

Formation complète et diplômante en **Neuro-Nutrition®**

Cursus sur une année académique
Du 15 septembre 2019 au 30 juin 2020

L'institut SiiN, Institut scientifique pour une nutrition raisonnée est un organisme officiel agréé de **formation professionnelle continue** reconnu et référencé **DPC, Datadocké, Pôle emploi** etc...

Il est le **leader dans le domaine de la formation continue en Nutrition Santé Durable et en Neuro-Nutrition®**.

Sa particularité est de vous permettre l'**acquisition de nouvelles compétences professionnelles**.

L'institut SiiN est reconnu en Europe pour la **qualité scientifique** de son enseignement à la pointe des connaissances scientifiques, **son indépendance** et **sa performance** dans les **toutes dernières technologies numériques**.

Il est agréé pour ses formations continues, ses **parcours de formation extrêmement flexibles et disponibles à la carte** ainsi que ses **formations complètes, diplômantes et labellisées**.

La formation complète en Neuro-Nutrition® :

Formation Européenne théorique et pratique de 85h de cours, à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité en nutrition et totalement indépendante.

Qu'est-ce que la Neuro-Nutrition® ?

La Neuro-Nutrition® est une discipline médicale innovante, au carrefour des approches traditionnelles et des neurosciences les plus modernes.

La discipline Neuro-Nutrition® a été créée en 2009 par le Dr Olivier Coudron au sein de l'Institut SIIN. Elle est le fruit de plus de 45 années de recherches professionnelles et personnelles, d'expériences, de pratique médicale et de formations et de pratiques personnelles. Elle est aussi le fruit de rencontres enrichissantes et de nombreux échanges avec la communauté scientifique, avec des pratiquants d'approches traditionnelles de méditation ou de yoga, mais également liée aux progrès des connaissances en matière de nutrition du cerveau qui ont permis une évolution et une maturation de cette discipline innovante sans cesse en devenir...

C'est cette convergence qui a contribué à composer ce qui est devenu la Neuro-Nutrition®

Le premier cursus de Neuro-Nutrition® a été donné en 2009-2010 à la faculté de médecine de Paris Lariboisière, réunissant 140 professionnels de la santé autour de collègues référents tels que David Servan-Schreiber, Patrick Lemoine, David O'Hare, Christophe André, Maria Quera Salva, Dominique Servant, Sophie Layé, Lucille Capuron...et beaucoup d'autres chercheurs, scientifiques, médecins et éminents spécialistes d'autres disciplines qui ont contribué à la richesse de cet enseignement.

Depuis, la création de la première « version » de l'enseignement en ligne en e- Learning en 2013, et forte de l'expérience de nombreux séminaires pratiques, la Neuro-Nutrition® est devenue aujourd'hui cette richesse tant théorique que pratique qui vous est aujourd'hui proposée dans ce tout nouveau cursus 2020.

Notre objectif est de vous donner accès à cette nouvelle approche de la Neuro-Nutrition® à travers une pédagogie moderne et interactive, claire, synthétique, rigoureuse, alliant théorie et pratique pour que vous puissiez au terme de ce cursus utiliser toutes ses ressources sur un plan professionnel quel que soit votre métier ou discipline mais aussi sur un plan personnel au service de votre bien-être.

Cette nouvelle discipline a été déposée par l'institut S.I.I.N. pour définir la pratique médicale ayant pour objectif la nutrition optimale du cerveau.

Elle est au carrefour des neurosciences, de la nutrition et de la psychologie moderne, elle offre des outils conceptuels, diagnostiques et thérapeutiques pour une prise en charge scientifiquement validée, d'un grand nombre de souffrances d'ordre neuropsychiatrique.

La Neuro-Nutrition® vise à optimiser les fonctions cérébrales et les fonctions psychiques en assurant la satisfaction des besoins du cerveau et du psychisme (nutritionnels, micronutritionnels et fonctionnels).

Les nourritures essentielles d'un cerveau en pleine santé sont matérielles (alimentation et éventuellement complémentation), mais également, et toutes aussi importantes, **neuropsychiques, affectives, psychologiques et relationnelles...**

Elle intervient en prévention, en thérapeutique mais également en synergie avec d'autres traitements.

A qui s'adresse la formation

Ce cursus est destiné à tous les professionnels de la santé : médecin, psychologue, psychothérapeute, pharmacien, diététicien, kinésithérapeute, ostéopathe...et également pour les non-professionnels de santé passionnés par cette thématique.

Le Collège enseignant

Le cursus de formation de Neuro-Nutrition® est enseigné par le **professeur Olivier Coudron**.

Le Docteur Olivier Coudron est **lauréat de la faculté de médecine de Paris** et diplômé en chronobiologie, **professeur à l'université de Bourgogne**, responsable des formations en nutrition-santé. **Directeur scientifique et pédagogique de l'institut SiN** à Paris et en Belgique.

Après 20 ans d'exercice de la médecine et de la nutrition à Paris, il s'est orienté vers la formation continue des médecins, pharmaciens, diététiciens... en Nutrition Santé.

Il a formé plus de 10 000 professionnels formés dans plusieurs pays, la Belgique, le Luxembourg, la France, les DOM-TOM, la Suisse, le Canada...

Il est le créateur et directeur du premier diplôme universitaire « alimentation santé et micronutrition » **en France pour les médecins, pharmaciens...** Formateur et conférencier, Experts pour l'INAF (Québec), membre du conseil scientifique de VITAGORA jusqu'en 2011 et directeur médical de la revue « Nafas » (Nutraceutiques, aliments fonctionnelles aliments santé). Auteur de nombreux livres sur la Nutrition dont le « guide des premières ordonnances de nutrition » paru en Mai 2014 aux éditions de santé.

Il est le Co-fondateur de l'institut scientifique pour une nutrition raisonnée (SiN -Scientific Institute for Intelligent Nutrition) dont il est le directeur du département recherche et expertise et **président-fondateur du collège international pour une nutrition raisonnée**.

Le cursus de formation est réalisé en étroite collaboration avec le Collège international de nutrition raisonnée : CINR.

Le programme du cursus de formation

Découvrez la formation complète et diplômante en Neuro-Nutrition®, vous offrant **toutes les facilités des nouvelles technologies de formation en ligne**.

Formez-vous de chez vous et restez continuellement en lien avec les autres élèves du cursus, posez vos questions en direct au professeur Coudron sans vous déplacer...

Le cursus de Neuro-Nutrition® comprend **plus de 85h de cours**, disponible en présentiel, en e-learning, en séances de webinaires **en direct de chez vous... 24h / 24, 7j / 7, notes de cours disponibles pendant 5 ans dans votre espace personnel** sur le site de l'institut.

Un concept innovant :

- Une **discipline médicale** au carrefour des neurosciences modernes, de la nutrition, de la micronutrition et des approches traditionnelles ancestrales du bien-être de l'esprit
- Partant **des besoins fondamentaux du cerveau et du psychisme**, allant de l'assiette ... aux besoins psycho-émotionnels.

Des connaissances :

- Une **vision synthétique** et globale des liens entre la nutrition et la santé du cerveau.
- Une **compréhension claire** des mécanismes nutritionnels et fonctionnels à l'origine des maladies psychiatriques, neurologiques et de leurs traitements.
- Une **actualisation des connaissances** à la pointe de la recherche en Neurosciences et en Nutrition.

Une pratique :

- Vous saurez mener de **A à Z une consultation** de Neuro-Nutrition®
- Vous aurez acquis des **protocoles, ordonnances**, traitements nutritionnels et micronutritionnels et psychosomatiques adaptés à chacun.
- Un bénéfice non seulement **professionnel** mais également **personnel**.

Une compétence reconnue :

- La **reconnaissance d'une formation complète**, totalement **indépendante**
- Un enrichissement **pratique** pour **l'exercice de votre métier**
- Un **diplôme européen de Neuro-Nutrition®** de l'institut SiN

Votre programme mois par mois

1^{er} mois : septembre 2019 : CONCEPTS ET LES FONDEMENTS

- **Les concepts et les fondements de la Neuro-Nutrition®**
 - Qu'est-ce que la Neuro-Nutrition® ?
 - Les différentes disciplines à la base de la Neuro-Nutrition® (traditionnelles et scientifiques modernes)
 - Structure et fonction, comment fonctionne le cerveau et le psychisme ?
 - Physiologie
 - La santé mentale
 - Application et consultation de Neuro-Nutrition®

2^{ème} mois : octobre 2019 : PHYSIOPATHOLOGIE ET DIAGNOSTIC

- **La physiopathologie ou comprendre l'origine des troubles psychiques et des maladies neuropsychiatriques**
 - L'origine des troubles, pourquoi le mal-être ?
 - Les cascades de causes complexes, quelles sont les principales causes des maladies mentales.
 - Les blocages, déséquilibres et ancrages négatifs
- **Le repérage, diagnostic, évaluation et bilan en Neuro-Nutrition®**
 - Repérage épidémiologique et "sociétal"

- Les outils cliniques
- Les outils physiologiques
- La biologie en Neuro-Nutrition®
- Neuro-imagerie
- L'auto-évaluation et EVA

3^{ème} mois : novembre 2019 : NUTRITION ET MICRONUTRITION

- **Les traitements nutritionnels en Neuro-Nutrition®, quels modèles alimentaires, quels aliments choisir pour mieux nourrir son cerveau ?**
 - Modèle alimentaire et Régimes particuliers
 - L'alimentation-santé du cerveau
 - Les aliments vedettes en Neuro-Nutrition®
 - Les rythmes biologiques et l'alimentation
 - Les programmes alimentaires
 - Phytodiététique du cerveau
- **La thérapeutique micronutritionnelle en Neuro-Nutrition®, les compléments alimentaires efficaces et scientifiquement validés.**
 - Les micronutriments du cerveau
 - Les compléments alimentaires en Neuro-Nutrition®

4^{ème} mois : décembre 2019 : APPROCHES MÉDICAMENTEUSES ET NON MÉDICAMENTEUSES

- **Les psychotropes et thérapeutiques médicamenteuses et la Neuro-Nutrition®, les interactions médicamenteuses avec l'alimentation, avec les compléments alimentaires**
 - La pharmacologie en Neuro-Nutrition®
 - La Phytothérapie
- **Les autres thérapeutiques et approches non médicamenteuses, les techniques issues des neurosciences (méditation pleine conscience, luminothérapie, cohérence cardiaque, thérapies brèves...) et les techniques issues des médecines traditionnelles (énergétiques, psychosomatique...)**
 - Chrono-thérapeutique
 - Approches psychosomatiques
 - Approches énergétiques et réflexes
 - Approches neurosensorielles

- Approches psycho-émotionnelles

5^{ème} mois : janvier 2020 : ADAPTATION ET RYTHMES BIOLOGIQUES

- **Les horloges biologiques : le sommeil et ses troubles, les insomnies, la vitalité, les fatigues psychiques et les troubles de la vigilance.**

- Le temps, dimension de la Neuro-Nutrition®, les rythmes biologiques
- La physiologie du sommeil et de la vitalité
- Les troubles du sommeil
- Les troubles de la vitalité
- Evaluation diagnostic et traitement

- **L'adaptation et ses troubles.**

- L'adaptation et l'eustress physiologique
- Neurobiologie et phase du stress
- Le stress récent et passager
- Le stress chronique
- Le surmenage et le burnout
- Évaluation, diagnostic et traitements

6^{ème} mois : février 2020 : LA CONSCIENCE ET L'HUMEUR

- **Les différents états d'humeur et les différents états de conscience. L'anxiété et ses troubles, les dépressions modérées et graves, les troubles maniacodépressifs, la recherche du bien-être et du bonheur.**

- Les états d'humeur
- L'anxiété
- La dépression
- Les troubles psychotiques

7^{ème} mois : mars 2020 : FONCTIONS COGNITIVES ET COMPORTEMENTS

- **Les fonctions cognitives et leurs troubles : la pensée, l'apprentissage, la mémoire, les troubles cognitifs à tous les âges de la vie.**

- Apprentissage et scolarité
- La mémoire et ses troubles
- Le déclin cognitif
- Les maladies neurodégénératives
- Le trouble déficitaire de l'attention
- Evaluation diagnostic et traitement

- **Le comportement et les différentes personnalités, les troubles du comportement (comportements alimentaires, les addictions, le sevrage...)**
 - Les comportements sociaux
 - Les comportements alimentaires et leurs troubles
 - L'addiction et ses troubles
 - L'aide au sevrage
 - Les personnalités et leurs troubles

8^{ème} mois : avril 2020 : NEUROLOGIE ET PSYCHOSOMATIQUE

- **La neuro psychosomatique, les troubles somatoformes et les manifestations psychosomatiques**
 - Les trois principaux troubles
 - Evaluations : diagnostic et traitement

- **Les troubles neurologiques**
 - Les trois principaux troubles neurologiques
 - Evaluations : diagnostic et traitement

9^{ème} mois : mai 2020 : LA PRATIQUE DE LA NEURO-NUTRITION®

- **La consultation de Neuro-Nutrition®**
 - Comment se déroule une consultation/entretien de Neuro-Nutrition® ?
 - Les protocoles et les schémas synthétiques
 - Les outils pratiques pour les patients
 - Les outils de consultation pour le thérapeute
 - Les cas cliniques commentés

10^{ème} mois : juin 2020 : L'EXERCICE PROFESSIONNEL DE LA NEURO-NUTRITION®

- **L'exercice de la Neuro-Nutrition®**
 - L'éthique et la déontologie en Neuro-Nutrition®
 - Neuro-Nutrition® et protection juridique
 - Les différentes formes d'exercice professionnel de la Neuro-Nutrition®
 - L'organisation en réseaux de soins en Europe
 - La formation continue et la veille scientifique
 - La nutrivigilance, la recherche, les études cliniques

Votre cursus en pratique

1^e étape : « Se former à son rythme »

➤ La formation en e-Learning à distance de chez vous

- Un enseignement mensuel** sous forme de **modules de cours en e-Learning**, plus de 5h de cours par mois disponibles dès le début de cursus le 15 septembre 2019.
- 10 modules de cours en e-learning** de plus de 60h de cours en e-learning
- Documents** et outils pédagogiques **téléchargeables et imprimables**, tous les supports de vos cours en PDF et des documents annexes, fiches de consultation.
- Espace forum** rien que pour vous pour poser vos questions entre vous et pour les séances de webinaires

2^e étape : « Poser toutes vos questions »

➤ Le coaching tous les mois en direct

- Chaque mois, le contenu de l'enseignement e-Learning sera discuté, échangé de façon **interactive au cours de webinaires : Séminaire en ligne**, posez **toutes vos questions en direct au Dr Coudron** et approfondissez certains aspects de l'enseignement.
- 10 Séminaires en ligne et en direct d'1h chacun**

1^{ère} séance de début de cursus le lundi 16 septembre 2019 de 20h30 à 21h30

Vos rdvs mensuels auront lieu un **jeudi par mois** d'octobre à juin **de 20h30 à 21h30**

- En cas d'absence**, les enregistrements des échanges des webinaires restent disponibles sur votre plateforme de cursus.
- Les **dates de vos webinaires** mensuels :

1^{ère} séance d'ouverture du cursus

Lundi 16-09-2019 de 20h30 à 21h30

Jeudi 24-10-2019 de 20h30 à 21h30

Jeudi 21-11-2019 de 20h30 à 21h30

Jeudi 19-12-2019 de 20h30 à 21h30

Jeudi 23-01-2020 de 20h30 à 21h30

Jeudi 20-02-2020 de 20h30 à 21h30

Jeudi 26-03-2020 de 20h30 à 21h30

Jeudi 23-04-2020 de 20h30 à 21h30

Jeudi 28-05-2020 de 20h30 à 21h30

Jeudi 25-06-2020 de 20h30 à 21h30

3^e étape : « Testez vos connaissances avec des quizz mensuels d'entraînement »

➤ Les quizz mensuels d'entraînement

10 quizz d'entraînement

- Disponible à la fin de chaque module mensuel pour vous aider dans votre apprentissage de la matière
- Les quizz ne sont pas des épreuves quottées.

4^e étape : La journée de cours en présentiel de fin de cursus

➤ Le séminaire de clôture en présentiel

- Journée autour de nombreux experts de réputation internationale dans le domaine de la Neuro-Nutrition®, une occasion unique de partager les informations les plus pointues, des expériences les plus riches et des ouvertures de l'esprit les plus étonnantes...
- Journée enseignée par le Docteur Olivier Coudron et les experts invités
- Date : Le dimanche 21 juin 2020** de 9h à 13h et de 14h à 17h à Paris
- Lieu : faculté de Médecine, Paris 7 Denis Diderot, Site Villemin, 10 avenue de Verdun 750010 Paris**
- La présence à la journée de clôture est obligatoire pour celles et ceux qui désirent obtenir le diplôme en Neuro-Nutrition®**

5^e étape : Terminez votre cursus avec un examen diplômant en ligne.

➤ L'examen Final Diplômant

- Examen final « en ligne » sur l'ensemble du programme pour obtenir le diplôme Européen de l'institut SIIN en Neuro-Nutrition®**

- Passez votre examen au jour et à la date de votre choix, durée d'une heure environ, vous passez votre examen quand vous êtes prêts, il est disponible pendant 5 ans dans votre espace personnel. (L'examen n'est pas obligatoire pour ceux qui ne désirent pas le diplôme)
- En cas d'échec, un examen de rattrapage vous sera proposé après 6 mois pour vous laisser le soin de revoir la matière.

6^e étape : La reconnaissance

➤ Recevez le Label de Neuro-Nutrition®

- Vous recevrez le label de Neuro-Nutrition® à la fin de votre formation **et après réussite de l'examen final**
- Le label de Neuro-Nutrition® est une marque déposée par l'institut SiN, seules les personnes ayant validés cette nouvelle formation par la réussite de l'examen final ont le droit d'utiliser le label dans leur pratique professionnelle.**
- Vous aurez également la possibilité de vous inscrire dans **l'annuaire du SiN comme professionnel formé et Diplômé en Neuro-Nutrition®**

Le Tarif

La formation complète comprend :

La journée en présentiel de fin de cursus à Paris

Les 10 modules e-learning soit plus de 60 heures de cours

Les 10 séances de webinaires de 1h

Les 10 quizz mensuels et l'examen final diplômant

Au total plus de 85h de cours au tarif de 1680€

Tarif membre de la SiN Academy : 1512€

Tarif pour les personnes ayant suivi :

- Le cursus à Paris en 2009-2010**
 - Vous bénéficiez d'un tarif de 75% soit : **420€**
et pour les membres de la **SiN Academy à 378€**
- L'e-learning de Neuro-Nutrition® de 2013 à juin 2019**

- Vous bénéficiez automatiquement d'une **réduction de 750€** :
(le prix de l'ancienne formation) soit : **930€**
et pour les membres de la **SiiN Academy** à **837€**

- **La formation complète en Nutrition Santé**
 - Vous bénéficiez d'un **tarif de 40% soit :1000€**
et pour les membres de la **SiiN Academy** à **900€**

- **La discipline médicale de Neurologie-Psychiatrie**
 - Vous bénéficiez d'un **tarif de 35% soit :1090€**
et pour les membres de la **SiiN Academy** à **981€**

- **La formation complète en Alimentation Santé Durable**
 - Vous bénéficiez d'un **tarif de 25% soit :1260€**
et pour les membres de la **SiiN Academy** à **1134€**

Les prises en charge...

Téléchargez la convention et le devis et adressez-les à votre organisme de prise en charge : Employeur, OPCA, Fifpl, Actalians, Pôle emploi, Fongecif, chèques formations... l'institut SiiN est Datadocké.

Les modalités de paiements...

Nos formations sont exonérées de tva. Les paiements s'effectuent en ligne sur le site du S.I.I.N. par carte bancaire par paiement sécurisé INGENICO ou par virement bancaire dans les 5 jours de l'inscription, le RIB étant disponible au moment de l'inscription sur le site.

Les factures sont disponibles immédiatement dans votre espace personnel sur le site du S.I.I.N.

Les cours, les modules et les webinaires sont consultables dans votre espace personnel sur le site 7j/7 et 24h /24, **date de fin d'accès après 5 ans, renouvelable ensuite en tant que membre de la SiiN Academy.**

Les conditions générales...

En vous inscrivant à la formation vous acceptez les conditions générales et spécifiques d'utilisation du site et E-learning de S.I.I.N

Les conditions sont disponibles sur le site SIIN :
<https://www.siin-nutrition.com>

La formation complète en Neuro-Nutrition® de l'institut Siin est une **formation unipersonnelle et protégée par les droits de propriété intellectuelle**.

- A votre première connexion, divers renseignements publics sont repris et stockés à des fins de localisation et d'identification et sera par conséquent la référence d'utilisation pour vos connexions suivantes, vous ne pourrez pas suivre les cours si les références suivantes sont différentes de l'attribution de la première connexion, exemple si vous désirez suivre votre formation d'une autre ville vous devrez nous fournir un document officiel attestant que cette seconde adresse est bien la vôtre (cabinet, bureau...).

En cas de découverte de formation pluripersonnelle, les sanctions des conditions générales seront appliquées sans sommation.

- Vous reconnaissez que le contenu de cette formation est protégé par des droits de propriété intellectuelle. Il vous est interdit de modifier, publier, transmettre, enseigner, distribuer, représenter, transférer ou vendre, créer des versions dérivées ou exploiter de quelque façon que ce soit une quelconque partie du contenu de cette formation, en tout ou en partie.

Le fait de télécharger le contenu de ce site ne vous donne aucun droit de propriété sur ce contenu. Il vous est strictement interdit de modifier le contenu ou de l'utiliser à d'autres fins, notamment sous forme imprimée. Il est interdit d'utiliser le contenu sur tout autre site ou sur tout autre réseau informatique, ou dans toutes autres formations, sans avoir obtenu l'autorisation écrite au préalable de S.I.I.N.

En cas de découverte d'utilisation du contenu sans autorisation préalable, les sanctions des conditions générales seront appliquées sans sommation.

- Vous reconnaissez que la marque Neuro-Nutrition® est une marque appartenant à l'institut S.I.I.N. et est protégée juridiquement par le dépôt des marques, toute utilisation de la marque doit avoir obtenu l'autorisation écrite au préalable de S.I.I.N

L'Institut SIIN

S.I.I.N. France Sarl

Scientific Institute for Intelligent Nutrition - Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée

60, Avenue d'Iéna -75116 Paris-France

Numéro de déclaration d'activité 11754718475

IBAN: FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012

IBAN: BE61 0689 0207 9617

Tél: +32 81 403 465

secretariat@siin-nutrition.com

N° SIRET 518 857 594 00015

TVA FR20518857594

BIC: CCBPFRPPLIL

BIC: CKCCBEBB

www.siin-nutrition.com

Organisme DPC 3031, Organisme Datadocké, Organisme référencé Kairos de Pôle Emploi

