Scientific Institute for Intelligent Nutrition

Diplôme Institutionnel SIIN

D.I. Neuro-Nutrition® & Micronutrition

en Santé Préventive

Année académique 2026-2027

Programme de la formation - Catalogue officiel

BLOC DE COMPÉTENCE 17

Nutrition préventive et Micronutrition appliquées à la santé mentale, cérébrale et aux neurosciences

200 h Enseignement *de formation professionnelle continue*	**29** Modules de compétence	Bloc de compétence **B.C.17** *du catalogue SIIN*	**25 000+** Professionnels formés *Taux de satisfaction 9,5/10*

Session de formation
1er octobre 2026 au 30 juin 2027

Séance d'ouverture en direct
1er octobre à 12h en distanciel

Format 100% en distanciel
E-learning audio & supports
Classes en direct et en replay
Disponible 24h/24 - 7j/7

Responsable pédagogique
Dr Olivier Coudron
Première création Paris 2010
Nouvelle création complète : octobre 2025
Dernière mise à jour : mars 2026

LES PARCOURS DE FORMATION SIIN

L'année fondamentale

Une base solide et durable grâce à l'année fondamentale

L'Année Fondamentale en Micronutrition constitue le socle scientifique et clinique indispensable à la pratique en santé préventive.

Elle permet d'acquérir une compréhension approfondie des mécanismes physiologiques et physiopathologiques liés à l'alimentation, au métabolisme et aux micronutriments, tout en intégrant les déterminants environnementaux, métaboliques et comportementaux de la santé.

Conçu et dispensé par l'Institut SIIN, partenaire pédagogique universitaire, ce programme repose sur une approche rigoureuse de Santé Préventive, Globale et Durable, fondée sur l'analyse critique des données scientifiques publiées et sur une exigence d'indépendance académique.

Cette année fondamentale prépare l'accès aux Diplômes Institutionnels de spécialisation, dédiés à l'impact du mode de vie et de la micronutrition dans les différentes disciplines médicales et professionnelles.

20 Spécialisations

Plus de 20 domaines d'expertises de spécialisation

À l'issue de cette Année Fondamentale, les apprenants peuvent approfondir leur expertise au travers de plus de 20 Diplômes Institutionnels de spécialisation, parmi lesquels :
Chronobiologie appliquée à la nutrition et aux jeûnes, Science des microbiotes, Hormono-Nutrition, Neuro-Nutrition®, Gastro-Nutrition, Cardio-Nutrition, Onco-Nutri-Prévention, Gynéco-Nutrition, Dermo-Nutrition, Nutrition & Sport, Slow-Aging, Bucco-Nutrition, Aroma-Nutrition, Biologie Nutri-Préventive, Fertilité Grossesse & 1000 jours, Dénutrition, Surpoids & Obésité, Immuno-Nutrition, Allergo-Nutrition, Ophtalmo-Nutrition, Rhumato-Nutrition …

Chaque spécialisation est indépendante et modulable selon le projet professionnel de chacun.
Ensemble, elles constituent un écosystème de formation structuré en nutrition préventive, micronutrition, déterminants des modes de vie et alimentation saine et durable dans les disciplines médicales et paramédicales.

Exigence académique

Deux voies diplômantes, une même rigueur

Le programme de l'Année Fondamentale est conçu et enseigné par l'Institut SIIN.

Selon la situation professionnelle de chacun des apprenants, deux voies sont proposées pour l'Année Fondamentale :

- **La voie universitaire**
  Diplôme Universitaire ASMF délivré par l'Université Bourgogne Europe - UMDPCS
  Accessible aux professionnels de santé éligibles RPPS / ADELI /INAMI
- **La voie institutionnelle**
  Diplôme Institutionnel délivré par l'Institut SIIN
  Accessible à un public élargi de professionnels engagés en Santé Préventive, Globale et Durable

Ces diplômes relèvent de la formation professionnelle continue.
Ils ne valent pas agrément d'État et ne conferent pas de titre professionnel réglementé.

Engagement qualité & Indépendance

Indépendance scientifique & éthique

L'Institut SIIN garantit une formation conçue et dispensée en totale indépendance vis-à-vis des laboratoires pharmaceutiques, des industries agroalimentaires et des fabricants de compléments alimentaires.
Cette indépendance assure une transmission critique, neutre et exclusivement orientée vers la qualité scientifique, la compétence professionnelle et l'intérêt du patient.

Les Fondateurs

Les Fondateurs de l'Institut SIIN

Dr Geneviève MOREAU

Docteur en médecine — Fondatrice et Directrice de l'Institut SIIN
Fellow Ashoka, Fellow Caring Entrepreneurship Fund, King Baudouin Foundation

Médecin engagée, Geneviève Moreau a fondé l'Institut SIIN avec la conviction que la prévention nutritionnelle doit être rigoureuse, indépendante et accessible. Sa reconnaissance en tant que Fellow Ashoka , distinction attribuée aux entrepreneurs sociaux dont les projets ont un impact sociétal significatif, témoigne de la portée de cette démarche.

Pr Olivier COUDRON

Docteur en médecine — Cofondateur de l'Institut SIIN et Directeur scientifique et pédagogique
Responsable, créateur et professeur associé aux Diplômes Universitaires ASMF et CNO à l'Université de Bourgogne Europe (UMDPC Pôle Nutrition)
Ancien professeur associé en pharmacologie clinique à l'Université de Bourgogne Europe

Clinicien, Auteur et enseignant, Olivier Coudron est responsable de la conception scientifique des programmes de formation. Son ancrage universitaire, sa pratique clinique et son indépendance vis-à-vis de l'industrie constituent les fondements de l'exigence scientifique des formations proposées.

Message de la Direction

Les transformations du système de santé appellent une évolution exigeante des pratiques professionnelles.

L'augmentation des pathologies chroniques, l'impact des déterminants environnementaux et les enjeux de prévention nécessitent une approche structurée, rigoureuse et scientifiquement fondée.

L'Institut SIIN accompagne les professionnels dans une montée en compétence progressive, adossée aux données scientifiques les plus actuelles et à une indépendance académique totale.

Ce programme a été conçu pour offrir une base solide et directement applicable à la pratique clinique ou professionnelle.

Au-delà de l'acquisition de connaissances, notre ambition est de contribuer à l'émergence de professionnels capables d'inscrire leur pratique dans une vision durable et éclairée de la santé.

Geneviève MOREAU
Directrice fondatrice

Olivier COUDRON
Directeur scientifique et pédagogique

SOMMAIRE DU PROGRAMME DE LA FORMATION

CONTEXTE & ENJEUX 5
PRÉSENTATION GÉNÉRALE 5
APPROCHE SCIENTIFIQUE & MÉTHODOLOGIQUE 5
COMPÉTENCES VISÉES & OBJECTIFS PROFESSIONNELS 5
BÉNÉFICES & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES 7
COLLÈGE PÉDAGOGIQUE 8
PRÉSENTATION DE LA FORMATION 9
BLOC 17 - NEURO-NUTRITION® & MICRONUTRITION 11
CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES 14
MODALITÉS D'ÉVALUATION 15
TARIFS & FINANCEMENT 16
INFORMATIONS PRATIQUES & CONTACT 17
ACCESSIBILITÉ 17
L'INSTITUT SIIN 18

CONTEXTE & ENJEUX

La santé mentale, les troubles neuropsychiatriques et les maladies neurologiques constituent aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. Ils concernent aussi bien l'anxiété, le stress chronique, l'épuisement, les troubles du sommeil, les difficultés de concentration, la baisse de performance cognitive et émotionnelle, que les troubles psychiatriques avérés et les pathologies neurologiques liées à l'avancée en âge.

Les avancées récentes en neurosciences, neuropsychiatrie, chronobiologie, microbiote intestinal et Déterminants des Modes de Vie ont profondément renouvelé la compréhension du fonctionnement cérébral. Elles ont mis en évidence le rôle central de l'axe intestin-cerveau, de la neuroinflammation, du stress oxydant, des dysfonctions mitochondriales, des rythmes biologiques, du sommeil, du stress chronique, de l'environnement et du statut micronutritionnel dans l'équilibre neuropsychique et cognitif.

Dans ce contexte, l'alimentation, la micronutrition, la régulation du mode de vie et l'accompagnement psycho-comportemental apparaissent comme des leviers majeurs de prévention et d'accompagnement. Ils permettent de proposer une approche plus globale, plus personnalisée et plus préventive des situations de mal-être, de vulnérabilité neuropsychique et des déséquilibres cérébraux.

La **Neuro-Nutrition®** apporte ainsi un cadre d'expertise particulièrement pertinent pour mieux comprendre les mécanismes impliqués, structurer l'évaluation, personnaliser les recommandations et proposer des stratégies nutritionnelles, micronutritionnelles et de mode de vie adaptées aux enjeux de santé mentale et neurologique.

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le BC17 - Neuro-Nutrition® & Micronutrition est une spécialisation clinique et pratique destinée aux professionnels souhaitant approfondir leur compréhension des troubles neuropsychiatriques, des vulnérabilités neurologiques et de la santé cérébrale, et développer une expertise clinique et pratique en nutrition préventive et micronutrition appliquées au cerveau.

Ce bloc permet d'acquérir une vision globale et préventive des équilibres neurobiologiques, en intégrant les interactions entre neurotransmission, inflammation, microbiote, stress oxydant, fonctionnement mitochondrial, rythmes biologiques, sommeil, comportement, environnement et modes de vie.

La spécialisation aborde les principaux mécanismes impliqués dans la genèse et l'amplification des troubles de santé mentale et des troubles neurologiques préventifs ou avérés, tout en actualisant les stratégies de prévention et d'accompagnement à la lumière des connaissances scientifiques les plus récentes.

Une attention particulière est portée à l'évaluation clinique structurée, aux marqueurs biologiques utiles, aux stratégies nutritionnelles et micronutritionnelles ciblées, ainsi qu'aux outils pratiques propres à la Neuro-Nutrition® : régulation du stress, pratiques psychosensorielles, chrono-luminothérapie, resynchronisation des horloges biologiques, accompagnement du sommeil, psychobiotiques, pratiques corporelles et respiratoires, et approches de pédagogie du changement.

APPROCHE SCIENTIFIQUE & MÉTHODOLOGIQUE

La formation repose sur une approche scientifique et méthodologique structurée autour des 6 principes suivants :

- **Scientifique et evidence-based :** Fondée sur l'analyse critique des données scientifiques publiées et la hiérarchisation des niveaux de preuve.
- **Mécanistique :** Comprendre les mécanismes physiologiques et physiopathologiques avant toute recommandation ou intervention.
- **Systémique :** Intégrer les interactions entre métabolisme, microbiote, inflammation, neurobiologie et facteurs environnementaux dans une compréhension des réseaux biologiques interconnectés.
- **Globale :** Considérer la personne dans sa globalité biologique, comportementale et environnementale.
- **Interdisciplinaire :** Articuler nutrition, mode de vie et pratique clinique dans une cohérence professionnelle fondée sur les recommandations en vigueur.
- **Durable :** Intégrer les dimensions nutritionnelles, environnementales et sociétales dans une perspective de santé publique.

COMPÉTENCES VISÉES & OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue du Bloc de compétence 17

Neuro-Nutrition® & Micronutrition, le professionnel sera en capacité de :

Expertise scientifique & préventive

◆ Comprendre les principaux mécanismes physiologiques et physiopathologiques impliqués dans la santé mentale, la santé cérébrale et les troubles neuropsychiatriques.
◆ Expliquer le rôle des déficits micronutritionnels, de la neuroinflammation, du stress oxydant, des dysfonctions mitochondriales, des dysbioses, de l'axe intestin-cerveau et de la désynchronisation circadienne.
◆ Intégrer une vision globale des troubles de santé mentale et des maladies neurologiques fondée sur les dernières recherches scientifiques.
◆ Mieux comprendre les interactions entre alimentation, état mental, environnement relationnel, comportement, respiration, sommeil et fonctionnement cérébral.

Évaluation & interprétation

◆ Structurer l'accompagnement à l'aide de questionnaires cliniques permettant une approche plus rapide et plus personnalisée.
◆ Conseiller les marqueurs de biologie Nutri-Préventive les plus adaptés dans l'accompagnement individuel en Neuro-Nutrition®, dans le respect du cadre réglementaire applicable.
◆ Identifier les facteurs nutritionnels, biologiques, comportementaux et environnementaux impliqués dans les déséquilibres neuropsychiques.
◆ Adapter l'évaluation au profil individuel, à l'âge de la vie et au contexte clinique.

Outils cliniques de Neuro-Nutrition®

◆ Accompagner grâce aux outils de Neuro-Nutrition® les pratiques de relaxation, les pratiques corporelles, la respiration, les pratiques psychosensorielles et les outils de gestion mentale.
◆ Intégrer la gestion du stress, du sommeil, des comportements, des personnalités et de la dimension psychologique dans une approche globale.
◆ Mettre en œuvre des approches de chrono-luminothérapie, de resynchronisation des horloges biologiques et d'accompagnement du sommeil.
◆ Utiliser des pratiques adaptées issues notamment de la pleine conscience, de la cohérence cardiaque, d'exercices psychosensoriels et de certaines approches corporelles utiles au changement de mode de vie.

Nutrition, micronutrition & stratégies d'intervention

◆ Promouvoir une alimentation saine et durable favorable à la santé cérébrale et à l'équilibre neuropsychique.
◆ Proposer des accompagnements spécifiques des troubles neuropsychiatriques en micronutrition sur mesure.
◆ Développer une expertise sur les micronutriments, principes actifs, psychobiotiques et nutraceutiques utiles en Neuro-Nutrition®, en connaissant leurs indications, limites, précautions, posologies et stratégies d'usage.
◆ Reconnaître les additifs et expositions nutritionnelles non appropriés dans une logique de prévention neurofonctionnelle.
◆ Élaborer des stratégies nutritionnelles et micronutritionnelles applicables dans les principaux domaines de la prévention en santé mentale, de l'optimisation du bien-être, de la performance et de la neuroprotection.

Accompagnement global & Déterminants des Modes de Vie

◆ Répondre de façon professionnelle aux enjeux de santé mentale et neurologique avec une approche préventive et personnalisée.
◆ Appliquer les innovations en pédagogie du changement.
◆ Optimiser les modes de vie dans le respect des particularités de chaque individu.
◆ Développer une expertise clinique et pratique directement mobilisable dans les situations les plus fréquentes rencontrées en consultation.

BÉNÉFICES & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

Apports professionnels de la formation

L'acquisition de nouvelles compétences en Neuro-Nutrition® & Micronutrition permet :

- de développer une expertise clinique et pratique à forte valeur ajoutée dans l'accompagnement de la santé mentale et cérébrale
- de mieux comprendre les interactions entre alimentation, microbiote, inflammation, rythmes biologiques, stress et fonctionnement neuropsychique
- de renforcer la pertinence scientifique des accompagnements proposés
- de personnaliser davantage les recommandations nutritionnelles, micronutritionnelles et de mode de vie
- d'intégrer des stratégies pratiques, innovantes et scientifiquement fondées dans la pratique quotidienne
- de différencier son activité professionnelle par une approche globale, actualisée et durable de la santé cérébrale

Finalité d'une formation qualifiante

Cette spécialisation qualifiante vise à permettre aux professionnels :

- d'acquérir des connaissances actualisées dans le champ de la Neuro-Nutrition®
- de développer des compétences opérationnelles directement applicables en pratique professionnelle
- d'adapter leur pratique aux avancées scientifiques récentes
- d'inscrire leur activité dans une démarche de prévention, de personnalisation et de formation continue

Intégrer la Nutrition préventive et Micronutrition appliquées à la santé mentale, cérébrale et aux neurosciences nutritionnelles dans la pratique professionnelle

Le BC17 permet d'intégrer la Neuro-Nutrition® comme levier majeur de compréhension des déséquilibres neuropsychiques, de personnalisation des stratégies nutritionnelles et d'accompagnement durable en santé préventive.

Développer une expertise en Neuro-Nutrition® & Micronutrition en Santé Préventive

COLLÈGE PÉDAGOGIQUE

La qualité pédagogique du programme repose sur un collège pluridisciplinaire d'enseignants et d'intervenants sélectionnés pour leur expertise scientifique et leur expérience professionnelle.

Au-delà du concepteur et responsable scientifique du programme, chaque apprenant bénéficie de l'expertise croisée d'enseignants-chercheurs universitaires et de professionnels de terrain, garantissant une articulation entre rigueur scientifique et application clinique ou professionnelle.

Concepteur & responsable scientifique

Pr. Olivier COUDRON

Docteur en médecine - Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiiN - Ancien professeur associé en pharmacologie clinique - Responsable, créateur et professeur associé aux Diplômes Universitaires ASMF et CNO à l'Université de Bourgogne Europe (UMDPC Pôle Nutrition)

Enseignants-chercheurs universitaires

Des enseignants-chercheurs issus d'universités partenaires interviennent ponctuellement lors de classes virtuelles afin d'apporter un éclairage scientifique actualisé, fondé sur la recherche clinique et fondamentale.

Leur contribution permet :

◆ D'actualiser les connaissances en biologie nutritionnelle, microbiote, chronobiologie et épigénétique.

◆ De présenter les avancées récentes en nutraceutique, pharmaco-nutrition et déterminants des modes de vie.

◆ De développer l'esprit critique méthodologique : lecture d'articles scientifiques, hiérarchisation des niveaux de preuve, analyse des recommandations nationales et internationales.

Experts cliniciens

Experts cliniciens et professionnels de terrain

Des professionnels en exercice interviennent lors des classes virtuelles et des études de cas.

Issus de disciplines médicales, pharmaceutiques et paramédicales variées, ils apportent une perspective concrète permettant l'intégration raisonnée de la micronutrition dans les pratiques professionnelles.

◆ **Médecins généralistes formés en micronutrition et nutrition préventive**

◆ Chirurgiens-dentistes, sages-femmes, infirmiers

◆ Pharmaciens d'officine & d'industrie

◆ Ingénieur agronome, biologistes spécialisés en nutrition

◆ Médecins spécialistes : cardiologie, pédiatrie, neurologie, gastro-entérologie, oncologie, dermatologie, gynécologie-obstétrique

◆ Diététiciens nutritionnistes, kinésithérapeutes, neuropsychologues

◆ Professionnels de l'éducation thérapeutique

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Public concerné

Cette formation s'adresse notamment aux :

- Médecins, Pharmaciens, Chirurgiens-dentistes, Sages-femmes, Infirmiers, Diététiciens, Kinésithérapeutes
- Professionnels du soin, de l'éducation en santé et de la prévention
- Naturopathes, conseillers en alimentation, coachs sportifs
- Professionnels souhaitant développer ou structurer une expertise en Nutrition préventive et Micronutrition appliquées à la santé mentale, cérébrale et aux neurosciences nutritionnelles
- Salariés, travailleurs indépendants, demandeurs d'emploi ou professionnels en reconversion

Condition d'accès

Prérequis

- Aucun prérequis académique n'est exigé.

  La formation est accessible aux professionnels disposant d'un projet cohérent avec les objectifs pédagogiques du programme.

Prérequis techniques

- Matériel requis : Ordinateur avec connexion internet stable - Navigateur internet récent - Casque ou écouteurs recommandés pour un meilleur confort d'écoute.

Organisation pédagogique

Formation intégralement à distance.

- **Accès** 24h/24 et 7j/7 via la plateforme sécurisée eCampus

  Ouverture des contenus à partir du 1er octobre 2026

  En cas d'inscription en cours d'année académique, accès immédiat aux contenus disponibles
- **Durée d'accès :** Ressources pédagogiques accessibles pendant 12 mois à compter de l'activation
- **Prolongation :** Annuelle possible pour les membres SIIN Academy

Format & volume horaire

Volume horaire total : 200 heures

- 135 h d'e-learning audio-vidéo
- 37 h 30 d'e-learning pédagogique asynchrone encadré (lectures dirigées, dossiers scientifiques, protocoles, études de cas et supports méthodologiques scénarisés, intégrés aux modules de compétence et associés à des objectifs pédagogiques identifiés)
- 22 h 30 de classes virtuelles en direct et en replay (Nutri-Team : groupes d'apprenants organisés par promotion)
- 5 h d'évaluations formatives et qualifiantes, directement adossées aux objectifs pédagogiques et aux compétences visées de chaque bloc

Moyens pédagogiques

Plateforme pédagogique sécurisée « eCampus » de l'Institut SIIN.

Supports :

- Supports de cours téléchargeables associés aux contenus audio-vidéo
- Supports de synthèse, protocoles et questionnaires pédagogiques
- Accès aux replays des classes virtuelles

Suivi pédagogique assuré par l'équipe SIIN

Langue de la formation : Français

Assistance technique et pédagogique disponible tout au long du parcours.

Méthodes pédagogiques

La formation combine :

- Apports théoriques et scientifiques
- Études de cas cliniques commentées
- Travaux pédagogiques dirigés à distance
- Classes virtuelles interactives
- Espace communautaire d'échanges entre apprenants
- Forum pédagogique et Glossaire Questions/Réponses

Chaque module de compétence associe contenus audio-vidéo et travaux pédagogiques dirigés à distance, intégrés dans une progression structurée, avec suivi pédagogique et évaluations formatives.

Le suivi de l'assiduité est assuré via la plateforme eCampus (traçabilité des connexions, progression pédagogique et émargement numérique).

BLOC 17 - NEURO-NUTRITION® & MICRONUTRITION

BC17

Bloc de compétence 17 – D.I. Neuro-Nutrition® & Micronutrition

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition, santé mentale, cérébrale et neurosciences

· 200 h · Modules de compétence 2/6/7/8/10/12/20/21/29/31/38/40/63 à 76/78

· Ouverture : 1er octobre 2026 .

Ce bloc développe une maîtrise scientifique et appliquée des mécanismes impliqués dans la santé mentale, la santé cérébrale et les déséquilibres neuropsychiques.
Il explore les liens entre alimentation, micronutrition, neurotransmetteurs, microbiote, inflammation, sommeil, stress et modes de vie.
Il constitue un véritable socle d'expertise pour élaborer un conseil structuré, personnalisé et scientifiquement fondé.

15 classes en Nutri-Team en direct de 12h30 à 14h

M 02
GASTROENTÉROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE
→ Digestion, assimilation, troubles de l'absorption
→ Microbiote intestinal, microbiome, barrière intestinale, dysbioses

M 06
ADAPTATION : HORLOGES BIOLOGIQUES & CHRONOBIOLOGIE
→ Rythmes biologiques, horloges biologiques, synchroniseurs nutritionnels
→ Microbiote et rythmes circadiens, sommeil, chronopathologie

M 07
HORMONOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE
→ Système endocrinien, cycle hormonal, endobolome
→ Organisation fonctionnelle, physiopathologie hormonale

M 08
NEUROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE
→ Système nerveux, interactions nutrition et fonction cognitive

M 10
SOMMEIL : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE
→ Architecture du sommeil et implications nutritionnelles

M 12
PSYCHO-SOCIO-PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE
→ Psychologie comportementale et relationnelle appliquée à la nutrition

M 20
MODES DE VIE
→ Analyse du mode de vie : outils d'évaluation structurés et leviers d'intervention

M 21
PSYCHO-PÉDAGOGIE NUTRITIONNELLE
→ Psychopédagogie du changement comportemental : outils et méthodes mobilisables en entretien

M 29
MICROBIOTES & ÉCOSYSTÈME INTESTINAL & MICROBIOMES
→ Barrière intestinale, hyperperméabilité et dysbioses
→ Interventions microbiotiques, interactions microbiennes, toxiques et détoxication

M 31

NEUROPSY-MICROBIOTES
→ Rôle des microbiotes dans les troubles psychiatriques, neurologiques et neurodéveloppementaux
→ Axe intestin-cerveau et régulations neurobiologiques

M 38

HORMONO-NUTRITION & MICRONUTRITION
→ Écosystème hormonal, cycle d'une hormone, synthèse, récepteurs et métabolisme
→ Interactions entre hormones, régulations hormonales et micronutrition

M 40

HORMONO-SURRÉNALES
→ Synthèse des hormones stéroïdiennes, androgènes, œstrogènes et corticostéroïdes
→ Cortisol, régulations surrénaliennes et pathologies associées

M 63

NEURO-NUTRITION® & MICRONUTRITION
→ Nutriments et micronutriments du cerveau
→ Démarche théorique et pratique de Neuro-Nutrition®
→ Protocoles de prévention et de prise en charge en neuropsychiatrie nutritionnelle et préventive

M 64

NEUROSCIENCES
→ Approches psychocorporelles et thérapies de 3e vague
→ Méditation, yogathérapie, stimulation vagale, cohérence cardiaque
→ Horloges cérébrales et chronothérapeutiques

M 65

SOMMEIL-NUTRITION
→ Dette de sommeil et insomnies
→ Agenda de sommeil, alternatives aux hypnotiques et sevrage
→ Alimentation, micronutrition, phytothérapie, aromathérapie, chronotype, chronothérapie et mélatonine

M 66

STRESS, BURNOUT & SURMENAGE
→ Désadaptations neuroendocriniennes et biomarqueurs du stress
→ Surmenage, burnout, microbiote, adaptogènes et stratégies de gestion du stress

M 67

TROUBLES DE L'HUMEUR
→ Nouvelles théories des troubles de l'humeur
→ Prévention, accompagnement des troubles anxieux, dépressions majeures et troubles maniaco-dépressifs
→ Optimisation des antidépresseurs et thérapies nutritionnelles préventives

M 68

FONCTIONS SUPÉRIEURES COGNITIVES & MÉMOIRES
→ Mémoires, exploration clinique et biologique des troubles mnésiques
→ Alimentation, micronutrition, phytothérapie, apprentissage et déclin cognitif

M 69

TROUBLES NEURODÉVELOPPEMENTAUX
→ TSA, TDAH, troubles neuro-atypiques et syndromes Dys
→ Microbiote, toxiques environnementaux, alimentation préventive et interventions micronutritionnelles

M 70

ÉPILEPSIE-NUTRITION
→ Prévention et accompagnement du patient épileptique, enfant ou adulte
→ Régime cétogène et supplémentation micronutritionnelle

M 71

MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES
→ Facteurs du déclin cognitif
→ Biomarqueurs prédictifs des troubles démentiels
→ Facteurs épigénétiques, alimentaires et modes de vie modifiables
→ Maladie de Parkinson, Maladie d'Alzheimer, Maladie à corps de Lewy, Sclérose en plaque

M 72

ALGOLOGIE-NUTRITION
→ Physiopathologie des voies de la douleur et de la souffrance
→ Alimentation et micronutrition antalgique
→ Accompagnement du patient, optimisation et sevrage médicamenteux

M 73

MIGRAINES
→ Formes cliniques des migraines
→ Alimentation, facteurs déclenchants et prises en charge en santé globale

M 74

TROUBLES NEUROFONCTIONNELS & PSYCHOSOMATIQUES
→ Voies de communication corps-esprit et axe intestin-cerveau
→ Principaux troubles neurofonctionnels, optimisation du mental et effet placebo

M 75A

PERSONNALITÉS-NUTRITION
→ Personnalité, tempérament et caractère : distinctions fondamentales et bases neurobiologiques
→ Outils de profilage en consultation nutritionnelle
→ Implications relation thérapeutique, personnalisation des objectifs et adhérence

M 75B

COMPORTEMENTS & DETERMINANTS EN NUTRITION
→ Des déterminants comportementaux aux modèles psychopathologiques dimensionnels
→ Mécanismes neurobiologiques et nutritionnels et les leviers d'action
→ Impulsivité, irritabilité, agressivité, colère, troubles obsessionnels compulsifs, désinhibition sociale…

M 75C

TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES
→ Des dérégulations préventives de la conduite alimentaire aux pathologies catégorielles (DSM-5/CIM-11)
→ Mécanismes neurobiologiques et nutritionnels spécifiques
→ Compulsions, boulimie, anorexie, orthorexie et autres TCA…

M 76

ADDICTO-TABACO-NUTRITION
→ Accompagnement des troubles de l'addiction et dépendances
→ Protocoles de sevrage, syndrome de manque, tabac, drogue, alcool, jeux, sexe, réseaux sociaux…
→ Apports des neurosciences pour un sevrage durable

M 78

FIBROMYALGIE
→ Dysrégulations neuroendocriniennes, hyperexcitabilité et facteurs amplificateurs
→ Bilans biologiques, protocoles alimentaires et micronutritionnels, exercices psychosensoriels et modes de vie

CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES

L'année académique 2026- 2027 comprend :

- 15 classes « Nutri-Team », intégrées au volume horaire déclaré (22 h 30) et faisant partie du parcours
- 2 classes institutionnelles (introduction et clôture)
- 3 classes d'experts invités organisées en cours d'année

Les classes Nutri-Team sont incluses dans le volume horaire déclaré.

Les classes d'introduction, de clôture et les classes d'experts invités constituent des ressources pédagogiques complémentaires, hors volume horaire qualifiant.

Les replays sont accessibles via la plateforme eCampus en cas d'indisponibilité à la date programmée.

DATE	TYPE	HORAIRE	CONTENU	STATUT
1er octobre 2026	**Classe d'introduction**	12h - 14h	Présentation du parcours, outils pédagogiques et modalités techniques	
3 décembre 2026	**Nutri-Team – M 2/6/7/8/10/12**	12h30 - 14h	Cas clinique Nutri-Physiologie & Physiopathologie	**Incluse**
5 janvier 2027	**Nutri-Team – M 64**	12h30 - 14h	Cas clinique Neurosciences	**Incluse**
14 janvier 2027	**Nutri-Team – M 29 à 31**	12h30 - 14h	Cas clinique Science des microbiotes	**Incluse**
19 janvier 2027	**Nutri-Team – M 65**	12h30 - 14h	Cas clinique Sommeil	**Incluse**
11 février 2027	**Nutri-Team – M 66**	12h30 - 14h	Cas clinique Stress, burnout & surmenage	**Incluse**
23 février 2027	**Nutri-Team – M 67**	12h30 - 14h	Cas clinique Troubles de l'humeur	**Incluse**
16 mars 2027	**Nutri-Team – M 68**	12h30 - 14h	Cas clinique Mémoires	**Incluse**
30 mars 2027	**Nutri-Team – M 69**	12h30 - 14h	Cas clinique Troubles neurodéveloppementaux	**Incluse**
8 avril 2027	**Nutri-Team – M 71**	12h30 - 14h	Cas clinique Maladies neurodégénératives	**Incluse**
15 avril 2027	**Nutri-Team – M 73**	12h30 - 14h	Cas clinique Migraines	**Incluse**
4 mai 2027	**Nutri-Team – M 78**	12h30 - 14h	Cas clinique Fibromyalgie	**Incluse**
18 mai 2027	**Nutri-Team – M 75A**	12h30 - 14h	Cas clinique Personnalités	**Incluse**
26 mai 2027	**Nutri-Team – M 75B**	12h30 - 14h	Cas clinique Comportements	**Incluse**
1 juin 2027	**Nutri-Team – M 75C**	12h30 - 14h	Cas clinique Troubles des conduites alimentaires	**Incluse**
15 juin 2027	**Nutri-Team – M 76**	12h30 - 14h	Cas clinique Tabacologie-Addictologie	**Incluse**
25 juin 2027	**Classe de clôture**	12h - 14h	Bilan pédagogique et modalités d'évaluation qualifiante	
En cours d'année académique	**Classes experts invités (3 x 2h)**	Variable	Thématiques complémentaires en micronutrition et alimentation saine & durable	

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les évaluations sont conçues en lien direct avec les objectifs pédagogiques identifiés et les compétences associées à chaque bloc de formation.

Elles permettent de mesurer l'acquisition des connaissances et des compétences, conformément aux exigences de la formation professionnelle continue.

Évaluations formatives

29 QCM d'auto-évaluation jalonnent le parcours.

Ces évaluations sont proposées au début et/ou à la fin des modules et permettent :

- d'identifier les acquis et les points à consolider
- d'accompagner la progression pédagogique
- de préparer les épreuves qualifiantes

Les évaluations formatives ne conditionnent pas l'obtention du diplôme

Évaluation qualifiante

1 examen, correspondant au bloc de compétence 17

Modalités :

- Un examen QCM
- Mise à disposition des examens à partir du 29 juin 2027
- Passation en ligne via la plateforme sécurisée eCampus

Condition de réussite :

- ✓ 60 % minimum requis pour l'examen du bloc.

La session d'examens qualifiants est ouverte jusqu'au 31 décembre 2027 inclus.

Passé ce délai, toute épreuve non réalisée sera considérée comme non validée, sauf cas de force majeure dûment justifié et accepté par l'organisme de formation.

La validation du bloc conditionne l'obtention du Diplôme Institutionnel

Documents délivrés

Après validation des modalités prévues :

- Attestation de suivi de formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Certificat de réussite du bloc de compétence
- **Diplôme Institutionnel**
  Neuro-Nutrition® & Micronutrition en Santé Préventive
  Délivré et certifié par l'Institut SIIN après validation du bloc de compétence.
  Ce Diplôme Institutionnel relève de la formation professionnelle continue.
  Il ne vaut pas agrément d'État et ne confère pas de titre professionnel réglementé.
- **Le Label Neuro-Nutrition® NN®** est attribué après validation des exigences pédagogiques et obtention du diplôme, l'utilisation de la marque Neuro-Nutrition® demeure soumise à une autorisation écrite préalable, à la signature d'un contrat de licence de marque et au respect du règlement d'usage en vigueur.

TARIFS & FINANCEMENT

Conditions d'inscription

Les inscriptions pour la rentrée du 1er octobre 2026 sont ouvertes.

Le nombre de places par promotion est volontairement limité afin de préserver la qualité pédagogique et l'accompagnement.

Les conditions tarifaires évoluent progressivement à l'approche de la rentrée académique.

Les modalités tarifaires en vigueur au moment de l'inscription sont consultables sur la page officielle du site dédiée à la formation.

Les conditions applicables sont celles en vigueur à la date de validation et de règlement intégral de l'inscription (hors dispositifs de subrogation).

Si vous avez déjà suivi en 2025/2026 des modules de compétence repris dans ce programme, le montant correspondant à ces modules sera déduit et ne sera donc pas facturé une seconde fois. Cette déduction ne s'applique pas dans le cadre des tarifs de prévente.

Tarif académique de référence : Formations exonérées de TVA

Tarif académique officiel	Tarif membre SIIN Academy	Prise en charge subrogation
25 €/h	**20 €/h**	**30 €/h**
5000 €	**3998 €**	**6000 €**

Financement

La formation peut faire l'objet d'une prise en charge selon la situation professionnelle : FIF PL, OPCO, France Travail, Employeur

Formacode : 44074 - Prévention éducation santé

NSF : 331 - Santé

Un accompagnement administratif personnalisé est proposé pour la constitution des dossiers de financement.

Date limite de dépôt des dossiers en cas de subrogation : 1er août 2026.

Ressources pédagogiques incluses dans l'inscription

L'inscription au D.I. Micronutrition comprend l'accès à des ressources pédagogiques complémentaires intégrées au dispositif de formation :

- **Classes d'experts invités** (3 sessions de 2h en direct et en replay)
- **Classes d'introduction et de clôture de l'année académique**
- **Nutri-Toolbox Intelligent-Nutrition®** comprenant :
  - Glossaire pédagogique
  - Guide Intelligent-Nutrition®
  - 46 fiches aliments
  - 3h20 de vidéos de prérequis
  - 50 questionnaires pédagogiques
  - Replays des classes de mentorat selon la profession
  - Classe dédiée à l'assurance et à l'installation professionnelle
- **Accès au logiciel ProNutriConsult by SIIN**
  Activation possible entre le 1er octobre 2026 et le 1er juin 2027
  Durée d'accès : 9 mois - Réservé aux nouveaux utilisateurs.

Ces ressources sont intégrées au parcours pédagogique et ne font l'objet d'aucune facturation complémentaire

INFORMATIONS PRATIQUES & CONTACT

Modalités d'inscription

L'inscription s'effectue en 5 étapes

- Création d'un compte personnel MySIIN sur le site officiel : www.siin-nutrition.com
- Sélection de la formation et complétion du questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- Validation du devis et de la convention de formation
- Règlement de l'inscription
- Accès à la plateforme eCampus et démarrage du parcours à compter du 1er octobre 2026

Équipe & contacts

- Pédagogie & gestion e-Campus

Stéphanie - Assistante pédagogique

- Financement & Référente handicap

Tanja - Assistante de direction

Contacts téléphoniques

- France : +33 1 89 16 85 60
- Belgique : +32 81 403 465
- Suisse : +41 21 519 09 80

Permanence téléphonique :
du lundi au vendredi, de 9h à 13h

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un échange préalable peut être organisé afin d'étudier la faisabilité du projet de formation et, si nécessaire, d'adapter les modalités pédagogiques.

Contact :
Tanja - Référente handicap

Par téléphone ou via la messagerie sécurisée de l'**espace personnel MySIIN** ou via notre **formulaire de contact** en ligne.

L'INSTITUT SIIN

Organisme de formation français en Santé Préventive, Globale et Durable.

- **Les principaux domaines d'expertise :**
  - Alimentation Saine et Durable
  - Nutrition Préventive
  - Nutraceutique, Micronutrition
  - Déterminants des Modes de Vie
  - Neuro-Nutrition®
  - Chronobiologie Nutritionnelle
  - Biologie Nutri-Préventive

- **Les 6 approches pédagogiques :**
  - Scientifique et evidence-based
  - Mécanistique (compréhension des mécanismes)
  - Systémique (interdépendances biologiques)
  - Globale (approche biopsychosociale)
  - Interdisciplinaire (coordination multidisciplinaire)
  - Durable (prise en compte des déterminants environnementaux)

- **Formations Qualifiantes** dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue.
- **D.I. Diplômes Institutionnels** délivrés et certifiés SIIN
- **Marques déposées :** Intelligent-Nutrition® & Neuro-Nutrition®

- Certification qualité Qualiopi - action de formation
- Référencé Datadock (n° 0058382) et ANDPC (n° 3031)
- N° déclaration d'activité : 11 75 47184 75 - DRIEETS Paris
  Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

L'Institut SIIN exerce en totale indépendance vis-à-vis des industries pharmaceutiques, agroalimentaires et nutraceutiques.

SIIN France SAS - SIRET 518 857 594 00015 - 60, Avenue d'Iéna, 75116 Paris - France

Mise à jour : 19/02/2026 - Document non contractuel - Propriété intellectuelle Institut SIIN