



## Formation

### Up-to-date Neuro-Nutrition® (Up-to-date NN®)

Accessible toute l'année

Formation qualifiante proposée dans le cadre de la formation continue



#### PRESENTATION DE LA FORMATION UP TO DATE Neuro-Nutrition®



La formation d'up to date NN vous propose la mise à jour et l'actualisation de vos cours de Neuro-Nutrition® Fondamentale et Clinique, vous aurez accès à l'upgrade de vos cours et également à des nouveaux cours selon l'évolution des connaissances en Neuro-Nutrition® dans une optique préventive et/ou thérapeutique.

#### Contenu de la formation Up To Date NN:

- ✓ 2 nouvelles séances de webinaires annuelles en direct, pour poser toutes vos questions en direct au Dr Coudron
- ✓ Un forum d'échanges entre TOUS les participants de toutes les promotions de Neuro-Nutrition® réunies.
- ✓ Upgrade des cours NN-FC et nouveaux cours selon l'évolution des connaissances.
- ✓ Retransmissions des séances d'up-to-date des années précédentes.
- ✓ L'accès aux séances des webinaires d'experts invités et la possibilité d'assister à ces séances en direct également.
- ✓ L'accès aux cours NSM (Nutrition Santé Micronutrition) des experts invités des années précédentes
- ✓ Bibliothèque d'archives des retransmissions de plus de 30 webinaires des saisons des années précédentes.



#### DOMAINE DE FORMATION

Sciences, Santé

Formacode : 43070 Nutrition – 43425 thérapie alternative

NSF : 331 - Santé 330 Spécialités plurivalentes sanitaires et sociales



#### PUBLIC

Professionnels de santé ou du secteur santé et professionnels non réglementés ayant besoin dans le cadre de leurs activités professionnelles de compétences en Neuro-Nutrition®.

- ✓ Docteurs en médecine, Internes en médecine
- ✓ Docteurs en pharmacie
- ✓ Préparateurs en pharmacie
- ✓ Chirurgiens-dentistes
- ✓ Sage-femmes
- ✓ Auxiliaires médicaux : diététiciens, kinésithérapeutes, infirmiers, aides-soignants ...
- ✓ Professionnels intervenants dans le domaine du bien-être et de l'hygiène de vie ...
- ✓ Professionnels de soins (psychothérapeute, professionnel de la relation d'aide, éducateur de soins...).



## CONDITIONS D'ADMISSION ET/OU PREREQUIS

Formation ouverte aux professionnels ayant suivi : Les cursus de Neuro-Nutrition® : de 2013 à 2023  
et qui ont suivi la formation NN-PP 2021 ou 2022 ou sont inscrits en NN-PP 2023



## LES PLUS DE LA FORMATION

	Formation théorique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et <b>totalemment Indépendante.</b>
	<b>Formation délivrée en distanciel</b> : 100% en ligne, 24h/24, 7j/7
	Plus de <b>100 h de cours + 2 h de classes virtuelles en direct par année.</b>
	Responsable pédagogique de la formation : <b>Dr Olivier Coudron</b> : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).
	Forums, classes virtuelles et suivi pédagogique par le Dr Coudron
	Accès aux classes virtuelles annuelles des intervenants experts invités des formations complètes
	Activation de la formation à la date du règlement de la formation. Cette formation fait partie des formations flexibles et disponibles à la carte, vous débutez quand vous le souhaitez.
	Tarif : à partir de 360 €



## LES OBJECTIFS

**Savoir et être capable de :**

- ✓ **Connaitre** les groupes d'aliments et les compositions des aliments en termes de micronutriments et de macronutriments afin d'en comprendre leurs rôles et place au sein d'une alimentation saine et équilibrée.
- ✓ **Maitriser** les fondements de l'alimentation-santé pour mettre en place une nutrition micronutrition santé auprès de ses publics en les informant, en les éduquant et/ou en les prenant en charge.
- ✓ **Comprendre** la physiopathologie en lien avec la Neuro-Nutrition® afin d'estimer les risques et les impacts des modes d'alimentation sur l'état de santé mental et le bien-être des individus.
- ✓ **Comparer** et **analyser** les différentes théories nutritionnelles actuelles pour avoir la capacité d'être un professionnel au regard critique et éclairé.
- ✓ **Connaitre** les principaux modèles et régimes alimentaires afin d'en proposer des pertinents, scientifiquement validés et adaptés.
- ✓ **Conduire** et **réaliser** un bilan nutritionnel et micronutritionnel par des outils cliniques et/ou biologiques, pour en utiliser les résultats lors de la prise en charge.
- ✓ **Evaluer** les besoins nutritionnels selon l'âge et le contexte en utilisant des outils adéquats.



- ✓ **Evaluer et superviser** l'impact et les bénéfices de recommandations alimentaires, nutritionnelles et micronutritionnelles sur la santé dans le domaine de la psychiatrie et dans le domaine des psychothérapies modernes de troisième vague par la mise en œuvre de techniques et outils appropriés.
- ✓ **Connaitre** les recommandations nutritionnelles nationales et internationales et les relayer auprès de ses publics afin de les rendre acteur de leur santé, en les motivant.
- ✓ **Délivrer** des recommandations de prévention primaire en Neuro-Nutrition®.



## PROGRAMME DES COURS EN E-LEARNING

Modules	Cours
Modules NN-FC mis à jour	Les concepts et les fondements de la Neuro-Nutrition® La Physiopathologie de la Neuro-Nutrition® Le repérage, diagnostic, évaluation et les bilans La nutrithèque en Neuro-Nutrition Neuro-Nutrition® : traitements nutritionnels et thérapeutiques micronutritionnelles Les approches thérapeutiques non nutritionnelles Les troubles de l'adaptation et du sommeil L'humeur et les troubles de l'humeur Les fonctions supérieures Les troubles neurologiques et psychosomatiques Pratique et exercice professionnel en Neuro-Nutrition®
Plus de 30 retransmissions de Webinaires	L'enfant hyperactif et TDAH. Allergies et intolérances alimentaires. Le patient dépressif. Le sevrage du tabac. Le Burn-out. La consultation du patient fibromyalgique. Le magnésium. Comment optimiser l'activité de la sérotonine ? Prise en charge nutritionnelle de la maladie de Parkinson. Maladie coéliquaie et intolérances au gluten. L'équilibre acide base. L'anxiété. Mon fils prépare des examens, que me conseillez-vous ? Je veux vieillir en pleine forme, que dois-je faire ? Ma mémoire flanche, et si c'était Alzheimer ? Je veux stopper mes antidépresseurs, comment faire ? Les interactions aliments-médicaments. Autisme : les nouvelles pistes nutritionnelles : microbiote et environnement toxique. Les migraines : les facteurs déclenchants et le terrain migraineux. Les différentes formes cliniques d'insomnie et leur traitement nutritionnel. Stress et burnout : évaluation clinique, biologique et traitement nutritionnel. Les additifs et contaminants alimentaires : quels risques ? Comment les éviter ? Épilepsie de l'enfant et de l'adulte. La nouvelle classe des Psychobiotiques . L' Impédancemétrie en pratique . Les métaux lourds : les risques d'exposition et d'intoxication, la détoxification . Le tryptophane : est-il utile ou dangereux de compléter ? . Les intolérances alimentaires en 2019 diagnostic et prise en charge . Maintien du capital musculaire : secret d'un vieillissement réussi . Le top 10 des analyses de biologie nutritionnelle indispensables à connaître . Comment choisir les compléments alimentaires pour combler les déficits en acides gras. La trousse anti-stress : nutrition, micronutrition, phytothérapie, aromathérapie.

Retransmissions des classes virtuelles des up to date nouveaux cours et actualisation	<b>Retransmissions des classes virtuelles :</b> 07-06-2023. AVC 21-11-2022. 10-05-2022. 07-10-2021. 05-05-2021. 10-02-2021.
---	---



## CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES ET WEBINAIRES EN DIRECT

- ✓ 3 webinaires de 2h avec des intervenants experts invités annuellement : Dates et heures transmises en cours de formation
- ✓ 2 classes virtuelles annuelles de 13h à 14h



<b>06/12/2023</b>	<b>06/06/2024</b>
-------------------	-------------------



## FORMATEUR



**Dr Olivier COUDRON**, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon.



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES





## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement.
2. Auto-évaluation des connaissances et entraînement par quiz en ligne : contrôle d'assiduité.
3. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.



En fin de formation

**Attestation de suivi de formation et Certificat de réalisation de l'action**

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue



## TARIFS

€ Tarif	➔	400 €
€ Membre SiiN Academy	➔	360 €
€ Avec prise en charge avec subrogation	➔	480 €

*Nos formations sont exonérées de tva.*

### Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ✓ Je consulte les formations au catalogue 
- ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
- ✓ Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
- ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ✓ J'indique si c'est avec une prise en charge financière (uniquement sans subrogation) 
- ✓ J'édite mon bon de commande, sans engagement
- ✓ Mon devis et la convention de formation sont directement disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande 
- ✓ Je valide et je règle ma formation ....
- ✓ Ma facture est directement disponible dans mon espace personnel MySiiN



## ACCESSIBILITÉ

---



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.



## L'ORGANISME DE FORMATION

---



### Expertise

L'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiIN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



### Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



### Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



### Qualité

Le SiIN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



## CONTACTEZ-NOUS

---



Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiIN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.  
Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80



<b>N° DÉCLARATION ACTIVITÉ</b>	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
<b>N° SIRET - RCS - APE</b>	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
<b>NOM DE L'OF</b>	Scientific Institute for Intelligent Nutrition - Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
<b>RAISON SOCIALE</b>	SiiN France Sas
<b>COORDONNÉES DE L'OF</b>	60, Avenue d'Iéna - 75116 Paris - France
<b>TVA</b>	FR20518857594
<b>COMPTE FR</b>	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPPLIL
<b>COMPTE BE</b>	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
<b>CONTACT DE L'OF</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/">https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/</a>
<b>QUALIOPI</b>	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
<b>DATADOCKE - ANDPC</b>	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
<b>CONDITIONS GÉNÉRALES CGV</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/">https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/</a>



Mise à jour le 12/07/2023 – Document non contractuel

