

## Formation complète et diplômante en **Nutrition-Santé et Micronutrition**

**Votre formation : NMF - NMC - NMPP**

Formation Européenne théorique et pratique de plus de 310H de cours entièrement disponible **en distanciel, e-learning et webinaire en direct** avec les professeurs.

Cycle complet sur 3 ans, chaque année pouvant être suivie séparément.

### Année 1 : NMF Nutrition - Micronutrition **Fondamentale** d'octobre 2020 à juin 2021

- **Accessible** aux professionnels de santé et professionnels de soins
- **Objectifs** : connaître les fondamentaux de la nutrition et micronutrition

### Année 2 : NMC Nutrition - Micronutrition **Clinique** d'octobre 2021 à juin 2022

- **Accessible** aux professionnels de santé formés à la 1ère année NMF ou venant d'autres écoles sur réussite de l' examen d'entrée
- **Objectifs** : devenir compétent pour rédiger des ordonnances de nutrition et de micronutrition efficaces et adaptées à toutes les pathologies médicales

### Année 3 : NMPP Nutrition - Micronutrition **Perfectionnement Pratique** d'octobre 2022 à juin 2023

- **Accessible** aux professionnels de santé formés à la 2ème année NMC ou ayant suivis les cursus de 2 ans NSD les années antérieures
- **Objectifs** : approfondir et perfectionner l' étude de cas cliniques et la rédaction d'ordonnances et protocoles pratiques.

### Cette formation est-elle pour moi ?

Oui, si vous êtes **professionnels de la santé** (Médecins, Pharmaciens, Diététiciens, Kinésithérapeutes, Sage-femme, ou tout autre professionnel de santé)

Oui, si vous êtes **professionnels de soins** (liste disponible au secrétariat). Pour tous les autres professionnels : acceptation sur dossier et lettre de motivation

### Qu'est-ce que la Nutrition-Santé et Micronutrition ?

C'est la discipline qui met **la nutrition au cœur de la consultation médicale**.

Elle intègre plusieurs approches complémentaires :

- **La Nutrition clinique** : étude théorique et pratique de l'impact des nutriments sur notre santé dans une optique préventive et thérapeutique.
- **La Micronutrition** : discipline visant l'optimisation des micronutriments, par les aliments ou l'utilisation rationnelle et pratique des compléments alimentaires et des ingrédients fonctionnels.
- **La Médecine nutritionnelle et fonctionnelle** : de la théorie aux applications pratiques en consultation médicale intégrant différentes disciplines de nutrition : la nutriginétique, la pharmacologie nutritionnelle, la biologie fonctionnelle, la chronobiologie, le mode de vie...

### Ce que vous aurez acquis au terme de cette formation

- **Des connaissances** :
  - Une **vision synthétique** et globale des liens entre la nutrition et la santé
  - Une **compréhension claire** des mécanismes nutritionnels et fonctionnels à l'origine des maladies et de leur traitement
  - Une **actualisation des connaissances** à la pointe de la recherche en nutrition santé
- **Une pratique** :
  - Vous saurez mener de **A à Z une consultation** de nutrition santé
  - Vous aurez acquis des **protocoles, ordonnances**, traitements nutritionnels et micronutritionnels adaptés à chacun
- **Une compétence reconnue** :
  - La **reconnaissance d'une formation complète**, totalement **indépendante**
  - Un enrichissement **pratique** pour **l'exercice de votre métier**
  - Un diplôme européen pour les professionnels de la santé au bout de la 2ème année après réussite de l'examen final et le label IN®/ Intelligent-Nutrition® après la 3ème année.**
  - Une attestation de réussite pour les professionnels de soins au bout de la 2ème année après réussite de l'examen final et le label après la 3ème année.**

## Zoom sur l'institut SiN et

### Le Collège enseignant

L'institut SiN, **Institut scientifique pour une nutrition raisonnée** est un organisme officiel agréé de **formation professionnelle continue** reconnu et référencé en Europe pour la **qualité scientifique** de son enseignement à la pointe des connaissances scientifiques, **son indépendance** et **sa performance** dans les toutes dernières technologies numériques, il est organisme de DPC, Datadocké, Pôle emploi, FIFPL, il est le **leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®**.

Le cursus de formation est enseigné par le **professeur Olivier Coudron** ceci permettant d'avoir une **vision globale, précise et cohérente** de l'ensemble de la matière. Le cursus de formation est réalisé en étroite collaboration avec le Collège international de nutrition raisonnée : CINR

Le Docteur Olivier Coudron est **lauréat de la faculté de médecine de Paris** et diplômé en chronobiologie, **professeur à l'université de Bourgogne**, responsable des formations en nutrition-santé et **Directeur scientifique de l'institut SiN**. Après 20 ans d'exercice de la médecine et de la nutrition à Paris, il s'est orienté vers la formation continue des médecins, pharmaciens, diététiciens... en nutrition santé. Plus de 10 000 professionnels formés dans plusieurs pays, la Belgique, le Luxembourg, la France, les DOM-TOM, la Suisse... **Il est le créateur et directeur du premier diplôme universitaire** « alimentation santé et micronutrition » **en France pour les médecins, pharmaciens...** Formateur et conférencier, expert pour l'INAF (Québec), membre du conseil scientifique de VITAGORA jusqu'en 2011 et directeur médical de la revue « Nafas » (Nutraceutiques, aliments fonctionnelles aliments santé). Auteur de nombreux livres sur la nutrition santé dont le « guide des ordonnances de nutrition » aux éditions de santé. Il est le **président-fondateur du collège international pour une nutrition raisonnée**.

### Comment se déroule la formation ?

Découvrez la première formation en Nutrition Santé, vous offrant **toutes les facilités des nouvelles technologies de formation en ligne**. Formez-vous de chez vous et restez continuellement en lien avec les autres étudiants du cursus, posez vos questions en direct au professeur Coudron sans vous déplacer...

Le cursus de nutrition santé comprend plus de **310 h de cours**, disponible en présentiel, en e-learning, en séances de webinaires **en direct de chez vous... 24h / 24, 7j / 7**  
**La formation s'organise sur 3 années académiques 2020 - 2023, les 3 années pouvant être suivies séparément.**

**Année 1 : NMF**  
**Nutrition - Micronutrition Fondamentale**  
**120h d'octobre 2020 à juin 2021**

❁ **Le début de cursus en « distanciel » en début de 1<sup>ère</sup> année**

- **Date : Le Samedi 03 octobre 2020** de 9h30 à 11h00 et de 15h00 à 16h30

Cette journée de **séminaire en ligne** rassemble les étudiants de tous les cursus des formations complètes, elle est organisée en 2 plages horaires, le matin pour la présentation de l'institut SiiN et l'explication de la plateforme et des outils e-learning et l'après-midi par un cours introductif commun à l'introduction de la nutrition.

- La présence à ces 2 séminaires en ligne n'est pas obligatoire mais est vivement conseillée
- Les 2 séances **seront enregistrées et disponibles** dans votre plateforme de formation

❁ **La formation mensuelle en E Learning à distance de chez vous**

- **Un enseignement mensuel** sous forme de **20 modules de cours en E Learning**, de plus de **10h de cours** activés chaque mois d'octobre à juin 2021 dans votre plateforme de formation

- **Les 20 Modules de cours**

**Module 01 : Histoire évolution de l'alimentation de l'homme**

- L'alimentation depuis le paléolithique jusqu'à nos jours
- L'offre alimentaire actuelle, filière de production de distribution et l'acte d'achat

**Module 02 : Les différents modèles et théories alimentaires**

- Les approches historiques
- Les approches philosophiques et culturelles
- Les approches dogmatiques
- Les approches épidémiologiques
- Les approches physiologiques expérimentales
- Les approches transdisciplinaires modernes
- Y a-t-il une évidence based nutrition

**Module 03 : Evolution des concepts des liens alimentation santé**

- Les conceptions historiques
- Les approches modernes
- Les voies de recherche pour demain

**Module 04 : Etude des modèles alimentaires**

- Le modèle cafétéria western Diet
- Le modèle méditerranéen
- Le modèle nordique
- Le modèle asiatique Okinawa
- Les modèles végétariens et végétaliens /végans

#### **Module 05 : Etude des régimes alimentaires**

- Les différents régimes hypocaloriques
- Les régimes médicaux : Dash, portfolio
- Les régimes d'exclusion : gluten, produits laitiers, lactose, fructose...
- Les différents types de jeûne

#### **Module 06 : Comportement et consommation**

- Les déterminants et influence psychologique
- Les troubles du comportement
- Les styles de consommateurs
- Les tendances actuelles et de demain

#### **Module 07 : Les aliments**

- Les classifications : conventionnelle, Nova...
- Étude des aliments par famille

#### **Module 08 : Les nutriments**

- Protéines
- Glucides
- Lipides
- Fibres
- Eau

#### **Module 09 : Les micronutriments**

- Minéraux et oligoéléments
- Vitamines et caroténoïdes
- Polyphénols

#### **Module 10 : Les autres substances**

- Les contaminants
- Les additifs
- Les ingrédients technologiques alimentaires

#### **Module 11 : Les ingrédients de compléments alimentaires**

- Micronutriments avec VNR
- Les ingrédients à effets physiologiques
- Les extraits de plantes
- Les probiotiques...

#### **Module 12 : Les compléments alimentaires**

- Classifications
- Critères de fiabilité et sécurité
- Critères d'efficacité

#### **Module 13 : Physiologie**

- Physiologie de la digestion
- Physiologie du microbiote
- Physiologie de l'écosystème intestinal
- Chronobiologie
- Génétique et épigénétique

#### **Module 14 : Physiopathologie nutritionnelle, micronutritionnelle et fonctionnelle**

- Les troubles, les prédispositions génétiques
- Les troubles alimentaires et nutritionnels
- Les troubles micronutritionnels
- Les troubles fonctionnels cellulaires :
  - Stress oxydant
  - Inflammation de bas grade
  - Dysfonctions mitochondriales
  - Troubles de la méthylation
  - Dysfonction des télomères
- Les troubles fonctionnels tissulaires
  - Résistance à l'insuline
  - Acidose métabolique latente

#### **Module 15 : Physiopathologie systémique et contextuelle**

- Les troubles systémiques
  - Troubles de l'écosystème intestinal
  - Déséquilibre du microbiote intestinal
  - Perturbations des rythmes biologiques
  - Stress pathologique
  - Déséquilibre endocrinien
  - Déséquilibre des neurotransmetteurs cérébraux
- Les troubles environnementaux
  - Exposition aux toxiques
  - Iatrogène médicamenteuse
- Les troubles liés au mode de vie
  - Sédentarité
  - Troubles du comportement alimentaire

#### **Module 16 : Recommandations alimentaires pour tous**

- Le PNNS 4
- Recommandations SIIN
- Fakes news

#### **Module 17 : Recommandations adaptées à chacun**

- En fonction des âges
  - Enfant
  - Senior
- En fonction de la physiologie

- Le sportif
- La femme enceinte et allaitante
- En fonction des cultures
  - Religieuse
  - Philosophique
- En fonction des contraintes sociales
  - Budget
  - Manque de temps
- En fonction des individus
  - Goûts et des préférences
  - Personnalités et motivations

### **Module 18 : Recommandations adaptées aux situations pathologiques**

- La prévention
  - Recommandations de prévention primaire
  - Recommandations de prévention secondaire
- Adaptation aux pathologies
  - Adaptation personnes en surpoids
  - Adaptation aux personnes ayant des maladies métaboliques
  - Adaptation personnes polymédicamentés
  - Adaptation aux insuffisants rénaux
  - Adaptation aux pathologies plus rares
- Adaptation aux allergies et intolérance alimentaire
  - Intolérance enzymatique
  - Intolérance immunitaire
  - Les peurs alimentaires psychologiques

### **Module 19 : Savoir-faire une consultation**

- Bilan et évaluation
  - Évaluation par questionnaire alimentaire
  - Évaluation par questionnaire fonctionnel
  - Évaluation par lecture de la biologie
  - Évaluation par impédancemétrie
  - Autres méthodes d'évaluation
- Raisonnement et stratégie
  - Synthèse des données
  - Hiérarchie et stratégie
  - Par où commencer,
- Le conseil nutritionnel et micronutritionnels
  - Motivation et psychologie
  - Les outils
  - Les ordonnances
  - Le suivi dans le temps
  - Intégré au mode de vie

## Module 20 : la pratique du conseil nutritionnel et micronutritionnel selon la profession

- Médecin
  - Pharmacien
  - Sage-femme
  - Chirurgien-dentiste
  - Diététiciens
  - Kinésithérapeutes et ostéopathes
  - Psychologue clinicien
  - PSNC
- Documents, supports de cours** et outils pédagogiques **téléchargeables et imprimables**
  - Espace forum** pour poser vos questions entre vous et pour les séances de webinaires
  - ✿ **Quizz d'entraînement par des questionnaires « en ligne »**
  - Portant sur les différents modules, les quizz d'entraînements peuvent être réalisés plusieurs fois.
  - ✿ **Les 9 séminaires en ligne, un jeudi par mois de 13h à 14h en direct**
  - Webinaires interactifs**, vous poserez **toutes vos questions au Dr Coudron**
  - Vous êtes absent, pas de soucis**, les enregistrements des échanges des webinaires sont disponibles en retransmission sur votre plateforme de cursus.
  - Les dates des webinaires de la 1<sup>ère</sup> année :**

<u>22-10-2020</u>
<u>26-11-2020</u>
<u>17-12-2020</u>
<u>28-01-2021</u>
<u>25-02-2021</u>
<u>25-03-2021</u>
<u>29-04-2021</u>
<u>27-05-2021</u>
<u>24-06-2021 Webinaire de fin de 1<sup>ère</sup> année</u>

- ✿ **Contrôle des connaissances de la 1<sup>ère</sup> année**
- Questionnaire « en ligne » portant sur le programme de la 1<sup>ère</sup> année : ce contrôle des connaissances compte pour 30% de la note finale, les 70% restants seront obtenus avec l'examen de la 2<sup>ème</sup> année, les examens sont disponibles à la fin de chaque année **mais peuvent être passés quand vous le désirez**. Vous pouvez entrer en 2<sup>ème</sup> année sans avoir passé l'examen de 1<sup>ère</sup> année

(Les examens ne sont pas obligatoires pour ceux qui ne désirent pas le diplôme)



Année 2 : NMC  
Nutrition - Micronutrition Clinique  
125h d'octobre 2021 à juin 2022

✿ **Le début de la 2<sup>ème</sup> année en « distanciel » en début de 2<sup>ème</sup> année pour les étudiants n'ayant pas participé aux séances de début de cursus en 1<sup>ère</sup> année**

□ **Date : Le Samedi 02 octobre 2021 de 9h30 à 11h00 et de 15h00 à 16h30**

Cette journée de **séminaire en ligne** rassemble les étudiants de tous les cursus des formations complètes, elle est organisée en 2 plages horaires, le matin pour la présentation de l'institut SiiN et l'explication de la plateforme et des outils e-learning et l'après-midi par un cours introductif commun à l'introduction de la nutrition.

- La présence à ces 2 séminaires en ligne et en direct n'est pas obligatoire mais est vivement conseillée
- Les 2 séances **seront enregistrées et disponibles** dans votre plateforme de formation

✿ **La formation mensuelle en E Learning à distance de chez vous**

□ **Un enseignement mensuel** sous forme de **modules de cours en E Learning**, de plus de **10h de cours** activés chaque mois d'octobre à juin 2022 dans votre plateforme de formation

□ **Les 24 Modules de cours :**

- 01 : Le bilan dans la consultation de nutrition santé et de micronutrition
- 02 : Le raisonnement dans la consultation
- 03 : Les choix thérapeutiques dans la consultation
- 04 : Les 5 groupes d'ordonnances d'un déséquilibre physiopathologique
  - Les prescriptions nutritionnelles, micronutritionnelles, fonctionnelles, systémiques, contextuelles.

**Les 22 Disciplines médicales et leurs prises en charge nutritionnelles et micronutritionnelles des différentes pathologies**

- 05 : Médecine du poids, du surpoids et de l'obésité
- 06 : Diabétologie, endocrinologie et médecine métabolique
- 07 : Cardiologie
- 08 : Tabacologie et médecine des sevrages
- 09 : Gastro-entérologie
- 10 : Neurologie

- 11 : Psychiatrie
  - 12 : Endocrinologie
  - 13 : Rhumatologie
  - 14 : Traumatologie et médecine du sport
  - 15 : Médecine antiâge et gériatrie
  - 16 : Urologie et néphrologie
  - 17 : Immunologie
  - 18 : Pneumologie, O.R.L. ophtalmologie et stomatologie
  - 19 : Cancérologie
  - 20 : Gynécologie-obstétrique
  - 21 : Pédiatrie
  - 22 : Dermatologie
  - 23 : Les ordonnances associées à d'autres pratiques de soins
    - Les ordonnances d'optimisation des traitements médicamenteux
    - Les ordonnances de sevrage des médicaments
    - Les ordonnances et les interactions médicamenteuses
    - L'association à la phytothérapie
    - L'intégration et l'association aux autres pratiques thérapeutiques : médecine manuelle, psychothérapie...
  - 24 : Les différentes pratiques professionnelles, déontologie et éthique
    - La pratique dans le cas d'une consultation médicale
    - La pratique dans le cadre d'un pharmacien d'officine
    - La consultation d'un chirurgien-dentiste
    - La consultation d'une sage-femme
    - La consultation d'un praticien de soins non conventionnels
    - La pratique pluridisciplinaire : l'organisation en réseaux de soins.
- 
- **Documents, supports de cours** et outils pédagogiques **téléchargeables et imprimables**
  - **Espace forum** pour poser vos questions entre vous et pour les séances de webinaires
  - ✿ **Quizz d'entraînement par des questionnaires « en ligne »**  
portant sur les 22 disciplines médicales, les quizz d'entraînements peuvent être réalisés plusieurs fois.
  - ✿ **Les 9 séminaires en ligne, un vendredi par mois de 13h à 14h en direct :**
  - **Webinaires interactifs**, vous poserez **toutes vos questions au Dr Coudron**
  - **Vous êtes absent, pas de soucis**, les enregistrements des échanges des webinaires sont disponibles en retransmission sur votre plateforme de cursus.

- **Les dates des webinaires des vendredis de la 2<sup>ème</sup> année :**

29-10-2021
26-11-2021
17-12-2021
28-01-2022
25-02-2022
25-03-2022
29-04-2022
20-05-2022
24-06-2022 webinaire de fin de 2 <sup>ème</sup> année

✿ **La journée de clôture en « distanciel ou en présentiel » en fin de 2<sup>ème</sup> année**

- **Date : Le Samedi 25 juin 2022** de 9h30 à 11h00 et de 15h00 à 16h30
- Cette journée de **séminaire en ligne** de fin de 2<sup>ème</sup> année rassemble les étudiants de tous les cursus des formations complètes terminant un cycle, elle est organisée en 2 plages horaires, le matin pour vous apporter des explications sur les modalités des examens et l'après-midi pour accueillir à distance des orateurs experts sur différents sujets
- La présence à ces 2 séminaires en ligne n'est pas obligatoire mais est vivement conseillée
- Les 2 séances **seront enregistrées et disponibles** dans votre plateforme de formation
- **Si la situation sanitaire le permet : la journée sera enseignée en présentiel : Lieu et date : Le Samedi 25 juin 2022** de 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h30 à Paris en France (faculté de Médecine, Paris 7 Denis Diderot, Site Villemin, 10 avenue de Verdun 750010 Paris) Elle permet également l'organisation des étudiants pour les ateliers de la 3<sup>ème</sup> année par région géographique

✿ **L'examen de 2<sup>ème</sup> année**

- **Examen final « en ligne » portant sur le programme de la 2<sup>ème</sup> année** pour obtenir **le diplôme Européen de l'institut SIIN** pour les professionnels de la santé et **l'attestation de réussite Européen de l'institut SIIN** les professionnels de soins
- Passez votre examen quand vous êtes prêts, l'examen est disponible pendant 5 ans dans votre espace personnel. (L'examen n'est pas obligatoire pour ceux qui ne désirent pas le diplôme) Vous pouvez entrer en 3<sup>ème</sup> année sans avoir passé l'examen de 1<sup>ère</sup> et de 2<sup>ème</sup> année : votre 3<sup>ème</sup> année servira alors de révision en préparation à l'examen.
- En cas d'échec, un examen de rattrapage vous sera proposé après 6 mois en vous laissant le soin de revoir la matière.

Année 3 : NMPP  
Nutrition - Micronutrition Perfectionnement Pratique  
65h d'octobre 2022 à juin 2023

❁ **Le premier Webinaire inaugural de début de 3<sup>ème</sup> année**

**Objectifs :** Introduction au cours de 3<sup>ème</sup> année

**Date :** **Lundi 3 octobre 2022 de 13h à 14h**

❁ **Les ateliers pratiques et cliniques mensuels en E-coaching en webinaire à distance de chez vous** (en moyenne vous aurez plus ou moins 7h de travail chaque mois d'octobre à juin 2023)

- Chaque mois **des cas cliniques et des outils de consultation sur les différentes pathologies** seront mis à votre disposition dans votre plateforme
- Des **Ateliers de devoirs interactifs seront organisés à distance avec un formateur-modérateur de l'institut SiN** qui vous aiguillera et vous aidera.
- Les différents étudiants qui le souhaitent pourront également travailler en présentiel en réseau de proximité sur les cas cliniques, en début de cursus une possibilité de rotation chez chacun des participants pourra être mise en place entre vous selon vos régions respectives.
- **1<sup>er</sup> mois : Médecine du poids**
  - **Exemples de cas cliniques du surpoids, de l'obésité et de la dénutrition :**
    - Programme diététique, nutritionnelle et micronutritionnelle d'un régime hypocalorique,
    - d'un patient résistant à l'amaigrissement,
    - de patients en yo-yo,
    - d'une patiente prenant du poids la ménopause,
    - d'un patient âgé en surpoids,
    - d'accompagnement d'une chirurgie bariatrique
    - du patient dénutri,
    - du patient souhaitant prendre du poids
- **2<sup>ème</sup> mois : Diabétologie, endocrinologie et médecine métabolique**
  - **Exemples de cas cliniques du patient à risque métabolique :**
    - du patient diabétique,
    - du patient diabétique avec complications et neuropathie,
    - du syndrome métabolique,
    - du patient hyperuricémique

- de l'insuffisance thyroïdienne,
- de l'hypothyroïdie fruste ou fonctionnelle,
- de l'hyperthyroïdie,
- de l'insuffisance surrénalienne lente,
- du diabétique de type 1 insulino-dépendant. ...

□ **3<sup>ème</sup> mois : Cardiologie - Tabacologie et médecine des sevrages**

▪ **Exemples de cas cliniques du patient cardiovasculaire :**

- d'un patient avec une hypercholestérolémie,
- du patient dyslipidémique,
- du patient avec une insuffisance veineuse et des risques de phlébite,
- du patient sous statines,
- du patient coronarien,
- de patients hypertendus,
- de patients en insuffisance cardiaque,
- du patient présentant des troubles du rythme,
- du patient ayant un stent ou polymédicamentés,
- du patient sous anticoagulants...

▪ **Cas cliniques de tabacologie :**

- préparation et d'accompagnement du sevrage tabagique ...

□ **4<sup>ème</sup> mois : Gastro-entérologie**

▪ **Exemples de cas cliniques l'axe intestin-cerveau :**

- du reflux gastro-œsophagien,
- des patients atteints de troubles de l'intestin grêle et Sibo,
- des patients ayant des troubles fonctionnels intestinaux,
- des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
- des patients avec diverticulites et diverticulose,
- de la maladie cœliaque...

□ **5<sup>ème</sup> mois : Neuro – Psychiatrie**

▪ **Exemples de cas Cliniques psychiatriques :**

- du patient stressé,
- du surmenage et du risque de burnout, de burnout,
- du patient anxieux, des troubles anxieux,
- des différentes formes de dépression majeure, de patients sous traitement antidépresseur,
- de sevrage des psychotropes
- des dépressions rebelles et chroniques...

- **Exemples de cas cliniques neurologiques :**
  - des différents troubles du sommeil,
  - de resynchronisation des horloges biologiques (jet lag, travailleur posté)
  - des troubles déficitaires de l'attention chez l'enfant et l'adulte,
  - des troubles de la mémoire modérée et du déclin cognitif,
  - des maladies neurodégénératives (maladie de Parkinson, sclérose en plaques, maladie d'Alzheimer),
  - des patients atteints d'épilepsie,
  - de la migraine...
  
- **6<sup>ème</sup> mois : Cancérologie, immunologie**
  - **Exemples de cas Cliniques : Cancérologie**
    - de prévention primaire des cancers,
    - du patient sous chimiothérapie,
    - du patient sous radiothérapie,
    - préopératoire et postopératoire du patient cancéreux,
    - de prévention secondaire des cancers,
    - du cancer du sein,
    - de cancer de la prostate,
    - du cancer colorectal...
  
  - **Exemples de cas Cliniques : Immunologie**
    - accompagnement des antibiotiques,
    - de maladies auto-immunes...
  
- **7<sup>ème</sup> mois : Rhumatologie, traumatologie et médecine du sport :**
  - **Exemples de cas cliniques :**
    - des troubles musculosquelettiques douloureux,
    - de l'arthrose et des arthrites,
    - de la fibromyalgie,
    - des rhumatismes inflammatoires et des maladies auto-immunes rhumatologiques,
    - des pathologies articulaires et tendinites récurrentes,
    - du patient sportif (la remise en mouvement, la petite traumatologie du sportif, accompagnement de sportifs de haut niveau, de préparation des athlètes et l'accompagnement de l'entraînement)...
  
- **8<sup>ème</sup> mois : Médecine antiâge, Gériatrie - Urologie et Néphrologie :**
  - **Exemples de cas cliniques Médecine antiâge et Gériatrie :**
    - du patient senior, de prévention du vieillissement,
    - de la ménopause, de l'ostéoporose et de l'ostéopénie,

- de la sarcopénie et de la dynapénie liée à l'âge,
- du syndrome de fragilité ...
- **Exemples de cas Cliniques Pneumologie, Ophtalmologie, Stomatologie**
  - de l'asthme, des pneumopathies, BPCO et bronchites, de l'emphysème -
  - du syndrome de l'œil sec,
  - de la cataracte, de la DMLA, du glaucome
  - des parodontites, des glossites, des aphtes...
- **Exemples de cas cliniques Urologie et Néphrologie**
  - de l'adénome de la prostate,
  - du syndrome néphrotique,
  - de l'insuffisance rénale débutante, de l'insuffisance rénale avancée.
  - des cystites et prostatites...
- **9<sup>ème</sup> mois : Gynécologie-obstétrique – pédiatrie :**
  - **Exemples de cas cliniques Gynécologie et obstétrique**
    - de l'équilibre hormonal oestro-progestatif,
    - du syndrome prémenstruel,
    - des candidoses chroniques récidivantes, des vaginoses,
    - de préconception pour le couple,
    - d'accompagnement de la fertilité et de la procréation assistée,
    - au cours du premier, deuxième, troisième trimestre de grossesse,
    - du diabète gestationnel,
    - du post-partum,
    - de la femme allaitante...
  - **Exemples de cas cliniques pédiatrie**
    - des pathologies du nouveau-né et du nourrisson,
    - de dermatite atopique,
    - des troubles de la scolarité (dyslexie, dyscalculie, dysorthographe...)
    - de trouble déficitaire de l'attention TDAH,
    - de troubles du sommeil de l'enfant,
    - de l'enfant petit mangeur,
    - de difficultés de croissance,
    - de troubles envahissants de la personnalité,
    - des troubles du spectre autistique...

❁ **Les 10 séminaires en ligne, un lundi par mois de 13h à 14h en direct :**

- ❑ Chaque mois **1 séance de webinaire reprendra toutes les questions des Ateliers de devoirs**, ces questions seront vues lors des **séances en direct avec le Dr Coudron**.
- ❑ **Vous êtes absent, pas de soucis**, les enregistrements des échanges des webinaires sont disponibles en retransmission sur votre plateforme de cursus.
- ❑ **Les dates des webinaris des lundis de la 3<sup>ème</sup> année :**

03-10-2022 webinaire de début de 3<sup>ème</sup> année

24-10-2022

21-11-2022

19-12-2022

23-01-2023

27-02-2023

27-03-2023

24-04-2023

22-05-2023

26-06-2023 webinaire de fin de 3<sup>ème</sup> année

❁ **La reconnaissance**

- ❑ Vous recevrez le label à la fin de votre formation des 3 années de cursus **et après réussite de l'examen final de 2<sup>ème</sup> année** (examen disponible pendant 5 années)
- ❑ **Le label Intelligent -Nutrition® est une marque déposée par l'institut SIIN, seules les personnes ayant validé cette formation des 3 années par la réussite de l'examen final ont le droit d'utiliser le label dans leur pratique professionnelle.**
- ❑ Vous aurez également la possibilité de vous inscrire dans **l'annuaire du Siin comme professionnel formé et Diplômé en Nutrition - Santé - Micronutrition**

**Un présentiel de fin de cursus est organisé en juin 2023 pour rassembler les différents participants du cursus des 3 ans.**



### Les modalités de paiements...

#### La formation complète comprend : les 3 années de cursus NMF, NMC et NMPP

- Les 3 journées en distanciel ou en présentiel à Paris, en début de 1<sup>ère</sup> année, en fin de 2<sup>ème</sup> et de 3<sup>ème</sup> année
- Les modules e-learning soit plus de 270 heures de cours, supports de cours téléchargeables et imprimables
- Les 28 webinaires de 1h
- Les Ateliers pratiques et cliniques de la 3<sup>ème</sup> année
- Les quizz d'entraînements de la 1<sup>ère</sup> année et des disciplines médicales de la 2<sup>ème</sup> année et
- Les contrôles des connaissances et examens.

Au total plus de 310h de cours

#### 🌸 Le Tarif de la 1<sup>ère</sup> année NMF 2020 - 2021

- 🌸 Paiement unique : **1850€**
- 🌸 Membre de SiN Academy : **1665€**
- 🌸 Paiement par mensualités d'octobre 2020 à juin 2021 : **9 x 230€**

#### 🌸 Le Tarif de la 2<sup>ème</sup> année NMC 2021 - 2022

- 🌸 Paiement unique : **2150€**
- 🌸 Membre de SiN Academy : **1935€**
- 🌸 Paiement par mensualités d'octobre 2021 à juin 2022 : **9 x 260€**

#### 🌸 Le Tarif de la 3<sup>ème</sup> année NMPP 2022 - 2023

- 🌸 Paiement unique : **1500€**
- 🌸 Membre de SiN Academy : **1350€**
- 🌸 Paiement par mensualités d'octobre 2022 à juin 2023 : **9 x 200€**

#### Vous désirez régler votre cursus des 3 années en 1x...

#### 🌸 Le Tarif des 3 années de 2020 - 2023

- 🌸 Paiement unique : **4900€** au lieu de 5600€
- 🌸 Membre de SiN Academy : **4410€**
- 🌸 Paiement par mensualités d'octobre 2020 à juin 2023 : **33 x 183€**

**Puis-je bénéficier d'une prise en charge financière ?**

**❁ Par l'Agence nationale DPC pour les professionnels de la santé :**

L'ANDPC prend en charge un cours de votre cursus :

**Pour les pharmaciens libéraux, un montant de 799.96€ est alloué**, vous recevrez directement à l'inscription, la formation prise en charge par l'Andpc dans votre espace de formation.

**Pour les médecins libéraux, un montant de 1995€ est alloué**, vous recevrez directement à l'inscription, la formation prise en charge par l'Andpc dans votre espace de formation.

**Pour les pluriprofessionnels, veuillez vérifier le montant qui vous est alloué**, vous recevrez directement à l'inscription, la formation prise en charge par l'Andpc dans votre espace de formation.

**Par exemple, pour les masseurs-kinésithérapeutes, un montant de 546€ est alloué, exemple 4900-546=4354€**

Je règle ma FORMATION COMPLETE des 3 ans	Au PRIX de	Pour les pharmaciens pris en charge par l'ANDPC	Pour les médecins pris en charge par l'ANDPC
Tarif officiel	4900 €	4100 €	2905 €
Tarif membre SiiN Academy	4410 €	3610 €	2415 €

Le restant de la formation, non prise en charge par l'agence DPC, suivra le déroulement normal du cursus sur 3 ans à savoir d'octobre 2020 à juin 2023

**Le Versement du solde de la formation (Partie non-prise en charge par le DPC) se fait à l'inscription.** Attention déduction de la prise en charge DPC sur le tarif hors paiement par mensualités.

Ces montants, à régler, sont calculés en fonction d'une disponibilité du budget total sur 2020, si vous avez déjà utilisé la prise en charge DPC pour une autre formation, votre quote-part sera alors modifiée au moment de votre inscription.

**❁ Par votre organisme de prise en charge pour les autres professionnels ou pour les salariés**

**Téléchargez la convention et le devis** et adressez-les à votre organisme de prise en charge : Fifpl, OPCA, Actalians, Pôle emploi, Fongecif, chèques formations...**l'institut SiiN est Datadocké 0058382**

### Comment puis-je régler ma formation ?

Nos formations sont exonérées de tva. Les paiements s'effectuent en ligne sur le site du S.I.I.N. par carte bancaire par paiement sécurisé INGENICO ou par virement bancaire dans les 5 jours de l'inscription, le RIB étant disponible au moment de l'inscription sur le site.

Les factures sont disponibles immédiatement dans votre espace personnel sur le site du S.I.I.N.

Les paiements par mensualités et les tarifs de prévente sont non cumulables avec la ristourne de SiiN Academy

**Si vous choisissez la méthode de paiement par mensualités et si vous ne réglez pas vos mensualités** : attention que vous n'avez plus accès à votre formation en attendant que vous soyez de nouveau en ordre de paiement, vous devrez alors payer vos mensualités de retard pour avoir de nouveau accès à votre plateforme.

### Comment ai-je accès à mes cours ? Combien de temps ?

Les cours, les modules et les webinaires sont consultables dans votre espace personnel sur le site 7j/7 et 24h/24, **date de fin d'accès après 5 ans, renouvelable après 5 ans avec votre adhésion annuelle à la SiiN Academy.**

### Y-a-t-il une réduction si je suis plusieurs grandes formations complètes ?

- ✿ **Si vous désirez suivre aussi la formation Alimentation Santé Durable** pour compléter votre cursus après ou pendant votre formation de 3 ans, vous bénéficierez alors de **50%** sur le prix de la formation en Alimentation Santé Durable de 2 ans hors promotion. Cela ne s'applique qu'au paiement unique de la formation.
- ✿ **Si vous désirez suivre également la formation complète en Neuro-Nutrition®** pour compléter votre cursus, **vous bénéficierez alors de 40%** sur le prix de la formation en Neuro-Nutrition® hors promotion. Cela ne s'applique qu'au paiement unique de la formation.

### Les conditions générales...

**En vous inscrivant à la formation vous acceptez les conditions générales et spécifiques d'utilisation du site et E-learning de S.I.I.N**

Les conditions sont disponibles sur le site SIIN :  
<https://www.siin-nutrition.com>

La formation complète en Nutrition Santé de l'institut SiN est une **formation unipersonnelle et protégée par les droits de propriété intellectuelle.**

- A votre première connexion, divers renseignements publiques sont repris et stockés à des fins de localisation et d'identification et sera par conséquent la référence d'utilisation pour vos connexions suivantes, vous ne pourrez pas suivre les cours si les références suivantes sont différentes de l'attribution de la première connexion, exemple si vous désirez suivre votre formation d'une autre ville vous devrez nous fournir un document officiel attestant que cette seconde adresse est bien la vôtre (cabinet, bureau...).

En cas de découverte de formation pluripersonnelle, les sanctions des conditions générales seront appliquées sans sommation.

- Vous reconnaissez que le contenu de cette formation est protégé par des droits de propriété intellectuelle.  
Il vous est interdit de modifier, publier, transmettre, enseigner, distribuer, représenter, transférer ou vendre, créer des versions dérivées ou exploiter de quelque façon que ce soit une quelconque partie du contenu de cette formation, en tout ou en partie.  
Le fait de télécharger le contenu de ce site ne vous donne aucun droit de propriété sur ce contenu.  
Il vous est strictement interdit de modifier le contenu ou de l'utiliser à d'autres fins, notamment sous forme imprimée. Il est interdit d'utiliser le contenu sur tout autre site ou sur tout autre réseau informatique, ou dans toutes autres formations, sans avoir obtenu l'autorisation écrite au préalable de S.I.I.N.

En cas de découverte d'utilisation du contenu sans autorisation préalable, les sanctions des conditions générales seront appliquées sans sommation.

- Vous reconnaissez que la marque Intelligent-Nutrition® est une marque appartenant à l'institut S.I.I.N. et est protégée juridiquement par le dépôt des marques, toute utilisation de la marque doit avoir obtenu l'autorisation écrite au préalable de S.I.I.N

L'Institut SIIN

#### **S.I.I.N. France Sas**

**Scientific Institute for Intelligent Nutrition - Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée**

60, Avenue d'Iéna -75116 Paris-France  
Numéro de déclaration d'activité 11754718475  
IBAN: FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012  
IBAN: BE61 0689 0207 9617  
Tél: +32 81 403 465

[secretariat@siin-nutrition.com](mailto:secretariat@siin-nutrition.com)

N° SIRET 518 857 594 00015  
TVA FR20518857594  
BIC: CCBPFRPPLIL  
BIC: CKCCBEBB  
[www.siin-nutrition.com](http://www.siin-nutrition.com)

**Organisme DPC 3031, Organisme Datadocké 0058382, Organisme référencé Kairos de Pôle Emploi**

