



Institut SiIN - Organisme de formation spécialisé en Santé Globale et Durable - Alimentation Saine et Durable - Nutri-Prévention
 Nutrition Fonctionnelle et Intégrative - Micronutrition - Intelligent-Nutrition® - Neuro-Nutrition®
 Formations qualifiantes proposées dans le cadre de la formation professionnelle continue
 D.I. - Diplôme Institutionnel délivré et certifié par l'Institut SiIN

Vos compétences sont essentielles.

Optimisez votre expertise et spécialisez-vous en Santé Globale et Durable en suivant des formations efficaces, qualitatives et pertinentes.
 Élaborez votre propre programme de développement de compétence.
 Nous sommes là pour vous accompagner dans la création de votre plan de formation personnalisé.
 Soyez acteur de votre propre développement professionnel.

CURSUS COMPLET « Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative ».

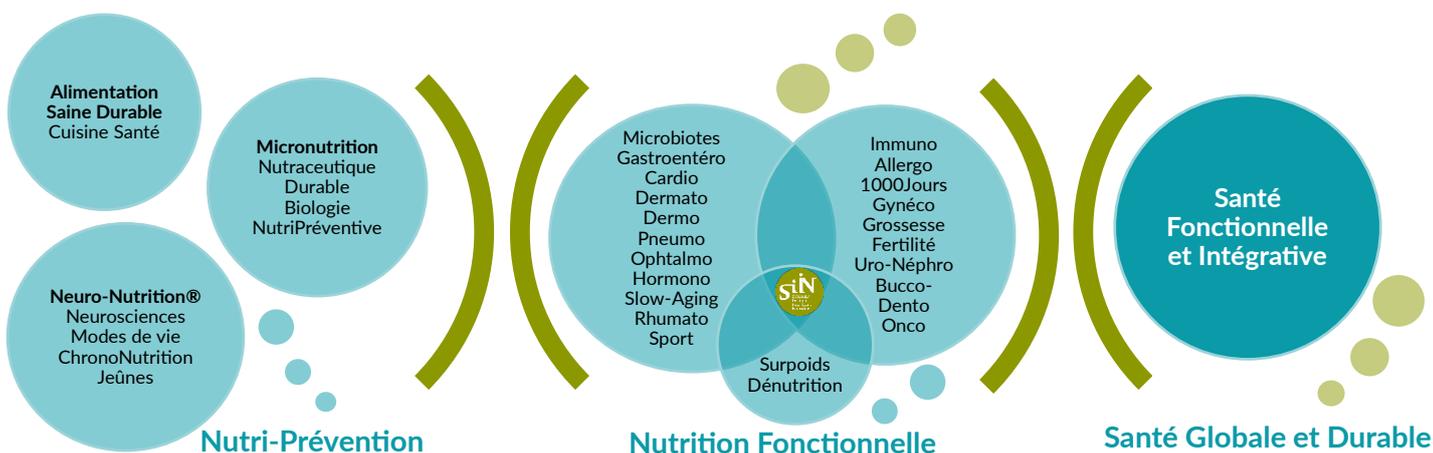
contient

- ☑ Le D.I. Micronutrition, Nutrition Fonctionnelle et Nutri-Prévention comprend les blocs de compétence 1 à 4 du catalogue SiIN
- ☑ Les 20 D.I. de Spécialisation en Santé Fonctionnelle et Intégrative dont le D.I. Neuro-Nutrition® comprend les blocs 5 à 24 du catalogue SiIN.



CONTEXTE - ENJEUX - ATTENTES - PRÉSENTATION DES FORMATIONS

Le Coursus Complet comprend le D.I. Micronutrition de 1^{ère} année et toutes les spécialisations en Micronutrition, Nutrition Fonctionnelle et Nutri-prévention, le cursus vise l'obtention de compétences et d'expertises multiples dans les domaines suivants :



Selon les dernières données de l'OMS, les MNT (Maladies Non Transmissibles) aussi appelées **maladies chroniques** ont entraîné 75% des décès dans le monde (hors pandémie). Les maladies **cardiovasculaires** sont à l'origine de la plupart des décès attribuables aux MNT, suivies des **cancers**, des **maladies respiratoires chroniques** et du **diabète**. Aujourd'hui près de 60% de la population européenne est en **surpoids** ou atteinte d'**obésité**, ce qui représente un **défi majeur pour la santé publique**. Le diabète touche aujourd'hui 6,3% de la population française, soit plus de 4,3 millions de personnes, avec une prévalence **en constante augmentation**.

Face à cette **pandémie de maladies chroniques**, l'émergence d'une **approche intégrative de la santé** combinant **alimentation santé durable préventive**, médecine des **modes de vie** et **micronutrition personnalisée** révolutionne la prévention et la prise en charge de ces maladies de civilisation.

De nombreux **facteurs de risques comportementaux** sont en jeu comme le tabagisme, les mauvaises habitudes alimentaires, l'usage nocif de l'alcool et l'activité physique insuffisante, mais aussi des **facteurs de risque métaboliques** comme l'élévation de la tension artérielle, le surpoids/l'obésité, l'hyperglycémie, le diabète et la dyslipidémie, l'hypercholestérolémie, ainsi que des **facteurs de risque environnementaux** comme la pollution de l'air intérieure et extérieure. Une meilleure connaissance des **mécanismes régulateurs** permet de proposer aujourd'hui une **prise en charge efficace et durable**. Cette approche multimodale en **santé nutritionnelle et fonctionnelle**, soutenue par des études cliniques prometteuses, offre des résultats particulièrement encourageants dans la **prévention primaire et secondaire**, avec une **amélioration significative des marqueurs métaboliques** et de la **qualité de vie** des patients.

Ce Coursus complet vous propose une **synthèse scientifique complète et détaillée des applications cliniques et pratiques** dans tous les domaines **nutritionnels, micronutritionnels et fonctionnels** de toutes les spécialités en prévention de la **santé globale et durable**.

Fondés sur les études scientifiques les plus récentes, vous découvrirez de façon claire et synthétique les liens entre alimentation, micronutrition et modes de vie dans chacun des grands domaines de la santé :

🔗 Le **Surpoids** et les **maladies métaboliques**, la **Dénutrition**, la **Chrono-Nutrition**, la **Cardio-Nutrition**, la **Gastroentéro-Nutrition**, la science des **Microbiotes**, la **Neuro-Nutrition®**, la **Rhumato-Nutrition**, l'**Oncologie-Nutrition**, l'**Immuno-Allergo-Nutrition**, l'**Hormono-Nutrition**, l'**Algologie**, l'accompagnement du **Sportif**, la **Dermo-Nutrition**, les 1000 jours : **Fertilité**, **Grossesse** et **Allaitement**, **Alimentation de l'enfant**, la **Gynéco-Nutrition**, le **Slow-Aging**, l'**UroNéphro-Nutrition**, le **BuccoDento-Nutrition**, la **Pneumo-Nutrition**, l'**Ophtalmo-Nutrition**, ainsi que l'étude de la **Biologie NutriPréventive** dans les différentes spécialisations...

Tous les domaines sont abordés en proposant également les applications en cas cliniques et les protocoles pratiques d'accompagnement et de prise en charge en Nutri-Prévention, Micronutrition et conseils de mode de vie.

Les professionnels de santé et du soin doivent aujourd'hui **intégrer ces nouvelles compétences** pour répondre aux **attentes croissantes du public** en matière de **prévention** et d'**accompagnement fonctionnel et intégratif de la santé**. Dans un contexte où le grand public recherche des **conseils validés, sécurisés et délivrés par des experts formés à la rigueur scientifique et en toute indépendance**, cette **formation différenciante et qualifiante** vous apporte une **reconnaissance professionnelle unique**.

Découvrez l'importance de devenir **Expert et Spécialiste en**
Micronutrition, Neuro-Nutrition® et Nutri-Prévention
dans toutes les disciplines de la Santé Fonctionnelle et Intégrative !



EXPERTISE et SPÉCIALISATIONS

Alimentation Saine et Durable
Nutrition Fonctionnelle
Micronutrition Personnalisée
Calculs - Mesures et Indices
Questionnaires adaptés
Biologie Fonctionnelle NutriPréventive
Toxicologie alimentaire et environnementale
Optimisation des Modes de vie
Recommandations sur mesure
Conseils alimentaires
Compléments Alimentaires
Intégration de la Phyto-Aromathérapie
Cas cliniques commentés
Nutri-Toolbox **Neuro-Nutrition®**
Prévention Globale et Intégrative
Cuisine santé et Recettes Intelligent-Nutrition®



COMPÉTENCES VISEES et OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Les formations proposées dans ce cursus complet « **Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative** » ont **chacune des objectifs spécifiques**, nous vous invitons à consulter chaque programme pour découvrir les détails des compétences visées dans leur intégralité pour chaque spécialisation.

En voici un aperçu, les formations vous apportent toutes les **compétences pour**

- **Promouvoir et participer à l'éducation du patient** à adopter une **alimentation saine et durable**.
- **Proposer des accompagnements spécifiques en micronutrition sur-mesure**.
- **Optimiser les modes de vie** dans le respect des particularités de chaque individu.
- Intégrer une **vision globale des maladies chroniques** s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques
- **Comparer les modèles alimentaires**, différents régimes, critères de choix et d'orientation
- **Conseiller les aliments et groupes d'aliments** en fonction de leur **composition nutritionnelle** (glucides-lipides-protides), **micronutritionnelle** (minéraux-vitamines-acides gras-polyphénols-fibres...) et de leurs **effets fonctionnels** (effet matrice-prébiotique-insulinique-anabolique-antioxydant...)
- **Expliquer les mécanismes nutritionnels physiologiques et physiopathologiques des grands systèmes : gastro-entérologique, métabolique, biochimique, hormonal, immunologique, locomoteur, psychosocial, épigénétique et neurobiologique** ainsi que savoir expliquer les stratégies d'intervention dans ces domaines pour des résultats durables.
- **Être expert dans les micronutriments**, principes actifs, compléments alimentaires nutraceutiques utiles et efficaces, maîtriser les indications, contre-indications, intérêts et limites, posologie, biodisponibilité et stratégie, reconnaître les additifs non-appropriés.
- Être expert en **alimentation durable** et plus spécifiquement en agro-alimentaire, produits ultra-transformés, études des additifs, lecture d'étiquettes alimentaires.
- Être expert en **cuisine saine et durable** pour conseiller les meilleures méthodes de cuisson et ustensiles de cuisine, conservation, recettes.
- Être expert en prévention et gestion de **l'exposition aux toxiques et contaminants alimentaires ou environnementaux**.
- **Conseiller des marqueurs de Biologie NutriPréventive** les plus adaptés dans l'accompagnement individuel global en prévention santé.
- **Appliquer les innovations en pédagogie du changement**.
- **Accompagner, grâce à tous les outils de Neuro-Nutrition®** : la gestion des comportements et personnalités, la dimension psychologique et la gestion du stress ou du sommeil.
- **Structurer vos accompagnements par des questionnaires cliniques** permettant un accompagnement plus rapide et une approche personnalisée.
- **Optimiser vos conseils micronutritionnels adaptés à chacune des spécialités médicales cliniques et applicables dans tous les principaux domaines de la santé**.
- **Proposer des recommandations pratiques** adaptées à **l'ensemble des situations cliniques** rencontrées au **quotidien**, permettant une application professionnelle immédiate.



DOMAINE DES FORMATIONS

Sciences, Santé

Formacode : 44074 : Prévention éducation santé - NSF : 331 : Santé



PUBLIC

Pour tous les professionnels passionnés par la **Micronutrition**, la **Nutrition fonctionnelle**, la **Santé Fonctionnelle et Intégrative**, la **Nutri-Prévention**, l'**Alimentation Saine et Durable**, la **Neuro-Nutrition®**...

Professionnels de **santé**, du **soin**, coach **sportif** ou professionnel de l'**éducation en santé**, ou tout professionnel exigeant qui désirent parfaire leur expertise, leurs activités et leurs compétences dans **toutes les spécialisations en Santé Globale et Durable**.

Que vous soyez **demandeurs d'emploi** ou **salariés** ou **indépendants** ou en **reconversion professionnelle**, ces formations renforceront vos qualifications, pour **améliorer vos compétences** ou pour en acquérir de nouvelles dans **ces nombreux domaines d'expertises et de spécialisations**.



CONDITIONS D'ADMISSION ET PRÉREQUIS

Pas de prérequis requis pour suivre les formations proposées dans ce **cursus complet** « **Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative** ».

Ce cursus contient

- **Le D.I. Micronutrition, Nutrition fonctionnelle et Nutri-Prévention** regroupant les Blocs de compétence 1 à 4 du catalogue SiIN Et
- **L'ensemble des 20 D.I. de Spécialisations en Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative** regroupant l'ensemble des Blocs de compétence de spécialisation dont la Neuro-Nutrition® : Blocs de compétence 5 à 24 du catalogue SiIN

Vous êtes Pharmacien(ne) :

Nous vous conseillons de choisir en supplément le **module de compétence 27 Conseil Nutritionnel et Micronutritionnel** à l'**Officine** comprenant des classes virtuelles spécifiques « **La Micronutrition Officinale** » dans les modules à la carte dans le catalogue SiIN



Prérequis technique pour suivre les **formations enseignées 100% à distance**

- Disposer d'un ordinateur et d'une bonne connexion Internet ; pour un meilleur confort, il est conseillé d'être équipé d'un casque son.

FORMATEURS et COLLEGE PÉDAGOGIQUE et ENSEIGNANTS



Dr Olivier COUDRON, Docteur en **médecine**, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), **Professeur** associé à l'Université de Bourgogne, **créateur et responsable** des deux D.U. ASM et CNO à l'UMDPC de Dijon de la faculté de médecine et pharmacie de l'**Université Bourgogne Europe**.



« Aujourd'hui j'ai formé plus de 25000 praticiens de santé et de soin dans plus de 10 pays, je vous remercie pour la confiance que vous me témoignez en suivant mes cursus de formation. Chaque jour, je m'engage à vous proposer en toute indépendance une formation de qualité, tournée vers l'excellence et une actualisation rigoureuse des connaissances. Puis-je vous demander de respecter la propriété intellectuelle des cours et enseignements que je vous transmets avec plaisir quotidiennement.

*Je vous serais extrêmement reconnaissant de toujours mentionner la source de l'Institut SiIN dans vos conférences, prises de parole, réseaux sociaux ou formations que vous pourriez dispenser,
Bien confraternellement, Dr Olivier Coudron »*



LES PLUS DE CE CURSUS COMPLET



Formation de Micronutrition, Nutrition Fonctionnelle, Nutri-Prévention et 20 Formations de Spécialisations en Santé Fonctionnelle et Intégrative structurées en **24 blocs de compétences** comprenant **89 modules** d'apprentissage avec des phases **théoriques, cliniques et pratiques** et des **outils indispensables pour vos accompagnements et consultations**. Formations à la pointe des connaissances **scientifiques**, de l'actualité et totalement **Indépendante**.



Format hybride : cours en e-learning et classes virtuelles en direct et disponibles en rediffusion.

Accès en ligne 24h/24, 7j/7

Votre temps est précieux, gagnez du temps et de l'argent dans les déplacements, suivez votre e-learning à distance à votre rythme et selon vos horaires



529 H d'enseignement

- 342h de cours audio-vidéo du Dr Coudron
- 106h de lectures et études de documents spécifiques
- 34 cas cliniques à travailler en Nutri-Team
- 48h de classes virtuelles en Nutri-Team (groupe d'apprenants) dont 35h de classes virtuelles en Nutri-Team (groupe d'apprenants) sur les cas cliniques avec des enseignants experts spécialistes
- 33h d'évaluations formatives et évaluations sommatives qualifiantes.



Responsable pédagogique des formations : **Dr Olivier Coudron**

Les Formations du Cours complet sont toutes enseignées entre le **01/10/2025** et le **30/06/2026**



Vos formations sont disponibles pendant 365 jours suivant votre inscription.

Débutez quand vous le souhaitez à partir du 1^{er} octobre et suivez vos cours en fonction de vos contraintes professionnelles. Votre objectif est de compléter les cours en 9 mois. ➡ Prévoyez un emploi du temps de 3 heures d'étude par jour, du lundi au vendredi.



Tarif à partir de 20€/H (hors tarif de prévente)



Les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics : Employeurs-FIF PL-OPCO... Les prises en charge par subrogation ne sont pas autorisées pour le CURSUS COMPLET « Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative ».



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cours enseignés en e-learning et classes virtuelles en direct - Activités pédagogiques sur l'eCampus SiiN



Ressources pédagogiques **disponibles pendant 1 an** dans votre e-Campus, accessibilité prolongée à chaque renouvellement de votre adhésion à la **SiiN Academy**.



Apports théoriques, cliniques et pratiques - Méthodologie participative



Evaluations en format QCM - **évaluations formatives** en début et fin de chaque module. - **24 évaluations sommatives qualifiantes** en fin de chaque Bloc de compétence.



Langue de la formation Français.



Supports de cours téléchargeables et imprimables. Cours audio Fiches de synthèse et protocoles Questionnaires, [fiches MyNutriConsult](#) pour vos accompagnements dans le [logiciel ProNutriConsult by SiiN](#) 



Accès à plusieurs **classes virtuelles en direct** et Replays disponibles Interactions directes entre les formateurs et les apprenants



Communauté d'apprenants espace d'échanges et d'entraide et pour poser des questions. **Forum et Glossaire de Questions -Réponses du Dr Olivier Coudron**



Assistance technique et pédagogique.



CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES EN DIRECT



- 1 classe virtuelle d'introduction : 1 octobre 2025 de 12h à 14h
 - 1 classe virtuelle d'introduction pour l'explication des cas cliniques pour la partie Pratique Professionnelle : 3 octobre de 13h à 14h
 - 1 classe virtuelle de fin de formation : 25 juin 2026 de 12h à 14h
 - 5 classes de 2h avec des intervenants experts invités : *Dates et heures transmises en cours d'année académique*
 - **48h de classes virtuelles en NUTRI-TEAM** spécifiques de vos formations, les dates des classes sont mentionnées dans le programme ci-dessous, dont 34 classes virtuelles sur l'étude de cas cliniques (voir tableau ci-dessous)
- **Les classes virtuelles d'introduction**, de début de cursus, permet aux apprenants de découvrir le parcours des formations, les infos ou dates importantes, les modalités techniques et règles de fonctionnement. Elles facilitent la prise en main des outils grâce à l'accompagnement et aux conseils des intervenants et équipes SiIN
 - **La classe virtuelle de fin de parcours** est l'occasion pour l'équipe pédagogique de rappeler notamment les modalités et critères d'évaluation
 - **Les classes virtuelles des intervenants experts invités** sont des classes optionnelles proposées comme complément d'information dans le domaine de la Micronutrition et Nutri-Prévention en santé globale et fonctionnelle, ces classes d'experts ne font pas partie de la matière des évaluations sommatives.
 - **Chaque Bloc de compétence a sa ou ses classes spécifiques enseignées en NUTRI-TEAM (groupe d'apprenants)**, ces classes permettent d'approfondir la clinique et la pratique et de travailler sur des cas cliniques.

Ces classes font partie de vos activités pédagogiques indispensables à votre bonne progression.

A ce titre elles n'ont pas un caractère facultatif, si vous n'êtes pas disponible aux dates des classes, nous vous conseillons de suivre les séances en rediffusion.

Le saviez-vous ?

- Seules les 48h de classes virtuelles en NUTRI-TEAM spécifiques à vos formations sont facturées dans le tarif du Cursus complet.
- L'adhésion à la SiIN Academy prolongera vos formations de 365 jours et vous permettra de participer aux classes virtuelles de l'année suivante.

Classe Intro pour les classes virtuelles spécifiques aux cas cliniques 03/10/2025 13h à 14h Introduction	1^{ère} classe 04/12/2025 12h à 13h et 13h à 14h Neurosciences	2^{ème} classe 18/12/2025 12h à 13h Sommeil 3^{ème} classe 13h à 14h Cardiovasculaire	4^{ème} classe 08/01/2026 12h à 13h Microbiotes 5^{ème} classe 13h à 14h Gastroentéro	6^{ème} classe 22/01/2026 12h à 13h Surpoids Obésité Diabète 7^{ème} classe 13h à 14h Dénutrition
8^{ème} classe 05/02/2026 13h à 14h Thyroïde	9^{ème} classe 12/02/2026 12h à 13h Burnout 10^{ème} classe 13h à 14h Stress	11^{ème} classe 19/02/2026 12h à 13h Gynéco-Cycles 12^{ème} classe 13h à 14h Ménopause	13^{ème} classe 26/02/2026 12h à 13h Andropause 14^{ème} classe 13h à 14h Gériatrie Slow-Aging	15^{ème} classe 05/03/2026 12h à 13h Grossesse Fertilité 16^{ème} classe 13h à 14h Allaitement - Enfant
17^{ème} classe 12/03/2026 12h à 13h Immuno 18^{ème} classe 13h à 14h Allergo	19^{ème} classe 26/03/2026 12h à 13h Fonctions Cognitives Mémoire 20^{ème} classe 13h à 14h Maladies Neurodégénératives	21^{ème} classe 02/04/2026 12h à 13h Sportif 22^{ème} classe 13h à 14h Asthme	23^{ème} classe 09/04/2026 12h à 13h Dermo-Esthétique 24^{ème} classe 13h à 14h Dermato-Nutrition	25^{ème} classe 16/04/2026 12h à 13h Troubles neurodéveloppementaux 26^{ème} classe 13h à 14h Troubles de l'humeur
27^{ème} classe 07/05/2026 12h à 13h Algologie Fibromyalgie 28^{ème} classe 13h à 14h Migraines	29^{ème} classe 21/05/2026 12h à 13h Ophtalmo 30^{ème} classe 13h à 14h Buccodentaire	31^{ème} classe 04/06/2026 12h à 13h Troubles des personnalités, des comportements et des conduites alimentaires 32^{ème} classe 13h à 14h Tabaco Addictologie	33^{ème} classe 18/06/2026 12h à 13h Onco-Sein 34^{ème} classe 13h à 14h Onco-Prostate	



PROGRAMME DES FORMATIONS du CURSUS COMPLET

Ce cursus comprend 24 Blocs de compétence de 89 modules
Formations en e-learning et classes virtuelles en direct
Synthèse → Clinique → Pratique → Nutri-Toolbox → Nutri-Team → Evaluations



Bloc de compétence 1 NUTRI-PHYSIO-PHYSIOPATHOLOGIE Nutrition et Causes des maladies 37H

Comprenant l'Introduction et les Modules de compétence 1 à 13

Accès le 1er Octobre 2025

Introduction - NUTRI-PRÉVENTION en santé globale et fonctionnelle

1 - NUTRITION → Macronutriments: Glucides-Lipides-Protides-Fibres → Micronutriments: Minéraux, Vitamines, Caroténoïdes, Acides gras...

2 - GASTROENTÉRO-physio-physiopatho → Digestion, Assimilation, Microbiotes

3 - MÉTABOLO-physio-physiopatho → Régulation glycémique, Insulinorésistance, Glycation...

4 - BIOCHIMIE cellulaire et tissulaire-physio-physiopatho → Inflammation, Oxydation, Méthylation, Anabolisme, Catabolisme, Mitochondries...

5 - TOXICOLOGIE-physio-physiopatho → Toxiques environnementaux et alimentaires, Perturbateurs endocriniens, Détoxication...

6 - ADAPTATION-physio-physiopatho → Horloges biologiques, Rythmes

7 - HORMONO-physio-physiopatho → Relation nutrition hormones

8 - NEURO-physio-physiopatho → Neurotransmetteurs, Stress, Neuroinflammation

9 - IMMUNO-physio-physiopatho → Fonctions barrière, immunité innée et acquise

10 - SOMNO-physio-physiopatho → Impact du sommeil durée qualité

11 - LOCO-physio-physiopatho → Mouvement, Sédentarité, Activité physique

12 - PSYCHOSOCIO-physio-physiopatho → Psychologie, Comportements et Relations sociales

13 - EPIGÉNO-physio-physiopatho → Nutriginétique et Épigenétique



Classe virtuelle en direct le 27 novembre 2025 de 12h30 à 14h
NUTRI-TEAM Nutri-Physio-Physiopatho Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 2
ALIMENTATION SAINÉ DURABLE - CUISINE SANTÉ - RÉGIMES ALIMENTAIRES
37H45

Comprenant les Modules de compétence 14 à 17

Accès le 1er novembre 2025

14 - SCIENCE des ALIMENTS → Besoins Alimentaires-Matrice alimentaire-Modèles-Alimentation saine

15 - ALIMENTATION DURABLE → Transformation-Filières-Agroalimentaire-Additifs-Etiquettes

16 - CUISINE SANTÉ → Méthodes de cuisson-Ustensiles de cuisine-Préparation artisanale et fait maison-Lactofermentation-Cuisine végétale-Conservation-Batch cooking-Transformation des recettes (sans lactose, sans gluten)

17 - RÉGIMES ALIMENTAIRES → Régime Méditerranéen, Végétarien, Végan, Cétoène, Jeûnes intermittents, Hypocalorique, Portfolio, Sans gluten, MIND, DASH, EAT-LANCET diet...



Classe virtuelle en direct le 15 janvier 2026 de 12h30 à 14h

NUTRI-TEAM Alimentation Saine et Durable - Cuisine Santé Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas conseils



Catalogue des RECETTES MyNutriConsult OFFERT via le logiciel ProNutriConsult

Bloc de compétence 3
NUTRACEUTIQUE-PHARMACO-NUTRITION
11H15

Comprenant les Modules de compétence 18 et 19

Accès le 1er décembre 2025

18 - COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES et NUTRACEUTIQUES → Formulation-Ingrédients-Biodisponibilité-Efficacité-Posologies-Réglementations-Additifs-Galénique-Phytomicronutriments-Extraits de plantes-Intégration de l'aromathérapie,

Impact de la Nutraceutique Saine et Durable → environnement, sociétal, santé, microbiote...

19 - PHARMACO-NUTRITION → Interactions aliments, micronutriments, plantes, médicaments, nutrivigilance



NUTRI-TOOLBOX Nutraceutique Saine et Durable
Les outils pratiques comment bien conseiller et/ou prescrire



Classe virtuelle en direct le 19 mars 2026 de 12h30 à 14h

NUTRI-TEAM Nutraceutique Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 4
CONSULTATION NUTRI-PREVENTION ET MICRONUTRITION
52H
Comprenant les Modules de compétence 20 à 26
Accès le 1er janvier 2026

20 - **MODES DE VIE** → 6 piliers de la médecine des modes de vie, outils de Neuro-Nutrition®

21 - **PSYCHO-PÉDAGOGIE NUTRITIONNELLE** → Personnalités et psycho-nutrition, Entretien motivationnel, Éducation aux changements personnalisés

22 - **EVALUATIONS CLINIQUES** → Recueil d'informations-Questionnaires-Mesures et tests-Calculs d'indices corporels-Impédancemétrie

23 - **BIOLOGIE NUTRIPRÉVENTIVE** → Marqueurs biologiques nutritionnels, micronutritionnels, fonctionnels et systémiques



NUTRI-TOOLBOX Biologie NutriPréventive : Les outils pratiques en Biologie NutriPréventive

Bilans, Tous les marqueurs de toutes les spécialisations (Accessible uniquement pour ce cursus complet)



Classe virtuelle en direct le 2 juin 2026 de 12h à 14h (Marqueurs de toutes les spécialisations)

NUTRI-TEAM Biologie NutriPréventive Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

24 - **STRATÉGIE DE PRISE EN CHARGE EN CONSULTATION de MICRONUTRITION** → Modèles de raisonnement, analyse et stratégies d'accompagnement et d'optimisation

25 - **RECOMMANDATIONS** adaptées et personnalisées aux états physiologiques → âges de la vie, grossesse, activités sportives...

26 - **PRATIQUE PROFESSIONNELLE** → Déontologie, différents modes d'exercices



NUTRI-TOOLBOX Micronutrition : Les outils pratiques du Micronutritionniste

Questionnaires adaptés à la micronutrition - fiches ProNutriConsult et MyNutriConsult pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 28 mai 2026 de 12h30 à 14h

NUTRI-TEAM Micronutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 5
CHRONO-NUTRITION et JEÛNES - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION
34H15

Module de compétence 28

Accès le 1er Octobre 2025

28 - CHRONO-NUTRITION et JEÛNES

Chronobiologie et le temps - Chronophysiologie - Pathologies liées au temps → Les bases fondamentales et les applications pratiques en médecine et les applications spécifiques dans le domaine de la nutrition.

La chronobiologie dans le conseil alimentaire → Prescription des recommandations d'alimentation santé durable pour tous et pour chacun. Horaires optimaux de prise des repas, des nutriments, des micronutriments, des compléments alimentaires

Les chronothérapeutiques - Les rythmes → Intervention par le mode de vie, le sommeil, la lumière, la mélatonine ou les chronobiotiques, la composition des repas en termes de nutriments et de micronutriments, les horaires de repas, ... et leur intégration dans une consultation de nutrition.

Différentes situations : en prévention et en thérapeutique → Pathologies cardiovasculaires et métaboliques, oncologie, psychiatrie, gastro-entérologie, immunologie, rhumatologie...

Les applications de la chronobiologie dans les prescriptions des différentes formes de jeûnes → Etude théorique et pratique des différentes formes de jeûne sur un plan physiologique, métabolique, psychologique, thérapeutique... de leurs indications et de leurs contre-indications.

Les différents protocoles de jeûnes

La consultation de chronobiologie alimentaire appliquée aux jeûnes, la Détoxification, la Détoxination



NUTRI-TOOLBOX Chrono-Nutrition : Les outils pratiques du Chrono-Micronutritionniste
Questionnaires adaptés - fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 9 décembre 2025 de 12h à 14h
NUTRI-TEAM Chrono-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique



Classe virtuelle en direct le 11 juin 2026 de 12h à 14h
NUTRI-TEAM Jeûnes Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 6
La Science des MICROBIOTES - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION
27H

Comprenant les Modules de compétence 29 à 37

Accès le 1er octobre 2025

29 - MICROBIOTES et Ecosysteme intestinal → Barrière et hyperperméabilité intestinale → Dysbioses → Interventions microbiotiques → Connexion et interactions avec le microbiote → Toxique et détoxification



NUTRI-TOOLBOX Microbiotes : Les outils pratiques des Microbiotes
Questionnaires adaptés - fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients

30 -GASTRO-ENTÉRO-HÉPATO-INTOLÉRANCES-MICROBIOTES: Rôle dans → Reflux gastro-oesophagien et dyspepsie → SIBO → Intestin irritable → MICI → Allergies et intolérances alimentaires → Pathologies hépatiques

31 - NEUROPSY-MICROBIOTES: Rôle dans → Troubles psychiatriques et neurologies et neuro développementaux

32 - MÉTABOLO-MICROBIOTES: Rôle dans → Syndrome métabolique - surpoids - obésité

33 - GYNÉCO-MICROBIOTES: Rôle dans → Vaginoses , Candidoses → Ménopause

34 - DERMO-MICROBIOTES: Rôle dans → Acné → Dermatite atopique → Inflammation cutanée

35 - BUCCO-MICROBIOTES: Rôle dans → Parodontite → Dysbioses buccales et pathologies cardio-métaboliques

36 - BRONCHO-MICROBIOTES: Rôle dans → Asthme → BPCO

37 - CARDIO-MICROBIOTES: Rôle dans → Microbiote endothélial → MicroARN circulants → Dysbioses intestinales AGCS et maladies cardiovasculaires



Classe virtuelle en direct le 8 janvier 2026 de 12h à 13h
NUTRI-TEAM Microbiotes : Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 7
HORMONO-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION
35H30

Comprenant les Modules de compétence 38 à 45

Accès le 1er octobre 2025

38 - HORMONO-NUTRITION et MICRONUTRITION ➔ écosystème hormonal, cycle d'une hormone, synthèse, récepteurs, métabolisme, interactions entre hormones, régulation



NUTRI-TOOLBOX Hormono-Nutrition

Les outils pratiques de l'Hormono-Micronutritionniste: Questionnaires adaptés - fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 5 février 2026 de 12h à 13h

NUTRI-TEAM Hormono-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

39 - HORMONO-THYROÏDE ➔ hormones thyroïdiennes, causes des hypothyroïdies et traitements, thyroïde et nutrition-micronutrition



Classe virtuelle en direct le 5 février 2026 de 13h à 14h

NUTRI-TEAM Thyroïde Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

40 - HORMONO-SURRÉNALES ➔ synthèse des hormones stéroïdiennes, androgènes, œstrogènes, corticostéroïdes et pathologies liées au Cortisol



Classe virtuelle en direct le 12 février 2026 de 12h à 13h

NUTRI-TEAM Surrénales Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

41 - HORMONO-GYNÉCO ➔ imprégnation œstrogénique, équilibre œstrogène-progestérone-androgène...contraception hormonale, hormones et troubles du cycle féminin, endométriose



Classe virtuelle en direct le 19 février 2026 de 12h à 13h

NUTRI-TEAM Gynéco Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

42 - HORMONO-MÉNO ➔ étapes et climats hormonaux de la ménopause, phytoœstrogènes, traitement hormonal substitutif (THS - THM), prévention des cancers et du déclin œstrogénique

43 - HORMONO-FERTILITÉ ➔ syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), hormones et procréation assistée, infertilité microbiote et micronutrition, biologie de la fertilité

44 - HORMONO-ANDRO ➔ synthèse des androgènes, testostérone et DHT, biologie hormonale prostate, déclin androgénique lié à l'âge



Classe virtuelle en direct le 26 février 2026 de 12h à 13h

NUTRI-TEAM Androgènes Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

45 - HORMONO-ONCO ➔ perturbateurs endocriniens, prévention et équilibre hormonal, imprégnation œstrogénique et biologie, interactions aliments-micronutriments hormones, cancer du sein, de la prostate

Bloc de compétence 8

MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION du SURPOIDS - OBÉSITÉ - MALADIES MÉTABOLIQUES

31H30

Comprenant le Module de compétence 46

Accès le 1er Octobre 2025

46 - SURPOIDS - OBÉSITÉ - MALADIES MÉTABOLIQUES

Synthèse Surpoids - Obésité → Comprendre l'épidémie d'obésité: enjeux et impacts-Accompagner le surpoids: défis et solutions - Facteurs clés du surpoids et de l'obésité - Analyser la composition corporelle: outils et méthodes - Masse maigre et surpoids: quel équilibre? - Différentes obésités et leurs spécificités

Nutrition Fonctionnelle → Modèles alimentaires et stratégies nutritionnelles-Equilibre et Dépenses énergétiques-Contribution de la chronobiologie nutritionnelle-Le rôle des micronutriments dans la gestion du poids

Physiopathologie Régulation métabolique → Tissu adipeux et dysfonctionnements métaboliques-Microbiote intestinal, dysbiose et perméabilité du surpoids-Pondérostat: indices et mesures-Facteurs physiologiques modifiables: leviers d'action-Activités physiques-Exposome et perturbateurs endocriniens-Comportements alimentaires et régulation du poids

Marqueurs Biologiques - Micronutrition - Modes de vie - Accompagnements cliniques → syndrome métabolique,surpoids - obésité, résistance à l'amaigrissement, diabète et équilibre métabolique - Accompagnement nutritionnel et micronutritionnel en chirurgie bariatrique

Protocoles de prise en charge → Rechutes et yo-yo - Surpoids spécifiques : de l'enfant, ménopause, sénior - Les différentes formes d'obésité : diagnostic et interventions

Protocoles des pathologies métaboliques en pratique → Syndrome métabolique - Diabète de type 1: approche nutritionnelle et insulinothérapie - Diabète de type 2 : gestion et prévention - Patient diabétique avec complications - Hyperuricémie et crise de goutte



NUTRI-TOOLBOX Gestion du poids
Outils pratiques de consultation du poids : Cas cliniques commenté - Interviews d'experts - Questionnaires adaptés - fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



classe virtuelle en direct le 22 janvier 2026 de 12h à 13h
NUTRI-TEAM Surpoids-Obésité Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 9

DÉNUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION

6H15

Comprenant le Module de compétence 47

Accès le 1er Octobre 2025

47 - DÉNUTRITION

Dénutrition protéino-calorique → Impédancemétrie et composition corporelle, biomarqueurs, Microbiote intestinal, prévention et renutrition

Minceur - Demande de prise de poids → Protocoles de prise en charge, Stratégies nutritionnelles et micronutritionnelles

Cachexie → Marqueurs Biologiques -Micronutrition - Modes de vie - Accompagnements cliniques

Sarcopénie → Nutrition Fonctionnelle-rôle des micronutriments - Accompagnement nutritionnel et micronutritionnel



NUTRI-TOOLBOX Dénutrition
Outils pratiques de consultation : Questionnaires adaptés - fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 22 janvier 2026 de 13h à 14h
NUTRI-TEAM Dénutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 10 CARDIO-NUTRITION et MICRONUTRITION - NUTRI-PREVENTION 23H15

Comprenant le Module de compétence 48

Accès le 1er Octobre 2025

48 - CARDIO-NUTRITION

Synthèse santé cardiovasculaire - Physio-Physiopathologie du système cardiovasculaire - Cholestérolémie - Phénotypes - Athérome et athérombose - Enjeux et impacts des facteurs de risques cardiovasculaires

Nutrition Fonctionnelle et rôle des micronutriments dans la gestion des maladies cardiovasculaires

Marqueurs Biologiques -Micronutrition - Modes de vie - Accompagnements cliniques Hypercholestérolémie, Hypertriglycéridémie, Hypertension artérielle, Maladie coronarienne et thromboembolique, Insuffisance cardiaque, Troubles du rythme

Protocoles de prise en charge des différentes pathologies cardiovasculaires et des pathologies veineuses: Insuffisance veineuse, Ulcères variqueux : diagnostic et interventions



NUTRI-TOOLBOX Cardio-Nutrition

Outils pratiques de consultation: Cas clinique commenté - Questionnaires adaptés - fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 18 décembre 2025 de 13h à 14h

NUTRI-TEAM Cardio-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 11 GASTROENTÉRO-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION 21H45

Comprenant les Modules de compétence 49 à 52

Accès le 1er octobre 2025

49 - GASTRO-NUTRITION → RGO - Gastrites - IPP - Ulcère - adulte et enfant

50 - ENTÉRO-NUTRITION → SIBO - MICI - SII - Constipation - Diarrhée - RCUH - Colite et colique de l'adulte et enfant

51 - INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES → Allergies et Intolérances Fodmaps - gluten - lactose - fructose - histamine...

52 - HÉPATO-BILIAIRE → Pathologies hépatiques, Hépatites - NASH - Lithiase vésiculaire - Acides biliaires



NUTRI-TOOLBOX Gastroentéro-Nutrition

Outils pratiques de consultation : Cas clinique commenté - Questionnaires adaptés - fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 8 janvier 2026 de 13h à 14h

NUTRI-TEAM Gastroentéro-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 12 SLOW-AGING-NUTRITION et MICRONUTRITION - NUTRI-PREVENTION 8H45

Comprenant le Module de compétence 53

Accès le 1er Octobre 2025

53 - SLOW-AGING-NUTRITION

Les théories du vieillissement, marqueurs biologiques du vieillissement

Vieillesse réussie et syndrome de fragilité

Age biologique et âge chronologique,

Optimisation hormonale, alimentation et mode de vie, restriction calorique

Télomères et longévité



NUTRI-TOOLBOX Slow Aging-Nutrition

Outils pratiques de consultation : fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 26 février 2026 de 13h à 14h

NUTRI-TEAM Slow-Aging Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 13

URONÉPHRO-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION

9H

Comprenant les Modules de compétence 54 à 56

Accès le 1er octobre 2025

54 - **PROSTATE-NUTRITION** → Hypertrophie bénigne de la prostate, rôle des androgènes, phytomicronutriments, plantes et HBP, biomarqueurs et suivi

55 - **NÉPHRO-NUTRITION** → L'adaptation alimentaire à l'insuffisance rénale, hydratation optimale, prévention nutritionnelle et micronutritionnelle, polykystose rénale, diabète et rein, biologie préventive

56 - **URO-NUTRITION** → Prévention et prise en charge thérapeutique des cystites, micronutrition et phytomicronutriments



NUTRI-TOOLBOX Uro-Néphro-Nutrition

Outils pratiques de consultation : fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 18 juin 2026 de 13h à 14h

NUTRI-TEAM Uro-Néphro-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 14

GYNÉCO-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION

3H

Comprenant le Module de compétence 57

Accès le 1er octobre 2025

57 - **MÉNOPAUSE-NUTRITION** → Ménopause et imprégnation hormonale (œstrogènes, androgènes, DHEA...) phytoœstrogènes (soja, graines de lin...) accompagnement des troubles climateriques (bouffées de chaleur, sommeil, humeur, troubles trophiques...) prévention de l'ostéoporose, prévention des cancers hormonodépendants, de la prise de poids...



NUTRI-TOOLBOX Gynéco-Nutrition

Les outils pratiques de consultation: fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 19 février de 13h à 14h

NUTRI-TEAM Ménopause Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 15

Les 1000 JOURS - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION

11H30

Comprenant les Modules de compétence 58 à 59

Accès le 1er octobre 2025

58 - **GROSSESSE - FERTILITÉ** → La consultation préconceptionnelle, l'accompagnement de l'infertilité du couple, SOPK...optimisation alimentaire et micronutritionnelle de la grossesse



NUTRI-TOOLBOX Grossesse et Fertilité-Nutrition

Les outils pratiques de la consultation de fertilité et Grossesse : Cas clinique commenté, fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 5 mars 2026 de 12h à 13h

NUTRI-TEAM Grossesse-Fertilité Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

59 - **ALLAITEMENT et ALIMENTATION ENFANT** → Conseils nutritionnels et micronutritionnels au cours de l'allaitement, choix d'un lait maternisé premier âge, les 1000 jours de la vie (préconception- nourrisson- première année de vie) diversification alimentaire



NUTRI-TOOLBOX Allaitement et Alimentation de l'enfant

Les outils pratiques de la consultation d'Allaitement et la consultation d'Alimentation de l'enfant : fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 5 mars 2026 de 13h à 14h

NUTRI-TEAM Allaitement et Alimentation de l'enfant Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 16
IMMUNO-ALLERGO-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION
17H15

Comprenant les Modules de compétence 60 à 62

Accès le 1er octobre 2025

60 - IMMUNITÉ ET INFECTIONS ➔ Optimisation des défenses immunitaires, prévention des infections virales, bactériennes et mycoses, COVID longue, maladies infectieuses aiguës et chroniques

61 - MALADIES AUTO-IMMUNES ET AUTO-INFLAMMATOIRES ➔ Auto-immunité et nutrition, rôle de l'écosystème intestinal, du microbiote et des antigènes alimentaires et bactériens, climat hormonal et immunité, prise en charge de maladies auto-immunes et des maladies auto inflammatoires chroniques

62 - HYPERSENSIBILITÉS ET ALLERGIES ➔ Terrain atopique, Allergies alimentaires et respiratoires, hypersensibilités chimiques, à l'histamine..., syndrome d'activation mastocytaire, microbiotes



NUTRI-TOOLBOX Immuno-Allergo

Les outils pratiques de la consultation d'Allergo-Nutrition et d'Immuno-Nutrition : fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



2h de Classe virtuelle en direct le 12 mars 2026 de 12h à 14h

NUTRI-TEAM Immuno-Allergo Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 17
NEURO-NUTRITION® - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION
109H
Comprenant les Modules de compétence 63 à 76
Accès le 1er octobre 2025

63 - NEURO-NUTRITION® et MICRONUTRITION → Nutriment et micronutriments du cerveau, démarche théorique et pratique de la Neuro-Nutrition®, protocoles de prévention et prise en charge en neuropsychiatrie nutritionnelle et fonctionnelle et Nutri-prévention en Santé mentale.

64 - NEUROSCIENCES → Les approches psychocorporelles et thérapies de 3^e vague, méditation, yoga-thérapie, stimulation vagale, cohérence cardiaque, horloges cérébrales et chronothérapeutiques...



NUTRI-TOOLBOX Neurosciences
Les outils pratiques du Micronutritionniste spécialisé en Neurosciences



📅 **2H de Classe virtuelle en direct le 4 décembre 2025 de 12h à 14h**
NUTRI-TEAM Neurosciences Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

65 - SOMNO-NUTRITION → Dettes en sommeil et insomnies, approches cliniques et agenda de sommeil, alternative aux hypnotiques et sevrage, protocole d'alimentation, micronutrition, phytothérapie, aromathérapie, chronotype et chronothérapie, mélatonine, **consultation de somnologie**



📅 **Classe virtuelle en direct le 18 décembre 2025 de 12h à 13h**
NUTRI-TEAM Sommeil Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

66 - STRESS BURNOUT SURMENAGE → Les désadaptations neuroendocriniennes, les stades du stress, les biomarqueurs du stress, surmenage et burnout, alimentation, micronutrition, microbiote, les adaptogènes et les stratégies de gestion du stress



📅 **Classe virtuelle en direct le 12 février 2026 de 13h à 14h**
NUTRI-TEAM Stress Burnout Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

67 - TROUBLES DE HUMEUR → Nouvelles théories des troubles de l'humeur, prévention, prise en charge et accompagnement des troubles anxieux, dépressions majeures, troubles maniacodépressifs, optimisation des antidépresseurs, nouvelles thérapies nutritionnelles et intégratives



📅 **Classe virtuelle en direct le 16 avril 2026 de 13h à 14h**
NUTRI-TEAM Humeur Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

68 - FONCTIONS SUPÉRIEURES COGNITIVES ET MÉMOIRES → Les mémoires, l'exploration clinique et biologique des troubles de la mémoire, alimentation, micronutrition et phytothérapie, optimisation de l'apprentissage aux différents âges, déclin cognitif



📅 **Classe virtuelle en direct le 26 mars 2026 de 12h à 13h**
NUTRI-TEAM Mémoire Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

69 - TROUBLES NEURODÉVELOPPEMENTAUX → Troubles du spectre autistique TSA, trouble déficitaire de l'attention TDAH, troubles neuro-atypiques et syndromes « Dys » (dyslexie, dyscalculie...) microbiote, toxiques environnementaux, alimentation préventive et interventions micronutritionnelles



📅 **Classe virtuelle en direct le 16 avril 2026 de 12h à 13h**
NUTRI-TEAM Neurodéveloppementaux Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

70 - ÉPILEPSIE-NUTRITION → Prévention et accompagnement du patient épileptique enfant ou adulte, régime céto-gène, supplémentation micronutritionnelle

71 - MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES → Les facteurs du déclin cognitif, les biomarqueurs prédictifs des troubles démentiels (Alzheimer, maladie des corps de Lewis), épigénétiques et facteurs modifiables alimentaires et mode de vie



📅 **Classe virtuelle en direct le 26 mars 2026 de 13h à 14h**
NUTRI-TEAM Neurodégénératifs Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

72 - ALGOLOGIE-NUTRITION → Physiopathologie des voies et perception de la douleur et de la souffrance, alimentation et micronutrition antalgique, accompagnement du patient, optimisation et sevrage médicamenteux

73 - MIGRAINES → Les formes cliniques de migraines, alimentation et migraines, facteur déclenchant et prises en charge en santé globale



📅 **Classe virtuelle en direct le 7 mai 2026 de 13h à 14h**
NUTRI-TEAM Migraines Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

74 - TROUBLES NEUROFONCTIONNELS ET PSYCHOSOMATIQUES → Les voies de communication corps-esprit, axe intestin cerveau, les principaux TNF et prises en charge, optimisation du mental et effet placebo

75 A - TROUBLES DES PERSONNALITÉS → Les théories de la personnalité et troubles associés

75 B - TROUBLES DES COMPORTEMENTS → troubles du comportement social (impulsivité, irritabilité et agressivité), comportement addictif

75 C - TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES (TCA) → troubles des conduites alimentaires TCA (compulsion, boulimie-anorexie, orthorexie...)



📅 **Classe virtuelle en direct le 4 juin 2026 de 12h à 13h**
NUTRI-TEAM Comportements, Personnalités, TCA Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

76 - TABACO-ADDICTO-NUTRITION → Accompagnement des troubles de l'addiction, Protocoles de sevrage, prises en charge nutritionnelles et micronutritionnelles, syndrome de manque, apport des neurosciences pour un sevrage réussi et durable, Tabac, alcool, drogues



📅 **Classe virtuelle en direct le 4 juin 2026 de 13h à 14h**
NUTRI-TEAM Tabaco-Addicto Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique



NUTRI-TOOLBOX Neuro-Nutrition®
Les outils pratiques du Neuro-Nutritionniste : cas commentés, fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients

Bloc de compétence 18

RHUMATO-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION

7H15

Comprenant les Modules de compétence 77 à 79

Accès le 1er octobre 2025

77 - ARTHROSE-NUTRITION ➔ Physiopathologie des différentes arthroses métaboliques, vieillissement... alimentation et micronutrition (chondroprotecteurs, hydrolysats de collagène, micronutrition antalgique et anti-inflammatoire...)

78 - FIBROMYALGIE ➔ Le syndrome de sensibilisation-sensibilité centrale, les dysrégulations neuroendocriniennes et l'hyperexcitabilité, les facteurs amplificateurs (inflammation, oxydation, dysfonctions mitochondriales...) bilan biologique, protocoles alimentaires et micronutritionnels, exercices psychosensoriels et mode de vie



Classe virtuelle en direct le 07 mai 2026 de 12h à 13h
NUTRI-TEAM Fibromyalgie Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

79 - OSTÉOPOROSE ➔ La balance anabolique/catabolique de l'os, nutrition et micronutrition, repérage précoce et protocoles pratiques d'accompagnement



NUTRI-TOOLBOX Rhumato-Nutrition
Les outils pratiques en Rhumato-nutrition: Cas clinique commenté fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients

Bloc de compétence 19

NUTRITION du SPORT - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION

11H

Comprenant le Module de compétence 80

Accès le 1er Octobre 2025

80 - SPORT-NUTRITION ➔ Activité physique et sportive, les adaptations physiologiques et métaboliques, la physiopathologie du sportif intensif, la performance sportive

Optimisation composition corporelle du sportif : calculs et mesures, indices, impédancemétrie

Le microbiote du sportif, troubles digestifs du sportif, "Gut Training"

Les troubles gynécologiques, sportive de haut niveau

Les troubles immuno-allergiques du sportif

Bilan Sport-Biologie NutriPréventive optimal

La Chrononutrition du sportif, les rythmes, le sommeil du sportif, la réparation

Les adaptations alimentaires ➔ (nutriments, hydratation et micronutriments) le « timing » alimentaire, modèles et régimes alimentaires adaptés (méditerranéen, cétoène, jeûne intermittent, régime sans Fodmaps, sans gluten...) optimisation de l'énergie

Les compléments alimentaires du sportif, Nutraceutique Saine et Durable, le dopage, les boissons de l'effort : avant, pendant, après, la récupération

La prévention et la réparation des blessures, la prévention des fatigues, la prévention des épuisements

Le mental de l'athlète, outils de Neuro-Nutrition®, préparation mentale des épreuves, compétitions ou concours



NUTRI-TOOLBOX Sport et Nutrition
Les outils pratiques du Micronutritionniste du Sport Cas clinique commenté fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 2 avril 2026 de 12h à 13h
NUTRI-TEAM Sport-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 20
DERMO-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION
10H30

Comprenant les Modules de compétence 81 à 82

Accès le 1er octobre 2025

81 - DERMATO-NUTRITION → La nutrition de la peau, Bilan Dermo-Biologie NutriPréventive, Mode de vie protection de la peau, Chrononutrition, Rythmes et Sommeil

Les pathologies dermatologiques: prises en charge nutritionnelles et micronutritionnelles de l'acné, psoriasis, eczéma et dermatite atopique, séborrhéique, rosacée, couperose, mycoses cutanées, alopecie, prévention des mélanomes... protocoles d'accompagnement et de Nutri-Prévention

82 - DERMATO-ESTHÉTIQUE - COSMÉTIQUE - CHEVEUX → Les perturbateurs endocriniens, l'alimentation optimale peau, les soins internes et externes, la prévention du vieillissement cutané, la trophicité et la beauté de la peau, des ongles et des cheveux, la cosmétologie nutraceutique efficace et durable



NUTRI-TOOLBOX Dermo-Nutrition

Les outils pratiques du Dermo-Micronutritionniste: fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



→ **2H de Classe virtuelle en direct le 9 avril de 12h à 13h: Dermo-Nutrition et de 13h à 14h: Dermato-Nutrition**
NUTRI-TEAM Dermato et Dermo-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 21
BUCCO-DENTO-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION
3H

Comprenant le Module de compétence 83

Accès le 1er Octobre 2025

83 - BUCCO-DENTO-NUTRITION

Physiologie et Physiopathologie buccale et dentaire → Mastication, enzymes salivaires, microbiote buccal, hygiène bucco-dentaire, impact des dysbioses parodontale...

Pathologies bucco-dentaires → parodontopathie, gingivite, caries, aphtes et douleurs de la bouche, mycoses, glossites, cancer de la bouche...

Impact de l'alimentation ultratransformée, alcool, tabac

Micronutriments efficaces, Biologie NutriPréventive, dentifrice sain et durable



NUTRI-TOOLBOX Bucco-Dento-Nutrition

Les outils pratiques du Dentiste-Micronutritionniste ou du Micronutritionniste Bucco-dentaire: fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



→ **Classe virtuelle en direct le 21 mai 2026 de 13h à 14h**
NUTRI-TEAM Bucco-Dento-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 22
OPHTALMO-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION
3H

Comprenant le Module de compétence 84

Accès le 1er Octobre 2025

84 - OPHTALMO-NUTRITION

Impact de l'alimentation et du mode de vie sur l'oeil → Stress oxydant, lumière, écran, oxygénation, sommeil, hydratation, micronutriments

Bilan Ophtalmo-Biologie NutriPréventive

Pathologies de l'oeil → prise en charge nutritionnelle et micronutritionnelle: oeil sec, glaucome, cataracte, dégénérescence maculaire DMLA, nutrition préventive et curative



NUTRI-TOOLBOX Ophtalmo-Nutrition

Les outils pratiques Ophtalmo-Nutrition: fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



→ **Classe virtuelle en direct le 21 mai 2026 de 12h à 13h**
NUTRI-TEAM Ophtalmo-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 23
PNEUMO-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION
5H

Comprenant les Modules de compétence 85 à 86

Accès le 1er octobre 2025

85 - ASTHME-NUTRITION → Différentes formes d'asthme et prise en charge, biomarqueurs, le terrain asthmatique, rôle des microbiotes et de l'écosystème intestinal, les protocoles en micronutrition



Classe virtuelle en direct le 2 avril 2026 de 13h à 14h
NUTRI-TEAM Asthme-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

86 - BPCO-NUTRITION → Prévention et accompagnement des BPCO, prévention de la dénutrition



NUTRI-TOOLBOX Pneumo-Nutrition
Les outils pratiques Pneumo-Nutrition: fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients

Bloc de compétence 24
ONCOLOGIE-NUTRITION - MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION
11H30

Comprenant les Modules de compétence 87 à 90

Accès le 1er octobre 2025

87 - ONCO-NUTRI-PRÉVENTION → Alimentation et cancer, perturbateurs endocriniens, cancérogenèse, micronutriments protecteurs, modes de vie, les facteurs modifiables, Biologie NutriPréventive

88 - CANCER COLON-NUTRITION → Repérage et prise en charge précoce, les facteurs modifiables, protocoles alimentaires et micronutritionnels

89 - CANCER DU SEIN-NUTRITION → Les facteurs de risque modifiables, alimentation et cancer du sein, rôle des phytoœstrogènes et des hormones environnementales ou endogènes, mode de vie et cancer du sein, protocole d'accompagnement au cours d'une chimiothérapie



Classe virtuelle en direct le 18 juin 2026 de 12h à 13h
NUTRI-TEAM Cancer du sein-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

90 - CANCER PROSTATE → Les facteurs de risque modifiables, testostérone, androgènes et cancer, alimentation, micronutrition et cancer de la prostate, protocoles de prise en charge l'accompagnement



NUTRI-TOOLBOX Oncologie-Nutrition
Les outils pratiques du Micronutritionniste en Oncologie: Cas clinique commenté, fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION - Formations qualifiantes proposées dans le cadre de la formation continue



Nous vous aidons à choisir la bonne formation, identifions ensemble vos besoins et vos attentes.

Quels sont vos objectifs professionnels, vos disponibilités, avez-vous des possibilités de financements ?

Nos équipes sont là pour vous accompagner pour personnaliser votre parcours de formation.

1. Nous analysons votre questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement avant votre inscription pour vous conseiller au mieux pour répondre à vos attentes.
2. Nous vous accompagnons et évaluons l'acquisition de vos compétences par QCM en ligne pendant votre formation et au terme de votre formation.
3. Nous recueillons en fin de formation, votre avis grâce à un questionnaire de satisfaction et de retour sur attentes.

Vos évaluations :

- a. **90 Evaluations formatives en cours de formations** : Auto-évaluations des compétences au début et en fin de chaque module de compétence.
- b. **24 Evaluations sommatives qualifiantes** : Evaluations des compétences acquises à la fin de chaque Bloc de compétence, (Il n'y a pas d'évaluation globale)
Condition de réussite : obtenir la note minimale de 60 % à chaque évaluation sommative de chaque Bloc de compétence.
Vous passez vos 24 évaluations sommatives à votre rythme quand vous êtes prêt(e) et tant que votre formation est active dans votre eCampus (Renouvellement annuel avec l'adhésion à la SiiN Academy)
Épreuves de mise en situation virtuelle : 11 cas à travailler sur les 34 cas cliniques proposés tout au long de votre année

En fin de votre formation, vous recevez votre **Attestation de suivi de formation** et le **Certificat de réalisation de l'action de formation**

→ **A chaque réussite de vos évaluations sommatives :**

Vous recevez votre **Certificat de réussite par Bloc de Compétence et le D.I. Diplôme Institutionnel spécifique à votre Bloc acquis.**

→ **Après réussite des 24 évaluations sommatives :**



Vous recevez vos **D.I. : Diplômes Institutionnels Intelligent-Nutrition® et Neuro-Nutrition®**

Expert et Spécialiste en « Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative »

D.I. certifiés par l'Institut SiiN.

→ **Vous recevez également les 2 LABELS Intelligent-Nutrition® et Neuro-Nutrition® by SiiN**



Quels sont les BÉNÉFICES d'acquérir de nouvelles compétences professionnelles ?

Ces nouvelles compétences novatrices dans le domaine de la Micronutrition, la Nutrition fonctionnelle et la Nutri-Prévention en Santé globale et durable donnent aux futurs qualifiés et certifiés SiiN de nombreux bénéfices :

- La reconnaissance de nouvelles compétences professionnelles.
- Le maintien et l'amélioration de votre employabilité.
- Différenciation et plus-value dans votre domaine d'activité professionnelle.
- Une attractivité accrue vers une compétence favorisant l'accompagnement dans un système de soin et de santé global.
- La valorisation de votre nouveau savoir-faire dans vos consultations et/ou vos conseils.
- L'optimisation de votre activité professionnelle et sa rentabilité financière.

L'objectif d'une formation qualifiante est de permettre à tous d'apprendre, de se perfectionner et d'évoluer chacun dans son métier.

Devenez

Micronutritionniste
et **Neuro-Micronutritionniste**

Spécialisé(e) dans toutes les disciplines nutritionnelles et fonctionnelles

Expert Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative by SiiN



TARIFS

- Tarif horaire officiel 25€/H
- Tarif horaire Membre Siin Academy 20€/H (hors tarif de prévente)



- Soit 13225 €
- Soit 10580 €

Nos formations sont exonérées de tva.

Découvrez les tarifs de prévente chaque mois sur le site, ces tarifs de prévente sont annoncés sur le site en début de mois, ceux-ci ne sont applicables que pour un versement de la totalité du montant de la prévente pendant le mois mentionné de la prévente sur le site internet.

Nous vous offrons également 4 cadeaux d'une valeur de plus de 1686€ !

- 📁 5x2h de classes d'experts en direct et en replay + 4h de classes d'introduction et de clôture offertes.
- 📁 Nutri-Toolbox Intelligent-Nutrition® : Le Guide Intelligent-Nutrition® + 46 fiches aliments + 3h20 de vidéo de prérequis
- 📁 Veille scientifique 2025 du Dr Olivier Coudron, la veille sera activée dès votre règlement !
- 📁 Accès au logiciel de consultation ProNutriConsult by Siin offert du 1^{er} octobre au 30 juin 2026.



Cette offre est valable **UNIQUEMENT pour découvrir une première fois le logiciel**, si vous êtes déjà abonné au logiciel ou si vous l'avez déjà reçu lors d'une formation précédente, cette offre n'est pas valable.

Adhérez à la Siin Academy :



- Vous bénéficiez du tarif à 20€/H (hors tarif de prévente, hors mensualités et hors subrogation),
- Vous recevez 200€ de crédits cadeaux,
- Vous prolongez de 365j votre formation à chaque adhésion annuelle,
- Vous recevez les upgrades de votre formation et les nouvelles classes virtuelles annuelles de votre formation !

Prise en charge financière par subrogation non valable pour le CURSUS COMPLET

L'Institut Siin, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, Dokelio... Les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics - (DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut Siin avant l'entrée en formation, vous devez choisir les formations séparément)



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Je choisis la formation dans le catalogue
- Je vérifie mon éligibilité à la formation et le prérequis éventuel
- Je crée mon compte MySiin ou je m'identifie (si j'ai déjà un compte MySiin)
- J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- Je remplis le questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- J'accepte les conditions générales de vente
- J'indique si je bénéficie d'une prise en charge par subrogation (le règlement par subrogation n'est pas possible pour ce cursus complet, si vous désirez une prise en charge par subrogation, veuillez choisir chaque formation individuellement)
- J'éдите mon bon de commande, sans engagement
- Je reçois mon devis et la convention de formation dans mon compte MySiin, sous mon bon de commande
- Je valide et je règle ma formation
- Ma formation débute le 1er octobre 2025, je commence mes cours quand je le désire.



ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation

Le handicap est une situation, pas un état, il n'exclut pas le talent et la compétence !



source : Comité Olympique 2024

➔ Contactez Tanja, notre référente handicap, nous sommes à votre écoute !



L'ORGANISME DE FORMATION INSTITUT SiN

Expertise

L'Institut SiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiN est leader dans le domaine de la prévention en santé globale dans les spécialisations en Alimentation Santé et Durable, en Nutrition Fonctionnelle et Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.

Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Alimentation Saine et Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.

Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.

Qualité

Le SiN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



CONTACTEZ-NOUS

Contactez-nous via [votre espace personnel MySiN](#) ou via notre [formulaire de contact](#) en ligne.
via « Mes Messages » et « Mes documents »



Une équipe à votre écoute

- Pour votre choix de formation ou une aide sur votre eCampus : contactez Stéphanie : Assistante Pédagogique
 - Pour votre devis, convention, financement, prise en charge : contactez Tanja : Assistante de direction et Référente handicap
- Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi. Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.
- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
 - Pour la France : +33 1 89 16 85 60
 - Pour la Suisse : +41 21 519 09 80



N° DÉCLARATION ACTIVITÉ	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
N° SIRET - RCS - APE	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
NOM DE L'OF	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
RAISON SOCIALE	SiiN France Sas
COORDONNÉES DE L'OF	60, Avenue d'Iéna -75116 Paris - France
TVA	FR20518857594
COMPTE FR	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPPLIL
COMPTE BE	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
CONTACT DE L'OF	 Cliquez ici
QUALIOPi	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
DATADOCKE - ANDPC	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
CONDITIONS GÉNÉRALES CGV	 Cliquez ici



Mise à jour le 20/02/2025 – Document non contractuel