



Formation

Nutrition Fonctionnelle – Micronutrition

Appliquée aux Troubles du Sommeil

Accessible toute l'année

Formation qualifiante proposée dans le cadre de la formation continue



PRESENTATION DE LA FORMATION TROUBLES DU SOMMEIL



La formation appliquée aux Troubles du Sommeil vous propose une vision complète et actualisée sur l'état des connaissances nutritionnelles et micronutritionnelles dans une approche de nutrition préventive et/ou thérapeutique.



La formation est conçue sous forme de modules spécifiquement conçus pour les différentes professions. Vous pourrez bien entendu suivre l'ensemble des cours des différents chapitres, certains seront redondants mais présentés différemment.



Vous trouverez des conseils alimentaires et des conseils en micronutrition sous forme de cours audio, de fiches de synthèse, des enregistrements de séances de webinaires disponibles en retransmission, des questionnaires des fiches pratiques pour vos clients/patients.

LE PARCOURS DE FORMATION S'APPUIE SUR 8 APPROCHES COMPLÉMENTAIRES INDISPENSABLES POUR UNE VISION COMPLÈTE, THÉORIQUE ET PRATIQUE :

1. Science des aliments
2. Nutrition globale
3. Nutriécologie et la toxicologie alimentaire
4. Nutrition clinique
5. Micronutrition
6. Médecine nutritionnelle et fonctionnelle
7. Médecine des 4 P (préventive, prédictive, participative et personnalisée)
8. Education nutritionnelle



DOMAINE DE FORMATION

Sciences, Santé

Formacode : 43070 Nutrition - NSF : 331 Santé



PUBLIC

Tout professionnel de santé, du secteur santé, professionnel non réglementé, et plus largement tout professionnel ou autres professionnels ayant besoin dans le cadre de son activité professionnelle de connaissances en Nutrition appliquée aux Troubles du Sommeil.



CONDITIONS D'ADMISSION ET/OU PREREQUIS

Prérequis préconisé : Bac + 3



LES PLUS DE LA FORMATION



Formation théorique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et totalement Indépendante.



Formation délivrée en distanciel 100% en ligne, 24h/24, 7j/7



Plus de 26 h de cours



Responsable pédagogique de la formation : **Dr Olivier Coudron** : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).



Activation de la formation à la date du règlement de la formation. Cette formation fait partie des formations flexibles et disponibles à la carte, vous débutez quand vous le souhaitez.



Tarif : à partir de 702 €



LES OBJECTIFS

- ✓ **Mettre en place** une stratégie préventive et/ou thérapeutique nutritionnelle et micronutritionnelle dans le cadre des Troubles du Sommeil.
- ✓ **Dépister** et **prendre en charge** les dysfonctionnements de l'organisme en lien avec des déséquilibres nutritionnels et micronutritionnels.
- ✓ **Etablir** un bilan et identifier des groupes ou des individus à risque de déficits et carences.
- ✓ **Evaluer** les besoins nutritionnels et micronutritionnels selon l'âge, l'activité physique, les états physiologiques particuliers et les états de santé.
- ✓ **Prescrire** et **comprendre** les différents bilans de santé.
- ✓ **Prévenir** et **traiter** les pathologies en lien avec la nutrition en délivrant les prescriptions les mieux adaptées.
- ✓ **Coopérer** et **faire vivre** le partenariat thérapeutique centré sur les besoins du patient avec les professionnels de santé.
- ✓ **S'appuyer** dans sa pratique professionnelle, sur des savoirs et du savoir-faire à la pointe des connaissances et de la recherche en nutrition santé et micronutrition.



PROGRAMME DES COURS EN E-LEARNING

Modules	Prévoyez plus de 78 h de travail à consacrer pour cette formation
En préambule	Vous avez accès à un cours de notions de base de 30 vidéos sur des thèmes généraux liés à l'alimentation et à la physiologie humaine
1	Les cours cliniques et thérapeutiques <ul style="list-style-type: none">• Le sommeil et ses troubles• Les tableaux cliniques des insomnies• Exploration contextuelle du sommeil• Zoom sur le L Tryptophane• La mélatonine• La chronothérapie du sommeil• La physiologie et l'architecture du sommeil• La durée optimale du sommeil• Questions autour du sommeil• Les troubles du sommeil
2	Retransmission de webinaires <ul style="list-style-type: none">• Insomnies• Tryptophane• Comment optimiser l'activité de la sérotonine• Les interactions aliments-médicaments• Le top 10 des analyses de biologie nutritionnelle indispensables à connaître• Comment choisir les compléments alimentaires pour combler les déficits en acides gras
3	16 questionnaires utiles dans cette pathologie
4	Outils de consultation <ul style="list-style-type: none">• Les différentes insomnies• Je suis stressé et n'arrive plus à m'endormir• Exercices de Cohérence cardiaque• Prescrire un traitement de magnésium• Prescrire un traitement sérotoninergique• Prescrire un traitement dopaminergique•
5	Synthèse Pratique Professionnelle <ol style="list-style-type: none">1. La consultation en pratique en entretien Alimentation Saine et Durable et santé mentale2. La consultation en synthèse<ul style="list-style-type: none">• Fiche synthèse Insomnies• Outils cliniques d'exploration des troubles du sommeil• Fiche Trouble du sommeil Schéma3. Fiches pour conseiller vos patients : 2 Fiches My<ul style="list-style-type: none">• Fiche My Sommeil optimal• Fiche My Jet Lag  



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES



Ressources pédagogiques disponibles pendant 1 an dans votre espace de formation, accessibilité prolongée à chaque renouvellement de votre adhésion à la SiIN Academy.



Documents, supports de cours et outils téléchargeables et imprimables.



Apports théoriques et pratiques.



Assistance technique et pédagogique.



Langue de la formation Français.



Accès au glossaire de FAQ du Dr Olivier Coudron



Activités pédagogiques : quiz d'auto-évaluations



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement.
2. Auto-évaluation des connaissances et entraînement par quiz en ligne : contrôle d'assiduité.
3. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.



En fin de formation

Attestation de suivi de formation et Certificat de réalisation de l'action de formation

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue.



FORMATEUR



Dr Olivier COUDRON, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon



TARIFS

€ Tarif	➔	780 €
€ Membre SiiN Academy	➔	702 €
€ Avec prise en charge par subrogation*	➔	936 €

Nos formations sont exonérées de tva.

Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.

**(DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN avant l'entrée en formation).*



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ✓ Je consulte les formations au catalogue 
- ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
- ✓ Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
- ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ✓ J'indique si c'est avec une prise en charge financière (uniquement sans subrogation) 
- ✓ J'éдите mon bon de commande, sans engagement
- ✓ Mon devis et la convention de formation sont directement disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande 
- ✓ Je valide et je règle ma formation
- ✓ Ma facture est directement disponible dans mon espace personnel MySiiN



ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.



L'ORGANISME DE FORMATION



Expertise

L'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiIN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



Qualité

Le SiIN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



CONTACTEZ-NOUS



Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiIN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80



N° DÉCLARATION ACTIVITÉ	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
N° SIRET - RCS - APE	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
NOM DE L'OF	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
RAISON SOCIALE	SiiN France Sas
COORDONNÉES DE L'OF	60, Avenue d'Iéna -75116 Paris - France
TVA	FR20518857594
COMPTE FR	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPLIL
COMPTE BE	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
CONTACT DE L'OF	 https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/
QUALIOPi	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
DATADOCKE - ANDPC	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
CONDITIONS GÉNÉRALES CGV	 https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/



Mise à jour le 07/12/2023 – Document non contractuel

