



LE JOURNAL DU GOÛT

Toute l'actu de la bonne bouffe, produits de saison, nouveaux restos, événement, bouquin, tout ce qui a du goût
» Tous les jours à 8h30 et 16h



L'automne est là : on mange quoi ?



Lundi 4 octobre - Découvrez les produits fétiches du SIIN !

- L'automne est là. L'occasion de se demander quels produits consommer, sans faire de mal à la planète. L'occasion aussi de profiter des produits de saison bénéfiques pour notre corps. Le **Docteur Coudron** est nutritionniste à l'[Institut Scientifique pour la nutrition raisonnée \(SIIN\)](#). Découvrez ses conseils.

- Coup d'envoi de la [Semaine du Miel](#). Jusqu'à dimanche, une trentaine d'apiculteurs vous feront découvrir leurs savoir et savoir-faire. D'après une étude de l'Observatoire de la consommation alimentaire, un Beige sur trois pense qu'il est difficile de trouver du miel produit en Belgique. Autre constat : une personne interrogée sur trois consomme du miel ou des produits à base de miel. Une consommation qui reste, la plupart du temps, occasionnelle... Tous les détails de cette étude, [c'est ici](#) !

- Le Belge champion dans la consommation de sodas. D'après une étude du Centre de Recherche et d'Information des Organisations de Consommateurs (CRIOC), le Belge boit plus de 120 litres de limonade par an. A noter que les 15-18 ans boivent mal, et beaucoup trop peu : 50 centilitres de soda par jour, sur une consommation moyenne de 75 cl.

Ecouter le podcast



Venez discuter avec nous sur la page du [Journal du Goût](#) sur [Facebook](#)

En ce moment sur Nostalgie

Derniers titres diffusés

11h50 **Chagrin D'amour** - * chacun fait...

11h47 **Mort Shuman** - Sorrow

11h37 **Etienne Daho** - Des attractions ...

RECHERCHER UN TITRE DIFFUSÉ À L'ANTENNE

Nos web radios



AFFICHER TOUTES LES WEBRADIO

Les derniers podcasts

Le journal de la musique

ECOUTER

Le journal de la télé

ECOUTER

Le journal de la terre

ECOUTER

Nostalgie Infos

ECOUTER

Les chauds matins

ECOUTER

AFFICHER PLUS DE PODCASTS

