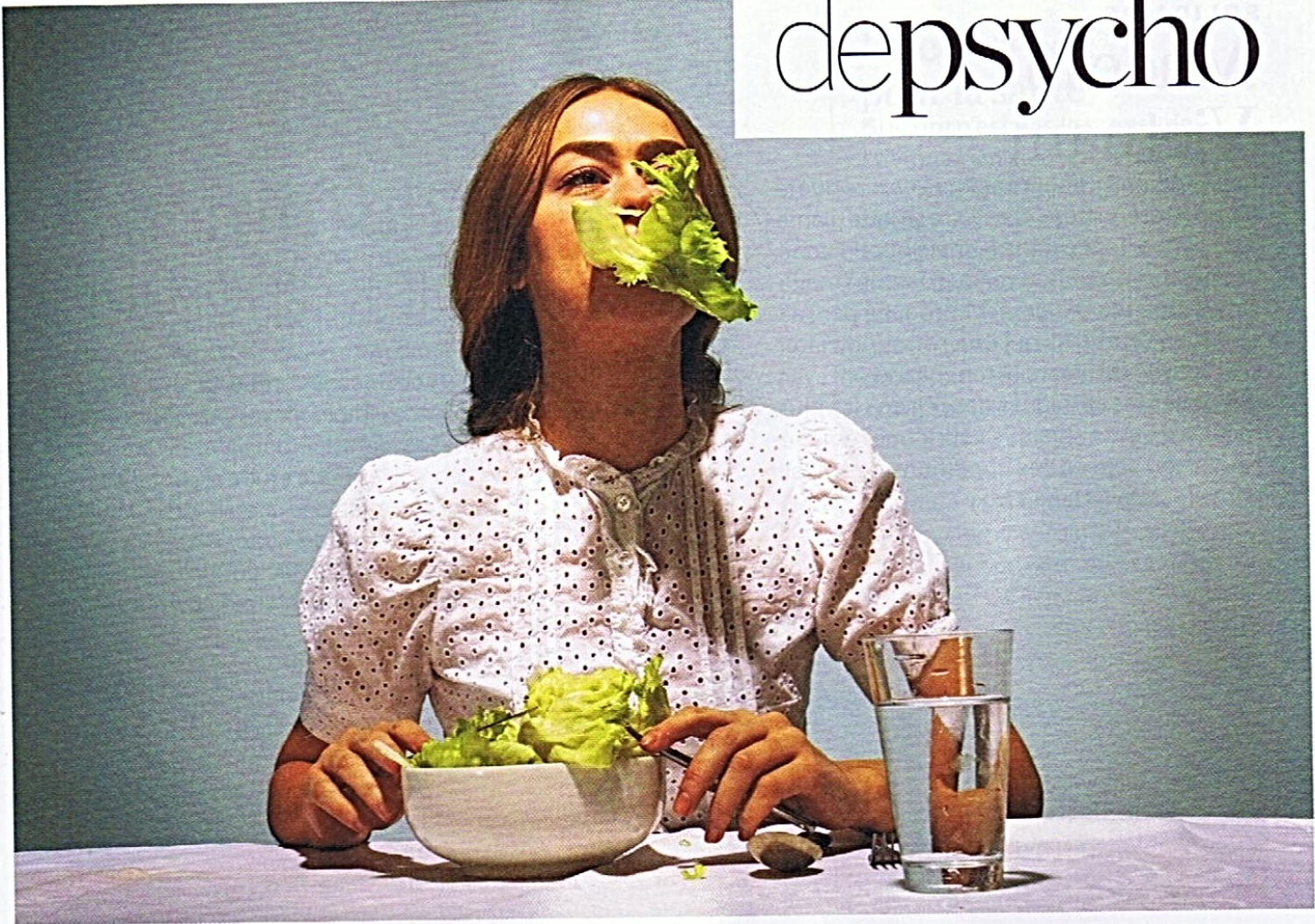


air du temps p. 20  
culture p. 24  
conseils p. 36  
**juin 2011**

# l'œil depsycho



## Un jeudi sans viande

La ville de Gand a été la première au monde à instaurer un jeudi végétarien pour encourager les consommateurs à découvrir des modes d'alimentation sans viande une fois par semaine. Bruxelles se joint à cette dynamique avec les «Jeudi Veggie», inaugurés par des événements qui démontrent que l'alimentation végétarienne peut se décliner dans les cantines, les snacks et les restaurants étoilés. Ce jeudi sans viande bruxellois est un projet collectif auquel Planète-Vie s'associe dans le même esprit que son documentaire *Lovemeatender*. Réalisé par Manu Coeman d'après un scénario de Serge Elleinstein et de Yvan Beck, celui-ci critique l'agriculture productiviste qui s'est installée dans nos campagnes depuis un demi-siècle. Un système où l'élevage mobilise désormais l'essentiel des terres consacrées à l'agriculture et près de la moitié de l'eau consommée dans le monde. Le film développe des solutions visant à consommer moins pour consommer mieux. Dans le même objectif, le S.I.I.N. (Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée), sort le livre *Mangez, votre santé va changer !* et le *Guide pratique de l'Intelligent Nutrition*. L'institut publie aux éditions Racine des ouvrages qui offrent de nombreuses clés de « nutrition santé » durable associées aux recettes de Pascal Devalkeneer, chef du Châlet de la Forêt à Bruxelles. **Christiane Thiry**  
[www.planete-vie.org](http://www.planete-vie.org) - [www.siin-nutrition.com](http://www.siin-nutrition.com)