





Formation complète et professionnalisante

Alimentation Saine et Durable

LE CURSUS COMPLET D'ALIMENTATION SAINE ET DURABLE EST UNE FORMATION PROFESSIONNALISANTE SUR 2 ANS ET FAIT PARTIE POUR LES MÉDECINS DE LA FORMATION MÉDICALE CONTINUE.



OFFRE DE **FORMATION ASD**

CURSUS COMPLET



INTITULÉ DE LA FORMATION

Alimentation Saine et Durable

DOMAINE DE FORMATION

Sciences, Santé, Cuisine, Restauration, Action sociale

1ère ANNÉE

ASDF: Alimentation Saine et Durable Fondamentale

Formacode: 43070 Nutrition

NSF: 331 Santé

2^{èME} ANNÉE

ASDPP: Alimentation Saine et Durable Pratique Professionnelle

Option à choisir pour la 2ème année, plusieurs options peuvent être suivies séparément.

- Application Pratique en Promotion de la santé et Capital Santé

Formacode: 43070 Nutrition - 43425: thérapie alternative

NSF: 331 Santé - 330 Spécialités plurivalentes sanitaires et sociales

- Application Pratique en Cuisine familiale, commerciale et collective

Formacode: 42752 Cuisine - 42746 Restauration - 12522 Développement durable

NSF: 331 Santé - 221 Agro-alimentaire, alimentation, cuisine.

- Application Pratique en Agroalimentaire impact santé durable

Formacode: 21554 Agroalimentaire - 12522 Développement durable

NSF: 331 Santé - 221 Agro-alimentaire, alimentation, cuisine

- Application Pratique en Compléments alimentaires impact santé durable

Formacode: 43070 Nutrition - 43006 Préparation pharmacie 34580 Visiteur médical - 43026 Pharmacie- 34502 Vente spécialisée

NSF: 331 Santé - 312 - Commerce, vente.





PRÉSENTATION DU CURSUS COMPLET **ALIMENTATION SAINE ET DURABLE**



L'évolution du mode de vie en Europe au cours des dernières décennies a été associée à une augmentation des maladies « de civilisation » ou pathologies non transmissibles telles que les maladies métaboliques, le diabète de type 2, le surpoids et l'obésité, les maladies cardiovasculaires, certains cancers, l'ostéoporose, et de nombreuses autres pathologies. L'impact en termes de santé publique et de qualité de vie individuelle est très lourd. Parmi les nombreux déterminants impliqués, l'alimentation moderne déséquilibrée est certainement le facteur de risque maieur.

En effet, l'offre alimentaire moderne d'une part et les choix et comportements alimentaires des individus d'autre part ont considérablement évolué.

L'offre alimentaire moderne est issue de process de production plus intensifs, les circuits de distribution et les processus de transformation industrielle proposent aujourd'hui massivement une alimentation moins « durable » pour l'environnement et moins saine pour le consommateur.

Les choix et comportements alimentaires se sont éloignés des modes de consommation traditionnelle de référence qui étaient protecteurs, laissant place à des nouvelles habitudes nutritionnelles contribuant fortement à l'apparition des maladies de civilisation.

On estime à près de 80 % des motifs de consultation médicale courante les troubles et les maladies directement ou indirectement liées à la nutrition.

Les connaissances scientifiques et médicales et les prises de conscience politiques récentes ont permis la mise en place de recommandations consensuelles orientées vers une nutrition bonne pour la santé et durable pour la planète. C'est le concept de pédagogie de cette nutrition-santé-durable appliqué à la pratique médicale professionnelle qui est au cœur du cursus de l'Institut SiiN.

Face à ce constat et en adéquation avec les besoins des acteurs en santé et indirectement des individus, les scientifiques de l'Institut SiiN ont développé les démarches Intelligent-Nutrition® et Neuro-Nutrition®. L'Institut a concu des parcours de formation pour les professionnels qui souhaitent répondre aux attentes et besoins de leurs patients, et plus largement, aux enjeux de santé publique.

Le cursus complet d' **Alimentation Saine et Durable** est une formation professionnalisante sur 2 ans $(2^{\hat{e}me}$ année de pratique professionnelle: option à choisir pour la $2^{\hat{e}me}$ année) et fait partie pour les médecins de la formation médicale continue.

Le développement professionnel continu a pour objectifs le maintien et l'actualisation des connaissances et des compétences et l'amélioration des pratiques professionnelles.

Ce cursus est une formation complète sur 2 ans qui permet aux professionnels d'élargir ou renforcer leurs connaissances et savoir-faire dans le domaine de l'alimentation saine et protectrice de l'environnement et de montrer leur engagement dans la démarche Intelligent-Nutrition®: promouvoir l'alimentation santé durable, participer à une meilleure santé publique mais également à la protection de notre environnement.

LA FORMATION COMPLÈTE DES 2 ANNÉES INTÈGRE 9 APPROCHES COMPLÉMENTAIRES INDISPENSABLES POUR UNE VISION COMPLÈTE, THÉORIQUE ET PRATIQUE.

SELON L'APPLICATION PRATIQUE CHOISIE EN 2^{èME} ANNÉE

1 La Science des aliments:

c'est l'étude moderne de la **composition** nutritionnelle et micronutritionnelle des aliments et de leurs rôles biologiques et physiologiques **fonctionnels** (nature des protéines, des glucides et fibres, des lipides et des acides gras, des micronutriments essentiels et non essentiels, des phytomicronutriments dont les polyphénols...) et de leurs effets (prébiotiques, probiotiques, modulateurs endocriniens, modulateurs épigénétiques...).

Les modes de cuisson, transformation industrielle, conservation, fermentation... sont étudiés dans la science des aliments.

2 La Nutrition globale et holistique:

cette nouvelle approche scientifique de l'impact-santé de l'alimentation propose de tenir compte des modes de production des aliments, de leur biodiversité, de leur naturalité (effet matrice) ou degré de transformation industrielle, (tenant compte des classifications NOVA ou SIGA) de l'interaction avec le microbiote intestinal... ouvrant à une vision globale et holistique de la nutrition.

Cette partie est plus détaillée en 2ème année, Option: Application Pratique en Agroalimentaire impact santé durable.

3 La Nutriécologie et la toxicologie alimentaire:

étude de l'impact des modes de production sur les écosystèmes environnementaux et le développement durable. Étude actualisée des additifs et process industriels sur la santé humaine (toxicologie directe, tératogenèse, indirect sur le microbiote...).

Cette partie est plus détaillée en 2ème année, Option: Application Pratique en Agroalimentaire impact santé durable.

4 La Micronutrition:

vise l'optimisation des micronutriments, par les aliments ou l'utilisation rationnelle et pratique des compléments alimentaires et des ingrédients fonctionnels. Elle fait appel à une approche scientifique et clinique pour attester la pertinence et la validité des protocoles suggérés.

Cette partie complément alimentaire est plus détaillée en 2ème année, Option : Application Pratique en complément alimentaire impact santé durable.

6 L'Alimentation des 4 P:

propose une vision préventive, prédictive, participative et personnalisée.



























6 L'Éducation nutritionnelle:

étude de la psychologie des comportements alimentaires et de la pédagogie motivationnelle du changement. Les comportements d'achat, les comportements alimentaires et les personnalités, les troubles du comportement alimentaire, l'éducation à l'alimentation-santé familiale à tous les âges et l'éducation à la cuisine-santé.

La cuisine santé durable:

étude des disciplines culinaires intégrant les bons choix alimentaires, la préparation, transformation, cuisson, conservation... des aliments. Élaboration de menus, recettes et gastronomie-santé durable.

Cette partie est vue dans la **2**^{ème} **année**, **option**: **Application Pratique en Cuisine familiale**, **commerciale et collective**.

8 La gestion du capital santé:

ensemble des approches permettant de mieux gérer son capital santé, orientées vers l'épanouissement de l'individu, de son bien-être et le maintien en bonne santé à tous les âges de la vie.

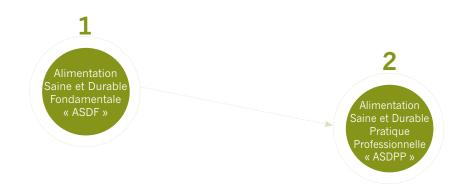
Cette partie est vue en 2ème année, option: Application Pratique en Promotion de la santé et Capital Santé.

Les disciplines de coaching de pédagogie et de communication-conseil en bien-être:

méthodes de psychologie moderne, de psychologie cognitive et comportementale, de communication... permettant la délivrance de conseils de vie efficaces liés aux choix alimentaires, aux comportements alimentaires, à l'adaptation des modèles et des régimes alimentaires, aux conseils de complémentations alimentaires adaptés, au sommeil, à l'activité physique, à la remise en mouvement, à la gestion des émotions et du stress...

Cette partie est vue en 2^{ème} année, option: Application Pratique en Promotion de la santé et Capital Santé.

Le responsable de formation est le **Dr Olivier Coudron**:
Médecin, Professeur associé à l'université de Bourgogne,
Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et
pharmacie de Dijon, Co-fondateur de l'**Institut SiiN**,
président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).





siľ

silv



CONTENU DU CURSUS

La 1ère année de formation. Alimentation Saine et Durable Fondamentale

vise à apporter aux participants les fondamentaux de la discipline, étape indispensable à votre bonne progression dans le parcours.

Elle vous permet d'accéder à toutes les connaissances fondamentales pour vous permettre **de découvrir une vision complexe** des liens entre l'alimentation et **la santé**, le développement durable, de **maîtriser les liens entre alimentation et santé** et être en mesure de **proposer des recommandations générales**.

La 2ème année de formation, Alimentation Saine et Durable en Pratique Professionnelle

vous avez le choix entre 4 options différentes de pratiques professionnelles soit:

 Application Pratique en Promotion de la santé et Capital Santé: propose aux participants des synthèses transversales et l'étude de cas de conseils et de recommandations adaptés détaillant l'éducation et la promotion de la santé, les préventions par l'alimentation saine et le mode de vie sain, pour différentes mises en situation concrètes.

Cette 2^{ème} année vous permet de guider, d'informer et d'accompagner toutes personnes vers un mode de vie plus sain pour une espérance de vie en bonne santé.

- Application Pratique en Cuisine familiale, commerciale et collective propose aux participants l'étude des disciplines culinaires intégrant les bons choix alimentaires, la préparation, transformation, cuisson, conservation... des aliments. Élaboration de menus, recettes en cuisine et gastronomie santé durable pour satisfaire les consommateurs et pour promouvoir les valeurs de l'alimentation responsable en cuisine au plus grand nombre.
- Application Pratique en Agroalimentaire impact santé durable propose aux participants de concilier l'impact santé et le respect de l'environnement et la transformation industrielle grâce à des connaissances dans l'étude des modes de production des aliments, de leur biodiversité, de leur naturalité (effet matrice) ou degré de transformation industrielle.

Cela permet aux participants d'acquérir des compétences qui seront de puissants leviers pour développer, valoriser et faire la promotion de produits alimentaires sains et durables.

- Application Pratique en Compléments alimentaires impact santé durable propose aux participants de concilier l'impact santé et le respect de l'environnement grâce à des connaissances dans l'étude des ingrédients des compléments alimentaires ou produits de soins naturels. Cela permet aux participants d'acquérir des compétences spécifiques sur la création et fabrication de préparations de produits non standards et sur le développement de compléments alimentaires « propres » et « safe » pour la santé et l'environnement.









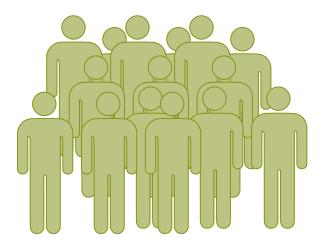








Tout professionnel de santé, du secteur santé, professionnel non réglementé, et plus largement tout professionnel ou autres professionnels ayant besoin dans le cadre de son activité professionnelle de connaissances en **Alimentation Santé Durable** (*impact de l'alimentation sur la santé et impact sur l'environnement*).





LES PLUS DE LA FORMATION

Cursus créé par le **Dr Olivier Coudron**, reconnu pour ses compétences pédagogiques et scientifiques dans les domaines de la Nutrition Santé Durable, la micronutrition, la chronobiologie alimentaire, la biologie nutritionnelle et créateur de la Neuro-Nutrition®.

- Formation **indépendante** en nutrition sans aucun lien d'intérêt avec les industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires.
- Formation Européenne théorique et pratique de plus de 250h de cours sur 2 ans
- Formation flexible 100% en distanciel accessible 24/24 et 7/7
- Formation interactive avec les enseignants, professeurs.
- Approche systémique: alimentation/santé/nutrition/développement durable/ mode de vie approche holistique et transversale.
- Apports à la pointe de la recherche en nutrition santé et enrichissement pratique pour l'exercice de votre métier.
- Formation rigoureuse et scientifique: l'ensemble des contenus pédagogiques repose sur des données scientifiques et médicales rigoureusement validées, référencées et régulièrement actualisées.















siN





NOS PRINCIPES D'ACTION

• Expertise:

L'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiiN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.

· Valeurs:

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.

• Ethique:

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (*RSE*) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.

Qualité:

Le SiiN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.





Sanction de l'action de formation (à l'issue du cursus complet):

Attestation de réussite et délivrance du **label IN®/ Intelligent-Nutrition®**, de l'**Institut SiiN**, outil de distinction, de valorisation et de communication des acquis auprès des patients ou publics (sous conditions de réussite aux épreuves d'évaluations finales).



13 **sil**N





1^{ère} ANNÉE DE **FORMATION**

ALIMENTATION SAINE ET **DURABLE ASDF**

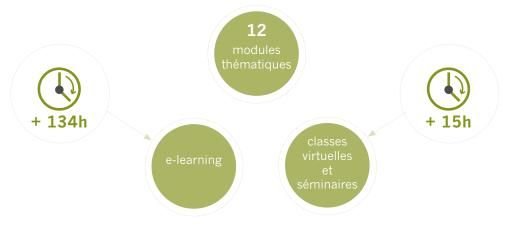


CONTENU DE LA 1èRE ANNÉE DE FORMATION

La 1ère année de formation « Alimentation Saine et Durable Fondamentale » fournit aux apprenants un socle de fondamentaux et de concepts en Alimentation santé durable

- Elle promeut une approche pédagogique concrète et pratique associant une information rigoureuse et une éducation comportementale personnalisée orientée vers la promotion d'une alimentation favorable à la santé de l'homme et respectueuse de la planète et de l'environnement.
- Elle permet aux apprenants d'acquérir des bases nécessaires à leur bonne progression dans le parcours d'Alimentation Saine et Durable

Elle est découpée en 12 modules thématiques de plus de 134h de cours en e-learning et 15h de classes virtuelles et de séminaires en ligne d'intervenants experts.





CONDITIONS D'ADMISSION ET PRÉREQUIS

Préreguis préconisé: Bac + 3, études scientifiques.





















- **Connaître** les groupes d'aliments et les compositions des aliments en termes de micronutriments et de macronutriments afin d'en comprendre leurs rôles et place au sein d'une alimentation saine et équilibrée.
- Maitriser les fondements de l'alimentation-santé pour mettre en place une nutrition micronutrition santé auprès de ses publics en les informant, en les éduquant et/ou en les prenant en charge.
- Comprendre les risques et les impacts des modes d'alimentation sur l'état de santé des individus.
- **Comparer** et **analyser** les différentes théories nutritionnelles actuelles pour avoir la capacité d'être un professionnel au regard critique et éclairé.
- Connaître les principaux modèles et régimes alimentaires afin d'en proposer des pertinents, scientifiquement validés et adaptés.
- Evaluer les besoins nutritionnels selon l'âge et le contexte en utilisant des outils adéquats.
- Evaluer et superviser l'impact et les bénéfices de recommandations alimentaires, nutritionnelles et micronutritionnelles sur la santé par la mise en œuvre de techniques et outils appropriés.
- Connaître les recommandations nutritionnelles nationales et internationales et les relayer auprès de ses publics afin de les rendre acteur de leur santé, en les motivant.
- Délivrer des recommandations d'éducation et de prévention pour un mode de vie sain et environnement sain.



PROGRAMME

2 classes virtuelles d'introduction et de fin d'année

pour présenter la formation, son organisation et ses modalités d'évaluation.

DATES DES CLASSES VIRTUELLES DE LA 1ère ANNÉE





01-10-2022

9h30 - 11h30

24-06-2023

9h30 - 11h30

5 Classes virtuelles de 1h30

les classes virtuelles avec votre expert le **Dr Olivier Coudron** sont des temps d'échanges privilégiés de votre formation: il répond à vos questions, synthétise le cours, suit les apprenants. Elles vous permettent de progresser. Retransmissions des séances disponibles sur votre espace de formation.





22-11-2022 24-01-2023 21-03-2023 16-05-2023 27-06-2023



Au moins 3 séminaires en ligne, en direct, de plus de 2h chacun, avec des intervenants experts invités. (dates transmises en cours d'année)

Cours en e-learning

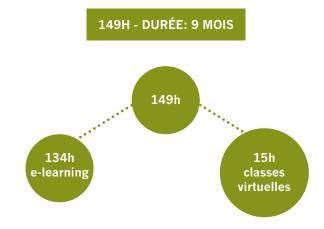
Modules ASDF	Mois	Heures de cours	
1	1 er	5h	Prérequis
1			Les choix alimentaires et la santé
2	2 ^{ème}	13h	• Le capital santé
3	3 ^{ème}	15h	Les aliments et leur composition
4	4 ^{ème}	9h	Additifs, Contaminants et Toxicologie
5	5 ^{ème}	14h	L'offre alimentaire moderne Les achats des aliments
6	6 ^{ème}	8h	Cuisine santé et environnement
7	6 ^{ème}	6h	Recommandations pour tous
8	7 ^{ème}	4h	La micronutrition
9	7 ^{ème}	10h	Partie 1 • Recommandations de prévention adaptées à certaines situations en Cardiologie, Surpoids et Obésité, Cancérologie
9	8 ^{ème}	13h	Partie 2 • Recommandations de prévention adaptées à certaines situations en Gastroentérologie, Neuropsychologie, Tabacologie, Gynécologie et grossesse
9	9ème	25h	Partie 3 • Recommandations de prévention adaptées à certaines situations en Pratique sportive, pédiatrie, gériatrie, synthèse

Modules ASDF	Mois	Heures de cours	
10	9 ^{ème}	4h	Les pratiques de soins non conventionnelles
11	9 ^{ème}	1h	Les pratiques professionnelles



DURÉE ET TEMPS DE TRAVAIL ESTIMÉ

- 149 heures sur 9 mois: 134 heures d'enseignement en e-learning et 15 heures de classes virtuelles et de séminaires en ligne avec les enseignants et intervenants experts.
- Prévoyez plus de 447 heures de travail à consacrer pour cette 1^{ère} année de formation.





FORMATEURS

- Dr O. COUDRON, Docteur en médecine, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Paris
- Dr P. DEZ, Docteur en médecine, médecin en exercice Paris, chargé de cours aux diplômes universitaires à Dijon, expert à l'Institut SiiN sur les thématiques de l'obésité, le diabète, la cohérence cardiaque et l'impédancemétrie
- Dr G. MOREAU, Docteur en médecine, Co-Fondatrice et directrice de l'Institut SiiN, Fellow Ashoka, Fellow Caring Entrepreneurship Fund, Belgique.



DÉLAI ET MODALITÉS D'ACCÈS

Activation de la formation à la date du début de la formation pour les formations débutant à une date précise.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES



Dr O. COUDRON



Dr P. DEZ











100%







MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Pour connaitre les experts CLIC SUR LE BOUTON



100% distanciel avec e-learning, classes virtuelles avec les professeurs, séminaires en ligne en direct avec plusieurs intervenants experts invités



Cours disponibles pendant 2 ans dans votre espace de formation. accessibilité prolongée d'une année à chaque renouvellement de votre adhésion à la SiiN Academy.



Apports théoriques et pratiques. Echanges d'expérience...



Activités pédagogiques: quiz, travaux de groupe, cas pratiques, mises en situations virtuelles.





Assistance technique et pédagogique.



Communauté d'apprenants: espace d'échanges et d'entraide entre apprenants et pour poser vos questions aux formateurs; discussions lors des classes virtuelles.

Les classes virtuelles font partie des activités pédagogiques indispensables à la bonne progression des apprenants. A ce titre elles n'ont pas un caractère facultatif. En cas d'absence, une tolérance sera admise dans la limite de 2 absences.



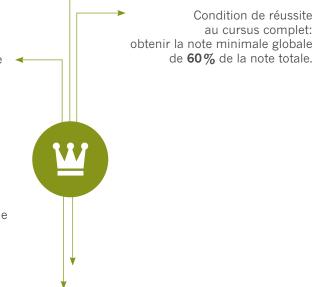
MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Auto-évaluation des connaissances et entrainement par quiz en ligne. Contrôle d'assiduité.

Evaluation des acquis de fin de 1ère année de formation par QCM en ligne

Note comptant pour:

- 70% dans la note finale du cursus complet
- 30% peuvent être obtenus lors de l'évaluation de la 2ème année avec les épreuves de mise en situation virtuelle: étude de cas conseils tout au long de la 2^{ème} année: option Capital santé.



Attestation de suivi de formation.

Questionnaires de recueil des besoins, de satisfaction, de retour sur attentes.





25 **siN**

Condition de réussite au cursus complet:

de 60% de la note totale.





Prise en charge individuelle

2.565€

Membre SiiN Academy



• Règlement par mensualités d'octobre 2022 à juin 2023



• Tarif de prévente applicable d'avril à mai 2022



Prise en charge par un organisme tiers (employeur ou organisme financeur)



Nos formations sont exonérées de tva.





ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.

Plus d'info en un clic.





PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, nos actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.





Niveau de performance

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Consultez nos indicateurs de résultats sur notre page dédiée sur notre site interne.





2022-2023

LES **FONDAMENTAUX ASDF**



DATES OU PÉRIODE









MODALITÉS D'INSCRIPTION

→ Je consulte les formations au catalogue → Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation → Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un) J'ajoute la formation souhaitée à mon panier Je remplis le formulaire de recueil des besoins J'indique si c'est une prise en charge individuelle ou par un organisme tiers → Je télécharge le devis et la convention de formation Je valide et je règle ma formation, en partie ou en totalité.













ORGANISME DE **FORMATION**

LES **FONDAMENTAUX ASDF**



Notre secrétariat est ouvert par email tous les jours du lundi au vendredi

Permanence téléphonique

lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 13h

Pour la Belgique et les autres pays

+32 81 403 465

Pour la France

+33 1 89 16 85 60

Pour la Suisse

+41 21 519 09 80

CONTACTEZ-NOUS PAR EMAIL OU VIA NOTRE FORMULAIRE EN LIGNE



N° DÉCLARATION ACTIVITÉ

11754718475

enregistré auprès de la préfecture de Paris



N° SIRET

518 857 594 00015



NOM DE L'OF

Scientific Institute for Intelligent Nutrition -

Institut Scientifique pour une Nutrition

Raisonnée



RAISON SOCIALE

SiiN France Sas



COORDONNÉES DE L'OF

60, Avenue d'Iéna -75116 Paris-France



FR20518857594







COMPTE FR

IBAN: FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012

BIC: CCBPFRPPLIL



COMPTE BE

IBAN: BE61 0689 0207 9617

BIC: CKCCBEBB



CONTACT DE L'OF





QUALIOPI

Le SiiN est détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation.



(CGV)

CONDITIONS GÉNÉRALES Consultez nos conditions générales de ventes:









Mise à jour le 04/04/2022 - Document non contractuel



























SECRETARIAT@SIIN-NUTRITION.COM WWW.SIIN-NUTRITION.COM