



Diplôme Institutionnel SIIN

D.I. Cardio-Nutrition & Micronutrition en Santé Fonctionnelle Préventive & Intégrative

Année académique 2026-2027

Programme de la formation - Catalogue officiel

BLOC DE COMPÉTENCE 10

Nutrition fonctionnelle et Micronutrition appliquées à la santé cardiovasculaire

25 h

Enseignement

de formation professionnelle continue

2

Modules de compétence

Bloc de compétence

B.C.10

du catalogue SIIN

25 000+

Professionnels formés

Taux de satisfaction 9,5/10

Session de formation

1er octobre 2026 au 30 juin 2027

Séance d'ouverture en direct

1er octobre à 12h en distanciel

Format 100% en distanciel

E-learning audio & supports

Classes en direct et en replay

Disponible 24h/24 - 7j/7

Responsable pédagogique

Dr Olivier Coudron

Création : octobre 2025

Dernière mise à jour : mars 2026

LES PARCOURS DE FORMATION SIIN



L'année fondamentale

Une base solide et durable grâce à l'année fondamentale

L'Année Fondamentale en Micronutrition constitue le socle scientifique et clinique indispensable à la pratique en santé fonctionnelle et préventive.

Elle permet d'acquérir une compréhension approfondie des mécanismes physiologiques et physiopathologiques liés à l'alimentation, au métabolisme et aux micronutriments, tout en intégrant les déterminants environnementaux, métaboliques et comportementaux de la santé.

Conçu et dispensé par l'Institut SIIN, partenaire pédagogique universitaire, ce programme repose sur une approche rigoureuse de Santé Globale et Durable, fondée sur l'analyse critique des données scientifiques publiées et sur une exigence d'indépendance académique.

Cette année fondamentale prépare l'accès aux Diplômes Institutionnels de spécialisation, dédiés à l'impact du mode de vie et de la micronutrition dans les différentes disciplines médicales et professionnelles.



20 Spécialisations

Plus de 20 domaines d'expertises de spécialisation

À l'issue de cette Année Fondamentale, les apprenants peuvent approfondir leur expertise au travers de plus de 20 Diplômes Institutionnels de spécialisation, parmi lesquels :

Chronobiologie appliquée à la nutrition et aux jeûnes, Science des microbiotes, Hormono-Nutrition, Neuro-Nutrition®, Gastro-Nutrition, Cardio-Nutrition, Onco-Nutri-Prévention, Gynéco-Nutrition, Dermo-Nutrition, Nutrition & Sport, Slow-Aging, Bucco-Nutrition, Aroma-Nutrition, Biologie Nutri-Préventive, Fertilité Grossesse & 1000 jours, Dénutrition, Surpoids & Obésité, Immuno-Nutrition, Allergo-Nutrition, Ophtalmo-Nutrition, Rhumato-Nutrition ...

Chaque spécialisation est indépendante et modulable selon le projet professionnel de chacun.

Ensemble, elles constituent un écosystème de formation structuré en nutrition préventive, micronutrition, médecine du mode de vie et alimentation saine et durable dans les disciplines médicales et paramédicales.







Exigence académique

Deux voies diplômantes, une même rigueur

Le programme de l'Année Fondamentale est conçu et enseigné par l'Institut SIIN.

Selon la situation professionnelle de chacun des apprenants, deux voies sont proposées pour l'Année Fondamentale :

-  **La voie universitaire**
 **Diplôme Universitaire ASMF** délivré par l'Université Bourgogne Europe - UMDPCS
Accessible aux professionnels de santé éligibles RPPS / ADELI / INAMI
-  **La voie institutionnelle**
 Diplôme Institutionnel délivré par l'Institut SIIN
Accessible à un public élargi de professionnels engagés en Santé Globale et Durable

Ces diplômes relèvent de la formation professionnelle continue.

Ils ne valent pas agrément d'État et ne confèrent pas de titre professionnel réglementé.



Engagement qualité & Indépendance

Indépendance scientifique & éthique

L'Institut SIIN garantit une formation conçue et dispensée en totale indépendance vis-à-vis des laboratoires pharmaceutiques, des industries agroalimentaires et des fabricants de compléments alimentaires.

Cette indépendance assure une transmission critique, neutre et exclusivement orientée vers la qualité scientifique, la compétence professionnelle et l'intérêt du patient.



Les
Fondateurs

Les Fondateurs de l'Institut SIIN

Dr Geneviève MOREAU

Docteur en médecine — Fondatrice et Directrice de l'Institut SIIN

Fellow Ashoka, Fellow Caring Entrepreneurship Fund, King Baudouin Foundation

Médecin engagée, Geneviève Moreau a fondé l'Institut SIIN avec la conviction que la prévention nutritionnelle doit être rigoureuse, indépendante et accessible. Sa reconnaissance en tant que Fellow Ashoka, distinction attribuée aux entrepreneurs sociaux dont les projets ont un impact sociétal significatif, témoigne de la portée de cette démarche.

Pr Olivier COUDRON

Docteur en médecine — Cofondateur de l'Institut SIIN et Directeur scientifique et pédagogique

Responsable, créateur et professeur associé aux Diplômes Universitaires ASMF et CNO à l'Université de Bourgogne Europe (UMDPC Pôle Nutrition)

Ancien professeur associé en pharmacologie clinique à l'Université de Bourgogne Europe

Clinicien, Auteur et enseignant, Olivier Coudron est responsable de la conception scientifique des programmes de formation. Son ancrage universitaire, sa pratique clinique et son indépendance vis-à-vis de l'industrie constituent les fondements de l'exigence scientifique des formations proposées.

Message de la Direction

Les transformations du système de santé appellent une évolution exigeante des pratiques professionnelles.

L'augmentation des pathologies chroniques, l'impact des déterminants environnementaux et les enjeux de prévention nécessitent une approche structurée, rigoureuse et scientifiquement fondée.

L'Institut SIIN accompagne les professionnels dans une montée en compétence progressive, adossée aux données scientifiques les plus actuelles et à une indépendance académique totale.

Ce programme a été conçu pour offrir une base solide et directement applicable à la pratique clinique ou professionnelle.

Au-delà de l'acquisition de connaissances, notre ambition est de contribuer à l'émergence de professionnels capables d'inscrire leur pratique dans une vision durable et éclairée de la santé.

Geneviève MOREAU

Directrice fondatrice

Olivier COUDRON

Directeur scientifique et pédagogique



SOMMAIRE DU PROGRAMME DE LA FORMATION

CONTEXTE & ENJEUX.....	5
PRÉSENTATION GÉNÉRALE	5
APPROCHE SCIENTIFIQUE & MÉTHODOLOGIQUE	5
COMPÉTENCES VISÉES & OBJECTIFS PROFESSIONNELS.....	6
BÉNÉFICES & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES.....	7
COLLÈGE PÉDAGOGIQUE.....	8
PRÉSENTATION DE LA FORMATION	9
BLOC 10 - CARDIO-NUTRITION & MICRONUTRITION.....	11
CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES	12
MODALITÉS D'ÉVALUATION.....	13
TARIFS & FINANCEMENT	14
INFORMATIONS PRATIQUES & CONTACT	15
ACCESSIBILITÉ.....	15
L'INSTITUT SIIN	16

CONTEXTE & ENJEUX

Les maladies cardiovasculaires demeurent l'un des principaux enjeux de santé publique, tant par leur fréquence que par leur impact sur la mortalité, la morbidité, la qualité de vie et le vieillissement en santé. Elles regroupent des situations très diverses : dyslipidémies, hypertension artérielle, maladies athéromotiques, insuffisance cardiaque, troubles du rythme, accidents vasculaires cérébraux ou encore maladies veineuses, dont les déterminants sont multiples et souvent intriqués.

Les avancées scientifiques récentes ont considérablement enrichi la compréhension des interactions entre santé cardiovasculaire, alimentation, statut micronutritionnel, inflammation de bas grade, stress oxydant, insulino-résistance, rythmes biologiques, stress chronique, sommeil, sédentarité et environnement.

Dans ce contexte, la prévention cardiovasculaire ne peut plus se limiter à une lecture strictement biomédicale centrée sur quelques paramètres isolés. Elle nécessite une approche globale, intégrative et personnalisée, capable de prendre en compte les différents facteurs de risque, les mécanismes physiopathologiques sous-jacents et les habitudes de vie de la personne.

L'alimentation saine, la micronutrition cardiovasculaire, l'optimisation des rythmes de vie, la remise en mouvement adaptée et l'analyse de biomarqueurs pertinents constituent aujourd'hui des leviers majeurs pour renforcer une stratégie de prévention primaire et secondaire. Cette approche permet d'élaborer des accompagnements plus précis, plus cohérents et mieux adaptés aux réalités cliniques contemporaines.

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le **D.I. BC10 - Cardio-Nutrition & Micronutrition** est une spécialisation clinique et pratique destinée aux professionnels souhaitant approfondir leur compréhension des grands déséquilibres cardiovasculaires et développer une expertise en alimentation saine, micronutrition et prévention cardiovasculaire.

Ce bloc permet d'acquérir une vision globale et fonctionnelle de la santé cardiovasculaire, en intégrant les interactions entre alimentation, dyslipidémies, pression artérielle, inflammation, stress oxydant, métabolisme glucidique, microbiote, stress, sommeil, activité physique et environnement.

La spécialisation aborde les principaux facteurs de risque et mécanismes physiopathologiques impliqués dans les maladies cardiovasculaires, tout en actualisant les recommandations nutritionnelles à la lumière des connaissances scientifiques les plus récentes. Une attention particulière est portée à une approche alimentaire cardiovasculaire moderne, intégrant les principes d'alimentation saine et durable, de chrononutrition, d'alimentation limitée dans le temps, d'aliments fonctionnels et d'adaptation à la tolérance individuelle.

Elle vise également à renforcer la capacité du professionnel à structurer ses accompagnements grâce à des questionnaires cliniques adaptés, à l'interprétation de biomarqueurs pertinents et à l'utilisation raisonnée de stratégies micronutritionnelles et nutraceutiques fondées sur les données probantes.

APPROCHE SCIENTIFIQUE & MÉTHODOLOGIQUE

La formation repose sur une approche scientifique et méthodologique structurée autour des 6 principes suivants :

- **Scientifique et evidence-based**
Fondée sur l'analyse critique des données scientifiques publiées et la hiérarchisation des niveaux de preuve.
- **Fonctionnelle** (compréhension des mécanismes)
Comprendre les mécanismes physiologiques et physiopathologiques avant toute recommandation ou intervention.
- **Systémique** (interdépendances biologiques)
Intégrer les interactions entre métabolisme, microbiote, inflammation, neurobiologie et facteurs environnementaux dans une compréhension des réseaux biologiques interconnectés.
- **Globale** (approche biopsychosociale)
Considérer la personne dans sa globalité biologique, comportementale et environnementale.
- **Intégrative** (coordination multidisciplinaire)
Articuler nutrition, mode de vie et pratique clinique dans une cohérence professionnelle fondée sur les recommandations en vigueur.
- **Durable** (prise en compte des déterminants environnementaux)
Intégrer les dimensions nutritionnelles, environnementales et sociétales dans une perspective de santé publique.

COMPÉTENCES VISÉES & OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue du Bloc de compétence 10

Cardio-Nutrition & Micronutrition, le professionnel sera en capacité de :

Expertise scientifique & fonctionnelle

- ◆ Comprendre les principaux mécanismes physiopathologiques impliqués dans les maladies cardiovasculaires.
- ◆ Expliquer les liens entre alimentation, statut micronutritionnel, inflammation, stress oxydant, insulino-résistance, microbiote et santé cardiovasculaire.
- ◆ Intégrer une vision globale des facteurs de risque cardiovasculaire fondée sur les données scientifiques les plus récentes.
- ◆ Mieux comprendre les interactions entre dyslipidémies, hypertension, troubles du rythme, maladies coronariennes, insuffisance cardiaque, maladies thromboemboliques et terrain métabolique.

Évaluation & personnalisation

- ◆ Structurer l'accompagnement grâce à des questionnaires cliniques permettant une approche plus précise, plus rapide et plus personnalisée.
- ◆ Proposer les marqueurs de biologie Nutri-Préventive les plus adaptés au repérage, à l'évaluation et au suivi des situations cardiovasculaires.
- ◆ Analyser les profils de dyslipidémies, les phénotypes du cholestérol, les acides gras, les déficits micronutritionnels, l'inflammation de bas grade, le stress oxydant et les marqueurs du risque athérotrombotique.
- ◆ Adapter les recommandations au profil individuel, au terrain cardiovasculaire et aux objectifs de prévention.

Nutrition, micronutrition & stratégies d'intervention

- ◆ Promouvoir un mode de vie et une alimentation saine et durable favorables à la santé cardiovasculaire globale.
- ◆ Conseiller de manière pertinente les modèles alimentaires ou stratégies nutritionnelles les plus adaptés à chaque situation.
- ◆ Développer une expertise en micronutrition cardiovasculaire : acides gras essentiels, oméga-3, vitamines, coenzyme Q10, polyphénols, peptides bioactifs, phytomicronutriments et autres composés utiles selon les situations.
- ◆ Maîtriser les indications, précautions, limites d'usage, posologies, biodisponibilité et stratégies d'utilisation des principaux nutraceutiques cardiovasculaires.
- ◆ Proposer des accompagnements adaptés aux principaux facteurs de risque et aux situations cardiovasculaires les plus fréquentes.

Interactions thérapeutiques & accompagnement global

- ◆ Accompagner de façon pertinente les personnes sous traitements médicamenteux à visée cardiovasculaire.
- ◆ Maîtriser les interactions entre aliments, micronutriments, compléments alimentaires et médicaments, dans le respect du cadre professionnel applicable.
- ◆ Intégrer la remise en mouvement adaptée, la gestion du stress, des rythmes de vie et du sommeil dans une approche cardiovasculaire globale.
- ◆ Proposer des recommandations pratiques directement applicables dans les situations les plus fréquentes.

BÉNÉFICES & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

Apports professionnels de la formation

L'acquisition de nouvelles compétences en nutrition fonctionnelle et micronutrition appliquées à la santé cardiovasculaire permet :

- de développer une expertise clinique et pratique dans la prévention cardiovasculaire
- de renforcer la pertinence scientifique des accompagnements proposés
- de mieux comprendre les interactions entre terrain cardiovasculaire, alimentation, micronutrition et modes de vie
- de personnaliser davantage les recommandations en fonction des facteurs de risque et du profil de chaque personne
- d'intégrer des stratégies pratiques, innovantes et scientifiquement fondées dans la pratique quotidienne
- de différencier son activité professionnelle par une approche globale, actualisée et durable de la santé cardiovasculaire

Finalité d'une formation qualifiante

Cette spécialisation qualifiante vise à permettre aux professionnels :

- d'acquérir des connaissances actualisées en prévention cardiovasculaire
- de développer des compétences opérationnelles directement applicables en pratique
- d'adapter leur pratique aux avancées scientifiques récentes
- d'inscrire leur activité dans une démarche de prévention, de personnalisation et de formation continue

Intégrer la Cardio-Nutrition & Micronutrition dans la pratique professionnelle

Le BC10 permet d'intégrer la cardio-nutrition et micronutrition comme levier majeur de compréhension du risque cardiovasculaire, de personnalisation des stratégies nutritionnelles et d'accompagnement durable en santé fonctionnelle.

Développer une expertise en Cardio-Nutrition & Micronutrition en Santé Fonctionnelle Préventive & Intégrative

COLLÈGE PÉDAGOGIQUE

La qualité pédagogique du programme repose sur un collège pluridisciplinaire d'enseignants et d'intervenants sélectionnés pour leur expertise scientifique et leur expérience professionnelle.

Au-delà du concepteur et responsable scientifique du programme, chaque apprenant bénéficie de l'expertise croisée d'enseignants-chercheurs universitaires et de professionnels de terrain, garantissant une articulation entre rigueur scientifique et application clinique ou professionnelle.

🏠 Concepteur & responsable scientifique

Pr. Olivier COUDRON

Docteur en médecine - Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN - Ancien professeur associé en pharmacologie clinique - Responsable, créateur et professeur associé aux Diplômes Universitaires ASMF et CNO à l'Université de Bourgogne Europe (UMDPC Pôle Nutrition)

🎓 Enseignants- chercheurs universitaires

Des enseignants-chercheurs issus d'universités partenaires interviennent ponctuellement lors de classes virtuelles afin d'apporter un éclairage scientifique actualisé, fondé sur la recherche clinique et fondamentale.

Leur contribution permet :

- ◆ D'actualiser les connaissances en biologie nutritionnelle, microbiote, chronobiologie et épigénétique.
- ◆ De présenter les avancées récentes en micronutrition et en médecine du mode de vie.
- ◆ De développer l'esprit critique méthodologique : lecture d'articles scientifiques, hiérarchisation des niveaux de preuve, analyse des recommandations nationales et internationales.

👨‍⚕️ Experts cliniciens

Experts cliniciens et professionnels de terrain

Des professionnels en exercice interviennent lors des classes virtuelles et des études de cas.

Issus de disciplines médicales, pharmaceutiques et paramédicales variées, ils apportent une perspective concrète permettant l'intégration raisonnée de la micronutrition dans les pratiques professionnelles.

- ◆ Médecins généralistes formés en micronutrition et nutrition fonctionnelle
- ◆ Médecins spécialistes : cardiologie, pédiatrie, neurologie, gastro-entérologie, oncologie, dermatologie, gynécologie-obstétrique
- ◆ Chirurgiens-dentistes, sages-femmes, infirmiers
- ◆ Diététiciens nutritionnistes, kinésithérapeutes, neuropsychologues
- ◆ Pharmaciens d'officine & d'industrie
- ◆ Professionnels de l'éducation thérapeutique
- ◆ Ingénieur agronome, biologistes spécialisés en nutrition

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Public concerné

Cette formation s'adresse notamment aux :

- Médecins, Pharmaciens, Chirurgiens-dentistes, Sages-femmes, Infirmiers, Diététiciens, Kinésithérapeutes
- Professionnels du soin, de l'éducation en santé et de la prévention
- Naturopathes, conseillers en alimentation, coachs sportifs
- Professionnels souhaitant développer ou structurer une expertise en nutrition fonctionnelle et micronutrition appliquées à la santé cardiovasculaire
- Salariés, travailleurs indépendants, demandeurs d'emploi ou professionnels en reconversion

Condition d'accès

Prérequis

- Aucun prérequis académique n'est exigé.

La formation est accessible aux professionnels disposant d'un projet cohérent avec les objectifs pédagogiques du programme.

Prérequis techniques

- Matériel requis : Ordinateur avec connexion internet stable - Navigateur internet récent - Casque ou écouteurs recommandés pour un meilleur confort d'écoute.

Organisation pédagogique

Formation intégralement à distance.

- **Accès 24h/24 et 7j/7** via la plateforme sécurisée eCampus
Ouverture des contenus à partir du 1er octobre 2026
En cas d'inscription en cours d'année académique, accès immédiat aux contenus disponibles
- **Durée d'accès** : Ressources pédagogiques accessibles pendant 12 mois à compter de l'activation
- **Prolongation** : Annuelle possible pour les membres SIIN Academy

Format & volume horaire

Volume horaire total : 25 heures

- 15 h d'e-learning audio-vidéo
- 7 h 30 d'e-learning pédagogique asynchrone encadré (lectures dirigées, dossiers scientifiques, protocoles, études de cas et supports méthodologiques scénarisés, intégrés aux modules de compétence et associés à des objectifs pédagogiques identifiés)
- 1 h 30 de classes virtuelles en direct et en replay (Nutri-Team : groupes d'apprenants organisés par promotion)
- 1 h d'évaluations formatives et qualifiantes, directement adossées aux objectifs pédagogiques et aux compétences visées de chaque bloc

Moyens pédagogiques

Plateforme pédagogique sécurisée « eCampus » de l'Institut SIIN.

Supports :

- Supports de cours téléchargeables associés aux contenus audio-vidéo
- Supports de synthèse, protocoles et questionnaires pédagogiques
- Accès aux replays des classes virtuelles

Suivi pédagogique assuré par l'équipe SIIN

Langue de la formation : Français

Assistance technique et pédagogique disponible tout au long du parcours.

Méthodes pédagogiques

La formation combine :

- Apports théoriques et scientifiques
- Études de cas cliniques commentées
- Travaux pédagogiques dirigés à distance
- Classes virtuelles interactives
- Espace communautaire d'échanges entre apprenants
- Forum pédagogique et Glossaire Questions/Réponses

Chaque module de compétence associe contenus audio-vidéo et travaux pédagogiques dirigés à distance, intégrés dans une progression structurée, avec suivi pédagogique et évaluations formatives.

Le suivi de l'assiduité est assuré via la plateforme eCampus (traçabilité des connexions, progression pédagogique et émargement numérique).

BLOC 10 - CARDIO-NUTRITION & MICRONUTRITION

BC10

Bloc de Compétence 10 – D.I. Cardio-Nutrition & Micronutrition

Micronutrition, alimentation, mode de vie et santé cardiovasculaire
• 25 h • Modules de compétence 37/48 • Ouverture : 1er octobre 2026

Ce bloc développe une maîtrise scientifique et appliquée des principaux mécanismes impliqués dans la santé cardiovasculaire et les grands facteurs de risque associés.

Il explore les liens entre alimentation, micronutrition, dyslipidémies, inflammation, métabolisme, stress oxydant et modes de vie.

Il constitue un véritable socle d'expertise pour élaborer un conseil structuré, personnalisé et scientifiquement fondé.

Nutri-Team en direct

→ Cardio-Nutri-Prévention - 25 février 2027 - 12h30 à 14h

M 37

CARDIO-MICROBIOTES

- Microbiote endothélial, microARN circulants et TMAO
- Dysbioses intestinales, AGCC et maladies cardiovasculaires

M 48

CARDIO-NUTRITION, MICRONUTRITION & NUTRI-PRÉVENTION

- Synthèse de la santé cardiovasculaire, physiologie et physiopathologie du système cardiovasculaire
- Cholestérolémie, phénotypes lipidiques, athérome, athérombose et facteurs de risque cardiovasculaire
- Nutrition fonctionnelle et rôle des micronutriments dans la prévention et l'accompagnement des maladies cardiovasculaires
- Marqueurs biologiques, micronutrition, modes de vie et accompagnements cliniques de l'hypercholestérolémie, de l'hypertriglycéridémie, de l'hypertension artérielle, de la maladie coronarienne et thromboembolique, de l'insuffisance cardiaque et des troubles du rythme
- Protocoles de prise en charge des principales pathologies cardiovasculaires et veineuses, dont l'insuffisance veineuse et les ulcères variqueux

CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES

L'année académique 2026- 2027 comprend :

- 1 classe « Nutri-Team », intégrée au volume horaire déclaré (1 h 30) et faisant partie du parcours
- 2 classes institutionnelles (introduction et clôture)
- 3 classes d'experts invités organisées en cours d'année

Les classes Nutri-Team sont incluses dans le volume horaire déclaré.

Les classes d'introduction, de clôture et les classes d'experts invités constituent des ressources pédagogiques complémentaires, hors volume horaire qualifiant.

Les replays sont accessibles via la plateforme eCampus en cas d'indisponibilité à la date programmée.

DATE	TYPE	HORAIRE	CONTENU	STATUT
1er octobre 2026	Classe d'introduction	12h - 14h	Présentation du parcours, outils pédagogiques et modalités techniques	
25 février 2027	Nutri-Team – M 48	12h30 - 14h	Cas clinique Cardio-nutri-prévention & micronutrition	Incluse
25 juin 2027	Classe de clôture	12h - 14h	Bilan pédagogique et modalités d'évaluation qualifiante	
En cours d'année académique	Classes experts invités (3 x 2h)	Variable	Thématiques complémentaires en micronutrition et alimentation saine et durable.	

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les évaluations sont conçues en lien direct avec les objectifs pédagogiques identifiés et les compétences associées à chaque bloc de formation.

Elles permettent de mesurer l'acquisition des connaissances et des compétences, conformément aux exigences de la formation professionnelle continue.

Évaluations formatives

2 QCM d'auto-évaluation jalonnent le parcours.

Ces évaluations sont proposées au début et/ou à la fin des modules et permettent :

- d'identifier les acquis et les points à consolider
- d'accompagner la progression pédagogique
- de préparer les épreuves qualifiantes

Les évaluations formatives ne conditionnent pas l'obtention du diplôme

Évaluation qualifiante

1 examen, correspondant au bloc de compétence 10

Modalités :

- Un examen QCM
- Mise à disposition des examens à partir du 29 juin 2027
- Passation en ligne via la plateforme sécurisée eCampus

Condition de réussite :

- ✓ 60 % minimum requis pour l'examen du bloc.

La session d'examens qualifiants est ouverte jusqu'au 31 décembre 2027 inclus.

Passé ce délai, toute épreuve non réalisée sera considérée comme non validée, sauf cas de force majeure dûment justifié et accepté par l'organisme de formation.

La validation du bloc conditionne l'obtention du Diplôme Institutionnel

Documents délivrés

Après validation des modalités prévues :

- Attestation de suivi de formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Certificat de réussite du bloc de compétence
- **Diplôme Institutionnel Intelligent-Nutrition®
Cardio-Nutrition & Micronutrition en Santé Fonctionnelle Préventive & Intégrative**

Délivré et certifié par l'Institut SIIN après validation du bloc de compétence.

Ce Diplôme Institutionnel relève de la formation professionnelle continue.

Il ne vaut pas agrément d'État et ne confère pas de titre professionnel réglementé.

TARIFS & FINANCEMENT

Conditions d'inscription

Les inscriptions pour la rentrée du 1er octobre 2026 sont ouvertes.

Le nombre de places par promotion est volontairement limité afin de préserver la qualité pédagogique et l'accompagnement.

Les conditions tarifaires évoluent progressivement à l'approche de la rentrée académique.

Les modalités tarifaires en vigueur au moment de l'inscription sont consultables sur la page officielle du site dédiée à la formation.

Les conditions applicables sont celles en vigueur à la date de validation et de règlement intégral de l'inscription (hors dispositifs de subrogation).

Si vous avez déjà suivi en 2025/2026 des modules de compétence repris dans ce programme, le montant correspondant à ces modules sera déduit et ne sera donc pas facturé une seconde fois. Cette déduction ne s'applique pas dans le cadre des tarifs de prévente.

Tarif académique de référence : Formations exonérées de TVA

Tarif académique officiel 25 €/h 625 €	Tarif membre SIIN Academy 20 €/h 500 €	Prise en charge subrogation 30 €/h 750 €
--	--	--

Financement

La formation peut faire l'objet d'une prise en charge selon la situation professionnelle : FIF PL, OPCO, France Travail, Employeur

Formacode : 44074 - Prévention éducation santé

NSF : 331 - Santé

Un accompagnement administratif personnalisé est proposé pour la constitution des dossiers de financement.

Date limite de dépôt des dossiers en cas de subrogation : 1er août 2026.

Ressources pédagogiques incluses dans l'inscription

L'inscription au D.I. Micronutrition comprend l'accès à des ressources pédagogiques complémentaires intégrées au dispositif de formation :

- **Classes d'experts invités** (3 sessions de 2h en direct et en replay)
- **Classes d'introduction et de clôture de l'année académique**
- **Nutri-Toolbox Intelligent-Nutrition®** comprenant :
 - Glossaire pédagogique
 - Guide Intelligent-Nutrition®
 - 46 fiches aliments
 - 3h20 de vidéos de prérequis
 - 50 questionnaires pédagogiques
 - Replays des classes de mentorat selon la profession
 - Classe dédiée à l'assurance et à l'installation professionnelle

Ces ressources sont intégrées au parcours pédagogique et ne font l'objet d'aucune facturation complémentaire.

INFORMATIONS PRATIQUES & CONTACT

Modalités d'inscription

L'inscription s'effectue en 5 étapes

- ◆ Création d'un compte personnel MySIIN sur le site officiel : www.siin-nutrition.com
- ◆ Sélection de la formation et complétion du questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ◆ Validation du devis et de la convention de formation
- ◆ Règlement de l'inscription
- ◆ Accès à la plateforme eCampus et démarrage du parcours à compter du 1er octobre 2026

Équipe & contacts

- ◆ Pédagogie & gestion e-Campus
Stéphanie - Assistante pédagogique
- ◆ Financement & Référente handicap
Tanja - Assistante de direction

Contacts téléphoniques

- ◆ France : +33 1 89 16 85 60
 - ◆ Belgique : +32 81 403 465
 - ◆ Suisse : +41 21 519 09 80
- Permanence téléphonique :
du lundi au vendredi, de 9h à 13h

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un échange préalable peut être organisé afin d'étudier la faisabilité du projet de formation et, si nécessaire, d'adapter les modalités pédagogiques.

Contact :

Tanja - Référente handicap

Par téléphone ou via la messagerie sécurisée de l'[espace personnel MySIIN](#) ou via notre [formulaire de contact](#) en ligne.

L'INSTITUT SIIN



Organisme de formation français en Santé Globale et Durable.

◆ Les principaux domaines d'expertise :

- Alimentation Saine et Durable
- Nutrition Préventive
- Micronutrition
- Médecine du Mode de Vie
- Neuro-Nutrition®
- Chronobiologie Nutritionnelle
- Biologie Nutri-Préventive

◆ Les 6 approches pédagogiques :

- Scientifique et evidence-based
- Fonctionnelle (compréhension des mécanismes)
- Systémique (interdépendances biologiques)
- Globale (approche biopsychosociale)
- Intégrative (coordination multidisciplinaire)
- Durable (prise en compte des déterminants environnementaux)

◆ Formations Qualifiantes dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue.

◆ D.I. Diplômes Institutionnels délivrés et certifiés SIIN

◆ Marques déposées : Intelligent-Nutrition® & Neuro-Nutrition®

◆ Certification qualité Qualiopi - action de formation

◆ Référencé Datadock (n° 0058382) et ANDPC (n° 3031)

◆ N° déclaration d'activité : 11 75 47184 75 - DRIEETS Paris

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

L'Institut SIIN exerce en totale indépendance vis-à-vis des industries pharmaceutiques, agroalimentaires et nutraceutiques.

SIIN France SAS - SIRET 518 857 594 00015 - 60, Avenue d'Iéna, 75116 Paris - France