



# Formation Pratique et Clinique

## « L'intestin, le microbiote et la nutrition »

Octobre 2023

Formation en présentiel du 23/10/2023 au 27/10/2023

Séminaire résidentiel du 22 octobre au 29 octobre



### PRESENTATION DE LA FORMATION



**Actualisation des connaissances sur l'écosystème intestinal : l'intestin, le microbiote et la nutrition**



En quelques années seulement les connaissances scientifiques et médicales sur notre intestin, notre microbiote et leurs relations avec nos états de santé ont beaucoup évolué. Les pathologies intestinales sont des facteurs non négligeables de coût économique pour la société.

Parmi les actualités d'aujourd'hui qui peuvent changer votre pratique dès demain, nous avons sélectionné chaque jour un thème d'actualisation des connaissances et l'apport de nouvelles compétences dans le domaine de la prise en charge des pathologies intestinales.



De l'actualisation des connaissances...

- Pour débiter
- Invité expert



... aux cas cliniques commentés

- Pour mettre en pratique
- Échanges, débats, ordonnance...





## DOMAINE DE FORMATION

Sciences, Santé  
Formacode : 43070 Nutrition – 43425 Thérapie alternative  
NSF : 331 Santé



## PUBLIC

Tout professionnel de santé, du secteur santé, professionnel non réglementé, et plus largement tout professionnel ou autres professionnels ayant besoin dans le cadre de son activité professionnelle de connaissances sur l'écosystème intestinal et la nutrition.



## CONDITIONS D'ADMISSION ET/OU PREREQUIS

Prérequis préconisé : Bac + 3, études scientifiques.



## LES PLUS DE LA FORMATION



Formation théorique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et totalement Indépendante.



**100% en présentiel**



**15 h d'enseignement en présentiel du lundi au vendredi de 9h à 12h**



Responsable pédagogique de la formation : **Dr Olivier Coudron** : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).



Suivi pédagogique par le Dr Coudron - questions-réponses à chaque session de présentiel



Plusieurs intervenants : Dr Olivier Coudron, Dr Pierre Dez, Dr Geneviève Moreau



**Formation enseignée en présentiel du 23/10/2023 au 27/10/2023**



Tarif : à partir de 900 €



## LES OBJECTIFS

- ✓ Connaître les nouveaux probiotiques : Quelles sont les souches à connaître, à prescrire, les produits, leurs indications et leurs limites... « *Quelle place pour la prescription d'Akkermansia Muciniphila dans le surpoids et le diabète de type 2, Comment ? combien de temps, pour quels bénéfices attendus... ?* » « *Quelles sont les autres souches utiles ?* »
- ✓ Connaître la toxicité et détoxification intestinale hépatique : l'axe intestin-foie est très sollicité dans la détoxification. Mais quelles sont les substances toxiques que nous devons prendre en compte aujourd'hui ? Comment les éviter ? Mythes et réalités autour des additifs, des édulcorants, des toxines externes et endotoxines...
- ✓ Être en mesure d'évaluer chez un patient les perturbations de l'axe intestin-cerveau : où en sommes-nous en 2023 ? Ce qui a changé dans notre compréhension et notre regard sur ce « second cerveau ». Quelles sont les nouvelles stratégies possibles dès aujourd'hui pour agir sur la vulnérabilité au stress et au burnout, l'humeur, le comportement, les troubles du spectre autistique, le déclin cognitif, les pathologies neurodégénératives...
- ✓ Connaître les principales interventions médicales sur le microbiote. Être en mesure de les mettre en œuvre au sein d'une consultation de nutrition.
- ✓ Connaître et intégrer la tolérance, intolérance, allergie... ce que l'on sait, ce que l'on croit connaître, ce que l'on ignore. « *Que ton aliment soit ta première médecine* » ? Alors il nous faut prendre en compte de façon attentive et raisonnée l'ensemble des intolérances possibles : Gluten, Lactose, Fructose, Histamine, Fodmaps, Allergènes... Mais comment les repérer ? Les prendre en charge ?
- ✓ Connaître et intégrer les nouveaux protocoles sur les troubles digestifs et fonctionnels intestinaux : les protocoles nutritionnels dans la prévention et dans l'accompagnement des pathologies intestinales les plus fréquentes. syndrome de l'intestin irritable, Sibo, les troubles de la motilité, les troubles liés à l'acide (dyspepsie, reflux gastro-œsophagien) ... nouvelle compréhension, nouvelles stratégies de prise en charge et protocoles thérapeutiques



## PROGRAMME DES COURS EN PRESENTIEL du 23 octobre au 27 octobre 2023

Dates	Horaire	Heures de cours	 <b>Prévoyez plus de 45 h de travail à consacrer pour cette formation</b>
23/10	9 à 12h	3h	Agir sur son microbiote : les nouveaux probiotiques
24/10	9 à 12h	3h	Toxicité et détoxification intestinale hépatique
25/10	9 à 12h	3h	L'axe intestin-cerveau : où en sommes-nous en 2023 ?
26/10	9 à 12h	3h	Tolérance, intolérance, allergie
27/10	9 à 12h	3h	Les nouveaux points de vue sur les troubles digestifs et les troubles fonctionnels intestinaux

De l'actualisation des connaissances à l'étude de cas cliniques commentés et argumentés.

Un cas clinique par matinée sera présenté en exposant selon les cas :

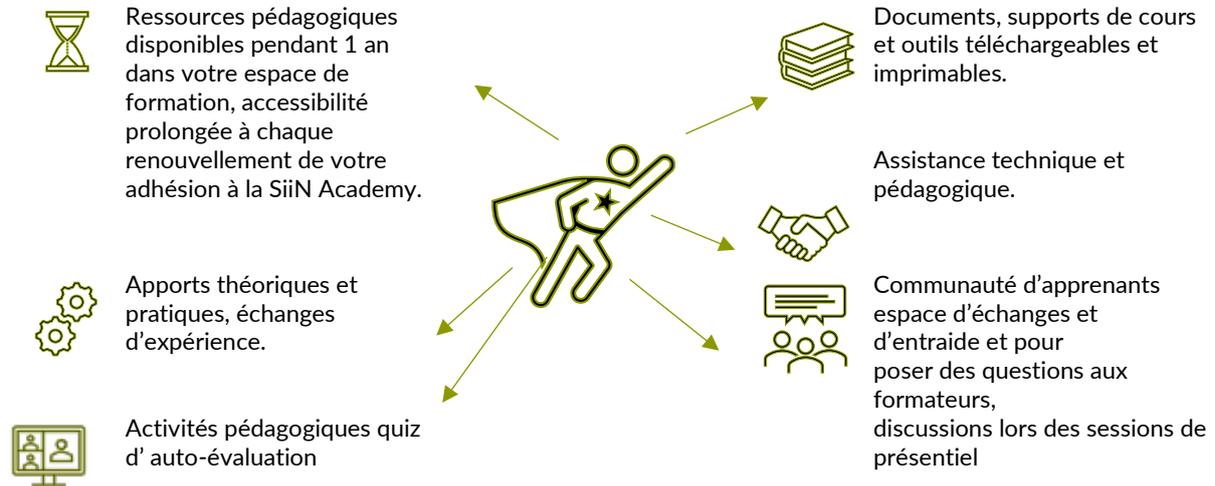
- ✓ les questionnaires d'évaluation et leur interprétation
- ✓ les marqueurs biologiques utiles, pertinents et leur lecture
- ✓ les micronutriments, les compléments alimentaires conseillés, dose, durée, synergie
- ✓ les protocoles de conseils alimentaires, de régimes
- ✓ des programmes alimentaires et le conseil de mode de vie





## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

cours enseignés en présentiel et support de cours et activités pédagogiques disponibles dans l'ecampus de SiiN



## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement.
2. Auto-évaluation des connaissances par quiz en ligne après le présentiel
3. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.



En fin de formation

**Attestation de suivi de formation et Certificat de réalisation de l'action**

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue



## FORMATEURS



**Dr Olivier COUDRON**, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon



**Dr Pierre DEZ**, Docteur en médecine, médecin en exercice Paris, chargé de cours aux diplômes universitaires à Dijon, expert à l'Institut SiiN sur les thématiques de l'obésité, le diabète, la cohérence cardiaque et l'impédancemétrie





**Dr Geneviève MOREAU**, Docteur en médecine, Co-Fondatrice et directrice de l'Institut SiiN, Fellow Ashoka, Fellow Caring Entrepreneurship Fund, Belgique.



## TARIFS

€ Tarif ➔ 1000 €

€ Membre SiiN Academy ➔ 900 €

*Nos formations sont exonérées de tva.*

### Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.

**\*Tarif financement par un organisme tiers uniquement finançable SANS subrogation (pour toutes les formations inférieures à 50h de cours voir CGV art 1.2.5)**



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ✓ Je consulte les formations au catalogue 
- ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
- ✓ Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
- ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ✓ J'indique si c'est avec une prise en charge financière (uniquement sans subrogation) 
- ✓ J'édite mon bon de commande, sans engagement
- ✓ Mon devis et la convention de formation sont directement disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande
- ✓ Je valide et je règle ma formation 
- ✓ Ma facture est directement disponible dans mon espace personnel MySiiN



## ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.





### Expertise

L'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiIN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



### Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



### Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



### Qualité

Le SiIN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



## CONTACTEZ-NOUS

---



Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiIN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.  
Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80



<b>N° DÉCLARATION ACTIVITÉ</b>	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
<b>N° SIRET - RCS - APE</b>	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
<b>NOM DE L'OF</b>	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
<b>RAISON SOCIALE</b>	SiiN France Sas
<b>COORDONNÉES DE L'OF</b>	60, Avenue d'Iéna - 75116 Paris - France
<b>TVA</b>	FR20518857594
<b>COMPTE FR</b>	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPPLIL
<b>COMPTE BE</b>	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
<b>CONTACT DE L'OF</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/">https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/</a>
<b>QUALIOPi</b>	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
<b>DATADOCKÉ - ANDPC</b>	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
<b>CONDITIONS GÉNÉRALES CGV</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/">https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/</a>



Mise à jour le 09/08/2023 – Document non contractuel



INFO@SIIN-NUTRITION.COM



WWW.SIIN-NUTRITION.COM



7