

## Formation professionnelle continue

# Conseils nutritionnels et micronutritionnels à l'officine

Cursus sur une année académique  
octobre 2019 à juin 2020

L'institut SiiN, Institut scientifique pour une nutrition raisonnée est un organisme officiel agréé de **formation professionnelle continue** reconnu et référencé **DPC**, **Datadocké**, Pôle emploi etc...

Il est le **leader dans le domaine de la formation continue en Nutrition Santé Durable et en Neuro-Nutrition®**.

Sa particularité est de vous permettre l'**acquisition de nouvelles compétences professionnelles**.

L'institut SiiN est reconnu en Europe pour la **qualité scientifique** de son enseignement à la pointe des connaissances scientifiques, **son indépendance** et **sa performance** dans les **toutes dernières technologies numériques**.

Il est agréé pour ses formations continues, ses **parcours de formation extrêmement flexibles et disponibles à la carte** ainsi que ses **formations complètes, diplômantes et labellisées**.

**Qu'est-ce que la formation**

**Conseils nutritionnels et micronutritionnels à l'officine**

Formation Européenne théorique et pratique de plus de 105h de cours, à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité en nutrition et en micronutrition et **totalemment indépendante**.

Afin de répondre aux nouvelles exigences et nouveau rôle du pharmacien et du conseil à l'officine, nous avons réuni dans ce programme de formation une synthèse des connaissances théoriques et pratiques pour développer la compétence et l'expertise de l'équipe officinale dans le domaine du conseil nutritionnel et micronutritionnel et de la délivrance des compléments alimentaires.

Nos exigences reposent sur la validité scientifique, l'indépendance mais également des outils pratiques pour des conseils adaptés au comptoir.

Cette formation intègre plusieurs approches complémentaires :

- ❑ **La Nutrition** : étude théorique et pratique de l'impact des nutriments sur notre santé dans une optique préventive et thérapeutique.
- ❑ **La Micronutrition** : discipline visant l'optimisation des micronutriments, par les aliments ou l'utilisation rationnelle et pratique des compléments alimentaires et des ingrédients fonctionnels.

### A qui s'adresse la formation

Ce cursus est **destiné aux pharmaciens et aux membres de l'équipe officinale, assistant, préparateur...**désireux d'acquérir les connaissances les plus complètes et pertinentes en nutrition santé.

### Les objectifs

- ❑ **Sensibiliser le personnel de l'officine** à l'importance d'une éducation thérapeutique dans le domaine nutritionnel auprès des patients.
- ❑ **Apporter une formation scientifique et validée** dans le domaine de la nutrition-santé et de la délivrance des compléments alimentaires à l'officine.
- ❑ **Former le personnel de l'officine à la délivrance de conseil alimentaire** adapté à chaque situation et à la **délivrance de complément alimentaire** ou de produits diététiques adaptés aux besoins de chaque patient.
- ❑ **Développer une compétence professionnelle de l'ensemble de l'équipe officinale** dans le domaine de la prévention par l'éducation thérapeutique, le conseil pour les modes de vie favorables et une alimentation santé.

### Ce que vous aurez acquis au terme de cette formation

#### Des connaissances :

- ❑ Une **vision synthétique** et globale des liens entre la nutrition et la santé
- ❑ Une **compréhension claire** des mécanismes nutritionnels et micronutritionnels
- ❑ Une **actualisation des connaissances** à la pointe de la recherche en nutrition santé

#### Une pratique :

- ❑ Vous saurez mener et organiser le conseil en alimentation-santé dans l'officine
- ❑ Choisir et proposer des compléments alimentaires adaptés aux besoins et fondés sur des recommandations validées.
- ❑ Relayer des recommandations d'éducation thérapeutique et de conseil nutritionnel auprès des patients.

- Organiser et mettre en place des consultations dans le cadre de l'éducation thérapeutique du pharmacien dans des domaines relevant de sa compétence (suivi de l'hypertension, repérage et prise en charge du surpoids, du diabète, de l'obésité, du syndrome métabolique, accompagnement thérapeutique nutritionnel dans la délivrance des antivitamine K, accompagnement et aide au sevrage tabagique...)

#### Une compétence reconnue :

- La **reconnaissance d'une formation complète**, totalement **indépendante**
- Un enrichissement **pratique** pour **l'exercice de votre métier**
- Un **diplôme européen de l'institut SiiN pour les pharmaciens**

Pour les autres personnes intéressées, le cursus peut être suivi mais sera validé par une attestation après réussite de l'examen final.

#### Le Collège enseignant

Le cursus de formation est enseigné par le **professeur Olivier Coudron** ceci permettant d'avoir une **vision globale, précise et cohérente** de l'ensemble de la matière.

Le Docteur Olivier Coudron est **lauréat de la faculté de médecine de Paris** et diplômé en chronobiologie, **professeur à l'université de Bourgogne**, responsable des formations en nutrition-santé. **Directeur scientifique de l'institut SiiN.**

Après 20 ans d'exercice de la médecine et de la nutrition à Paris, il s'est orienté vers la formation continue des médecins, pharmaciens, diététiciens... en nutrition santé. Plus de 10 000 professionnels formés dans plusieurs pays, la Belgique, le Luxembourg, la France, les DOM-TOM, la Suisse...

**Il est le créateur et directeur du premier diplôme universitaire** « alimentation santé et micronutrition » **en France pour les médecins, pharmaciens...** Formateur et conférencier, Experts pour l'INAF (Québec), membre du conseil scientifique de VITAGORA jusqu'en 2011 et directeur médical de la revue « Nafas » (Nutraceutiques, aliments fonctionnelles aliments santé). Auteur de nombreux livres sur la nutrition santé dont le « guide des ordonnances de nutrition paru en Mai 2014 aux éditions de santé.

Il est le Co-fondateur de l'institut scientifique pour une nutrition raisonnée (SiiN - Scientific Institute for intelligent nutrition) dont il est le directeur du département recherche et expertise.) et **président-fondateur du collège international pour une nutrition raisonnée.**

Le cursus de formation est réalisé en étroite collaboration avec le Collège international de nutrition raisonnée : CINR

## Le programme du cursus de formation

La formation vous offre **toutes les facilités des nouvelles technologies de formation en ligne.**

Formez-vous de chez vous et restez continuellement en lien avec les autres élèves du cursus, posez vos questions en direct au professeur Coudron sans vous déplacer...

Le cursus comprend **plus de 105h de cours** en e-learning, en séances de webinaires, en lectures et visionnages des cours **en direct de chez vous... 24h / 24, 7j / 7** date de fin d'accès après 5 ans, renouvelable ensuite en tant que membre de la SiN Academy

La formation s'organise sur **une année académique 2019-2020** d'octobre à juin, cette formation peut également être débutée en cours d'année académique.

### 1<sup>e</sup> étape : « Se former à son rythme »

- **La formation en E Learning à distance de chez vous**
- Un enseignement mensuel** sous forme de **modules de cours en e-learning**
- 13 modules de cours en e-learning de plus de 60 heures, 21 vidéos de cas comptoir, 18 fiches de synthèse.**
- Documents** et outils pédagogiques **téléchargeables et imprimables**, tous les supports de vos cours en PDF et des documents annexes.
- Espace forum** pour poser vos questions entre vous et pour les séances de webinaires.

### 2<sup>e</sup> étape : « Poser toutes vos questions »

- **Le coaching tous les 2 mois en direct :** le contenu de l'enseignement e-learning sera discuté, échangé de façon **interactive au cours de webinaires : Séminaire en ligne**, vous pourrez poser **toutes vos questions en direct au Dr Olivier Coudron** et approfondir certains aspects de l'enseignement.
- 5 Séminaires en ligne en direct : de 12h30 à 13h30** d'octobre à juin.
- En cas d'absence**, les enregistrements des échanges des webinaires restent disponibles sur votre plateforme de cursus.
- Les dates des webinaires :**

1ère séance d'ouverture de votre cursus
03-10-2019
03-12-2019
03-02-2020
03-04-2020
29-06-2020

### 3<sup>e</sup> étape : « Examen diplômant et évaluation des acquis, des connaissances et des pratiques professionnelles »

#### ➤ **L'examen Final Diplômant ou Attestation de réussite**

- Examen final « en ligne » sur l'ensemble du programme pour obtenir le diplôme Européen de Nutrition Conseil de l'institut SIIN pour les pharmaciens**, pour les autres professionnels une attestation de réussite vous sera délivrée.
- Passez votre examen au jour et à la date de votre choix, durée d'une heure environ, vous passez les examens quand vous êtes prêts, l'examen est disponible pendant 5 ans dans votre espace personnel. (L'examen n'est pas obligatoire pour ceux qui ne désirent pas le diplôme)
- En cas d'échec, un examen de rattrapage vous sera proposé après 6 mois en vous laissant le soin de revoir la matière.

### 4<sup>e</sup> étape : La reconnaissance

#### ➤ **Le label Intelligent -Nutrition®**

- Marque déposée par l'institut SIIN, seules les personnes ayant validés cette formation par la réussite de l'examen final ont le droit d'utiliser le label dans leur pratique professionnelle**
- Vous recevrez le label à la fin de votre formation **et après réussite de l'examen final**
- Vous aurez également la possibilité de vous inscrire dans **l'annuaire du Siin comme pharmacien formé et diplômé : Pharmacien Nutrition Conseil**

### **Le programme détaillé de vos cours mois par mois**

#### **1<sup>er</sup> mois : ALIMENTATION SANTÉ**

##### **Les concepts**

- Evolution, lien alimentation santé
- L'alimentation moderne
- Déséquilibres nutritionnels
- Déséquilibres nutriments
- Modèle méditerranéen
- Naissance des concepts

##### **Les conseils en pratique**

- Les dix principes
- Conseils

## **1<sup>er</sup> mois : COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES**

### **Les concepts**

- Les micronutriments

### **La délivrance et le conseil**

- Les dix déficits majeurs

## **MALADIES ET NUTRITION**

## **2<sup>er</sup> mois : SURPOIDS ET DIABETE**

### **Conseils nutritionnels pour le patient en surpoids :**

- Surpoids :
- Les enjeux pour le pharmacien
- Comprendre les facteurs clés
- Les différents régimes
- Physiopathologie du surpoids
- Stabilité du poids et " yoyo "
- Quels compléments alimentaires sont utiles ?
- Silhouette et composition corporelle à l'officine
- Les 20 principales questions que l'on vous pose

### **Conseils nutritionnels pour le patient diabétique :**

- Comprendre l'insulinorésistance
- Le diabète à l'officine
- Les conseils pour votre patient diabétique

## **3<sup>er</sup> mois : CARDIOLOGIE**

### **Conseils nutritionnels en Cardiologie :**

- Les maladies cardiovasculaires
- Physiopathologie
- Nutrition et conseils cardiovasculaire
- Cholestérol
- Le phénotype B
- Interventions nutritionnelles des hypercholestérolémies
- L'hypertension artérielle
- Athérombose
- Troubles du rythme

**4<sup>er</sup> mois : GASTRO-ENTEROLOGIE**

**Conseils nutritionnels en Gastro-Entérologie :**

- Physiologie de la digestion
- Ecosystème intestinal et microbiote
- Les dysbioses
- Leaky-gut
- Intolérances alimentaires
- Le reflux gastro-œsophagien
- IPP
- Syndrome intestin irritable

**5<sup>er</sup> mois : IMMUNOLOGIE**

**Conseils nutritionnels en Immunologie :**

- Infections respiratoires
- La rhinite allergique
- Infections urinaires et vaginales

**5<sup>er</sup> mois : GERIATRIE**

**Conseils nutritionnels en Gériatrie :**

- Nutrition et vieillissement réussi
- La sarcopénie
- La fatigue du sénior
- La préménopause et ménopause

**5<sup>er</sup> mois : RHUMATOLOGIE**

**Conseils nutritionnels en Rhumatologie :**

- Arthrose
- Ostéoporose

**6<sup>er</sup> mois : PSYCHIATRIE**

**Conseils nutritionnels en Neurologie et psychiatrie :**

- Le capital cérébral
- Physiopathologie nutritionnelle

- Le stress
- Les compléments antistress
- Prise en charge d'une dépression
- Dépressions résistantes
- Comprendre les neurotransmetteurs
- Complémentation et neurotransmetteurs
- Les troubles du sommeil
- Les troubles de la mémoire

## **7<sup>er</sup> mois : GYNÉCOLOGIE ET OBSTÉTRIQUE**

### **Conseils nutritionnels en Gynécologie et Obstétrique :**

- Recommandations nutritionnelles : Equilibre alimentaire des femmes
- Les comportements alimentaires des femmes
- Les troubles fonctionnels féminins les plus fréquents
- Le climat œstrogénique et la nutrition
- Le syndrome prémenstruel
- Troubles des menstruations et endométriose
- La contraception
- Nutrition et grossesse
- Les micronutriments et grossesse

## **8<sup>er</sup> mois : TABACOLOGIE**

### **Conseils nutritionnels en Tabacologie :**

- Les stratégies thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses de l'aide à l'arrêt du tabac
- Les actualités pharmaceutiques sur la prise en charge du sevrage tabagique.
- Les changements métaboliques accompagnant le sevrage
- Perturbation du microbiote
- Équilibre neurobiologique
- Modification du pondérostat
- Les effets secondaires du sevrage notamment sur le surpoids et le métabolisme.
- Les étapes de l'accompagnement du sevrage tabagique à l'officine,
- Les outils du sevrage tabagique, motivationnels, les conseils et les différents accompagnements thérapeutiques.

## **9<sup>er</sup> mois : MÉDICAMENTS & NUTRITION**

### **Interactions micronutriments et médicaments :**

- Mécanismes d'Interactions micronutriments et médicaments
- Interactions avec les médicaments de la sphère cardiovasculaire

## 9<sup>er</sup> mois : CONSEILS À L'OFFICINE

### 21 vidéos de cas au comptoir en nutrition santé :

- Bronchite - Antibiotique - Probiotique
- Coenzyme Q10 - Statine
- Infection urinaire à répétition
- Stimulation de l'immunité
- Désir de grossesse
- Fatigue
- Syndrome de l'intestin irritable
- Mémoire pour les examens
- Surmenage-épuisement
- Arthrose
- Cholestérol
- Diabète
- Dépression
- Eczéma
- Prévention de la diarrhée du voyageur
- Supplémentation pendant une perte poids
- Compulsion
- Bouffées de chaleur
- Hypertension
- Troubles de la mémoire
- Cholestérol alternative aux statines
- Spasmophilie

### 18 fiches de synthèse :

- AAL
- ALA
- Alpha-Lactalbumine
- Aubépine
- Canneberge
- Cellulite
- Chrome
- Coenzyme Q10
- Curcuminoïdes

- L Carnosine
- Les dérivés de l'ail
- Les probiotiques
- Levure de riz rouge
- Magnésium
- Oméga 6 GLA
- Régime méditerranéen
- Vit B9
- Vit B12

### Le Tarif

La formation complète comprend :

- Les 13 modules e-learning soit plus de 60 heures de cours
- Les 5 webinaires de 1h
- Les 21 vidéos de cas comptoir, les 18 fiches de synthèse, l'espace forum de questions réponses
- L'examen final

➤ **Au total 105 h de cours au tarif de 1575€**

### Tarif pour les personnes ayant suivi :

- L'e-learning de Conseils Nutritionnels à l'Officine cursus 2013 à juin 2019**
  - Vous bénéficiez automatiquement d'une **réduction de 75%** : soit : **394€** et pour les membres de la **SiiN Academy** à **355€**

### Les prises en charge...

#### Pour les Pharmaciens Français Libéraux

**L'Agence nationale DPC prend en charge un cours de votre cursus :**

- Le cours d'accompagnement et prise en charge du sevrage tabagique par le pharmacien d'un montant de 799.96€**

Le restant de la formation, non prise en charge par l'agence DPC, suivra le déroulement normal du cursus sur l'année à savoir d'octobre 2019 à juin 2020

Le versement du solde de la formation (Partie non prise en charge par le DPC) se fait à l'inscription. Ce montant, à régler, est calculé en fonction d'une disponibilité du budget total sur 2019, si vous avez déjà utilisé la prise en charge DPC pour une autre formation, votre quote-part sera alors modifiée au moment de votre inscription.

**Pour les pharmaciens salariés : téléchargez la convention et le devis** et adressez-les à votre organisme de prise en charge : Employeur, OPCA, Fifpl, Actalians, Pôle emploi, Fongecif, chèques formations...l'institut SiiN est Datadocké.

### Les modalités de paiements...

Je règle ma FORMATION COMPLETE	Au PRIX de	Pour les pharmaciens pris en charge par l'ANDPC
Tarif officiel	1575 €	775,04 €
Tarif membre SiiN Academy	1422€	622,04 €

Nos formations sont exonérées de tva. Les paiements s'effectuent en ligne sur le site du S.I.I.N. par carte bancaire par paiement sécurisé INGENICO ou par virement bancaire dans les 5 jours de l'inscription, le RIB étant disponible au moment de l'inscription sur le site.

Les factures sont disponibles immédiatement dans votre espace personnel sur le site du S.I.I.N.

Les cours, les modules et les webinaires sont consultables dans votre espace personnel sur le site 7j/7 et 24h/24, **date de fin d'accès après 5 ans, renouvelable ensuite en tant que membre de la SiiN Academy.**

**Si vous désirez suivre d'autres formations complètes pour parfaire votre formation, vous bénéficierez de tarifs préférentiels :**

**La formation Nutrition Santé**, vous bénéficierez alors de **40%** sur le prix de la formation en Alimentation Santé. Cela ne s'applique qu'au paiement unique.

**La formation Alimentation Santé Durable**, vous bénéficierez alors de **30%** sur le prix de la formation en Alimentation Santé. Cela ne s'applique qu'au paiement unique.

**La formation complète en Neuro-Nutrition®**, vous bénéficierez alors de **20%** sur le prix de la formation en Neuro-Nutrition®

## Les conditions générales

**En vous inscrivant à la formation vous acceptez les conditions générales et spécifiques d'utilisation du site et E-learning de S.I.I.N**

Les conditions sont disponibles sur le site SIIN :  
<https://www.siin-nutrition.com>

La formation complète en Conseils nutritionnels et micronutritionnels à l'officine de l'institut Siin est une **formation unipersonnelle et protégée par les droits de propriété intellectuelle.**

- A votre première connexion, divers renseignements publiques sont repris et stockés à des fins de localisation et d'identification et sera par conséquent la référence d'utilisation pour vos connexions suivantes, vous ne pourrez pas suivre les cours si les références suivantes sont différentes de l'attribution de la première connexion, exemple si vous désirez suivre votre formation d'une autre ville vous devrez nous fournir un document officiel attestant que cette seconde adresse est bien la vôtre (cabinet, bureau...).

En cas de découverte de formation pluripersonnelle, les sanctions des conditions générales seront appliquées sans sommation.

- Vous reconnaissez que le contenu de cette formation est protégé par des droits de propriété intellectuelle.  
Il vous est interdit de modifier, publier, transmettre, enseigner, distribuer, représenter, transférer ou vendre, créer des versions dérivées ou exploiter de quelque façon que ce soit une quelconque partie du contenu de cette formation, en tout ou en partie.  
Le fait de télécharger le contenu de ce site ne vous donne aucun droit de propriété sur ce contenu.  
Il vous est strictement interdit de modifier le contenu ou de l'utiliser à d'autres fins, notamment sous forme imprimée. Il est interdit d'utiliser le contenu sur tout autre site ou sur tout autre réseau informatique, ou dans toutes autres formations, sans avoir obtenu l'autorisation écrite au préalable de S.I.I.N.

En cas de découverte d'utilisation du contenu sans autorisation préalable, les sanctions des conditions générales seront appliquées sans sommation.

- Vous reconnaissez que la marque Intelligent-Nutrition® est une marque appartenant à l'institut S.I.I.N. et est protégée juridiquement par le dépôt des marques, toute utilisation de la marque doit avoir obtenu l'autorisation écrite au préalable de S.I.I.N

L'Institut SIIN

### **S.I.I.N. France Sarl**

**Scientific Institute for Intelligent Nutrition - Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée**

60, Avenue d'Iéna -75116 Paris-France  
Numéro de déclaration d'activité 11754718475  
IBAN: FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012  
IBAN: BE61 0689 0207 9617  
Tél: +32 81 403 465

[secretariat@siin-nutrition.com](mailto:secretariat@siin-nutrition.com)

N° SIRET 518 857 594 00015  
TVA FR20518857594  
BIC: CCBPFRPPLIL  
BIC: CKCCBEBB  
[www.siin-nutrition.com](http://www.siin-nutrition.com)

Organisme DPC 3031, Organisme Datadocké, Organisme référencé Kairos de Pôle Emploi

