

Formation complète et diplômante en Nutrition-Santé et Micronutrition

Votre formation

Formation Européenne théorique et pratique de plus de 310H de cours entièrement disponible **en distanciel, en e-learning et webinaire en direct** avec les professeurs.

Cycle complet sur 3 ans, **chaque année pouvant être suivie séparément.**

Année 1 : NMF Nutrition - Micronutrition Fondamentale d'octobre 2020 à juin 2021

- **Accessible** aux professionnels de santé et professionnels de soins
- **Objectifs** : connaître les fondamentaux de la nutrition et micronutrition

Année 2 : NMC Nutrition - Micronutrition Clinique d'octobre 2021 à juin 2022

- **Accessible** aux professionnels de santé formés à la 1ère année NMF ou venant d'autres écoles sur réussite de l' examen d'entrée
- **Objectifs** : devenir compétent pour rédiger des ordonnances de nutrition et de micronutrition efficaces et adaptées à toutes les pathologies médicales

Année 3 : NMPP Nutrition - Micronutrition Perfectionnement Pratique d'octobre 2022 à juin 2023

- **Accessible** aux professionnels de santé formés à la 2ème année NMC ou ayant suivis les cursus de 2 ans NSD les années antérieures.
- **Objectifs** : approfondir et perfectionner l' étude de cas cliniques et la rédaction d'ordonnances et protocoles pratiques.

Cette formation est-elle pour moi ?

Oui, si vous êtes **professionnels de la santé** (Médecins, Pharmaciens, Diététiciens, Kinésithérapeutes, Sage-femme, ou tout autre professionnel de santé)

Oui, si vous êtes **professionnels de soins** (liste disponible au secrétariat). Pour tous les autres professionnels : acceptation sur dossier et lettre de motivation

Qu'est-ce que la Nutrition-Santé et Micronutrition ?

C'est la discipline qui met **la nutrition au cœur de la consultation médicale**.

Elle intègre plusieurs approches complémentaires :

- **La Nutrition clinique** : étude théorique et pratique de l'impact des nutriments sur notre santé dans une optique préventive et thérapeutique.
- **La Micronutrition** : discipline visant l'optimisation des micronutriments, par les aliments ou l'utilisation rationnelle et pratique des compléments alimentaires et des ingrédients fonctionnels.
- **La Médecine nutritionnelle et fonctionnelle** : de la théorie aux applications pratiques en consultation médicale intégrant différentes disciplines de nutrition : la nutriginétique, la pharmacologie nutritionnelle, la biologie fonctionnelle, la chronobiologie, le mode de vie...

Ce que vous aurez acquis au terme de cette formation de 3 ans

- **Des connaissances** :
 - Une **vision synthétique** et globale des liens entre la nutrition et la santé
 - Une **compréhension claire** des mécanismes nutritionnels et fonctionnels à l'origine des maladies et de leur traitement
 - Une **actualisation des connaissances** à la pointe de la recherche en nutrition santé
- **Une pratique** :
 - Vous saurez mener de **A à Z une consultation** de nutrition santé
 - Vous aurez acquis des **protocoles, ordonnances**, traitements nutritionnels et micronutritionnels adaptés à chacun
- **Une compétence reconnue** :
 - La **reconnaissance d'une formation complète**, totalement **indépendante**
 - Un enrichissement **pratique** pour **l'exercice de votre métier**
 - Un diplôme européen pour les professionnels de la santé au bout de la 2ème année après réussite de l'examen final et le label IN®/ Intelligent-Nutrition® après la 3ème année.**
 - Une attestation de réussite pour les professionnels de soins au bout de la 2ème année après réussite de l'examen final et le label après la 3ème année.**

Zoom sur l'institut SiN et

Le Collège enseignant

L'institut SiN, **Institut scientifique pour une nutrition raisonnée** est un organisme officiel agréé de **formation professionnelle continue** reconnu et référencé en Europe pour la **qualité scientifique** de son enseignement à la pointe des connaissances scientifiques, **son indépendance** et **sa performance** dans les toutes dernières technologies numériques, il est organisme de DPC, Datadocké, Pôle emploi, FIFPL, il est le **leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®**.

Le cursus de formation est enseigné par le **professeur Olivier Coudron** ceci permettant d'avoir une **vision globale, précise et cohérente** de l'ensemble de la matière. Le cursus de formation est réalisé en étroite collaboration avec le Collège international de nutrition raisonnée : CINR

Le Docteur Olivier Coudron est **lauréat de la faculté de médecine de Paris** et diplômé en chronobiologie, **professeur à l'université de Bourgogne**, responsable des formations en nutrition-santé et **Directeur scientifique de l'institut SiN**. Après 20 ans d'exercice de la médecine et de la nutrition à Paris, il s'est orienté vers la formation continue des médecins, pharmaciens, diététiciens... en nutrition santé. Plus de 10 000 professionnels formés dans plusieurs pays, la Belgique, le Luxembourg, la France, les DOM-TOM, la Suisse... **Il est le créateur et directeur du premier diplôme universitaire** « alimentation santé et micronutrition » **en France pour les médecins, pharmaciens...** Formateur et conférencier, expert pour l'INAF (Québec), membre du conseil scientifique de VITAGORA jusqu'en 2011 et directeur médical de la revue « Nafas » (Nutraceutiques, aliments fonctionnelles aliments santé). Auteur de nombreux livres sur la nutrition santé dont le « guide des ordonnances de nutrition » aux éditions de santé. Il est le **président-fondateur du collège international pour une nutrition raisonnée**.

Comment se déroule la formation ?

Découvrez la première formation en Nutrition Santé, vous offrant **toutes les facilités des nouvelles technologies de formation en ligne**. Formez-vous de chez vous et restez continuellement en lien avec les autres étudiants du cursus, posez vos questions en direct au professeur Coudron sans vous déplacer...

Le cursus de nutrition santé comprend plus de **310 h de cours**, disponible en présentiel, en e-learning, en séances de webinaires **en direct de chez vous... 24h / 24, 7j / 7**
La formation s'organise sur 3 années académiques 2020 - 2023, les 3 années pouvant être suivies séparément.

Année 1 : NMF
Nutrition - Micronutrition Fondamentale
120h d'octobre 2020 à juin 2021

❁ **Le début de cursus en « distanciel » en début de 1^{ère} année**

- **Date : Le Samedi 03 octobre 2020** de 9h30 à 11h00 et de 15h00 à 16h30

Cette journée de **séminaire en ligne** rassemble les étudiants de tous les cursus des formations complètes, elle est organisée en 2 plages horaires, le matin pour la présentation de l'institut SiiN et l'explication de la plateforme et des outils e-learning et l'après-midi par un cours introductif commun à l'introduction de la nutrition.

- La présence à ces 2 séminaires en ligne et en direct n'est pas obligatoire mais est vivement conseillée
- Les 2 séances **seront enregistrées et disponibles** dans votre plateforme de formation

❁ **La formation mensuelle en E Learning à distance de chez vous**

- **Un enseignement mensuel** sous forme de **20 modules de cours en E Learning**, de plus de **10h de cours** activés chaque mois d'octobre à juin 2021 dans votre plateforme de formation

- **Les 20 Modules de cours**

Module 01 : Histoire évolution de l'alimentation de l'homme

- L'alimentation depuis le paléolithique jusqu'à nos jours
- L'offre alimentaire actuelle, filière de production de distribution et l'acte d'achat

Module 02 : Les différents modèles et théories alimentaires

- Les approches historiques
- Les approches philosophiques et culturelles
- Les approches dogmatiques
- Les approches épidémiologiques
- Les approches physiologiques expérimentales
- Les approches transdisciplinaires modernes
- Y a-t-il une évidence based nutrition

Module 03 : Evolution des concepts des liens alimentation santé

- Les conceptions historiques
- Les approches modernes
- Les voies de recherche pour demain

Module 04 : Etude des modèles alimentaires

- Le modèle cafétéria western Diet
- Le modèle méditerranéen
- Le modèle nordique
- Le modèle asiatique Okinawa
- Les modèles végétariens et végétaliens /végans

Module 05 : Etude des régimes alimentaires

- Les différents régimes hypocaloriques
- Les régimes médicaux : Dash, portfolio
- Les régimes d'exclusion : gluten, produits laitiers, lactose, fructose...
- Les différents types de jeûne

Module 06 : Comportement et consommation

- Les déterminants et influence psychologique
- Les troubles du comportement
- Les styles de consommateurs
- Les tendances actuelles et de demain

Module 07 : Les aliments

- Les classifications : conventionnelle, Nova...
- Étude des aliments par famille

Module 08 : Les nutriments

- Protéines
- Glucides
- Lipides
- Fibres
- Eau

Module 09 : Les micronutriments

- Minéraux et oligoéléments
- Vitamines et caroténoïdes
- Polyphénols

Module 10 : Les autres substances

- Les contaminants
- Les additifs
- Les ingrédients technologiques alimentaires

Module 11 : Les ingrédients de compléments alimentaires

- Micronutriments avec VNR
- Les ingrédients à effets physiologiques
- Les extraits de plantes
- Les probiotiques...

Module 12 : Les compléments alimentaires

- Classifications
- Critères de fiabilité et sécurité
- Critères d'efficacité

Module 13 : Physiologie

- Physiologie de la digestion
- Physiologie du microbiote
- Physiologie de l'écosystème intestinal
- Chronobiologie
- Génétique et épigénétique

Module 14 : Physiopathologie nutritionnelle, micronutritionnelle et fonctionnelle

- Les troubles, les prédispositions génétiques
- Les troubles alimentaires et nutritionnels
- Les troubles micronutritionnels
- Les troubles fonctionnels cellulaires :
 - Stress oxydant
 - Inflammation de bas grade
 - Dysfonctions mitochondriales
 - Troubles de la méthylation
 - Dysfonction des télomères
- Les troubles fonctionnels tissulaires
 - Résistance à l'insuline
 - Acidose métabolique latente

Module 15 : Physiopathologie systémique et contextuelle

- Les troubles systémiques
 - Troubles de l'écosystème intestinal
 - Déséquilibre du microbiote intestinal
 - Perturbations des rythmes biologiques
 - Stress pathologique
 - Déséquilibre endocrinien
 - Déséquilibre des neurotransmetteurs cérébraux
- Les troubles environnementaux
 - Exposition aux toxiques
 - Iatrogène médicamenteuse
- Les troubles liés au mode de vie
 - Sédentarité
 - Troubles du comportement alimentaire

Module 16 : Recommandations alimentaires pour tous

- Le PNNS 4
- Recommandations SIIN
- Fakes news

Module 17 : Recommandations adaptées à chacun

- En fonction des âges
 - Enfant
 - Senior
- En fonction de la physiologie

- Le sportif
- La femme enceinte et allaitante
- En fonction des cultures
 - Religieuse
 - Philosophique
- En fonction des contraintes sociales
 - Budget
 - Manque de temps
- En fonction des individus
 - Goûts et des préférences
 - Personnalités et motivations

Module 18 : Recommandations adaptées aux situations pathologiques

- La prévention
 - Recommandations de prévention primaire
 - Recommandations de prévention secondaire
- Adaptation aux pathologies
 - Adaptation personnes en surpoids
 - Adaptation aux personnes ayant des maladies métaboliques
 - Adaptation personnes polymédicamentés
 - Adaptation aux insuffisants rénaux
 - Adaptation aux pathologies plus rares
- Adaptation aux allergies et intolérance alimentaire
 - Intolérance enzymatique
 - Intolérance immunitaire
 - Les peurs alimentaires psychologiques

Module 19 : Savoir-faire une consultation

- Bilan et évaluation
 - Évaluation par questionnaire alimentaire
 - Évaluation par questionnaire fonctionnel
 - Évaluation par lecture de la biologie
 - Évaluation par impédancemétrie
 - Autres méthodes d'évaluation
- Raisonnement et stratégie
 - Synthèse des données
 - Hiérarchie et stratégie
 - Par où commencer,
- Le conseil nutritionnel et micronutritionnels
 - Motivation et psychologie
 - Les outils
 - Les ordonnances
 - Le suivi dans le temps
 - Intégré au mode de vie

Module 20 : la pratique du conseil nutritionnel et micronutritionnel selon la profession

- Médecin
 - Pharmacien
 - Sage-femme
 - Chirurgien-dentiste
 - Diététiciens
 - Kinésithérapeutes et ostéopathes
 - Psychologue clinicien
 - PSNC
- Documents, supports de cours** et outils pédagogiques **téléchargeables et imprimables**
 - Espace forum** pour poser vos questions entre vous et pour les séances de webinaires

🌿 Quizz d'entraînement par des questionnaires « en ligne »

- Portant sur les différents modules, les quizz d'entraînements peuvent être réalisés plusieurs fois.

🌿 Les 9 séminaires en ligne, un jeudi par mois de 13h à 14h en direct

- Webinaires interactifs**, vous poserez **toutes vos questions au Dr Coudron**
- Vous êtes absent, pas de soucis**, les enregistrements des échanges des webinaires sont disponibles en retransmission sur votre plateforme de cursus.
- Les dates des webinaires de la 1^{ère} année :**

<u>22-10-2020</u>
<u>26-11-2020</u>
<u>17-12-2020</u>
<u>28-01-2021</u>
<u>25-02-2021</u>
<u>25-03-2021</u>
<u>29-04-2021</u>
<u>27-05-2021</u>
<u>24-06-2021 Webinaire de fin de 1^{ère} année</u>

🌿 Contrôle des connaissances de la 1^{ère} année

- Questionnaire « en ligne » portant sur le programme de la 1^{ère} année : ce contrôle des connaissances compte pour 30% de la note finale, les 70% restants seront

obtenus avec l'examen de la 2^{ème} année, les examens sont disponibles à la fin de chaque année mais **peuvent être passés quand vous le désirez. Vous pouvez entrer en 2ème année sans avoir passé l'examen de 1ère année.**

(Les examens ne sont pas obligatoires pour ceux qui ne désirent pas le diplôme)

Le Tarif de la 1^{ère} année NMF

- ✿ Paiement unique : **1850€**
- ✿ Membre de SiiN Academy : **1665€**
- ✿ Paiement par mensualités d'octobre 2020 à juin 2021 : **9 x 230€**

Puis-je bénéficier d'une prise en charge financière ?

✿ Par l'Agence nationale DPC pour les professionnels de la santé :

L'ANDPC prend en charge un cours de votre cursus :

Pour les pharmaciens libéraux, un montant de 799.96€ est alloué, vous recevrez directement à l'inscription, la formation prise en charge par l'Andpc dans votre espace de formation

Pour les médecins libéraux, un montant de 1995€ est alloué, vous recevrez directement à l'inscription, la formation prise en charge par l'Andpc dans votre espace de formation.

Pour les pluriprofessionnels, veuillez vérifier le montant qui vous est alloué, vous recevrez directement à l'inscription, la formation prise en charge par l'Andpc dans votre espace de formation.

Par exemple, pour les masseurs-kinésithérapeutes, un montant de 546€ est alloué, exemple 1850-546=1304 €

Je règle ma 1 ^{ère} année NMF	Au PRIX de	Pour les pharmaciens pris en charge par l'ANDPC	Pour les médecins pris en charge par l'ANDPC
Tarif officiel	1850 €	1050 €	0 €
Tarif membre SiiN Academy	1665 €	865 €	0 €

Le restant de la formation, non prise en charge par l'agence DPC, suivra le déroulement normal du cursus sur 3 ans à savoir d'octobre 2020 à juin 2023

Le Versement du solde de la formation (Partie non prise en charge par le DPC) se fait à l'inscription. Attention déduction de la prise en charge DPC sur le tarif hors paiement par mensualités. Ces montants, à régler, sont calculés en fonction d'une disponibilité du budget total sur 2020, si vous avez déjà utilisé la prise en charge DPC pour une autre formation, votre quote-part sera alors modifiée au moment de votre inscription.

❖ **Par votre organisme de prise en charge pour les autres professionnels ou pour les salariés**

Téléchargez la convention et le devis et adressez-les à votre organisme de prise en charge : Fifpl, OPCA, Actalians, Pôle emploi, Fongecif, chèques formations...**l'institut SiiN est Datadocké 0058382**

Comment puis-je régler ma formation ?

Nos formations sont exonérées de tva. Les paiements s'effectuent en ligne sur le site du S.I.I.N. par carte bancaire par paiement sécurisé INGENICO ou par virement bancaire dans les 5 jours de l'inscription, le RIB étant disponible au moment de l'inscription sur le site.

Les factures sont disponibles immédiatement dans votre espace personnel sur le site du S.I.I.N.

Les paiements par mensualités et les tarifs de prévente sont non cumulables avec la ristourne SiiN Academy.

Si vous choisissez la méthode de paiement par mensualités et si vous ne réglez pas vos mensualités : attention que vous n'avez plus accès à votre formation en attendant que vous soyez de nouveau en ordre de paiement, vous devrez alors payer vos mensualités de retard pour avoir de nouveau accès à votre plateforme.

Comment ai-je accès à mes cours ? Combien de temps ?

Les cours, les modules et les webinaires sont consultables dans votre espace personnel sur le site 7j/7 et 24h/24, **date de fin d'accès après 5 ans, renouvelable ensuite en tant que membre de la SiiN Academy.**

Les conditions générales...

En vous inscrivant à la formation vous acceptez les conditions générales et spécifiques d'utilisation du site et E-learning de S.I.I.N

Les conditions sont disponibles sur le site SIIN :
<https://www.siin-nutrition.com>

La formation complète en Nutrition Santé de l'institut SiIN est une **formation unipersonnelle et protégée par les droits de propriété intellectuelle.**

- A votre première connexion, divers renseignements publiques sont repris et stockés à des fins de localisation et d'identification et sera par conséquent la référence d'utilisation pour vos connexions suivantes, vous ne pourrez pas suivre les cours si les références suivantes sont différentes de l'attribution de la première connexion, exemple si vous désirez suivre votre formation d'une autre ville vous devrez nous fournir un document officiel attestant que cette seconde adresse est bien la vôtre (cabinet, bureau...).

En cas de découverte de formation pluripersonnelle, les sanctions des conditions générales seront appliquées sans sommation.

- Vous reconnaissez que le contenu de cette formation est protégé par des droits de propriété intellectuelle.
Il vous est interdit de modifier, publier, transmettre, enseigner, distribuer, représenter, transférer ou vendre, créer des versions dérivées ou exploiter de quelque façon que ce soit une quelconque partie du contenu de cette formation, en tout ou en partie.
Le fait de télécharger le contenu de ce site ne vous donne aucun droit de propriété sur ce contenu. Il vous est strictement interdit de modifier le contenu ou de l'utiliser à d'autres fins, notamment sous forme imprimée. Il est interdit d'utiliser le contenu sur tout autre site ou sur tout autre réseau informatique, ou dans toutes autres formations, sans avoir obtenu l'autorisation écrite au préalable de S.I.I.N.

En cas de découverte d'utilisation du contenu sans autorisation préalable, les sanctions des conditions générales seront appliquées sans sommation.

- Vous reconnaissez que la marque Intelligent-Nutrition® est une marque appartenant à l'institut S.I.I.N. et est protégée juridiquement par le dépôt des marques, toute utilisation de la marque doit avoir obtenu l'autorisation écrite au préalable de S.I.I.N

L'Institut SIIN

S.I.I.N. France Sas

Scientific Institute for Intelligent Nutrition - Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée

60, Avenue d'Iéna -75116 Paris-France
Numéro de déclaration d'activité 11754718475
IBAN: FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012
IBAN: BE61 0689 0207 9617
Tél: +32 81 403 465

secretariat@siin-nutrition.com

N° SIRET 518 857 594 00015
TVA FR20518857594
BIC: CCBPFRPPLIL
BIC: CKCCBEBB
www.siin-nutrition.com

Organisme DPC 3031, Organisme Datadocké 0058382, Organisme référencé Kairos de Pôle Emploi

