

## **Discipline médicale**

### **Diabétologie, surpoids, obésité et Nutrition**

La formation en Diabétologie, surpoids, obésité et nutrition fait partie des parcours de formations à la carte, spécifiques et flexibles cette formation en ligne peut être débutée quand vous le souhaitez.

Cursus en FOAD, à partir de votre inscription.

**L'institut SiiN, Institut scientifique pour une nutrition raisonnée** est un organisme officiel agréé de **formation professionnelle continue** reconnu et référencé **DPC**, **Datadocké**, Pôle emploi etc...

Il est le **leader dans le domaine de la formation continue en Nutrition Santé Durable et en Neuro-Nutrition®**.

Sa particularité est de vous permettre **l'acquisition de nouvelles compétences professionnelles**.

L'institut SiiN est reconnu en Europe pour **la qualité scientifique** de son enseignement à la pointe des connaissances scientifiques, **son indépendance** et **sa performance** dans les **toutes dernières technologies numériques**.

Il est agréé pour ses formations continues, ses **parcours de formation extrêmement flexibles et disponibles à la carte** ainsi que ses **formations complètes, diplômantes et labellisées**.

#### **A qui s'adresse cette formation ?**

Cette formation professionnelle est destinée aux professionnels de santé et à toutes personnes désireuses de se perfectionner dans cette discipline médicale.

#### **Organisation pédagogique**

La formation est délivrée sous forme d'un enseignement complet en e-learning de plus de 30h de cours

Elle est disponible 24h /24 et 7j7, la formation reste dans votre espace personnel de formation pendant 1 année, vous avez le loisir de la prolonger en rejoignant les membres de la SiiN Academy.

Cette formation se clôture par un examen facultatif en ligne permettant d'obtenir votre diplôme en **DIABETOLOGIE, SURPOIDS, OBESITE et NUTRITION** de l'institut SiiN.

### Contenu de la formation

Cette formation permet aux professionnels de santé d'acquérir des connaissances en nutrition et en micronutrition utiles et pertinentes dans le cadre de leur exercice professionnel.

Vous y découvrirez le rôle de la nutrition en Diabétologie, surpoids et obésité, vous trouverez tous les conseils alimentaires et en micronutrition sous forme de cours audio, de fiches de synthèse, des enregistrements de séances de webinaires.

### Les différents modules abordés dans cette formation

- Les modes alimentaires et régimes
- L'insulinorésistance et glycation
- Les déficits micronutritionnels
- Les troubles du comportement alimentaire, les troubles liés aux modes de vie, sommeil activité physique
- La consultation du surpoids et ses enjeux, comprendre les facteurs déterminants, évaluer la composition corporelle
- L'assiette, le gras et le surpoids
- L'assiette et les glucides
- L'assiette, les protéines et le surpoids, l'assiette et la masse maigre
- La maladie adipocytaire et le pondérostas
- Les conseils nutritionnels, la chronobiologie nutritionnelle
- Le rôle du sommeil, les Neurotransmetteurs et comportements
- Le rôle du microbiote et de l'écosystème intestinal
- La toxicologie et détoxication
- L'équilibre hormonal
- L'activité physique
- Quels examens complémentaires prescrire ?
- Les Micronutriments et compléments alimentaires
- Le Diabète
- Bilan de la prise en charge d'un patient en surpoids, la stratégie globale de prise en charge

### Les outils de consultation

- Stratégie globale de prise en charge
- Bilan de la prise en charge d'un patient en surpoids

### Retransmissions webinaires

- Le diabète
- Les compléments alimentaires dans la prise en charge du surpoids
- Programmes alimentaires et prise en charge du patient en surpoids
- Examens complémentaires et prise en charge du surpoids
- Je reprends encore du poids malgré mon « régime », est-ce une fatalité ?
- L'obésité infantile
- Rôle du (des) microbiote(s) dans les maladies métaboliques, le surpoids et le diabète
- Les interactions aliments-médicaments
- Comment éviter : reprise de poids et yo-yo
- Le top 10 des analyses de biologie nutritionnelle indispensables à connaître
- Comment choisir les compléments alimentaires pour combler les déficits en acides gras

### Le Collège enseignant

Le cursus de formation est enseigné par le **professeur Olivier Coudron** ceci permettant d'avoir une **vision globale, précise et cohérente** de l'ensemble de la matière.

Le Docteur Olivier Coudron est **lauréat de la faculté de médecine de Paris** et diplômé en chronobiologie, **professeur à l'université de Bourgogne**, responsable des formations en nutrition-santé. **Directeur scientifique de l'institut SiiN.**

Après 20 ans d'exercice de la médecine et de la nutrition à Paris, il s'est orienté vers la formation continue des médecins, pharmaciens, diététiciens... en nutrition santé. Plus de 10 000 professionnels formés dans plusieurs pays, la Belgique, le Luxembourg, la France, les DOM-TOM, la Suisse...

**Il est le créateur et directeur du premier diplôme universitaire** « alimentation santé et micronutrition » **en France pour les médecins, pharmaciens...** Formateur et conférencier, Experts pour l'INAF (Québec), membre du conseil scientifique de VITAGORA jusqu'en 2011 et directeur médical de la revue « Nafas » (Nutraceutiques, aliments fonctionnelles aliments santé). Auteur de nombreux livres sur la nutrition santé dont le « guide des ordonnances de nutrition paru en Mai 2014 aux éditions de santé.

Il est le Co-fondateur de l'institut scientifique pour une nutrition raisonnée (SiiN - Scientific Institute for intelligent nutrition) dont il est le directeur du département recherche et expertise.) et **président-fondateur du collège international pour une nutrition raisonnée.**

Le cursus de formation est réalisé en étroite collaboration avec le Collège international de nutrition raisonnée : CINR

### Le Tarif

La formation complète comprend :

- Les 19 modules e-learning plus 2 outils de consultation soit plus de 19 heures de cours
- Les 11 webinaires de 1h

➤ **Au total 30 h de cours au tarif de 550€**

Nos formations sont exonérées de tva. Les paiements s'effectuent en ligne sur le site du S.I.I.N. par carte bancaire par paiement sécurisé INGENICO ou par virement bancaire dans les 5 jours de l'inscription, le RIB étant disponible au moment de l'inscription sur le site.

Les factures sont disponibles immédiatement dans votre espace personnel sur le site du S.I.I.N.

Les cours, les modules et les webinaires sont consultables dans votre espace personnel sur le site 7j/7 et 24h/24, **date de fin d'accès après 1 an, renouvelable ensuite en tant que membre de la SiiN Academy.**

## Les conditions générales

**En vous inscrivant à la formation vous acceptez les conditions générales et spécifiques d'utilisation du site et E-learning de S.I.I.N**

Les conditions sont disponibles sur le site SIIN :  
<https://www.siin-nutrition.com>

La formation complète en Conseils nutritionnels et micronutritionnels à l'officine de l'institut Siin est une **formation unipersonnelle et protégée par les droits de propriété intellectuelle.**

- A votre première connexion, divers renseignements publiques sont repris et stockés à des fins de localisation et d'identification et sera par conséquent la référence d'utilisation pour vos connexions suivantes, vous ne pourrez pas suivre les cours si les références suivantes sont différentes de l'attribution de la première connexion, exemple si vous désirez suivre votre formation d'une autre ville vous devrez nous fournir un document officiel attestant que cette seconde adresse est bien la vôtre (cabinet, bureau...).

En cas de découverte de formation pluripersonnelle, les sanctions des conditions générales seront appliquées sans sommation.

- Vous reconnaissez que le contenu de cette formation est protégé par des droits de propriété intellectuelle.  
Il vous est interdit de modifier, publier, transmettre, enseigner, distribuer, représenter, transférer ou vendre, créer des versions dérivées ou exploiter de quelque façon que ce soit une quelconque partie du contenu de cette formation, en tout ou en partie.  
Le fait de télécharger le contenu de ce site ne vous donne aucun droit de propriété sur ce contenu.  
Il vous est strictement interdit de modifier le contenu ou de l'utiliser à d'autres fins, notamment sous forme imprimée. Il est interdit d'utiliser le contenu sur tout autre site ou sur tout autre réseau informatique, ou dans toutes autres formations, sans avoir obtenu l'autorisation écrite au préalable de S.I.I.N.

En cas de découverte d'utilisation du contenu sans autorisation préalable, les sanctions des conditions générales seront appliquées sans sommation.

- Vous reconnaissez que la marque Intelligent-Nutrition® est une marque appartenant à l'institut S.I.I.N. et est protégée juridiquement par le dépôt des marques, toute utilisation de la marque doit avoir obtenu l'autorisation écrite au préalable de S.I.I.N

L'Institut SIIN

### **S.I.I.N. France SAS**

**Scientific Institute for Intelligent Nutrition - Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée**

60, Avenue d'Iéna -75116 Paris-France  
Numéro de déclaration d'activité 11754718475  
IBAN: FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012  
IBAN: BE61 0689 0207 9617  
Tél: +32 81 403 465

[secretariat@siin-nutrition.com](mailto:secretariat@siin-nutrition.com)

N° SIRET 518 857 594 00015  
TVA FR20518857594  
BIC: CCBPFRPPLIL  
BIC: CKCCBEBB  
[www.siin-nutrition.com](http://www.siin-nutrition.com)

Organisme DPC 3031, Organisme Datadocké, Organisme référencé Kairos de Pôle Emploi

