

Formation qualifiante proposée dans le cadre de la formation continue



### PRESENTATION DE LA FORMATION UP TO DATE NSM

---



La formation d'up to date NSM vous propose la mise à jour et l'actualisation de vos cours de Nutrition Micronutrition Fondamentale et Clinique, vous aurez accès à l'upgrade de vos cours et également à des nouveaux cours selon l'évolution des connaissances en nutrition et micronutrition dans une optique préventive et/ou thérapeutique.

#### Contenu de la formation Up To Date NSM:

- ✓ 2 nouvelles séances de webinaires annuelles en direct, pour poser toutes vos questions en direct au Dr Coudron
- ✓ Un forum d'échanges entre TOUS les participants de toutes les promotions NSD-NMF-NMC réunies.
- ✓ Upgrade des cours NMF-NMC et nouveaux cours selon l'évolution des connaissances.
- ✓ Retransmissions des séances d'up-to-date des années précédentes.
- ✓ L'accès aux séances des webinaires d'experts invités et la possibilité d'assister à ces séances en direct également.
- ✓ L'accès aux cours NSM (Nutrition Santé Micronutrition) des experts invités des années précédentes
- ✓ Bibliothèque d'archives des retransmissions des 70 webinaires des saisons des années précédentes.



### DOMAINE DE FORMATION

---

Sciences, Santé

Formacode : 43070 Nutrition - NSF : 331 Santé



### PUBLIC

---

Les professionnels de santé ou du secteur santé et les professionnels non réglementés ayant besoin dans le cadre de leurs activités professionnelles de compétences en nutrition.

- ✓ Docteurs en médecine, Internes en médecine
- ✓ Docteurs en pharmacie
- ✓ Chirurgiens-dentistes
- ✓ Sage-femmes
- ✓ Auxiliaires médicaux : diététiciens, kinésithérapeutes, infirmiers...











### CONDITIONS D'ADMISSION ET/OU PREREQUIS

---

Formation ouverte aux professionnels ayant suivi : Les cursus NSD ou NMF et NMC de 2015 à juin 2024



## LES PLUS DE LA FORMATION

	Formation théorique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et <b>totalemment Indépendante</b> .
	<b>Formation délivrée en distanciel</b> : 100% en ligne, 24h/24, 7j/7
	Plus de <b>100 h de cours + 2 h de classes virtuelles en direct par année</b> .
	Responsable pédagogique de la formation : <b>Dr Olivier Coudron</b> : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).
	Forums, classes virtuelles et suivi pédagogique par le Dr Coudron
	Accès aux classes virtuelles annuelles des intervenants experts invités des formations complètes
	Activation de la formation à la date du règlement de la formation. Cette formation fait partie des formations flexibles et disponibles à la carte, vous débutez quand vous le souhaitez.
	Tarif : à partir de 450 €



## LES OBJECTIFS

### Savoir et être capable de :

- ✓ Connaître les groupes d'aliments et les compositions des aliments en termes de micronutriments et de macronutriments afin d'en comprendre leurs rôles et place au sein d'une alimentation saine et équilibrée.
- ✓ Maîtriser les fondements de l'alimentation-santé pour mettre en place une nutrition micronutrition santé auprès de ses publics en les informant, en les éduquant et/ou en les prenant en charge.
- ✓ Comprendre la physiopathologie en lien avec la nutrition afin d'estimer les risques et les impacts des modes d'alimentation sur l'état de santé des individus.
- ✓ Comprendre les risques et les impacts des modes d'alimentation sur l'état de santé des individus.
- ✓ Comparer et analyser les différentes théories nutritionnelles actuelles pour avoir la capacité d'être un professionnel au regard critique et éclairé.
- ✓ Connaître les principaux modèles et régimes alimentaires afin d'en proposer des pertinents, scientifiquement validés et adaptés aux patients.
- ✓ Conduire et réaliser un bilan nutritionnel et micronutritionnel par des outils cliniques et/ou biologiques, pour en utiliser les résultats lors de la prise en charge.
- ✓ Evaluer les besoins nutritionnels selon l'âge et le contexte en utilisant des outils adéquats.
- ✓ Evaluer et superviser l'impact et les bénéfices de recommandations alimentaires, nutritionnelles et micronutritionnelles sur la santé par la mise en œuvre de techniques et outils appropriés.
- ✓ Connaître les recommandations nutritionnelles nationales et internationales et les relayer auprès de ses publics afin de les rendre acteur de leur santé, en les motivant.
- ✓ Délivrer des recommandations de prévention primaire en nutrition et micronutrition.



## PROGRAMME DES COURS EN E-LEARNING

Modules	Cours
En préambule	<b>Vous avez accès à un cours de notions de base de 30 vidéos sur des thèmes généraux liés à l'alimentation et à la physiologie humaine</b>
Modules NM-F et NM-C mis à jour	<p>Histoire évolution de l'alimentation de l'homme Les différents modèles et théories alimentaires Evolution des concepts des liens alimentation santé Etude des modèles alimentaires Etude des régimes alimentaires Comportement et consommation Les aliments Les nutriments Les micronutriments Les autres substances : contaminants, additifs, ingrédients technologiques alimentaires Les ingrédients de compléments alimentaires Les compléments alimentaires Physiologie micronutritionnelle Physiopathologie nutritionnelle, micronutritionnelle Physiopathologie fonctionnelle Physiopathologie systémique et contextuelle Recommandations alimentaires pour tous Recommandations de prévention adaptées à certaines situations pathologiques Bilan et évaluation d'une consultation de nutrition et de micronutrition La pratique du conseil nutritionnel et micronutritionnel selon la profession de santé Diabétologie et médecine du surpoids Cardiologie et Nutrition Tabacologie et Nutrition Gastroentérologie et Nutrition Immunologie-Allergologie et Nutrition Endocrinologie et Nutrition Neurologie et Nutrition Psychiatrie et Nutrition Rhumatologie et Nutrition Traumatologie, médecine du sport et Nutrition Gériatrie et médecine anti-âge et Nutrition Médecine générale, pharmacologie et Nutrition Urologie - Néphrologie et Nutrition Pneumologie et Nutrition ORL et Nutrition Stomatologie et Nutrition Ophtalmologie et Nutrition Dermatologie et Nutrition Gynécologie-Obstétrique et Nutrition Pédiatrie et Nutrition Cancérologie et Nutrition Les ordonnances associées à d'autres pratiques de soins Les différentes pratiques professionnelles, déontologie et éthique Les outils cliniques : fiches et mappings</p>

Plus de 72  
retransmissions  
de Webinaires

#### Retransmission de webinaires des saisons 2020 à 2014

L'enfant hyperactif et TDAH.  
Allergies et intolérances alimentaires.  
Examens complémentaires et prise en charge du surpoids.  
Infertilité, stérilité et nutrition.  
Sarcopénie et ostéoporose.  
Programmes alimentaires et prise en charge du patient en surpoids.  
Le patient dépressif.  
Le cholestérol et les Hypercholestérolémies.  
Les candidoses digestives.  
Le diabète.  
Le sevrage du tabac.  
Le Burn-out.  
La consultation de la ménopause.  
La consultation du patient fibromyalgique.  
Le magnésium.  
Chimiothérapie, radiothérapie et nutrition.  
Comment optimiser l'activité de la sérotonine ?  
Prise en charge nutritionnelle de la maladie de Parkinson.  
Le reflux gastro-œsophagien.  
Acné.  
Maladie coéliquaie et intolérances au gluten.  
L'équilibre acide base.  
L'anxiété.  
Mon fils prépare des examens, que me conseillez-vous ?  
J'ai toujours mal au ventre, rien ne marche, que puis-je faire ?  
Je reprends encore du poids malgré mon « régime », est-ce une fatalité ?  
J'ai trop de tension artérielle, que dois-je faire ?  
J'ai une rhinite allergique, que me conseillez-vous ?  
Je veux vieillir en pleine forme, que dois-je faire ?  
Ma mémoire flanche, et si c'était Alzheimer ?  
Je veux stopper mes antidépresseurs, comment faire ?  
Mon enfant est souvent malade et sous antibiotique, avez-vous une solution ?  
Je fais du sport, que me conseillez-vous ?  
Les pathologies Thyroïdiennes.  
Le cancer du sein.  
L'arthrose.  
Les troubles coronariens.  
Le Leaky Gut Syndrome.  
Les infections urinaires.  
L'obésité infantile.  
L'allaitement.  
Les interactions aliments-médicaments.  
La traumatologie du sportif.  
Rôle du (des) microbiote(s) dans les maladies métaboliques, le surpoids et le diabète.  
Autisme : les nouvelles pistes nutritionnelles : microbiote et environnement toxique.  
Les migraines : les facteurs déclenchants et le terrain migraineux.  
Les différentes formes cliniques d'insomnie et leur traitement nutritionnel.  
Stress et burnout : évaluation clinique, biologique et traitement nutritionnel.  
Les additifs et contaminants alimentaires : quels risques ? Comment les éviter ?  
Épilepsie de l'enfant et de l'adulte.  
Prévenir et gérer la crise de goutte en rhumatologie.  
Vitamine K et antivitamine K en cardiologie.  
Le jeûne, indications et contre-indications en pratique courante.  
Troubles fonctionnels du foie et de la vésicule biliaire.  
La nouvelle classe des Psychobiotiques.  
Préparation et accompagnement du sportif par la Micronutrition.  
L'Impédancemétrie en pratique.  
Les métaux lourds : les risques d'exposition et d'intoxication, la détoxication.  
Le tryptophane : est-il utile ou dangereux de compléter ?  
Les intolérances alimentaires en 2019 diagnostic et prise en charge.  
Troubles fonctionnels intestinaux : SIBO, intestin irritable et FODMAPs.  
Maintien du capital musculaire : secret d'un vieillissement réussi.

	<p>Le top 10 des analyses de biologie nutritionnelle indispensables à connaître.          Comment choisir les compléments alimentaires pour combler les déficits en acides gras.          Prise en charge nutritionnelle et micronutritionnelle des maladies auto-immunes.          La grossesse prise en charge nutritionnelle et micronutritionnelle.          La trousse anti-stress : nutrition, micronutrition, phytothérapie, aromathérapie.          Comment éviter : reprise de poids et yo-yo.          La malnutrition protéinoénergétique.          Nutrition, compléments alimentaires et prise d'IPP, les alternatives.          Prise en charge nutritionnelle et micronutritionnelle en chirurgie bariatrique.          Les compléments alimentaires en dermo-cosmétique et médecine esthétique.          Nutrition et micronutrition dans les candidoses chroniques.</p>
Retransmissions des classes virtuelles des up to date nouveaux cours et actualisation	<p><b>Retransmissions des classes virtuelles :</b>          22-11-2023 : Résistance à l'insuline          24-05-2023 : La douleur          10-11-2022 : L'Asthme          05-05-2022 : Grêle ou Colon          14-10-2021 : Alopécie-Intestin-Perte de poids-Aphtes...          26-06-2021 : Nutrition et Cancer - Dr. Fabrice Pierre          06-05-2021 : Réponses à vos questions          12-02-2021 : Réponses à vos questions          02-12-2020 : Réponses à vos questions          24-09-2020 : Réponses à vos questions          06-05-2020 : Réponses à vos questions          12-02-2020 : Hyperperméabilité intestinale          04-12-2019 : Zoom sur Acné - Vitamine D - Endométriose...          25-09-2019 : Réponses à vos questions          22-05-2019 : Les obésités métaboliques          03-04-2019 : Les interactions médicamenteuses          19-12-2018 : Réponses à vos questions          26-09-2018 : Réponses à vos questions          27-06-2017 : Impédancemétrie - Dr Dez          31-03-2017 : Chirurgie bariatrique - Dr Dez</p>



## CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES ET WEBINAIRES EN DIRECT

- ✓ 3 webinaires de 2h avec des intervenants experts invités annuellement : Dates et heures transmises en cours de formation
- ✓ 2 classes virtuelles annuelles de 13h à 14h

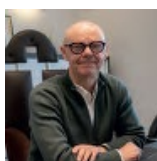


**03/06/2024**

**10/12/2024**



## FORMATEUR

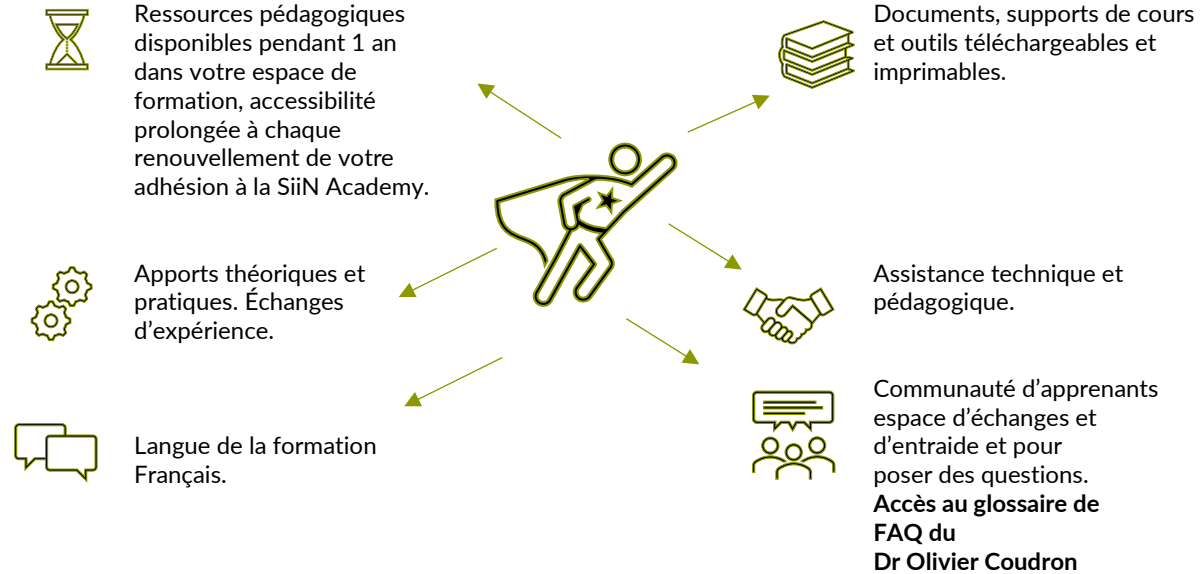


**Dr Olivier COUDRON**, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon.





## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES



## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement.
2. Auto-évaluation des connaissances et entraînement par quiz en ligne : contrôle d'assiduité.
3. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.



En fin de formation

**Attestation de suivi de formation et Certificat de réalisation de l'action**

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue



## TARIFS

€ Tarif	➔	500 €
€ Membre SiiN Academy	➔	450 €
€ Avec prise en charge par subrogation	➔	600 €

Nos formations sont exonérées de tva.

### Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.




(DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN avant l'entrée en formation.)





## MODALITÉS D'INSCRIPTION

---

- ✓ Je consulte les formations au catalogue 
- ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
- ✓ Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
- ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ✓ J'indique si c'est avec une prise en charge financière (uniquement sans subrogation) 
- ✓ J'édite mon bon de commande, sans engagement
- ✓ Mon devis et la convention de formation sont directement disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande 
- ✓ Je valide et je règle ma formation ....
- ✓ Ma facture est directement disponible dans mon espace personnel MySiiN



## ACCESSIBILITÉ

---



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.



## L'ORGANISME DE FORMATION

---



### Expertise

L'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiiN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



### Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



### Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



### Qualité

Le SiiN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.





## CONTACTEZ-NOUS



Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiiN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.  
Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80

<b>NOM DE L'OF</b> 	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
<b>N° DÉCLARATION ACTIVITÉ</b>	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
<b>N° SIRET - RCS - APE</b>	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
<b>RAISON SOCIALE</b>	SiiN France Sas
<b>COORDONNÉES DE L'OF</b>	60, Avenue d'Iéna -75116 Paris - France
<b>TVA</b>	FR20518857594
<b>COMPTE FR</b>	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPLIL
<b>COMPTE BE</b>	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
<b>CONTACT DE L'OF</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/">https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/</a>
<b>QUALIOPi</b>	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
<b>DATADOCKE - ANDPC</b>	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
<b>CONDITIONS GÉNÉRALES CGV</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/">https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/</a>



Mise à jour le 07/12/2023 – Document non contractuel

