



Diplôme Institutionnel SIIN

D.I. Chronobiologie & Jeûnes Nutrition & Micronutrition

en Santé Fonctionnelle Préventive & Intégrative

Année académique 2026-2027

Programme de la formation - Catalogue officiel

BLOC DE COMPÉTENCE 5

Nutrition fonctionnelle et Micronutrition appliquées à la chronomédecine

38 h

Enseignement

de formation professionnelle continue

2

Modules de compétence

Bloc de compétence

B.C.5

du catalogue SIIN

25 000+

Professionnels formés

Taux de satisfaction 9,5/10

Session de formation

1er octobre 2026 au 30 juin 2027

Séance d'ouverture en direct

1er octobre à 12h en distanciel

Format 100% en distanciel

E-learning audio & supports

Classes en direct et en replay

Disponible 24h/24 - 7j/7

Responsable pédagogique

Dr Olivier Coudron

Création : janvier 2023

Dernière mise à jour : mars 2026

LES PARCOURS DE FORMATION SIIN

L'année fondamentale

Une base solide et durable grâce à l'année fondamentale

L'Année Fondamentale en Micronutrition constitue le socle scientifique et clinique indispensable à la pratique en santé fonctionnelle et préventive.

Elle permet d'acquérir une compréhension approfondie des mécanismes physiologiques et physiopathologiques liés à l'alimentation, au métabolisme et aux micronutriments, tout en intégrant les déterminants environnementaux, métaboliques et comportementaux de la santé.

Conçu et dispensé par l'Institut SIIN, partenaire pédagogique universitaire, ce programme repose sur une approche rigoureuse de Santé Globale et Durable, fondée sur l'analyse critique des données scientifiques publiées et sur une exigence d'indépendance académique.

Cette année fondamentale prépare l'accès aux Diplômes Institutionnels de spécialisation, dédiés à l'impact du mode de vie et de la micronutrition dans les différentes disciplines médicales et professionnelles.

20 Spécialisations

Plus de 20 domaines d'expertises de spécialisation

À l'issue de cette Année Fondamentale, les apprenants peuvent approfondir leur expertise au travers de plus de 20 Diplômes Institutionnels de spécialisation, parmi lesquels :

Chronobiologie appliquée à la nutrition et aux jeûnes, Science des microbiotes, Hormono-Nutrition, Neuro-Nutrition®, Gastro-Nutrition, Cardio-Nutrition, Onco-Nutri-Prévention, Gynéco-Nutrition, Dermo-Nutrition, Nutrition & Sport, Slow-Aging, Bucco-Nutrition, Aroma-Nutrition, Biologie Nutri-Préventive, Fertilité Grossesse & 1000 jours, Dénutrition, Surpoids & Obésité, Immuno-Nutrition, Allergo-Nutrition, Ophtalmo-Nutrition, Rhumato-Nutrition ...

Chaque spécialisation est indépendante et modulable selon le projet professionnel de chacun.





Ensemble, elles constituent un écosystème de formation structuré en nutrition préventive, micronutrition, médecine du mode de vie et alimentation saine et durable dans les disciplines médicales et paramédicales.

Exigence académique

Deux voies diplômantes, une même rigueur

Le programme de l'Année Fondamentale est conçu et enseigné par l'Institut SIIN.

Selon la situation professionnelle de chacun des apprenants, deux voies sont proposées pour l'Année Fondamentale :

-  **La voie universitaire**
 **Diplôme Universitaire ASMF** délivré par l'Université Bourgogne Europe - UMDPCS
Accessible aux professionnels de santé éligibles RPPS / ADELI / INAMI
-  **La voie institutionnelle**
 Diplôme Institutionnel délivré par l'Institut SIIN
Accessible à un public élargi de professionnels engagés en Santé Globale et Durable

Ces diplômes relèvent de la formation professionnelle continue.

Ils ne valent pas agrément d'État et ne confèrent pas de titre professionnel réglementé.

Engagement qualité & Indépendance

Indépendance scientifique & éthique

L'Institut SIIN garantit une formation conçue et dispensée en totale indépendance vis-à-vis des laboratoires pharmaceutiques, des industries agroalimentaires et des fabricants de compléments alimentaires.

Cette indépendance assure une transmission critique, neutre et exclusivement orientée vers la qualité scientifique, la compétence professionnelle et l'intérêt du patient.



Les
Fondateurs

Les Fondateurs de l'Institut SIIN

Dr Geneviève MOREAU

Docteur en médecine — Fondatrice et Directrice de l'Institut SIIN

Fellow Ashoka, Fellow Caring Entrepreneurship Fund, King Baudouin Foundation

Médecin engagée, Geneviève Moreau a fondé l'Institut SIIN avec la conviction que la prévention nutritionnelle doit être rigoureuse, indépendante et accessible. Sa reconnaissance en tant que Fellow Ashoka, distinction attribuée aux entrepreneurs sociaux dont les projets ont un impact sociétal significatif, témoigne de la portée de cette démarche.

Pr Olivier COUDRON

Docteur en médecine — Cofondateur de l'Institut SIIN et Directeur scientifique et pédagogique

Responsable, créateur et professeur associé aux Diplômes Universitaires ASMF et CNO à l'Université de Bourgogne Europe (UMDPC Pôle Nutrition)

Ancien professeur associé en pharmacologie clinique à l'Université de Bourgogne Europe

Clinicien, Auteur et enseignant, Olivier Coudron est responsable de la conception scientifique des programmes de formation. Son ancrage universitaire, sa pratique clinique et son indépendance vis-à-vis de l'industrie constituent les fondements de l'exigence scientifique des formations proposées.

Message de la Direction

Les transformations du système de santé appellent une évolution exigeante des pratiques professionnelles.

L'augmentation des pathologies chroniques, l'impact des déterminants environnementaux et les enjeux de prévention nécessitent une approche structurée, rigoureuse et scientifiquement fondée.

L'Institut SIIN accompagne les professionnels dans une montée en compétence progressive, adossée aux données scientifiques les plus actuelles et à une indépendance académique totale.

Ce programme a été conçu pour offrir une base solide et directement applicable à la pratique clinique ou professionnelle.

Au-delà de l'acquisition de connaissances, notre ambition est de contribuer à l'émergence de professionnels capables d'inscrire leur pratique dans une vision durable et éclairée de la santé.

Geneviève MOREAU

Directrice fondatrice

Olivier COUDRON

Directeur scientifique et pédagogique



SOMMAIRE DU PROGRAMME DE LA FORMATION

CONTEXTE & ENJEUX.....	5
PRÉSENTATION GÉNÉRALE.....	5
APPROCHE SCIENTIFIQUE & MÉTHODOLOGIQUE.....	5
COMPÉTENCES VISÉES & OBJECTIFS PROFESSIONNELS.....	6
BÉNÉFICES & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES.....	7
COLLÈGE PÉDAGOGIQUE.....	8
PRÉSENTATION DE LA FORMATION.....	9
BLOC 5 - CHRONOBIOLOGIE & JEÛNES - NUTRITION & MICRONUTRITION.....	11
CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES.....	12
MODALITÉS D'ÉVALUATION.....	13
TARIFS & FINANCEMENT.....	14
INFORMATIONS PRATIQUES & CONTACT.....	15
ACCESSIBILITÉ.....	15
L'INSTITUT SIIN.....	16

CONTEXTE & ENJEUX

Les rythmes biologiques constituent une dimension essentielle de la physiologie humaine.

La chronobiologie a mis en évidence le rôle central des horloges biologiques dans la régulation du métabolisme, du sommeil, de l'équilibre neurobiologique, de l'immunité, des fonctions endocriniennes, de l'activité digestive et du microbiote intestinal.

Dans les sociétés contemporaines, les conditions de vie contribuent fréquemment à une désynchronisation des rythmes biologiques : horaires décalés, exposition lumineuse inadaptée, irrégularité des prises alimentaires, dette de sommeil, sédentarité, stress chronique, désorganisation des rythmes sociaux et professionnels.

Ces perturbations peuvent participer à de nombreux déséquilibres fonctionnels : troubles du sommeil, dérèglements métaboliques, surpoids et chrono-obésité, fatigue, troubles digestifs, baisse des performances cognitives et physiques, perturbations de l'humeur.

Dans ce contexte, la chronobiologie nutritionnelle devient un champ d'expertise particulièrement pertinent en micronutrition et en santé fonctionnelle.

Elle permet d'intégrer la dimension temporelle dans l'évaluation des déséquilibres, la personnalisation des recommandations alimentaires et micronutritionnelles, ainsi que dans l'accompagnement des stratégies de resynchronisation.

Le moment des prises alimentaires, l'organisation du sommeil, l'exposition à la lumière, l'activité physique, les rythmes sociaux et certaines interventions ciblées doivent désormais être pensés comme des leviers complémentaires d'action en prévention et en accompagnement de la santé globale.

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le **D.I. BC5 - Chronobiologie & Jeûnes - Nutrition & Micronutrition** est une spécialisation transversale destinée aux professionnels souhaitant approfondir l'impact des rythmes biologiques sur la nutrition, la micronutrition et la synchronisation des fonctions physiologiques.

Ce bloc s'inscrit dans la continuité directe de l'Année Fondamentale, qui apporte déjà les bases nécessaires avec le module MC6 - Adaptation : Horloges biologiques & chronobiologie, consacré aux rythmes biologiques, aux synchroniseurs nutritionnels, aux interactions entre microbiote et rythmes circadiens, ainsi qu'aux liens entre sommeil et chronopathologie.

La spécialisation BC5 permet d'aller plus loin, en développant une compréhension approfondie de la chronomédecine et de ses applications pratiques en clinique quotidienne : de la chronophysiologie, des états de synchronisation et de désynchronisation, des applications pratiques de la chronobiologie dans le conseil alimentaire, ainsi que des principales interventions de resynchronisation.

Une attention particulière est portée à l'intégration de la dimension temporelle dans les recommandations nutritionnelles, dans l'usage raisonné des compléments alimentaires et des chronobiotiques selon le cadre réglementaire applicable, ainsi que dans l'étude des différentes formes de restriction alimentaire temporelle et de jeûne.

APPROCHE SCIENTIFIQUE & MÉTHODOLOGIQUE

La formation repose sur une approche scientifique et méthodologique structurée autour des 6 principes suivants :

- **Scientifique et evidence-based**
Fondée sur l'analyse critique des données scientifiques publiées et la hiérarchisation des niveaux de preuve.
- **Fonctionnelle** (compréhension des mécanismes)
Comprendre les mécanismes physiologiques et physiopathologiques avant toute recommandation ou intervention.
- **Systémique** (interdépendances biologiques)
Intégrer les interactions entre métabolisme, microbiote, inflammation, neurobiologie et facteurs environnementaux dans une compréhension des réseaux biologiques interconnectés.
- **Globale** (approche biopsychosociale)
Considérer la personne dans sa globalité biologique, comportementale et environnementale.
- **Intégrative** (coordination multidisciplinaire)
Articuler nutrition, mode de vie et pratique clinique dans une cohérence professionnelle fondée sur les recommandations en vigueur.
- **Durable** (prise en compte des déterminants environnementaux)
Intégrer les dimensions nutritionnelles, environnementales et sociétales dans une perspective de santé publique.

COMPÉTENCES VISÉES & OBJECTIFS PROFESSIONNELS

À l'issue du Bloc de compétence 5

Chronobiologie & Jeûnes - Nutrition & Micronutrition, le professionnel sera en capacité de :

Expertise scientifique & fonctionnelle

- ◆ Maîtriser les fondements de la chronobiologie appliquée à la nutrition, à la micronutrition et à la santé fonctionnelle.
- ◆ Comprendre les mécanismes des horloges biologiques centrales et périphériques et leur rôle dans la régulation des grandes fonctions physiologiques.
- ◆ Identifier les interactions entre rythmes circadiens, alimentation, sommeil, microbiote, métabolisme, fonctions endocriniennes, immunitaires et neurobiologiques.
- ◆ Reconnaître les principaux états de synchronisation et de désynchronisation biologiques ainsi que leurs conséquences fonctionnelles.

Évaluation & personnalisation

- ◆ Réaliser une évaluation structurée du chronotype, des rythmes de vie, du sommeil, des horaires alimentaires et du niveau de synchronisation d'une personne.
- ◆ Intégrer la dimension temporelle dans l'analyse d'une situation professionnelle en micronutrition.
- ◆ Adapter les conseils alimentaires, micronutritionnels et de mode de vie au chronotype, au rythme veille-sommeil, aux contraintes professionnelles et au contexte individuel.
- ◆ Personnaliser les recommandations en fonction de la situation physiologique, fonctionnelle ou de prévention.

Conseil en chrononutrition & resynchronisation

- ◆ Structurer un conseil en chrononutrition fondé sur les données scientifiques les plus récentes.
- ◆ Déterminer les horaires optimaux de prises alimentaires, de nutriments, de micronutriments et, le cas échéant, de compléments alimentaires selon le contexte professionnel.
- ◆ Maîtriser les grands principes des interventions de resynchronisation : hygiène circadienne, exposition lumineuse, sommeil, activité physique, organisation temporelle des repas, luminothérapie, prescription temporelle et usage raisonné de certains chronobiotiques dans le respect du cadre réglementaire applicable.
- ◆ Promouvoir une hygiène de vie protectrice intégrant la dimension temporelle comme facteur de santé.

Jeûnes & restriction temporelle alimentaire

- ◆ Comprendre les liens entre chronobiologie et différentes formes de restriction alimentaire dans le temps.
- ◆ Connaître les fondements physiologiques, métaboliques, psychologiques et fonctionnelles des principales formes de jeûne.
- ◆ Évaluer les indications, les précautions d'emploi et les contre-indications des différentes pratiques de jeûne.
- ◆ Conseiller, accompagner, suivre et ajuster une stratégie de jeûne ou d'alimentation limitée dans le temps, de façon individualisée, prudente et scientifiquement argumentée.

BÉNÉFICES & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

Apports professionnels de la formation

L'acquisition de nouvelles compétences en Chronobiologie & Jeûnes - Nutrition & Micronutrition permet :

- de développer une expertise transversale à forte valeur ajoutée dans de nombreux domaines de la micronutrition
- d'améliorer la pertinence des conseils alimentaires et micronutritionnels en y intégrant la dimension temporelle
- de renforcer la capacité d'analyse face aux troubles du sommeil, aux désordres métaboliques, aux rythmes de vie perturbés et aux situations de désynchronisation
- de proposer un accompagnement plus précis, plus individualisé et plus cohérent avec les rythmes biologiques de la personne
- d'intégrer de nouveaux leviers pratiques de prévention et de resynchronisation dans le respect du champ de compétences de chaque profession
- de différencier son activité professionnelle par une approche innovante, scientifique et directement applicable

Finalité d'une formation qualifiante

Cette spécialisation qualifiante vise à permettre aux professionnels :

- d'acquérir des connaissances actualisées en chronobiologie nutritionnelle
- de développer des compétences opérationnelles directement applicables en pratique
- d'adapter leur pratique aux données scientifiques récentes
- d'inscrire leur activité dans une démarche de prévention, de personnalisation et de formation continue

Intégrer la chronobiologie nutritionnelle dans la pratique professionnelle

Le BC5 permet d'intégrer la dimension temporelle comme levier majeur de personnalisation des stratégies nutritionnelles, micronutritionnelles et de mode de vie, au service d'une santé fonctionnelle préventive et intégrative.

Développer une expertise en Chronobiologie & Jeûnes Nutrition & Micronutrition en Santé Fonctionnelle Préventive & Intégrative

COLLÈGE PÉDAGOGIQUE

La qualité pédagogique du programme repose sur un collège pluridisciplinaire d'enseignants et d'intervenants sélectionnés pour leur expertise scientifique et leur expérience professionnelle.

Au-delà du concepteur et responsable scientifique du programme, chaque apprenant bénéficie de l'expertise croisée d'enseignants-chercheurs universitaires et de professionnels de terrain, garantissant une articulation entre rigueur scientifique et application clinique ou professionnelle.

🏠 Concepteur & responsable scientifique

Pr. Olivier COUDRON

Docteur en médecine - Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN - Ancien professeur associé en pharmacologie clinique - Responsable, créateur et professeur associé aux Diplômes Universitaires ASMF et CNO à l'Université de Bourgogne Europe (UMDPC Pôle Nutrition)

🎓 Enseignants-chercheurs universitaires

Des enseignants-chercheurs issus d'universités partenaires interviennent ponctuellement lors de classes virtuelles afin d'apporter un éclairage scientifique actualisé, fondé sur la recherche clinique et fondamentale.

Leur contribution permet :

- ◆ D'actualiser les connaissances en biologie nutritionnelle, microbiote, chronobiologie et épigénétique.
- ◆ De présenter les avancées récentes en micronutrition et en médecine du mode de vie.
- ◆ De développer l'esprit critique méthodologique : lecture d'articles scientifiques, hiérarchisation des niveaux de preuve, analyse des recommandations nationales et internationales.

👨‍⚕️ Experts cliniciens

Experts cliniciens et professionnels de terrain

Des professionnels en exercice interviennent lors des classes virtuelles et des études de cas.

Issus de disciplines médicales, pharmaceutiques et paramédicales variées, ils apportent une perspective concrète permettant l'intégration raisonnée de la micronutrition dans les pratiques professionnelles.

- ◆ Médecins généralistes formés en micronutrition et nutrition fonctionnelle
- ◆ Médecins spécialistes : cardiologie, pédiatrie, neurologie, gastro-entérologie, oncologie, dermatologie, gynécologie-obstétrique
- ◆ Chirurgiens-dentistes, sages-femmes, infirmiers
- ◆ Diététiciens nutritionnistes, kinésithérapeutes, neuropsychologues
- ◆ Pharmaciens d'officine & d'industrie
- ◆ Professionnels de l'éducation thérapeutique
- ◆ Ingénieur agronome, biologistes spécialisés en nutrition

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Public concerné

Cette formation s'adresse notamment aux :

- Médecins, Pharmaciens, Chirurgiens-dentistes, Sages-femmes, Infirmiers, Diététiciens, Kinésithérapeutes
- Professionnels du soin, de l'éducation en santé et de la prévention
- Naturopathes, conseillers en alimentation, coachs sportifs
- Professionnels souhaitant développer ou structurer une expertise en Chronobiologie Nutritionnelle, Chrononutrition et ses applications aux différentes formes de jeûnes
- Salariés, travailleurs indépendants, demandeurs d'emploi ou professionnels en reconversion

Condition d'accès

Prérequis

- Aucun prérequis académique n'est exigé.

La formation est accessible aux professionnels disposant d'un projet cohérent avec les objectifs pédagogiques du programme.

Prérequis techniques

- Matériel requis : Ordinateur avec connexion internet stable - Navigateur internet récent - Casque ou écouteurs recommandés pour un meilleur confort d'écoute.

Organisation pédagogique

Formation intégralement à distance.

- **Accès 24h/24 et 7j/7** via la plateforme sécurisée eCampus
Ouverture des contenus à partir du 1er octobre 2026
En cas d'inscription en cours d'année académique, accès immédiat aux contenus disponibles
- **Durée d'accès** : Ressources pédagogiques accessibles pendant 12 mois à compter de l'activation
- **Prolongation** : Annuelle possible pour les membres SIIN Academy

Format & volume horaire

Volume horaire total : 38 heures

- 30 h 30 d'e-learning audio-vidéo
- 30 min d'e-learning pédagogique asynchrone encadré (lectures dirigées, dossiers scientifiques, protocoles, études de cas et supports méthodologiques scénarisés, intégrés aux modules de compétence et associés à des objectifs pédagogiques identifiés)
- 5 h 30 de classes virtuelles en direct et en replay (Nutri-Team : groupes d'apprenants organisés par promotion)
- 1 h 30 d'évaluations formatives et qualifiantes, directement adossées aux objectifs pédagogiques et aux compétences visées de chaque bloc

Moyens pédagogiques

Plateforme pédagogique sécurisée « eCampus » de l'Institut SIIN.

Supports :

- Supports de cours téléchargeables associés aux contenus audio-vidéo
- Supports de synthèse, protocoles et questionnaires pédagogiques
- Accès aux replays des classes virtuelles

Suivi pédagogique assuré par l'équipe SIIN

Langue de la formation : Français

Assistance technique et pédagogique disponible tout au long du parcours.

Méthodes pédagogiques

La formation combine :

- Apports théoriques et scientifiques
- Études de cas cliniques commentées
- Travaux pédagogiques dirigés à distance
- Classes virtuelles interactives
- Espace communautaire d'échanges entre apprenants
- Forum pédagogique et Glossaire Questions/Réponses

Chaque module de compétence associe contenus audio-vidéo et travaux pédagogiques dirigés à distance, intégrés dans une progression structurée, avec suivi pédagogique et évaluations formatives.

Le suivi de l'assiduité est assuré via la plateforme eCampus (traçabilité des connexions, progression pédagogique et émargement numérique).

BLOC 5 - CHRONOBIOLOGIE & JEÛNES - NUTRITION & MICRONUTRITION

BC5

Bloc de Compétence 5 – D.I. Chronobiologie & Jeûnes - Nutrition & Micronutrition

Micronutrition, rythmes biologiques, synchronisation des fonctions physiologiques et pratiques de jeûne
· 38 h · Modules de compétence 6 et 28 · Ouverture : 1er octobre 2026

Ce bloc développe une maîtrise scientifique et appliquée de la chronobiologie nutritionnelle et de ses principales implications fonctionnelles.

Il explore les interactions entre rythmes biologiques, alimentation, micronutrition, synchronisation des fonctions physiologiques et pratiques de jeûne.

Il constitue un véritable socle d'expertise pour intégrer la dimension temporelle dans un conseil structuré, personnalisé et scientifiquement fondé.

Nutri-Team en direct

→ Nutri-physio-physiopathologie - 3 décembre 2026 - 12h30 à 14h

→ Chronobiologie Nutritionnelle & Micronutritionnelle - 7 janvier 2027 - 12h à 14h

→ Applications aux jeûnes - 22 juin 2027 - 12h à 14h

M 06

ADAPTATION : HORLOGES BIOLOGIQUES & CHRONOBIOLOGIE

→ Rythmes biologiques, horloges biologiques, synchroniseurs nutritionnels

→ Microbiote et rythmes circadiens, sommeil, chronopathologie

M 28

CHRONOBIOLOGIE NUTRITIONNELLE - CHRONONUTRITION & JEÛNES

→ Chronobiologie, chronophysiologie, rythmes biologiques et pathologies liées au temps

→ Applications de la chronobiologie en nutrition : horaires des repas, des nutriments, micronutriments et compléments alimentaires

→ Chronothérapeutiques : mode de vie, sommeil, lumière, mélatonine, chronobiotiques et synchronisation des rythmes

→ Intégration de la dimension temporelle dans la consultation de nutrition et de micronutrition

→ Applications en prévention et en accompagnement dans différentes situations fonctionnelles et cliniques

→ Différentes formes de jeûne : bases physiologiques, métaboliques, psychologiques, indications et contre-indications

→ Protocoles de jeûne, personnalisation de l'accompagnement et consultation appliquée aux jeûnes, à la détoxication et à la détoxination

CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES

L'année académique 2026- 2027 comprend :

- 3 classes « Nutri-Team », intégrées au volume horaire déclaré (5 h 30) et faisant partie du parcours
- 2 classes institutionnelles (introduction et clôture)
- 3 classes d'experts invités organisées en cours d'année

Les classes Nutri-Team sont incluses dans le volume horaire déclaré.

Les classes d'introduction, de clôture et les classes d'experts invités constituent des ressources pédagogiques complémentaires, hors volume horaire qualifiant.

Les replays sont accessibles via la plateforme eCampus en cas d'indisponibilité à la date programmée.

DATE	TYPE	HORAIRE	CONTENU	STATUT
1er octobre 2026	Classe d'introduction	12h - 14h	Présentation du parcours, outils pédagogiques et modalités techniques	
3 décembre 2026	Nutri-Team – M 6	12h30 - 14h	Cas clinique Nutri-Physiologie & Physiopathologie	Incluse
7 janvier 2027	Nutri-Team – M 28	12h - 14h	Cas clinique Chronobiologie Nutritionnelle	Incluse
22 juin 2027	Nutri-Team – M 28	12h - 14h	Cas clinique Applications aux jeûnes	Incluse
25 juin 2027	Classe de clôture	12h - 14h	Bilan pédagogique et modalités d'évaluation qualifiante	
En cours d'année académique	Classes experts invités (3 x 2h)	Variable	Thématiques complémentaires en micronutrition et alimentation saine et durable.	

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les évaluations sont conçues en lien direct avec les objectifs pédagogiques identifiés et les compétences associées à chaque bloc de formation.

Elles permettent de mesurer l'acquisition des connaissances et des compétences, conformément aux exigences de la formation professionnelle continue.

Évaluations formatives

6 QCM d'auto-évaluation jalonnent le parcours.

Ces évaluations sont proposées au début et/ou à la fin des modules et permettent :

- d'identifier les acquis et les points à consolider
- d'accompagner la progression pédagogique
- de préparer les épreuves qualifiantes

Les évaluations formatives ne conditionnent pas l'obtention du diplôme

Évaluation qualifiante

1 examen, correspondant au bloc de compétence 5

Modalités :

- Un examen QCM
- Mise à disposition des examens à partir du 29 juin 2027
- Passation en ligne via la plateforme sécurisée eCampus

Condition de réussite :

- ✓ 60 % minimum requis pour l'examen du bloc.

La session d'examens qualifiants est ouverte jusqu'au 31 décembre 2027 inclus.

Passé ce délai, toute épreuve non réalisée sera considérée comme non validée, sauf cas de force majeure dûment justifié et accepté par l'organisme de formation.

La validation du bloc conditionne l'obtention du Diplôme Institutionnel

Documents délivrés

Après validation des modalités prévues :

- Attestation de suivi de formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Certificat de réussite du bloc de compétence
- **Diplôme Institutionnel Intelligent-Nutrition®
Chronobiologie & Jeûnes - Nutrition & Micronutrition en Santé Fonctionnelle Préventive & Intégrative**

Délivré et certifié par l'Institut SIIN après validation du bloc de compétence.

Ce Diplôme Institutionnel relève de la formation professionnelle continue.

Il ne vaut pas agrément d'État et ne confère pas de titre professionnel réglementé.

TARIFS & FINANCEMENT

Conditions d'inscription

Les inscriptions pour la rentrée du 1er octobre 2026 sont ouvertes.

Le nombre de places par promotion est volontairement limité afin de préserver la qualité pédagogique et l'accompagnement.

Les conditions tarifaires évoluent progressivement à l'approche de la rentrée académique.

Les modalités tarifaires en vigueur au moment de l'inscription sont consultables sur la page officielle du site dédiée à la formation.

Les conditions applicables sont celles en vigueur à la date de validation et de règlement intégral de l'inscription (hors dispositifs de subrogation).

Si vous avez déjà suivi l'Année fondamentale ou le Bloc 1 incluant le module M06, le montant correspondant à ce module sera déduit et ne sera donc pas facturé une seconde fois. Cette déduction ne s'applique pas dans le cadre des tarifs de prévente.

Tarif académique de référence : Formations exonérées de TVA

Tarif académique officiel 25 €/h 950 €	Tarif membre SIIN Academy 20 €/h 760 €	Prise en charge subrogation 30 €/h 1140 €
--	--	---

Financement

La formation peut faire l'objet d'une prise en charge selon la situation professionnelle : FIF PL, OPCO, France Travail, Employeur

Formacode : 44074 - Prévention éducation santé

NSF : 331 - Santé

Un accompagnement administratif personnalisé est proposé pour la constitution des dossiers de financement.

Date limite de dépôt des dossiers en cas de subrogation : 1er août 2026.

Ressources pédagogiques incluses dans l'inscription

L'inscription au D.I. Micronutrition comprend l'accès à des ressources pédagogiques complémentaires intégrées au dispositif de formation :

- **Classes d'experts invités** (3 sessions de 2h en direct et en replay)
- **Classes d'introduction et de clôture de l'année académique**
- **Nutri-Toolbox Intelligent-Nutrition®** comprenant :
 - Glossaire pédagogique
 - Guide Intelligent-Nutrition®
 - 46 fiches aliments
 - 3h20 de vidéos de prérequis
 - 50 questionnaires pédagogiques
 - Replays des classes de mentorat selon la profession
 - Classe dédiée à l'assurance et à l'installation professionnelle

Ces ressources sont intégrées au parcours pédagogique et ne font l'objet d'aucune facturation complémentaire.

INFORMATIONS PRATIQUES & CONTACT

Modalités d'inscription

L'inscription s'effectue en 5 étapes

- ◆ Création d'un compte personnel MySIIN sur le site officiel : www.siin-nutrition.com
- ◆ Sélection de la formation et complétion du questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ◆ Validation du devis et de la convention de formation
- ◆ Règlement de l'inscription
- ◆ Accès à la plateforme eCampus et démarrage du parcours à compter du 1er octobre 2026

Équipe & contacts

- ◆ Pédagogie & gestion e-Campus
Stéphanie - Assistante pédagogique
- ◆ Financement & Référente handicap
Tanja - Assistante de direction

Contacts téléphoniques

- ◆ France : +33 1 89 16 85 60
 - ◆ Belgique : +32 81 403 465
 - ◆ Suisse : +41 21 519 09 80
- Permanence téléphonique :
du lundi au vendredi, de 9h à 13h

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un échange préalable peut être organisé afin d'étudier la faisabilité du projet de formation et, si nécessaire, d'adapter les modalités pédagogiques.

Contact :

Tanja - Référente handicap

Par téléphone ou via la messagerie sécurisée de l'[espace personnel MySIIN](#) ou via notre [formulaire de contact](#) en ligne.

L'INSTITUT SIIN



Organisme de formation français en Santé Globale et Durable.

◆ Les principaux domaines d'expertise :

- Alimentation Saine et Durable
- Nutrition Préventive
- Micronutrition
- Médecine du Mode de Vie
- Neuro-Nutrition®
- Chronobiologie Nutritionnelle
- Biologie Nutri-Préventive

◆ Les 6 approches pédagogiques :

- Scientifique et evidence-based
- Fonctionnelle (compréhension des mécanismes)
- Systémique (interdépendances biologiques)
- Globale (approche biopsychosociale)
- Intégrative (coordination multidisciplinaire)
- Durable (prise en compte des déterminants environnementaux)

◆ Formations Qualifiantes dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue.

◆ D.I. Diplômes Institutionnels délivrés et certifiés SIIN

◆ Marques déposées : Intelligent-Nutrition® & Neuro-Nutrition®

◆ Certification qualité Qualiopi - action de formation

◆ Référencé Datadock (n° 0058382) et ANDPC (n° 3031)

◆ N° déclaration d'activité : 11 75 47184 75 - DRIEETS Paris

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

L'Institut SIIN exerce en totale indépendance vis-à-vis des industries pharmaceutiques, agroalimentaires et nutraceutiques.

SIIN France SAS - SIRET 518 857 594 00015 - 60, Avenue d'Iéna, 75116 Paris - France