



FORMATIONS
FLEXIBLES
ET DISPONIBLES
À LA CARTE.

DÉBUTEZ
QUAND VOUS
LE SOUHAITEZ.



Formation
professionnalisante

**Nutrition-Santé-Durable
appliquée au Surpoids**

LA FORMATION NUTRITION-SANTÉ-DURABLE APPLIQUÉE AU SURPOIDS EST UNE FORMATION PROFESSIONNALISANTE ET FAIT PARTIE POUR LES MÉDECINS DE LA FORMATION MÉDICALE CONTINUE.



OFFRE DE FORMATION

NSD APPLIQUÉE AU SURPOIDS



PRÉSENTATION DE LA NUTRITION-SANTÉ-DURABLE APPLIQUÉE AU SURPOIDS

L'évolution du mode de vie en Europe au cours des dernières décennies a été associée à une augmentation des maladies « de civilisation » ou pathologies non transmissibles telles que les maladies métaboliques, le diabète de type 2, le surpoids et l'obésité, les maladies cardiovasculaires, certains cancers, l'ostéoporose, et de nombreuses autres pathologies. L'impact en termes de santé publique et de qualité de vie individuelle est très lourd. Parmi les nombreux déterminants impliqués, l'alimentation moderne déséquilibrée est certainement le facteur de risque majeur.

En effet, l'offre alimentaire moderne d'une part et les choix et comportements alimentaires des individus d'autre part ont considérablement évolué.

L'offre alimentaire moderne est issue de processus de production plus intensifs, les circuits de distribution et les processus de transformation industrielle proposent aujourd'hui massivement une alimentation moins « durable » pour l'environnement et moins saine pour le consommateur.

Les choix et comportements alimentaires se sont éloignés des modes de consommation traditionnelle de référence qui étaient protecteurs, laissant place à des nouvelles habitudes nutritionnelles contribuant fortement à l'apparition des maladies de civilisation.

On estime à près de 80% des motifs de consultation médicale courante les troubles et les maladies directement ou indirectement liées à la nutrition.

Les connaissances scientifiques et médicales et les prises de conscience politiques récentes ont permis la mise en place de recommandations consensuelles orientées vers une nutrition bonne pour la santé et durable pour la planète. C'est le concept pédagogie de cette pathologie, appliqué à la pratique médicale professionnelle qui est au cœur des formations de l'**Institut SiIN**.

Face à ce constat et en adéquation avec les besoins des acteurs en santé et indirectement des individus, les scientifiques de l'**Institut SiIN** ont développé les démarches **Intelligent-Nutrition®** et **Neuro-Nutrition®**. L'Institut a conçu des parcours de formation pour les professionnels qui souhaitent répondre aux attentes et besoins de leurs patients, et plus largement, aux enjeux de santé publique.

DOMAINE DE FORMATION

Sciences, Santé:

Formacode: 43070 Nutrition

NSF: (Nomenclature des Spécialités de Formation) 331 Santé

INTITULÉ DE LA FORMATION

La Nutrition-Santé-Durable appliquée au Surpoids.

Du repérage des facteurs de risque à la prise en charge des patients en Surpoids ou obèses. Stratégie d'accompagnement centré sur les nouvelles recommandations de nutrition santé, la remise en mouvement et le mode de vie.



La formation **Nutrition-Santé-Durable appliquée au Surpoids** est une formation professionnalisante et fait partie pour les médecins de la formation médicale continue. Le développement professionnel continu a pour objectifs le maintien et l'actualisation des connaissances et des compétences et l'amélioration des pratiques professionnelles.

Cette formation permet aux professionnels de santé et du secteur santé d'élargir leurs compétences dans le domaine de la nutrition et d'acquérir des bases solides grâce à un enseignement de grande qualité. Cette formation a pour objectif de leur donner des compétences avancées en termes de prise en charge nutritionnelle, d'accompagnement sur les problématiques et les pathologies de leurs publics spécifiques.

LA FORMATION S'APPUIE SUR 8 APPROCHES COMPLÉMENTAIRES INDISPENSABLES POUR UNE VISION COMPLÈTE, THÉORIQUE ET PRATIQUE.

1 La Science des aliments:

c'est l'étude moderne de la **composition** nutritionnelle et micronutritionnelle des aliments et de leurs rôles biologiques et physiologiques **fonctionnels** (*nature des protéines, des glucides et fibres, des lipides et des acides gras, des micronutriments essentiels et non essentiels, des phytomicronutriments dont les polyphénols...*) et de leurs effets (*prébiotiques, probiotiques, modulateurs endocriniens, modulateurs épigénétiques...*).

2 La Nutrition globale et holistique:

cette nouvelle approche scientifique de l'impact-santé de l'alimentation propose de tenir compte des modes de production des aliments, de leur biodiversité, de leur naturalité (*effet matrice*) ou degré de transformation industrielle, (*tenant compte des classifications NOVA ou SIGA*) de l'interaction avec le microbiote intestinal... ouvrant à une vision globale et holistique de la nutrition.

3 La Nutriécologie et la toxicologie alimentaire:

étude de l'impact des modes de production sur les écosystèmes environnementaux et le développement durable.

4 La Nutrition clinique:

cette discipline repose sur l'étude théorique et pratique de l'impact choix et comportements alimentaires sur notre santé dans une optique préventive et thérapeutique médicale. Elle propose des recommandations nutritionnelles dans chaque domaine médical.

5 La Micronutrition:

vise l'optimisation des micronutriments, par les aliments ou l'utilisation rationnelle et pratique des compléments alimentaires et des ingrédients fonctionnels. Elle fait appel à une approche scientifique et clinique pour attester la pertinence et la validité des protocoles suggérés.

6 La Médecine nutritionnelle et fonctionnelle:

discipline médicale intégrant différentes sciences de la nutrition: la nutriginétique, la pharmacologie nutritionnelle, la biologie fonctionnelle, la chronobiologie nutritionnelle, l'immunologie nutritionnelle.

7 La Médecine des 4 P:

propose une vision préventive, prédictive, participative et personnalisée.

8 L'Éducation nutritionnelle:

étude de la psychologie des comportements alimentaires et de la pédagogie motivationnelle du changement.





Le responsable de formation est le **Dr Olivier Coudron**:
Médecin, Professeur associé à l'université de Bourgogne,
Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et
pharmacie de Dijon, Co-fondateur de l'**Institut SiiN**,
président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).



CONTENU DE LA FORMATION

La **Nutrition-Santé-Durable appliquée au Surpoids** propose aux apprenants une vision complète et **actualisée sur l'état des connaissances** nutritionnelles et micronutritionnelles dans une approche de nutrition **préventive et/ou thérapeutique**.

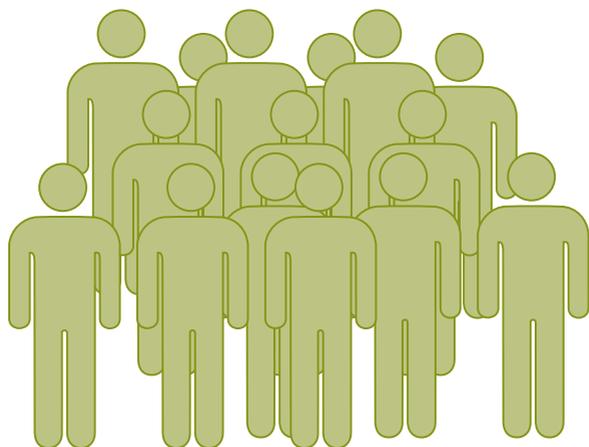
Vous trouverez des **conseils alimentaires** et des **conseils en micronutrition** sous forme de cours audio, de fiches de synthèse, des enregistrements de séances de webinaires disponibles en retransmission, des questionnaires.





PUBLIC

Tout professionnel de santé, du secteur santé, professionnel non réglementé, et plus largement tout professionnel ou autres professionnels ayant besoin dans le cadre de son activité professionnelle de connaissances en Nutrition-Santé-Durable appliquée à la pathologie: **Surpoids**.



LES PLUS DE LA FORMATION

Cursus créé par le **Dr Olivier Coudron**, reconnu pour ses compétences pédagogiques et scientifiques dans les domaines de la Nutrition Santé Durable, la micronutrition, la chronobiologie alimentaire, la biologie nutritionnelle et créateur de la Neuro-Nutrition®.

- Formation **indépendante** en nutrition sans aucun lien d'intérêt avec les industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires
- Formation Européenne **théorique et pratique de plus de 22h** de cours
- Formation **flexible 100% en distanciel** accessible 24h/24 et 7j/7 et **disponible à la carte**, débutez quand vous le souhaitez
- Approche **systemique**: alimentation/santé/nutrition/développement durable/ mode de vie approche holistique et transversale
- Apports **à la pointe de la recherche** en nutrition santé et enrichissement pratique pour l'exercice de votre métier
- **Formation rigoureuse et scientifique**: l'ensemble des contenus pédagogiques repose sur des données scientifiques et médicales rigoureusement validées, référencées et régulièrement actualisées.



Valeur
ajoutée

NOS PRINCIPES D'ACTION

• **Expertise:**

L'**Institut SiiN** (*Scientific Institute for Intelligent Nutrition*) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'**Institut SiiN** est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.

• **Valeurs:**

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.

• **Ethique:**

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.

• **Qualité:**

Le **SiiN** est référencé **Datadock** et détenteur de la certification qualité **Qualiopi** pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'**Agence Nationale du Développement Professionnel Continu**.

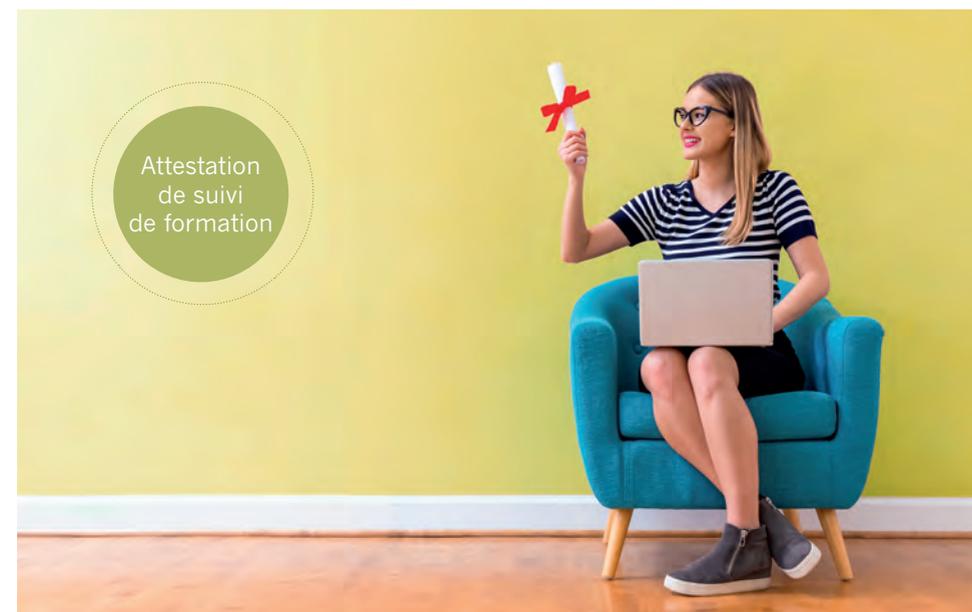


Sanction



FIN DE FORMATION

Attestation de suivi de formation sera remise aux participants.





LES DIFFÉRENTS MODULES



Les cours cliniques
et thérapeutiques

Retransmission
de webinaires

Questionnaires utiles
dans cette pathologie



CONDITIONS D'ADMISSION ET PRÉREQUIS

→ Prérequis préconisé: Bac + 3, études scientifiques.



Objectifs
opérationnels

OBJECTIFS

Savoir et être capable de:

- **Mettre en place**
une stratégie préventive et/ou thérapeutique nutritionnelle et micronutritionnelle dans le cadre de la pathologie médicale Surpoids.
- **Dépister et prendre**
en charge les dysfonctionnements de l'organisme en lien avec des déséquilibres nutritionnels et micronutritionnels.
- **Etablir**
un bilan et identifier des groupes ou des individus à risque de déficits et carences.
- **Evaluer**
les besoins nutritionnels et micronutritionnels selon l'âge, l'activité physique, les états physiologiques particuliers et les états de santé.
- **Prescrire et comprendre**
les différents bilans de santé.
- **Prévenir et traiter**
le pathologie en lien avec la nutrition en délivrant les prescriptions les mieux adaptées.
- **Coopérer et faire vivre**
le partenariat thérapeutique centré sur les besoins du patient avec les professionnels de santé.
- **S'appuyer**
dans sa pratique professionnelle, sur des savoirs et du savoir-faire à la pointe des connaissances et de la recherche en nutrition santé et micronutrition.



PROGRAMME

Cours en e-learning

Les différents modules abordés dans cette formation sont:

Modules	
1	Les cours cliniques et thérapeutiques <ul style="list-style-type: none">• La consultation du Surpoids et les enjeux• Les facteurs déterminants• Evaluer la composition corporelle• Lipides et Surpoids• Glucides et Surpoids• Protides et Surpoids• Masse maigre et Surpoids• Pondérost et maladie adipocytaire• Conseils nutritionnels• Chronobiologie nutritionnelle• Sommeil et Surpoids• Neurotransmetteurs et comportements• Ecosystème digestif et intestinal• Toxicologie et détoxification• L'équilibre hormonal• Les activités physiques• Les examens complémentaires• Compléments alimentaires et Surpoids• Le diabète• Les obésités métaboliquement saines• Stabiliser le poids et éviter le yoyo• Le syndrome métabolique• Le Surpoids• Le patient diabétique



DURÉE ET TEMPS DE TRAVAIL ESTIMÉ

- Plus de **22h** d'enseignement en e-learning
- Prévoyez plus de **66 heures** de travail à consacrer pour cette formation.

2 Retransmission de webinaires

- Prise en charge nutritionnelle et micronutritionnelle en chirurgie bariatrique
- L'obésité infantile
- Rôle du microbiote dans les maladies métaboliques, le Surpoids et le diabète
- Programme alimentaire et prise en charge du patient en Surpoids
- Je reprends encore du poids malgré mon régime, est-ce une fatalité ?

3 6 questionnaires utiles dans cette pathologie





FORMATEURS

- **Dr O. COUDRON**, Docteur en médecine, Directeur scientifique et pédagogique de l'**Institut SiiN** (*Scientific Institute for Intelligent Nutrition*), Paris
- **Dr P. DEZ**, Docteur en médecine, médecin en exercice Paris, chargé de cours aux diplômes universitaires à Dijon, expert à l'**Institut SiiN** sur les thématiques de l'obésité, le diabète, la cohérence cardiaque et l'impédancemétrie
- **Dr G. MOREAU**, Docteur en médecine, Co-Fondatrice et directrice de l'**Institut SiiN**, Fellow Ashoka, Fellow Caring Entrepreneurship Fund, Belgique.



Dr O. COUDRON



Dr P. DEZ



Dr G. MOREAU



DÉLAI ET MODALITÉS D'ACCÈS

Activation de la formation à la date du règlement de la formation. Cette formation fait partie des formations flexibles et disponibles à la carte, vous débutez quand vous le souhaitez.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES



100%
distanciel



Français



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

1
AN

Cours disponibles pendant 1an dans votre espace de formation, accessibilité prolongée d'une année à chaque renouvellement de votre adhésion à la **SiIN Academy**.



Documents, supports de cours et outils téléchargeables et imprimables.



Apports théoriques et pratiques.



Assistance technique: espace forum disponible pour vos questions techniques sur le fonctionnement du site/cours ou si vous observez un éventuel dysfonctionnement.

Pour connaître les cursus complets
CLIC SUR LE BOUTON



- Votre formation fait partie de formations flexibles et disponibles à la carte.
- L'espace forum de questions/réponses n'est disponible que dans un cursus complet sur une année académique.



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Auto-évaluation des connaissances et entraînement par **quiz en ligne**.
Contrôle d'assiduité.

Questionnaires de recueil des besoins.

Attestation de suivi de formation.



Questionnaires de satisfaction, de retour sur attentes.





TARIF



Pour connaître ton **tarif** et t'**inscrire** CLIC SUR LE BOUTON



SOIT

Prise en charge individuelle

660€

- Membre SiiN Academy

594€

Prise en charge par un organisme tiers uniquement finançable SANS subrogation (employeur ou organisme financeur)

792€

Nos formations sont exonérées de tva.



ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.

Plus d'info en un clic.



PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE

L'**Institut SiiN**, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité **Qualiopi** au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé **ANDPC** et référencé sur **Datadock**, nos actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.

Pour les formations des pathologies: financement par un organisme tiers uniquement finançable SANS subrogation.



INDICATEURS DE RÉSULTATS



Consultez nos indicateurs de résultats sur notre page dédiée sur notre site internet.

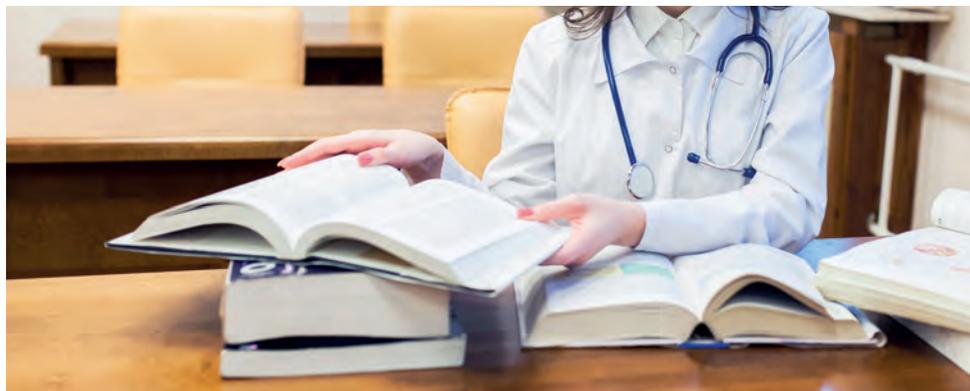




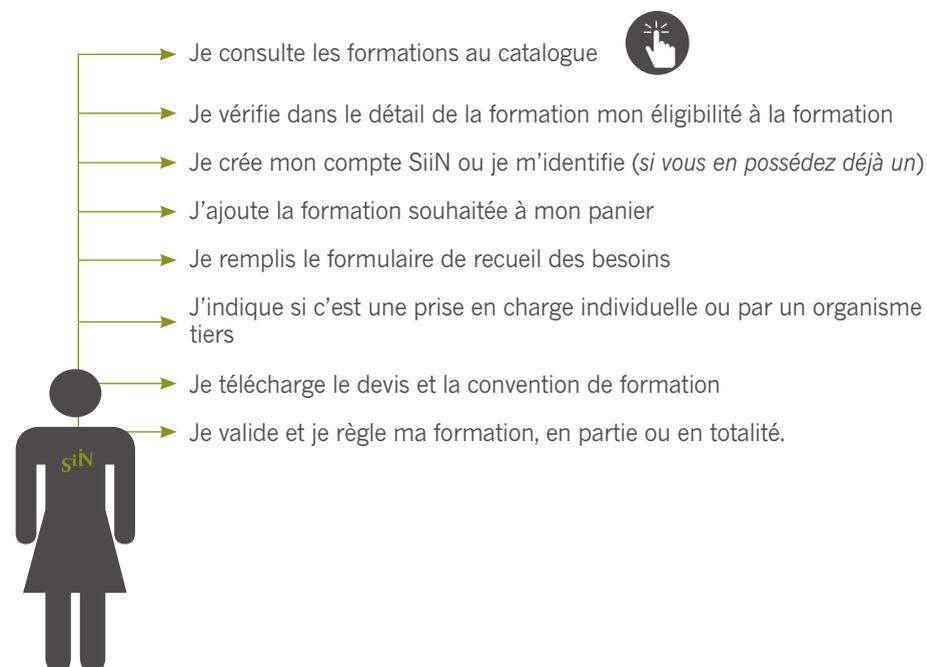
DATES OU PÉRIODE

Ouverture de la formation:

cette formation en ligne peut être débutée quand vous le souhaitez.



MODALITÉS D'INSCRIPTION





CONTACT FORMATION

Notre secrétariat est ouvert par email tous les jours du lundi au vendredi

Permanence téléphonique
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 13h

Pour la Belgique et les autres pays
+32 81 403 465

Pour la France
+33 1 89 16 85 60

Pour la Suisse
+41 21 519 09 80

CONTACTEZ-NOUS PAR EMAIL OU VIA NOTRE FORMULAIRE EN LIGNE



ORGANISME DE FORMATION



N° DÉCLARATION ACTIVITÉ 11754718475
enregistré auprès de la préfecture de Paris



N° SIRET 518 857 594 00015



NOM DE L'OF Scientific Institute for Intelligent Nutrition -
Institut Scientifique pour une Nutrition
Raisonnée



RAISON SOCIALE SiiN France Sas



COORDONNÉES DE L'OF 60, Avenue d'Iéna -75116 Paris-France



TVA FR20518857594





COMPTE FR

IBAN: FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012
BIC: CCBPFRPPLIL



COMPTE BE

IBAN: BE61 0689 0207 9617
BIC: CKCCBEBB



CONTACT DE L'OF



QUALIOPi

Le SiIN est détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation.



CONDITIONS GÉNÉRALES (CGV)

Consultez nos conditions générales de ventes:



La certification a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION



Mise à jour le 04/04/2022 - Document non contractuel





SECRETARIAT@SIIN-NUTRITION.COM

WWW.SIIN-NUTRITION.COM