



# Formation

## Nutrition Fonctionnelle – Micronutrition

### Appliquée au Surpoids

Accessible toute l'année

Formation qualifiante proposée dans le cadre de la formation continue



#### PRESENTATION DE LA FORMATION SURPOIDS

---



La formation pour la pathologie du surpoids vous propose une vision complète et actualisée sur l'état des connaissances nutritionnelles et micronutritionnelles dans une approche de nutrition préventive et/ou thérapeutique.



La formation est conçue sous forme de modules spécifiquement conçus pour les différentes professions. Vous pourrez bien entendu suivre l'ensemble des cours des différents chapitres, certains seront redondants mais présentés différemment.



Vous trouverez des conseils alimentaires et des conseils en micronutrition sous forme de cours audio, des enregistrements de séances de webinaires disponibles en retransmission, des questionnaires, des fiches pratiques pour vos clients/patients.

**LE PARCOURS DE FORMATION S'APPUIE SUR 8 APPROCHES COMPLÉMENTAIRES INDISPENSABLES POUR UNE VISION COMPLÈTE, THÉORIQUE ET PRATIQUE :**

1. Science des aliments
2. Nutrition globale
3. Nutriécologie et la toxicologie alimentaire
4. Nutrition clinique
5. Micronutrition
6. Médecine nutritionnelle et fonctionnelle
7. Médecine des 4 P (préventive, prédictive, participative et personnalisée)
8. Education nutritionnelle



#### DOMAINE DE FORMATION

---

Sciences, Santé

Formacode : 43070 Nutrition - NSF : 331 Santé



## PUBLIC

Tout professionnel de santé, du secteur santé, professionnel non réglementé, et plus largement tout professionnel ou autres professionnels ayant besoin dans le cadre de son activité professionnelle de connaissances en Nutrition appliquée à la pathologie Surpoids.



## CONDITIONS D'ADMISSION ET/OU PREREQUIS

Prérequis préconisé : Bac + 3



## LES PLUS DE LA FORMATION



Formation théorique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et totalement Indépendante.



**Formation délivrée en distanciel** : 100% en ligne, 24h/24, 7j/7



Plus de **22 h de cours**



Responsable pédagogique de la formation : **Dr Olivier Coudron** : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).



Activation de la formation à la date du règlement de la formation. Cette formation fait partie des formations flexibles et disponibles à la carte, vous débutez quand vous le souhaitez.



Tarif : à partir de 594 €



## LES OBJECTIFS

- ✓ **Mettre en place** une stratégie préventive et/ou thérapeutique nutritionnelle et micronutritionnelle dans le cadre de la pathologie médicale en Surpoids.
- ✓ **Dépister** et **prendre en charge** les dysfonctionnements de l'organisme en lien avec des déséquilibres nutritionnels et micronutritionnels.
- ✓ **Etablir** un bilan et identifier des groupes ou des individus à risque de déficits et carences.
- ✓ **Evaluer** les besoins nutritionnels et micronutritionnels selon l'âge, l'activité physique, les états physiologiques particuliers et les états de santé.
- ✓ **Prescrire** et **comprendre** les différents bilans de santé.
- ✓ **Prévenir** et **traiter** les pathologies en lien avec la nutrition en délivrant les prescriptions les mieux adaptées.
- ✓ **Coopérer** et **faire vivre** le partenariat thérapeutique centré sur les besoins du patient avec les professionnels de santé.
- ✓ **S'appuyer** dans sa pratique professionnelle, sur des savoirs et du savoir-faire à la pointe des connaissances et de la recherche en nutrition santé et micronutrition.





## PROGRAMME DES COURS EN E-LEARNING

Modules	Prévoyez plus de 66 h de travail à consacrer pour cette formation
En préambule	<b>Vous avez accès à un cours de notions de base de 30 vidéos sur des thèmes généraux liés à l'alimentation et à la physiologie humaine</b>
1	<b>Les cours cliniques et thérapeutiques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La consultation du Surpoids et les enjeux</li><li>• Les facteurs déterminants</li><li>• Evaluer la composition corporelle</li><li>• Lipides et Surpoids</li><li>• Glucides et Surpoids</li><li>• Protides et Surpoids</li><li>• Masse maigre et Surpoids</li><li>• Pondérostas et maladie adipocytaire</li><li>• Conseils nutritionnels</li><li>• Chronobiologie nutritionnelle</li><li>• Sommeil et Surpoids</li><li>• Neurotransmetteurs et comportements</li><li>• Ecosystème digestif et intestinal</li><li>• Toxicologie et détoxication</li><li>• L'équilibre hormonal</li><li>• Les activités physiques</li><li>• Les examens complémentaires</li><li>• Compléments alimentaires et Surpoids</li><li>• Le diabète</li><li>• Les obésités métaboliquement saines</li><li>• Stabiliser le poids et éviter le yoyo</li><li>• Le syndrome métabolique</li><li>• Le Surpoids</li><li>• Le patient diabétique</li></ul>
2	<b>Retransmission de webinaires</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prise en charge nutritionnelle et micronutritionnelle en chirurgie bariatrique</li><li>• L'obésité infantile</li><li>• Rôle du microbiote dans les maladies métaboliques, le Surpoids et le diabète</li><li>• Programme alimentaire et prise en charge du patient en Surpoids</li><li>• Je reprends encore du poids malgré mon régime, est-ce une fatalité ?</li></ul>
3	<b>6 questionnaires utiles dans cette pathologie</b>



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES



Ressources pédagogiques disponibles pendant 1 an dans votre espace de formation, accessibilité prolongée à chaque renouvellement de votre adhésion à la SiIN Academy.



Documents, supports de cours et outils téléchargeables et imprimables.



Apports théoriques et pratiques.



Assistance technique et pédagogique.



Langue de la formation Français.



Accès au glossaire de FAQ du Dr Olivier Coudron



Activités pédagogiques : quiz d'auto-évaluations



## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement.
2. Auto-évaluation des connaissances et entraînement par quiz en ligne : contrôle d'assiduité.
3. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.



En fin de formation

**Attestation de suivi de formation et Certificat de réalisation de l'action de formation**

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue.



## FORMATEUR



**Dr Olivier COUDRON**, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon



## TARIFS

€ Tarif	➔	660 €
€ Membre SiiN Academy	➔	594 €
€ Avec prise en charge par subrogation*	➔	792 €

Nos formations sont exonérées de tva.

### Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.

*\*(DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN avant l'entrée en formation).*



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ✓ Je consulte les formations au catalogue 
- ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
- ✓ Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
- ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ✓ J'indique si c'est avec une prise en charge financière (uniquement sans subrogation) 
- ✓ J'édite mon bon de commande, sans engagement
- ✓ Mon devis et la convention de formation sont directement disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande 
- ✓ Je valide et je règle ma formation
- ✓ Ma facture est directement disponible dans mon espace personnel MySiiN



## ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.





## L'ORGANISME DE FORMATION

---



### Expertise

L'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiIN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



### Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



### Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



### Qualité

Le SiIN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



## CONTACTEZ-NOUS

---



Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiIN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80



<b>N° DÉCLARATION ACTIVITÉ</b>	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
<b>N° SIRET - RCS - APE</b>	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
<b>NOM DE L'OF</b>	Scientific Institute for Intelligent Nutrition - Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
<b>RAISON SOCIALE</b>	SiiN France Sas
<b>COORDONNÉES DE L'OF</b>	60, Avenue d'Iéna - 75116 Paris - France
<b>TVA</b>	FR20518857594
<b>COMPTE FR</b>	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPLIL
<b>COMPTE BE</b>	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
<b>CONTACT DE L'OF</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/">https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/</a>
<b>QUALIOPi</b>	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
<b>DATADOCKE - ANDPC</b>	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
<b>CONDITIONS GÉNÉRALES CGV</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/">https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/</a>



Mise à jour le 07/12/2023 – Document non contractuel

