



Formation

Nutrition Fonctionnelle – Micronutrition appliquée à la Médecine du sport

Accessible toute l'année

Formation qualifiante proposée dans le cadre de la formation continue



PRESENTATION DE LA FORMATION MEDECINE DU SPORT



La formation en Médecine du sport vous apporte toutes les connaissances en Nutrition Micronutrition Clinique et des synthèses de Pratiques Professionnelles.



La formation vous propose une vision complète et actualisée sur l'état des connaissances nutritionnelles et micronutritionnelles dans une approche de nutrition préventive et/ou thérapeutique. Sont étudiés les principales pathologies en Médecine du sport et situations physiologiques particulières ayant un intérêt en Nutrition Micronutrition Clinique.



Les synthèses sont l'aboutissement du parcours. Elles vous permettent un transfert, dans votre pratique professionnelle, des acquis en Nutrition spécifiques à la Médecine du sport. Ces synthèses vous proposent notamment des synthèses transversales, des prises en charge nutritionnelles et micronutritionnelles liées à la discipline par des mises en situation concrètes. Elles mettent à votre disposition des outils d'aide à la consultation. (Fiches MyNutriConsult by SiN)



LE PARCOURS DE FORMATION S'APPUIE SUR 8 APPROCHES COMPLÉMENTAIRES INDISPENSABLES POUR UNE VISION COMPLÈTE, THÉORIQUE ET PRATIQUE :

1. Science des aliments
2. Nutrition globale
3. Nutriécologie et la toxicologie alimentaire
4. Nutrition clinique
5. Micronutrition
6. Médecine nutritionnelle et fonctionnelle
7. Médecine des 4 P (préventive, prédictive, participative et personnalisée)
8. Education nutritionnelle



DOMAINE DE FORMATION

Sciences, Santé

Formacode : 43070 Nutrition - NSF : 331 Santé





PUBLIC

Les professionnels de santé ou du secteur santé et les professionnels non réglementés ayant besoin dans le cadre de leurs activités professionnelles de compétences en nutrition.

- ✓ Docteurs en médecine, Internes en médecine
- ✓ Docteurs en pharmacie
- ✓ Préparateurs en pharmacie
- ✓ Chirurgiens-dentistes
- ✓ Sage-femmes
- ✓ Auxiliaires médicaux : diététiciens, kinésithérapeutes, infirmiers...
- ✓ Professionnels intervenants dans le bien-être et l'hygiène de vie...



LES CONDITIONS D'ADMISSION ET PREREQUIS

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Formation ouverte aux professionnels de santé, ou du secteur santé ayant suivi : <ul style="list-style-type: none"> ✓ La 1^{ère} année de Nutrition Santé Durable Fondamentale (NSDF ou NMF) ou ✓ La formation Conseils Nutritionnels ou Micronutritionnels à l'Officine : CNO ou ✓ La 1^{ère} année de Neuro-Nutrition® Fondamentale et Clinique NNFC ou ✓ Un des D.U. ASM ou ASMF, CNO ou PPNM de l'université de Dijon ou ✓ Une formation de Nutrition dans une autre école ou D.U. (dépôt de diplôme obligatoire) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pour les professionnels non réglementés ayant suivi : <ul style="list-style-type: none"> La 1^{ère} année de formation Alimentation Saine et Durable Fondamentale (ASD-F) ou Ayant réussi l'examen d'entrée (contenu de l'examen d'entrée programme de la NM-F) |
|--|--|



LES PLUS DE LA FORMATION



Formation théorique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et totalement Indépendante.



100% en ligne, 24h/24, 7j/7



Plus de **19 h de cours**



Responsable pédagogique de la formation : **Dr Olivier Coudron** : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).



Activation de la formation à la date du règlement de la formation. Cette formation fait partie des formations flexibles et disponibles à la carte, vous débutez quand vous le souhaitez.



Tarif : à partir de 513 €





LES OBJECTIFS

- ✓ **Savoir et être capable de :**
- ✓ **Mettre en place** une stratégie préventive et/ou thérapeutique nutritionnelle et micronutritionnelle dans le cadre de la discipline médicale en Médecine du sport.
- ✓ **Dépister et prendre en charge** les dysfonctionnements de l'organisme en lien avec des déséquilibres nutritionnels et micronutritionnels.
- ✓ **Etablir** un bilan et identifier des groupes ou des individus à risque de déficits et carences.
- ✓ **Evaluer** les besoins nutritionnels et micronutritionnels selon l'âge, l'activité physique, les états physiologiques particuliers et les états de santé.
- ✓ **Prescrire et comprendre** les différents bilans de santé.
- ✓ **Prévenir et traiter** les pathologies en lien avec la nutrition en délivrant les prescriptions les mieux adaptées.
- ✓ **Coopérer et faire vivre** le partenariat thérapeutique centré sur les besoins du patient avec les professionnels de santé.
- ✓ **S'appuyer** dans sa pratique professionnelle, sur des savoirs et du savoir-faire à la pointe des connaissances et de la recherche en nutrition santé et micronutrition.



PROGRAMME DES COURS EN E-LEARNING

Modules	Prévoyez plus de 57 h de travail à consacrer pour cette formation
En préambule	Vous avez accès à un cours de notions de base de 30 vidéos sur des thèmes généraux liés à l'alimentation et à la physiologie humaine
1	Les cours cliniques et thérapeutiques <ul style="list-style-type: none"> • Les enjeux • Oxydation inflammation mitochondrie • L'intestin du sportif • Les besoins nutritionnels • Pathologies du sportif • Biologie nutritionnelle du sportif
2	Retransmission de webinaires <ul style="list-style-type: none"> • Préparation et accompagnement du sportif par la micronutrition • La traumatologie du sportif • Je fais du sport, que me conseillez-vous ? • Interactions aliments-médicaments • Le top 10 des analyses de biologie nutritionnelle indispensables à connaître • Comment choisir les compléments alimentaires pour combler les déficits en acides gras
3	14 questionnaires utiles dans cette discipline
4	Synthèse Pratique Professionnelle <ol style="list-style-type: none"> 1. La consultation en Médecine du sport <ul style="list-style-type: none"> • La consultation de nutrition adaptée aux sportifs 2. La consultation en synthèse <ul style="list-style-type: none"> • Pratique sportive • Les tendinites • Biologie pour les sportifs 3. Fiches pour conseiller vos patients : 1 Fiches My  





MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES



Ressources pédagogiques disponibles pendant 1 an dans votre espace de formation, accessibilité prolongée à chaque renouvellement de votre adhésion à la SiiN Academy.



Apports théoriques et pratiques



Activités pédagogiques quiz, auto-évaluation et examen final.



Documents, supports de cours et outils téléchargeables et imprimables. Cours audio, fiches de synthèse, enregistrements de séances de webinaires disponibles en retransmission, questionnaires.



Assistance technique et pédagogique.



Communauté d'apprenants espace d'échanges et d'entraide et pour poser des questions. **Accès au glossaire de FAQ du Dr Olivier Coudron**



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins.
2. Auto-évaluation des connaissances et entraînement par quiz en ligne : contrôle d'assiduité.
3. Evaluation des acquis de la discipline par QCM en ligne
Condition de réussite : obtenir la note minimale globale de 55 % de la note
4. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.



En fin de formation

Attestation de suivi de formation et Attestation de réalisation de l'action.

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue.

Après réussite de l'épreuve finale :

Attestation de réussite de l'Institut SiiN et Diplôme Intelligent-Nutrition® en Médecine du Sport



FORMATEUR



Dr Olivier COUDRON, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon





TARIFS

€ Tarif	➔	570 €	
€ Membre SiiN Academy	➔	513 €	👉
€ Avec prise en charge par subrogation	➔	684 €	

Nos formations sont exonérées de tva.

Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.

(DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN avant l'entrée en formation.)



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ✓ Je consulte les formations au catalogue 👉
 - ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
 - ✓ Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
 - ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
 - ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins
 - ✓ J'indique si c'est une prise en charge par subrogation 👉
 - ✓ J'édite mon bon de commande, sans engagement
 - ✓ Mon devis et la convention de formation sont directement disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande 👉
 - ✓ Je valide et je règle ma formation, en partie ou en totalité
- PIECES A FOURNIR EN FONCTION DE LA SITUATION DU BENEFICIAIRE :**
- ✓ Attestation(s) de(s) formation(s) suivie(s) pour justifier les prérequis



ACCESSIBILITÉ





Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.



L'ORGANISME DE FORMATION



Expertise

L'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiIN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



Qualité

Le SiIN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



CONTACTEZ-NOUS



Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiIN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80



N° DÉCLARATION ACTIVITÉ	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
N° SIRET - RCS - APE	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
NOM DE L'OF	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
RAISON SOCIALE	SiiN France Sas
COORDONNÉES DE L'OF	60, Avenue d'Iéna - 75116 Paris - France
TVA	FR20518857594
COMPTE FR	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPLIL
COMPTE BE	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
CONTACT DE L'OF	 Cliquez ici
QUALIOPi	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
DATADOCKE - ANDPC	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
CONDITIONS GÉNÉRALES CGV	 Cliquez ici



Mise à jour le 29/11/2023 – Document non contractuel

