



Institut SiIN - Organisme de formation spécialisé en Santé Globale et Durable - Alimentation Saine et Durable - Nutri-Prévention
Nutrition Fonctionnelle et Intégrative - Micronutrition - Intelligent-Nutrition® - Neuro-Nutrition®
Formations qualifiantes proposées dans le cadre de la formation professionnelle continue
D.I. - Diplôme Institutionnel délivré et certifié SiIN

Vos compétences sont essentielles.

Optimisez votre expertise et spécialisez-vous en Santé Globale et Durable en suivant des formations efficaces, qualitatives et pertinentes.

Élaborez votre propre programme de développement de compétence.

Nous sommes là pour vous accompagner dans la création de votre plan de formation personnalisé.

Soyez acteur de votre propre développement professionnel.

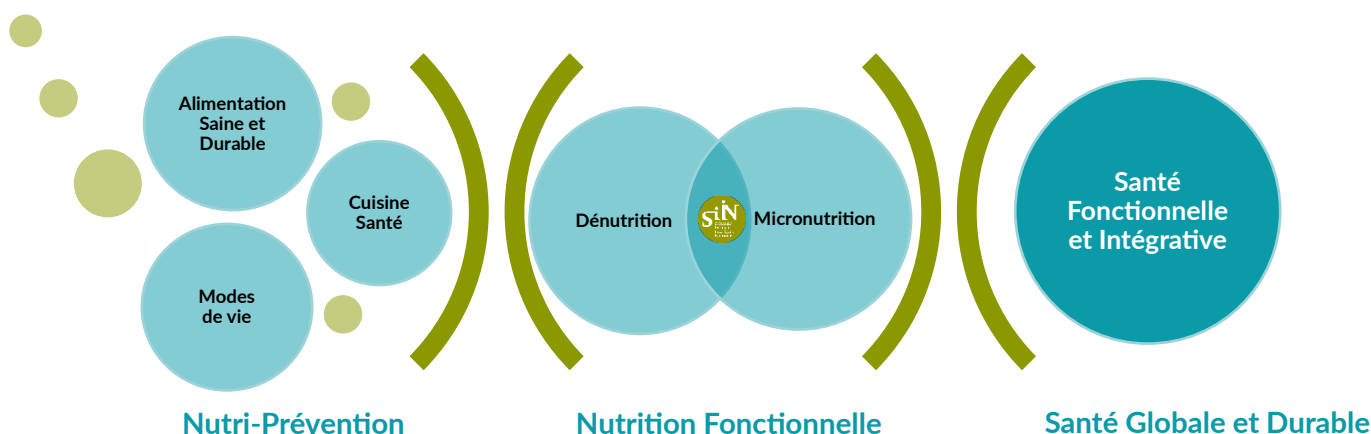
D.I. DÉNUTRITION « Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative »

☞ Formation de Spécialisation comprenant le Bloc de compétence 9 du Catalogue SiIN



CONTEXTE - ENJEUX - ATTENTES - PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le D.I. de spécialisation de DÉNUTRITION « Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative » vise l'obtention de compétences et d'expertises dans la prévention de la dénutrition et l'accompagnement global de la prise en charge de la personne dénutrie.



La **dénutrition** représente un **enjeu majeur de santé publique** souvent sous-diagnostiqué, touchant plus de 30% des personnes âgées institutionnalisées, 20 à 50% des patients hospitalisés et de nombreuses **personnes atteintes de maladies chroniques**. La dénutrition est un facteur de risque majeur dans l'**évolution de la morbi-mortalité** de nombreuses maladies et plus particulièrement chez les **patients atteints de cancer**. Face à ce défi, le **dépistage précoce** et la **prévention primaire** deviennent primordiaux, particulièrement aux **stades initiaux des pathologies à risque** où les interventions s'avèrent les plus efficaces.

Les avancées scientifiques récentes ont révolutionné nos capacités d'évaluation nutritionnelle, combinant l'approche clinique et les tests fonctionnels, la biologie nutritionnelle et fonctionnelle, l'**impédancemétrie multifréquence** pour l'analyse précise de la composition corporelle, et les nouvelles techniques d'imagerie médicales. Cette approche diagnostique multidimensionnelle permet une détection ultra-précoce des déséquilibres, bien avant l'apparition des signes cliniques traditionnels tels que la perte de poids ou le dégoût alimentaire.

Au cours de cette formation, vous approfondirez les stratégies intégratives de prise en charge préventive ou d'accompagnement à des stades précoces issus des connaissances scientifiques récentes. L'accent sera mis sur l'alimentation optimale, la chrononutrition et ses avancées spectaculaires dans le domaine, la **micronutrition de l'anabolisme musculaire et protéique** (notamment le rôle central de la vitamine D, du zinc, de l'arginine de la glutamine mais également de nombreux acides aminés spécifiques, de polyphénols ou de probiotiques...).

Cette formation abordera également l'importance centrale de la **remise en mouvement progressive** et adaptée en détaillant les types d'exercices thérapeutiques et leur prescription.

Quelle que soit votre profession dans le domaine de la nutrition, cette formation vise l'obtention de **compétences pour développer une pratique intégrative**, alliant évaluation véritable de pointe, nutrition personnalisée et réactivation physique adaptée, répondant ainsi aux besoins spécifiques de chaque patient tout en tenant compte de leur environnement, de leurs préférences alimentaires et de leur histoire personnelle, pour une prévention et une **prise en charge optimale de la dénutrition**.

Découvrez l'importance du rôle de la « **Prévention de la Dénutrition** »
en consultation de **Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative** !



SPÉCIALISATION

Alimentation Saine et Durable
 Nutrition Fonctionnelle
 Micronutrition Personnalisée
 Calculs - Mesures et Indices
 Questionnaires adaptés
 Biologie Fonctionnelle NutriPréventive
 Optimisation des Modes de vie
 Recommandations sur mesure
 Conseils alimentaires
 Compléments Alimentaires
 Intégration de la Phyto-Aromathérapie
 Cas cliniques commentés
 Apport d'outils de Neuro-Nutrition®
 Prévention Globale et Intégrative



COMPETENCES VISEES et OBJECTIFS PROFESSIONNELS

La formation de Spécialisation en Dénutrition vous apporte toutes les compétences pour

- Mettre en œuvre une **évaluation multidimensionnelle de l'état nutritionnel** à travers des questionnaires cliniques validés, des **marqueurs biologiques spécifiques** et l'analyse de la composition corporelle.
- Maîtriser les **mécanismes physiopathologiques de la dénutrition** et leurs implications sur les différents systèmes de l'organisme
- Conseiller des **interventions nutritionnelles personnalisées** selon les besoins spécifiques de chaque patient
- Conseiller les aliments et groupes d'aliments en tenant compte de leurs effets fonctionnels (effet matriciel, prébiotique, insulinaire, anabolique, antioxydant) pour prévenir ou corriger la dénutrition.
- Proposer une **micronutrition ciblée** basée sur les dernières données scientifiques
- Intégrer les principes de **chronobiologie et chrononutrition** pour optimiser l'efficacité des apports nutritionnels
- Développer une expertise sur les micronutriments, **nutraceutiques et compléments alimentaires** utiles dans la prise en charge de la dénutrition, en connaissant leurs indications, contre-indications, posologies et biodisponibilité.
- Accompagner la **remise en mouvement adaptée** pour préserver et **restaurer la masse musculaire**
- Maîtriser les **interactions entre les traitements médicamenteux** et les interventions nutritionnelles
- Proposer des **recommandations pratiques** adaptées aux situations les plus fréquentes, permettant une **application professionnelle immédiate**.



DOMAINE DE LA FORMATION

Sciences, Santé

Formacode : 44074 : Prévention éducation santé - NSF : 331 : Santé



PUBLIC

- Pour tous les professionnels passionnés par la **prévention de la Dénutrition**, la **Micronutrition**, la **Nutrition fonctionnelle**, la **Santé Fonctionnelle et Intégrative**, la **Nutri-Prévention**.
- Professionnels de **santé**, du **soin**, coach **sportif** ou professionnel de **l'éducation en santé**, ou tout professionnel exigeant qui désirent parfaire leur expertise, leurs activités et leurs compétences dans **l'accompagnement micronutritionnel en Dénutrition**.
- Que vous soyez **demandeurs d'emploi** ou **salariés** ou **indépendants** ou en **reconversion professionnelle**, ces formations renforceront vos qualifications, pour **améliorer vos compétences** ou pour en acquérir de nouvelles dans le domaine de la **Santé Globale et Durable** pour tous et pour chacun.



CONDITIONS D'ADMISSION ET PRÉREQUIS



Cette formation fait partie des formations de spécialisation

Ce **D.I. DÉNUTRITION Micronutrition Nutri-Prévention** comprend le Bloc de compétence 9 du catalogue SiIN

Aucun prérequis n'est exigé pour cette formation

Nous vous **conseillons néanmoins vivement** d'avoir suivi préalablement :

- Soit le D.U. ASMF ou CNO de Dijon
- Soit le D.I. NMF ou ASDF by SiIN
- ou de suivre en parallèle le nouveau **D.I. de 1ère année de Micronutrition, Nutrition fonctionnelle et Nutri-Prévention** regroupant les Blocs de compétence 1 à 4 du catalogue SiIN

Nous vous aiderons avec plaisir pour construire votre plan de formation et choisir des modules complémentaires selon vos besoins spécifiques de compétences.



Vous êtes Pharmacien(ne) :

- Nous vous conseillons de choisir en supplément le **module de compétence 27 Conseil Nutritionnel et Micronutritionnel à l'Officine comprenant des classes virtuelles spécifiques « La Micronutrition Officinale »** dans les modules à la carte dans le catalogue SiIN



Prérequis technique pour suivre les formations enseignées 100% à distance

- Disposer d'un ordinateur et d'une bonne connexion Internet ; pour un meilleur confort, il est conseillé d'être équipé d'un casque son.

FORMATEURS et COLLEGE PÉDAGOGIQUE et ENSEIGNANTS



Dr Olivier COUDRON

- Docteur en médecine, Paris, **Auteur de nombreux livres**
- Cofondateur et Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition)
- Professeur associé à l'Université de Bourgogne UMDPC Pôle nutrition,
- Créateur et responsable des deux D.U. ASM et CNO à l'UMDPC de Dijon de la faculté de médecine et pharmacie de l'Université Bourgogne Europe.

« Aujourd'hui j'ai formé plus de 25000 praticiens de santé et de soin dans plus de 10 pays, je vous remercie pour la confiance que vous me témoignez en suivant mes cursus de formation. Chaque jour, je m'engage à vous proposer en toute indépendance une formation de qualité, tournée vers l'excellence et une actualisation rigoureuse des connaissances. Puis-je vous demander de respecter la propriété intellectuelle des cours et enseignements que je vous transmets avec plaisir quotidiennement.

*Je vous serais extrêmement reconnaissant de toujours mentionner la source de l'Institut SiIN dans vos conférences, prises de parole, réseaux sociaux ou formations que vous pourriez dispenser,
Bien confraternellement, Dr Olivier Coudron »*



LES PLUS DE LA FORMATION



Formation de spécialisation structurée en **1 bloc de compétences** comprenant **2 modules** d'apprentissage avec des phases **théoriques, cliniques et pratiques** et des **outils indispensables pour vos accompagnements et consultations**.

-  Formations à la pointe des connaissances **scientifiques**, de l'actualité et totalement **Indépendante**.



Format hybride : cours en e-learning et classes virtuelles en direct et disponibles en rediffusion.

- Accès en ligne 24h/24, 7j/7
-  Votre temps est précieux, gagnez du temps et de l'argent dans les déplacements, suivez votre e-learning à distance à votre rythme et selon vos horaires



13H30 d'enseignement

- **11h30 de cours audio-vidéo du Dr Coudron**
- **15min de lectures et études de documents spécifiques**
- **1h de classe virtuelle en Nutri-Team (groupe d'apprenants)**
- **45min d'évaluations formatives et évaluation sommative qualifiante.**



Responsable pédagogique des formations : **Dr Olivier Coudron**

La Formation est enseignée entre le **01/10/2025** et le **30/06/2026**



Vos formations sont disponibles pendant 365 jours suivant votre inscription et prolongeable chaque année avec l'adhésion à la SiIN Academy. Débutez quand vous le souhaitez à partir du 1^{er} octobre et suivez vos cours en fonction de vos contraintes professionnelles.



Tarif à partir de 20€/H (hors tarif de prévente)

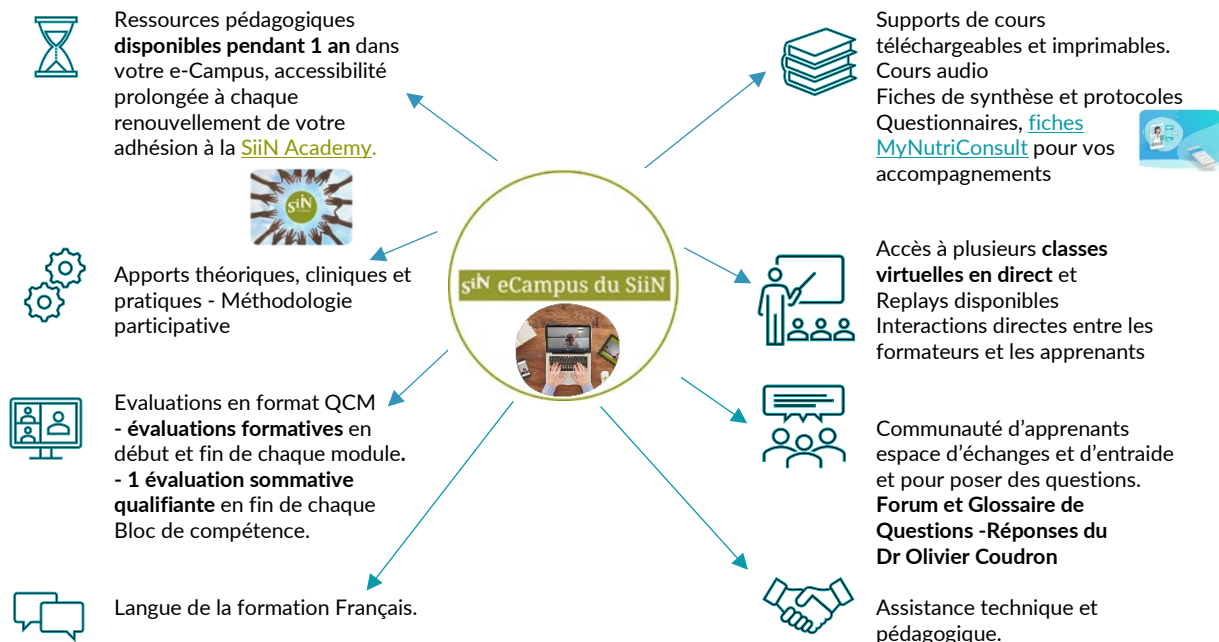


Les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics : Employeurs-FIF PL-OPCO...



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cours enseignés en e-learning et classes virtuelles en direct - Activités pédagogiques sur l'eCampus SiIN



CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES EN DIRECT

- 1 classe virtuelle d'introduction : 1 octobre 2025 de 12h à 14h
- 1 classe virtuelle d'introduction pour l'explication des cas cliniques pour la partie Pratique Professionnelle : 3 octobre de 13h à 14h
- 1 classe virtuelle de fin de formation : 25 juin 2026 de 12h à 14h
- 5 classes de 2h avec des intervenants experts invités : *Dates et heures transmises en cours d'année académique*
- **1h de classe virtuelle en NUTRI-TEAM** spécifique de votre formation.

	01/10/2025 03/10/2025	22/01/2026 13h à 14h	25/06/2026
--	--------------------------	-------------------------	------------

- **La classe virtuelle d'introduction**, de début de formation, permet aux apprenants de découvrir le parcours des formations, les infos ou dates importantes, les modalités techniques et règles de fonctionnement. Elles facilitent la prise en main des outils grâce à l'accompagnement et aux conseils des intervenants et équipes SiIN
- **La classe virtuelle de fin de parcours** est l'occasion pour l'équipe pédagogique de rappeler notamment les modalités et critères d'évaluation
- **Les classes virtuelles des intervenants experts invités** sont des classes optionnelles proposées comme complément d'information dans le domaine de la Micronutrition et Nutri-Prévention en santé globale et fonctionnelle, ces classes d'experts ne font pas partie de la matière de l'évaluation sommative.
- **La classe en NUTRI-TEAM spécifique à votre formation** permet d'approfondir la clinique et la pratique et de travailler sur des cas cliniques.

Ces classes font partie de vos activités pédagogiques indispensables à votre bonne progression.

A ce titre elles n'ont pas un caractère facultatif, si vous n'êtes pas disponible aux dates des classes, nous vous conseillons de suivre les séances en rediffusion.

Le saviez-vous ?

- Seule la classe virtuelle en NUTRI-TEAM spécifique à votre formation est facturée dans le tarif de la formation.
- L'adhésion à la SiIN Academy prolongera vos formations de 365 jours et vous permettra de participer aux classes virtuelles de l'année suivante.



PROGRAMME DE LA FORMATION

Ce D.I. comprend le Bloc de compétences 9

Formation en e-learning et classes virtuelles en direct

Synthèse ➡ Clinique ➡ Pratique ➡ Nutri-Toolbox ➡ Nutri-Team ➡ Evaluations



Bloc de compétences 9 **DÉNUTRITION** MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION 13H30

Comprenant les Modules de compétences 22 et 47

Accès le 1er Octobre 2025

22 - EVALUATIONS CLINIQUES ➡ Recueil d'informations-Questionnaires-Mesures et tests-Calculs d'indices corporels-Impédancemétrie

47 - DÉNUTRITION en consultation de MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION

Dénutrition protéino-calorique ➡ Impédancemétrie et composition corporelle, biomarqueurs, Microbiote intestinal, prévention et renutrition

Minceur - Demande de prise de poids ➡ Protocoles de prise en charge, Stratégies nutritionnelles et micronutritionnelles

Cachexie ➡ Marqueurs Biologiques - Micronutrition - Modes de vie - Accompagnements cliniques

Sarcopénie ➡ Nutrition Fonctionnelle-rôle des micronutriments - Accompagnement nutritionnel et micronutritionnel



NUTRI-TOOLBOX Dénutrition

Outils pratiques de consultation : Questionnaires adaptés - fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 22 janvier 2026 de 13h à 14h

NUTRI-TEAM Dénutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION - Formation qualifiante proposée dans le cadre de la formation continue



Nous vous aidons à choisir la bonne formation, identifions ensemble vos besoins et vos attentes.

Quels sont vos objectifs professionnels, vos disponibilités, avez-vous des possibilités de financements ?

Nos équipes sont là pour vous accompagner pour personnaliser votre parcours de formation.

1. Nous analysons votre questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement avant votre inscription pour vous conseiller au mieux pour répondre à vos attentes.
2. Nous vous accompagnons et évaluons l'acquisition de vos compétences par QCM en ligne pendant votre formation et au terme de votre formation.
3. Nous recueillons en fin de formation, votre avis grâce à un questionnaire de satisfaction et de retour sur attentes.

Vos évaluations :

- a. **2 Evaluations formatives en cours de formations** : Auto-évaluations des compétences au début et en fin de chaque module de compétence.
- b. **1 Evaluation sommative qualifiante** : Evaluation des compétences acquises à la fin de votre Bloc de compétence, Condition de réussite : obtenir la note minimale de 60 %.
Vous passez votre évaluation sommative à votre rythme quand vous êtes prêt(e) et tant que votre formation est active dans votre eCampus (Renouvellement annuel avec l'adhésion à la Siin Academy)

En fin de votre formation, vous recevez votre **Attestation de suivi de formation** et le **Certificat de réalisation de l'action de formation**

Après réussite de l'évaluation sommative : Vous recevez :



 votre **Certificat de réussite de votre Bloc de Compétence**.

 votre **D.I. : Diplôme Institutionnel Intelligent-Nutrition® en Accompagnement de la Dénutrition « Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative »** D.I. certifié Siin.

Le diplôme décerné ne vaut pas agrément de l'état et ne donne pas droit à un titre professionnel officiel de la santé (médecin, pharmacien, diététicien, kiné etc...)



Quels sont les BÉNÉFICES d'acquérir de nouvelles compétences professionnelles ?

Ces nouvelles compétences novatrices dans le domaine de la Micronutrition, la Nutrition fonctionnelle et la Nutri-Prévention en Santé globale et durable donnent aux futurs qualifiés et certifiés Siin :

1. de nombreux bénéfices :

- La **reconnaissance** de nouvelles compétences professionnelles.
- Le maintien et l'amélioration de **vos employabilités**.
- **Différenciation** et plus-value dans votre domaine d'activité professionnelle.
- **Une attractivité accrue** vers une compétence favorisant l'accompagnement dans un système de soin et de santé global.
- La **valorisation** de votre nouveau savoir-faire dans vos consultations et/ou vos conseils.
- L'**optimisation** de votre activité professionnelle et sa **rentabilité financière**.

2. de nombreux débouchés professionnels dans les secteurs suivants :

- de l'alimentation et de l'agroalimentaire
- de la prévention et de l'accompagnement dans de nombreux secteurs de la santé (pour celles et ceux qui ont un diplôme d'état de professionnel de santé)
- du soin et des pratiques de soins non conventionnelles
- de l'éducation en santé et de l'enseignement, conférences
- de **l'écriture de livre** ou influenceur sur les réseaux sociaux
- de la nutraceutique, du secteur pharmaceutique et cosmétique ; délégué(e)...
- de la biologie nutritionnelle et fonctionnelle axée sur la dénutrition
- dans l'accompagnement RH dans les entreprises pour la prévention et l'optimisation de la performance au travail grâce à l'alimentation et au mode de vie ...
- et bien d'autres secteurs de Nutri-Prévention et éducation pour une santé durable pour tous

L'objectif d'une formation qualifiante est de permettre à tous d'apprendre, de se perfectionner et d'évoluer chacun dans son métier.

**Devenez Micronutritionniste
spécialisé(e) en Dénutrition**



TARIFS

- Tarif horaire officiel 25€/H
- Tarif horaire Membre Siin Academy 20€/H (hors tarif de prévente et subrogation)
- Tarif avec prise en charge par subrogation et règlement post-formation 30€/H



- Soit 325€
- Soit 260 €
- Soit 390 €

Nos formations sont exonérées de tva.

Nous vous offrons également 2 cadeaux d'une valeur de plus de 539€ !

- 📺 5x2h de classes d'experts en direct et en rediffusion + 4h de classes d'introduction et de clôture offertes.
- 📺 Nutri-Toolbox Intelligent-Nutrition® : Le Guide Intelligent-Nutrition® + 46 fiches aliments + 3h20 de vidéo de prérequis

Adhérez à la Siin Academy :



- Vous bénéficiez du tarif à 20€/H (hors tarif de prévente, hors mensualités et hors subrogation),
- Vous recevez 200€ de crédits cadeaux,
- Vous prolongez de 365j votre formation à chaque adhésion annuelle,
- Vous recevez les upgrades de votre formation et les nouvelles classes virtuelles annuelles de votre formation !

Prise en charge financière

L'Institut Siin, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, Dokelio... Les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics - (DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut Siin avant le 1^{er} août)



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Je choisis la formation dans le catalogue
- Je vérifie mon éligibilité à la formation et le prérequis éventuel
- Je crée mon compte MySiin ou je m'identifie (si j'ai déjà un compte MySiin)
- J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- Je remplis le questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- J'accepte les conditions générales de vente
- J'indique si je bénéficie d'une prise en charge par subrogation
- J'édite mon bon de commande, sans engagement
- Je reçois mon devis et la convention de formation dans mon compte MySiin, sous mon bon de commande
- Je valide et je règle ma formation
- Ma formation débute le 1er octobre 2025, je commence mes cours quand je le désire.



ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation

Le handicap est une situation, pas un état, il n'exclut pas le talent et la compétence !



source : Comité Olympique 2024

➡ Contactez Tanja, notre référente handicap, nous sommes à votre écoute !



L'ORGANISME DE FORMATION INSTITUT SiIN



Expertise

L'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiIN est leader dans le domaine de la prévention en santé globale dans les spécialisations en Alimentation Saine et Durable, en Nutrition Fonctionnelle et Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Alimentation Saine et Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



Qualité

Le SiIN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



CONTACTEZ-NOUS

Contactez-nous via [votre espace personnel MySiIN](#) ou via notre [formulaire de contact](#) en ligne.
via « Mes Messages » et « Mes documents »



Une équipe à votre écoute

- Pour votre choix de formation ou une aide sur votre eCampus : contactez Stéphanie : Assistante Pédagogique
 - Pour votre devis, convention, financement, prise en charge : contactez Tanja : Assistante de direction et Référente handicap
- Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi. Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.
- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
 - Pour la France : +33 1 89 16 85 60
 - Pour la Suisse : +41 21 519 09 80



N° DÉCLARATION ACTIVITÉ	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris - DRIEETS (Direction Régionale Interdépartementale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités) Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État
N° SIRET - RCS - APE	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
NOM DE L'OF	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
RAISON SOCIALE	SiiN France Sas
COORDONNÉES DE L'OF	60, Avenue d'Iéna - 75116 Paris - France
TVA	FR20518857594
COMPTE FR	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPLIL
COMPTE BE	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
CONTACT DE L'OF	 Cliquez ici
QUALIOP	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
DATADOCKE - ANDPC	Datadocké 0058382  – ANDPC 3031 
CONDITIONS GÉNÉRALES CGV	 Cliquez ici