



Diplôme Institutionnel SIIN

D.I. Slow-Aging Nutrition & Micronutrition

en Santé Fonctionnelle Préventive & Intégrative

Année académique 2026-2027

Programme de la formation - Catalogue officiel

BLOC DE COMPÉTENCE 12

Nutrition fonctionnelle et Micronutrition appliquées à la santé de la longévité

37 h

Enseignement

de formation professionnelle continue

7

Modules de compétence

Bloc de compétence

B.C.12

du catalogue SIIN

25 000+

Professionnels formés

Taux de satisfaction 9,5/10

Session de formation

1er octobre 2026 au 30 juin 2027

Séance d'ouverture en direct

1er octobre à 12h en distanciel

Format 100% en distanciel

E-learning audio & supports

Classes en direct et en replay

Disponible 24h/24 - 7j/7

Responsable pédagogique

Dr Olivier Coudron

Création : octobre 2025

Dernière mise à jour : mars 2026

LES PARCOURS DE FORMATION SIIN

L'année fondamentale

Une base solide et durable grâce à l'année fondamentale

L'Année Fondamentale en Micronutrition constitue le socle scientifique et clinique indispensable à la pratique en santé fonctionnelle et préventive.

Elle permet d'acquérir une compréhension approfondie des mécanismes physiologiques et physiopathologiques liés à l'alimentation, au métabolisme et aux micronutriments, tout en intégrant les déterminants environnementaux, métaboliques et comportementaux de la santé.

Conçu et dispensé par l'Institut SIIN, partenaire pédagogique universitaire, ce programme repose sur une approche rigoureuse de Santé Globale et Durable, fondée sur l'analyse critique des données scientifiques publiées et sur une exigence d'indépendance académique.

Cette année fondamentale prépare l'accès aux Diplômes Institutionnels de spécialisation, dédiés à l'impact du mode de vie et de la micronutrition dans les différentes disciplines médicales et professionnelles.

20 Spécialisations

Plus de 20 domaines d'expertises de spécialisation

À l'issue de cette Année Fondamentale, les apprenants peuvent approfondir leur expertise au travers de plus de 20 Diplômes Institutionnels de spécialisation, parmi lesquels :

Chronobiologie appliquée à la nutrition et aux jeûnes, Science des microbiotes, Hormono-Nutrition, Neuro-Nutrition®, Gastro-Nutrition, Cardio-Nutrition, Onco-Nutri-Prévention, Gynéco-Nutrition, Dermo-Nutrition, Nutrition & Sport, Slow-Aging, Bucco-Nutrition, Aroma-Nutrition, Biologie Nutri-Préventive, Fertilité Grossesse & 1000 jours, Dénutrition, Surpoids & Obésité, Immuno-Nutrition, Allergo-Nutrition, Ophtalmo-Nutrition, Rhumato-Nutrition ...

Chaque spécialisation est indépendante et modulable selon le projet professionnel de chacun.





Ensemble, elles constituent un écosystème de formation structuré en nutrition préventive, micronutrition, médecine du mode de vie et alimentation saine et durable dans les disciplines médicales et paramédicales.

Exigence académique

Deux voies diplômantes, une même rigueur

Le programme de l'Année Fondamentale est conçu et enseigné par l'Institut SIIN.

Selon la situation professionnelle de chacun des apprenants, deux voies sont proposées pour l'Année Fondamentale :

-  **La voie universitaire**
 **Diplôme Universitaire ASMF** délivré par l'Université Bourgogne Europe - UMDPCS
Accessible aux professionnels de santé éligibles RPPS / ADELI / INAMI
-  **La voie institutionnelle**
 Diplôme Institutionnel délivré par l'Institut SIIN
Accessible à un public élargi de professionnels engagés en Santé Globale et Durable

Ces diplômes relèvent de la formation professionnelle continue.

Ils ne valent pas agrément d'État et ne confèrent pas de titre professionnel réglementé.

Engagement qualité & Indépendance

Indépendance scientifique & éthique

L'Institut SIIN garantit une formation conçue et dispensée en totale indépendance vis-à-vis des laboratoires pharmaceutiques, des industries agroalimentaires et des fabricants de compléments alimentaires.

Cette indépendance assure une transmission critique, neutre et exclusivement orientée vers la qualité scientifique, la compétence professionnelle et l'intérêt du patient.



Les
Fondateurs

Les Fondateurs de l'Institut SIIN

Dr Geneviève MOREAU

Docteur en médecine — Fondatrice et Directrice de l'Institut SIIN

Fellow Ashoka, Fellow Caring Entrepreneurship Fund, King Baudouin Foundation

Médecin engagée, Geneviève Moreau a fondé l'Institut SIIN avec la conviction que la prévention nutritionnelle doit être rigoureuse, indépendante et accessible. Sa reconnaissance en tant que Fellow Ashoka, distinction attribuée aux entrepreneurs sociaux dont les projets ont un impact sociétal significatif, témoigne de la portée de cette démarche.

Pr Olivier COUDRON

Docteur en médecine — Cofondateur de l'Institut SIIN et Directeur scientifique et pédagogique

Responsable, créateur et professeur associé aux Diplômes Universitaires ASMF et CNO à l'Université de Bourgogne Europe (UMDPC Pôle Nutrition)

Ancien professeur associé en pharmacologie clinique à l'Université de Bourgogne Europe

Clinicien, Auteur et enseignant, Olivier Coudron est responsable de la conception scientifique des programmes de formation. Son ancrage universitaire, sa pratique clinique et son indépendance vis-à-vis de l'industrie constituent les fondements de l'exigence scientifique des formations proposées.

Message de la Direction

Les transformations du système de santé appellent une évolution exigeante des pratiques professionnelles.

L'augmentation des pathologies chroniques, l'impact des déterminants environnementaux et les enjeux de prévention nécessitent une approche structurée, rigoureuse et scientifiquement fondée.

L'Institut SIIN accompagne les professionnels dans une montée en compétence progressive, adossée aux données scientifiques les plus actuelles et à une indépendance académique totale.

Ce programme a été conçu pour offrir une base solide et directement applicable à la pratique clinique ou professionnelle.

Au-delà de l'acquisition de connaissances, notre ambition est de contribuer à l'émergence de professionnels capables d'inscrire leur pratique dans une vision durable et éclairée de la santé.

Geneviève MOREAU

Directrice fondatrice

Olivier COUDRON

Directeur scientifique et pédagogique



SOMMAIRE DU PROGRAMME DE LA FORMATION

CONTEXTE & ENJEUX.....	5
PRÉSENTATION GÉNÉRALE.....	5
APPROCHE SCIENTIFIQUE & MÉTHODOLOGIQUE.....	5
COMPÉTENCES VISÉES & OBJECTIFS PROFESSIONNELS.....	6
BÉNÉFICES & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES.....	7
COLLÈGE PÉDAGOGIQUE.....	8
PRÉSENTATION DE LA FORMATION.....	9
BLOC 12 - SLOW-AGING NUTRITION & MICRONUTRITION.....	11
CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES.....	13
MODALITÉS D'ÉVALUATION.....	14
TARIFS & FINANCEMENT.....	15
INFORMATIONS PRATIQUES & CONTACT.....	16
ACCESSIBILITÉ.....	16
L'INSTITUT SIIN.....	17

CONTEXTE & ENJEUX

Le vieillissement démographique constitue aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. Au-delà de l'allongement de l'espérance de vie, la question centrale est désormais celle du maintien de la qualité de vie, de la vitalité, des fonctions cognitives, de la masse musculaire, de la santé osseuse et de l'autonomie fonctionnelle au cours de l'avancée en âge.

Les avancées scientifiques récentes ont profondément renouvelé la compréhension des mécanismes biologiques du vieillissement. Elles ont notamment mis en lumière le rôle de la sénescence cellulaire, de l'inflammation chronique de bas grade, du stress oxydant, des dysfonctions mitochondriales, de la désynchronisation des horloges biologiques, des dysbioses et du déclin hormonal lié à l'âge.

Dans ce contexte, l'alimentation, le statut micronutritionnel, l'activité physique, le sommeil, les rythmes de vie et l'environnement apparaissent comme des leviers majeurs de modulation du vieillissement fonctionnel. Ils permettent d'agir de manière préventive sur les facteurs de fragilité et de contribuer à ralentir certains processus impliqués dans le vieillissement accéléré.

Le slow-aging s'inscrit ainsi dans une approche de santé globale visant non pas seulement à vivre plus longtemps, mais à vieillir dans les meilleures conditions possibles, avec un niveau optimal de fonctions, d'autonomie et de qualité de vie.

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le **D.I. BC12 - Slow-Aging Nutrition & Micronutrition** est une spécialisation clinique et pratique destinée aux professionnels souhaitant développer une expertise approfondie dans l'accompagnement préventif du vieillissement et dans les stratégies nutritionnelles et micronutritionnelles favorables à la longévité fonctionnelle.

Ce bloc permet d'acquérir une vision globale et fonctionnelle des mécanismes impliqués dans l'avancée en âge, en intégrant les interactions entre inflammation, stress oxydant, fonctionnement mitochondrial, santé digestive, rythmes biologiques, santé hormonale, activité physique, cognition, statut nutritionnel et environnement.

La spécialisation aborde les concepts de nutrition-longévité, de chronobiologie du vieillissement, de micronutrition personnalisée et de prévention des fragilités liées à l'âge. Elle vise à renforcer la capacité du professionnel à évaluer les facteurs de vulnérabilité, à interpréter les biomarqueurs pertinents et à proposer des stratégies individualisées favorables au maintien des fonctions et de l'autonomie.

Une attention particulière est portée aux interventions nutritionnelles, micronutritionnelles et de mode de vie validées scientifiquement dans le maintien des fonctions cognitives, de la vitalité, de la santé osseuse, de la masse musculaire et de l'équilibre fonctionnel global.

APPROCHE SCIENTIFIQUE & MÉTHODOLOGIQUE

La formation repose sur une approche scientifique et méthodologique structurée autour des 6 principes suivants :

- **Scientifique et evidence-based**
Fondée sur l'analyse critique des données scientifiques publiées et la hiérarchisation des niveaux de preuve.
- **Fonctionnelle** (compréhension des mécanismes)
Comprendre les mécanismes physiologiques et physiopathologiques avant toute recommandation ou intervention.
- **Systémique** (interdépendances biologiques)
Intégrer les interactions entre métabolisme, microbiote, inflammation, neurobiologie et facteurs environnementaux dans une compréhension des réseaux biologiques interconnectés.
- **Globale** (approche biopsychosociale)
Considérer la personne dans sa globalité biologique, comportementale et environnementale.
- **Intégrative** (coordination multidisciplinaire)
Articuler nutrition, mode de vie et pratique clinique dans une cohérence professionnelle fondée sur les recommandations en vigueur.
- **Durable** (prise en compte des déterminants environnementaux)
Intégrer les dimensions nutritionnelles, environnementales et sociétales dans une perspective de santé publique.

COMPÉTENCES VISÉES & OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue du Bloc de compétence 12

Slow-Aging Nutrition & Micronutrition, le professionnel sera en capacité de :

Expertise scientifique & fonctionnelle

- ◆ Comprendre les principaux mécanismes physiopathologiques impliqués dans le vieillissement fonctionnel et pathologique.
- ◆ Expliquer le rôle de l'inflammation chronique de bas grade, du stress oxydant, des dysfonctions mitochondriales, des dysbioses, de la désynchronisation circadienne et du déclin hormonal lié à l'âge.
- ◆ Intégrer les principes de la nutrition-longévité dans une approche globale du vieillissement réussi.
- ◆ Développer une lecture systémique des facteurs de fragilité chez la personne avançant en âge.

Évaluation & interprétation

- ◆ Évaluer les facteurs de risque de fragilité : déséquilibre alimentaire, déficits micronutritionnels, sédentarité, vulnérabilité tissulaire et altérations fonctionnelles.
- ◆ Identifier et interpréter les biomarqueurs pertinents dans l'accompagnement du vieillissement : marqueurs nutritionnels, inflammatoires, fonctionnels, mitochondriaux, oxydatifs et autres marqueurs utiles selon le contexte.
- ◆ Structurer l'analyse clinique et fonctionnelle dans une logique de prévention et de personnalisation.

Nutrition, micronutrition & stratégies d'intervention

- ◆ Élaborer des stratégies nutritionnelles ciblées pour prévenir le vieillissement accéléré.
- ◆ Maîtriser les concepts de micronutrition appliqués à la prévention des déficits liés à l'âge.
- ◆ Conseiller les micronutriments, nutraceutiques et compléments alimentaires utiles au maintien des fonctions cognitives, de la vitalité, de la masse musculaire et de la santé osseuse, en connaissant leurs indications, limites, précautions et conditions d'usage.
- ◆ Développer des stratégies personnalisées favorisant la préservation de l'autonomie fonctionnelle.

Chronobiologie, modes de vie & prévention globale

- ◆ Utiliser la chronobiologie et la chrononutrition afin d'optimiser les rythmes biologiques impliqués dans la prévention du vieillissement.
- ◆ Intégrer l'activité physique, le sommeil, la gestion du stress et les habitudes de vie dans une stratégie cohérente de slow-aging.
- ◆ Connaître les interactions aliments-micronutriments-médicaments et accompagner les sujets polymédiqués dans le respect du cadre professionnel applicable.
- ◆ Développer une expertise en nutri-prévention globale afin de prévenir la perte d'autonomie fonctionnelle.

BÉNÉFICES & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

Apports professionnels de la formation

L'acquisition de nouvelles compétences en Slow-Aging Nutrition & Micronutrition permet :

- de développer une expertise clinique et pratique dans la prévention du vieillissement fonctionnel
- de mieux comprendre les mécanismes impliqués dans les fragilités liées à l'âge
- de renforcer la pertinence scientifique des accompagnements proposés
- de personnaliser davantage les recommandations nutritionnelles, micronutritionnelles et de mode de vie
- d'intégrer des stratégies pratiques, innovantes et scientifiquement fondées dans la pratique quotidienne
- de différencier son activité professionnelle par une approche globale, actualisée et durable du vieillissement

Finalité d'une formation qualifiante

Cette spécialisation qualifiante vise à permettre aux professionnels :

- d'acquérir des connaissances actualisées dans le champ du vieillissement fonctionnel
- de développer des compétences opérationnelles directement applicables en pratique
- d'adapter leur pratique aux avancées scientifiques récentes
- d'inscrire leur activité dans une démarche de prévention, de personnalisation et de formation continue

Intégrer la santé de la longévité fonctionnelle et nutritionnelle dans la pratique professionnelle

Le BC12 permet d'intégrer le Slow-Aging Nutrition & Micronutrition comme levier majeur de prévention, de personnalisation des stratégies nutritionnelles et de préservation durable de l'autonomie fonctionnelle.

Développer une expertise en Slow-Aging Nutrition & Micronutrition en Santé Fonctionnelle Préventive & Intégrative

COLLÈGE PÉDAGOGIQUE

La qualité pédagogique du programme repose sur un collège pluridisciplinaire d'enseignants et d'intervenants sélectionnés pour leur expertise scientifique et leur expérience professionnelle.

Au-delà du concepteur et responsable scientifique du programme, chaque apprenant bénéficie de l'expertise croisée d'enseignants-chercheurs universitaires et de professionnels de terrain, garantissant une articulation entre rigueur scientifique et application clinique ou professionnelle.

🏠 Concepteur & responsable scientifique

Pr. Olivier COUDRON

Docteur en médecine - Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN - Ancien professeur associé en pharmacologie clinique - Responsable, créateur et professeur associé aux Diplômes Universitaires ASMF et CNO à l'Université de Bourgogne Europe (UMDPC Pôle Nutrition)

🎓 Enseignants-chercheurs universitaires

Des enseignants-chercheurs issus d'universités partenaires interviennent ponctuellement lors de classes virtuelles afin d'apporter un éclairage scientifique actualisé, fondé sur la recherche clinique et fondamentale.

Leur contribution permet :

- ◆ D'actualiser les connaissances en biologie nutritionnelle, microbiote, chronobiologie et épigénétique.
- ◆ De présenter les avancées récentes en micronutrition et en médecine du mode de vie.
- ◆ De développer l'esprit critique méthodologique : lecture d'articles scientifiques, hiérarchisation des niveaux de preuve, analyse des recommandations nationales et internationales.

👩‍⚕️ Experts cliniciens

Experts cliniciens et professionnels de terrain

Des professionnels en exercice interviennent lors des classes virtuelles et des études de cas.

Issus de disciplines médicales, pharmaceutiques et paramédicales variées, ils apportent une perspective concrète permettant l'intégration raisonnée de la micronutrition dans les pratiques professionnelles.

- ◆ Médecins généralistes formés en micronutrition et nutrition fonctionnelle
- ◆ Médecins spécialistes : cardiologie, pédiatrie, neurologie, gastro-entérologie, oncologie, dermatologie, gynécologie-obstétrique
- ◆ Chirurgiens-dentistes, sages-femmes, infirmiers
- ◆ Diététiciens nutritionnistes, kinésithérapeutes, neuropsychologues
- ◆ Pharmaciens d'officine & d'industrie
- ◆ Professionnels de l'éducation thérapeutique
- ◆ Ingénieur agronome, biologistes spécialisés en nutrition

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Public concerné

Cette formation s'adresse notamment aux :

- Médecins, Pharmaciens, Chirurgiens-dentistes, Sages-femmes, Infirmiers, Diététiciens, Kinésithérapeutes
- Professionnels du soin, de l'éducation en santé et de la prévention
- Naturopathes, conseillers en alimentation, coachs sportifs
- Professionnels souhaitant développer ou structurer une expertise en Nutrition fonctionnelle et Micronutrition appliquées à la santé de la longévité
- Salariés, travailleurs indépendants, demandeurs d'emploi ou professionnels en reconversion

Condition d'accès

Prérequis

- Aucun prérequis académique n'est exigé.

La formation est accessible aux professionnels disposant d'un projet cohérent avec les objectifs pédagogiques du programme.

Prérequis techniques

- Matériel requis : Ordinateur avec connexion internet stable - Navigateur internet récent - Casque ou écouteurs recommandés pour un meilleur confort d'écoute.

Organisation pédagogique

Formation intégralement à distance.

- **Accès 24h/24 et 7j/7** via la plateforme sécurisée eCampus
Ouverture des contenus à partir du 1er octobre 2026
En cas d'inscription en cours d'année académique, accès immédiat aux contenus disponibles
- **Durée d'accès** : Ressources pédagogiques accessibles pendant 12 mois à compter de l'activation
- **Prolongation** : Annuelle possible pour les membres SIIN Academy

Format & volume horaire

Volume horaire total : 37 heures

- 22 h 30 d'e-learning audio-vidéo
- 8 h d'e-learning pédagogique asynchrone encadré (lectures dirigées, dossiers scientifiques, protocoles, études de cas et supports méthodologiques scénarisés, intégrés aux modules de compétence et associés à des objectifs pédagogiques identifiés)
- 4 h 30 de classes virtuelles en direct et en replay (Nutri-Team : groupes d'apprenants organisés par promotion)
- 2 h d'évaluations formatives et qualifiantes, directement adossées aux objectifs pédagogiques et aux compétences visées de chaque bloc

Moyens pédagogiques

Plateforme pédagogique sécurisée « eCampus » de l'Institut SIIN.

Supports :

- Supports de cours téléchargeables associés aux contenus audio-vidéo
- Supports de synthèse, protocoles et questionnaires pédagogiques
- Accès aux replays des classes virtuelles

Suivi pédagogique assuré par l'équipe SIIN

Langue de la formation : Français

Assistance technique et pédagogique disponible tout au long du parcours.

Méthodes pédagogiques

La formation combine :

- Apports théoriques et scientifiques
- Études de cas cliniques commentées
- Travaux pédagogiques dirigés à distance
- Classes virtuelles interactives
- Espace communautaire d'échanges entre apprenants
- Forum pédagogique et Glossaire Questions/Réponses

Chaque module de compétence associe contenus audio-vidéo et travaux pédagogiques dirigés à distance, intégrés dans une progression structurée, avec suivi pédagogique et évaluations formatives.

Le suivi de l'assiduité est assuré via la plateforme eCampus (traçabilité des connexions, progression pédagogique et émargement numérique).

BLOC 12 - SLOW-AGING NUTRITION & MICRONUTRITION

Bloc de compétence 12 – D.I. Slow-Aging Nutrition & Micronutrition

BC12

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition et longévité fonctionnelle
· 37 h · Modules de compétence 7/38/42/44/53/57/79 · Ouverture : 1er octobre 2026

Ce bloc développe une maîtrise scientifique et appliquée des mécanismes impliqués dans le vieillissement fonctionnel et la prévention des fragilités liées à l'âge.

Il explore les liens entre alimentation, micronutrition, inflammation, stress oxydant, fonctions mitochondriales, rythmes biologiques et longévité fonctionnelle.

Il constitue un véritable socle d'expertise pour élaborer un conseil structuré, personnalisé et scientifiquement fondé.

Nutri-Team en direct

→ Nutri-physio-physiopathologie - 3 décembre 2026 - 12h30 à 14h

→ Slow-Aging - 11 mars 2027 - 12h30 à 14h

→ Ménopause - 11 mai 2027 - 12h30 à 14h

HORMONOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

M 07

→ Système endocrinien, cycle hormonal, endobolome

→ Organisation fonctionnelle et physiopathologie hormonale

HORMONO-NUTRITION & MICRONUTRITION

M 38

→ Écosystème hormonal, cycle d'une hormone, synthèse, récepteurs et métabolisme

→ Interactions entre hormones, régulations hormonales et micronutrition

HORMONO-MÉNO

M 42

→ Étapes et climats hormonaux de la ménopause

→ Phytoœstrogènes, THS/THM, prévention des cancers et du déclin œstrogénique

HORMONO-ANDRO

M 44

→ Synthèse des androgènes, testostérone et DHT

→ Prostate, biologie hormonale et déclin androgénique lié à l'âge

SLOW-AGING NUTRITION, MICRONUTRITION & NUTRI-PRÉVENTION

M 53

→ Théories du vieillissement et marqueurs biologiques du vieillissement

→ Vieillesse réussie, syndrome de fragilité, âge biologique et âge chronologique

→ Optimisation hormonale, alimentation, mode de vie et restriction calorique

→ Télomères et longévité

MÉNOPAUSE-NUTRITION

M 57

- Ménopause et imprégnation hormonale : œstrogènes, androgènes, DHEA
- Phytoœstrogènes, accompagnement des troubles climatiques et prévention de l'ostéoporose
- Prévention des cancers hormonodépendants et de la prise de poids

OSTÉOPOROSE

M 79

- Balance anabolique et catabolique de l'os
- Nutrition, micronutrition, repérage précoce et protocoles pratiques d'accompagnement

CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES

L'année académique 2026- 2027 comprend :

- 3 classes « Nutri-Team », intégrées au volume horaire déclaré (4 h 30) et faisant partie du parcours
- 2 classes institutionnelles (introduction et clôture)
- 3 classes d'experts invités organisées en cours d'année

Les classes Nutri-Team sont incluses dans le volume horaire déclaré.

Les classes d'introduction, de clôture et les classes d'experts invités constituent des ressources pédagogiques complémentaires, hors volume horaire qualifiant.

Les replays sont accessibles via la plateforme eCampus en cas d'indisponibilité à la date programmée.

DATE	TYPE	HORAIRE	CONTENU	STATUT
1er octobre 2026	Classe d'introduction	12h - 14h	Présentation du parcours, outils pédagogiques et modalités techniques	
3 décembre 2026	Nutri-Team – M 7	12h30 - 14h	Cas clinique Nutri-Physiologie & Physiopathologie	Incluse
11 mars 2027	Nutri-Team – M 53	12h30 - 14h	Cas clinique Slow-Aging	Incluse
11 mai 2027	Nutri-Team – M 57	12h30 - 14h	Cas clinique Ménopause	Incluse
25 juin 2027	Classe de clôture	12h - 14h	Bilan pédagogique et modalités d'évaluation qualifiante	
En cours d'année académique	Classes experts invités (3 x 2h)	Variable	Thématiques complémentaires en micronutrition et alimentation saine et durable.	

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les évaluations sont conçues en lien direct avec les objectifs pédagogiques identifiés et les compétences associées à chaque bloc de formation.

Elles permettent de mesurer l'acquisition des connaissances et des compétences, conformément aux exigences de la formation professionnelle continue.

Évaluations formatives

7 QCM d'auto-évaluation jalonnent le parcours.

Ces évaluations sont proposées au début et/ou à la fin des modules et permettent :

- d'identifier les acquis et les points à consolider
- d'accompagner la progression pédagogique
- de préparer les épreuves qualifiantes

Les évaluations formatives ne conditionnent pas l'obtention du diplôme

Évaluation qualifiante

1 examen, correspondant au bloc de compétence 12

Modalités :

- Un examen QCM
- Mise à disposition des examens à partir du 29 juin 2027
- Passation en ligne via la plateforme sécurisée eCampus

Condition de réussite :

- ✓ 60 % minimum requis pour l'examen du bloc.

La session d'examens qualifiants est ouverte jusqu'au 31 décembre 2027 inclus.

Passé ce délai, toute épreuve non réalisée sera considérée comme non validée, sauf cas de force majeure dûment justifié et accepté par l'organisme de formation.

La validation du bloc conditionne l'obtention du Diplôme Institutionnel

Documents délivrés

Après validation des modalités prévues :

- Attestation de suivi de formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Certificat de réussite du bloc de compétence
- **Diplôme Institutionnel Intelligent-Nutrition®**
Slow-Aging Nutrition & Micronutrition en Santé Fonctionnelle Préventive & Intégrative

Délivré et certifié par l'Institut SIIN après validation du bloc de compétence.

Ce Diplôme Institutionnel relève de la formation professionnelle continue.

Il ne vaut pas agrément d'État et ne confère pas de titre professionnel réglementé.

TARIFS & FINANCEMENT

Conditions d'inscription

Les inscriptions pour la rentrée du 1er octobre 2026 sont ouvertes.

Le nombre de places par promotion est volontairement limité afin de préserver la qualité pédagogique et l'accompagnement.

Les conditions tarifaires évoluent progressivement à l'approche de la rentrée académique.

Les modalités tarifaires en vigueur au moment de l'inscription sont consultables sur la page officielle du site dédiée à la formation.

Les conditions applicables sont celles en vigueur à la date de validation et de règlement intégral de l'inscription (hors dispositifs de subrogation).

Si vous avez déjà suivi en 2025/2026 des modules de compétence repris dans ce programme, le montant correspondant à ces modules sera déduit et ne sera donc pas facturé une seconde fois. Cette déduction ne s'applique pas dans le cadre des tarifs de prévente.

Tarif académique de référence : Formations exonérées de TVA

Tarif académique officiel 25 €/h 925 €	Tarif membre SIIN Academy 20 €/h 740 €	Prise en charge subrogation 30 €/h 1110 €
--	--	---

Financement

La formation peut faire l'objet d'une prise en charge selon la situation professionnelle : FIF PL, OPCO, France Travail, Employeur

Formacode : 44074 - Prévention éducation santé

NSF : 331 - Santé

Un accompagnement administratif personnalisé est proposé pour la constitution des dossiers de financement.

Date limite de dépôt des dossiers en cas de subrogation : 1er août 2026.

Ressources pédagogiques incluses dans l'inscription

L'inscription au D.I. Micronutrition comprend l'accès à des ressources pédagogiques complémentaires intégrées au dispositif de formation :

- **Classes d'experts invités** (3 sessions de 2h en direct et en replay)
- **Classes d'introduction et de clôture de l'année académique**
- **Nutri-Toolbox Intelligent-Nutrition®** comprenant :
 - Glossaire pédagogique
 - Guide Intelligent-Nutrition®
 - 46 fiches aliments
 - 3h20 de vidéos de prérequis
 - 50 questionnaires pédagogiques
 - Replays des classes de mentorat selon la profession
 - Classe dédiée à l'assurance et à l'installation professionnelle

Ces ressources sont intégrées au parcours pédagogique et ne font l'objet d'aucune facturation complémentaire.

INFORMATIONS PRATIQUES & CONTACT

Modalités d'inscription

L'inscription s'effectue en 5 étapes

- ◆ Création d'un compte personnel MySIIN sur le site officiel : www.siin-nutrition.com
- ◆ Sélection de la formation et complétion du questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ◆ Validation du devis et de la convention de formation
- ◆ Règlement de l'inscription
- ◆ Accès à la plateforme eCampus et démarrage du parcours à compter du 1er octobre 2026

Équipe & contacts

- ◆ Pédagogie & gestion e-Campus
Stéphanie - Assistante pédagogique
- ◆ Financement & Référente handicap
Tanja - Assistante de direction

Contacts téléphoniques

- ◆ France : +33 1 89 16 85 60
 - ◆ Belgique : +32 81 403 465
 - ◆ Suisse : +41 21 519 09 80
- Permanence téléphonique :
du lundi au vendredi, de 9h à 13h

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un échange préalable peut être organisé afin d'étudier la faisabilité du projet de formation et, si nécessaire, d'adapter les modalités pédagogiques.

Contact :

Tanja - Référente handicap

Par téléphone ou via la messagerie sécurisée de l'[espace personnel MySIIN](#) ou via notre [formulaire de contact](#) en ligne.

L'INSTITUT SIIN



Organisme de formation français en Santé Globale et Durable.

◆ Les principaux domaines d'expertise :

- Alimentation Saine et Durable
- Nutrition Préventive
- Micronutrition
- Médecine du Mode de Vie
- Neuro-Nutrition®
- Chronobiologie Nutritionnelle
- Biologie Nutri-Préventive

◆ Les 6 approches pédagogiques :

- Scientifique et evidence-based
- Fonctionnelle (compréhension des mécanismes)
- Systémique (interdépendances biologiques)
- Globale (approche biopsychosociale)
- Intégrative (coordination multidisciplinaire)
- Durable (prise en compte des déterminants environnementaux)

◆ Formations Qualifiantes dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue.

◆ D.I. Diplômes Institutionnels délivrés et certifiés SIIN

◆ Marques déposées : Intelligent-Nutrition® & Neuro-Nutrition®

◆ Certification qualité Qualiopi - action de formation

◆ Référencé Datadock (n° 0058382) et ANDPC (n° 3031)

◆ N° déclaration d'activité : 11 75 47184 75 - DRIEETS Paris

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

L'Institut SIIN exerce en totale indépendance vis-à-vis des industries pharmaceutiques, agroalimentaires et nutraceutiques.

SIIN France SAS - SIRET 518 857 594 00015 - 60, Avenue d'Iéna, 75116 Paris - France