



Diplôme Institutionnel SIIN

Cursus des 19 D.I. de spécialisation Micronutrition, Nutrition & Neuro-Nutrition® en Santé Préventive

Année académique 2026-2027

Programme de la formation - Catalogue officiel

BLOCS DE COMPÉTENCE 5 à 23

Nutrition préventive et Micronutrition appliquées à la santé globale et durable

457 h

Enseignement

de formation professionnelle continue

65

Modules de compétence

19

Blocs de compétence

du catalogue SIIN

25 000+

Professionnels formés

Taux de satisfaction 9,5/10

Session de formation

1er octobre 2026 au 30 juin 2027

Séance d'ouverture en direct

1er octobre à 12h en distanciel

Format 100% en distanciel

E-learning audio & supports

Classes en direct et en replay

Disponible 24h/24 - 7j/7

Responsable pédagogique

Dr Olivier Coudron

Création : octobre 2025

Dernière mise à jour : mars 2026

LES PARCOURS DE FORMATION SIIN

L'année fondamentale

Une base solide et durable grâce à l'année fondamentale

L'Année Fondamentale en Micronutrition constitue le socle scientifique et clinique indispensable à la pratique en santé préventive.

Elle permet d'acquérir une compréhension approfondie des mécanismes physiologiques et physiopathologiques liés à l'alimentation, au métabolisme et aux micronutriments, tout en intégrant les déterminants environnementaux, métaboliques et comportementaux de la santé.

Conçu et dispensé par l'Institut SIIN, partenaire pédagogique universitaire, ce programme repose sur une approche rigoureuse de Santé Préventive, Globale et Durable, fondée sur l'analyse critique des données scientifiques publiées et sur une exigence d'indépendance académique.

Cette année fondamentale prépare l'accès aux Diplômes Institutionnels de spécialisation, dédiés à l'impact du mode de vie et de la micronutrition dans les différentes disciplines médicales et professionnelles.

20 Spécialisations

Plus de 20 domaines d'expertises de spécialisation

À l'issue de cette Année Fondamentale, les apprenants peuvent approfondir leur expertise au travers de plus de 20 Diplômes Institutionnels de spécialisation, parmi lesquels :

Chronobiologie appliquée à la nutrition et aux jeûnes, Science des microbiotes, Hormono-Nutrition, Neuro-Nutrition®, Gastro-Nutrition, Cardio-Nutrition, Onco-Nutri-Prévention, Gynéco-Nutrition, Dermo-Nutrition, Nutrition & Sport, Slow-Aging, Bucco-Nutrition, Aroma-Nutrition, Biologie Nutri-Préventive, Fertilité Grossesse & 1000 jours, Dénutrition, Surpoids & Obésité, Immuno-Nutrition, Allergo-Nutrition, Ophtalmo-Nutrition, Rhumato-Nutrition ...

Chaque spécialisation est indépendante et modulable selon le projet professionnel de chacun.

Ensemble, elles constituent un écosystème de formation structuré en nutrition préventive, micronutrition, déterminants des modes de vie et alimentation saine et durable dans les disciplines médicales et paramédicales.

Exigence académique

Deux voies diplômantes, une même rigueur

Le programme de l'Année Fondamentale est conçu et enseigné par l'Institut SIIN.

Selon la situation professionnelle de chacun des apprenants, deux voies sont proposées pour l'Année Fondamentale :

-  **La voie universitaire**
 **Diplôme Universitaire ASMF** délivré par l'Université Bourgogne Europe - UMDPCS
Accessible aux professionnels de santé éligibles RPPS / ADELI / INAMI
-  **La voie institutionnelle**
Diplôme Institutionnel délivré par l'Institut SIIN
Accessible à un public élargi de professionnels engagés en Santé Préventive, Globale et Durable

Ces diplômes relèvent de la formation professionnelle continue. Ils ne confèrent pas de Titre Professionnel. Ils ne sont adossés à aucune certification enregistrée au RS ou au RNCP. Les D.I. ne sont pas des diplômes d'Etat.

Engagement qualité & Indépendance

Indépendance scientifique & éthique

L'Institut SIIN garantit une formation conçue et dispensée en totale indépendance vis-à-vis des laboratoires pharmaceutiques, des industries agroalimentaires et des fabricants de compléments alimentaires.

Cette indépendance assure une transmission critique, neutre et exclusivement orientée vers la qualité scientifique, la compétence professionnelle et l'intérêt du patient.



Les Fondateurs

Les Fondateurs de l'Institut SIIN

Dr Geneviève MOREAU

Docteur en médecine — Fondatrice et Directrice de l'Institut SIIN

Fellow Ashoka, Fellow Caring Entrepreneurship Fund, King Baudouin Foundation

Médecin engagée, Geneviève Moreau a fondé l'Institut SIIN avec la conviction que la prévention nutritionnelle doit être rigoureuse, indépendante et accessible. Sa reconnaissance en tant que Fellow Ashoka, distinction attribuée aux entrepreneurs sociaux dont les projets ont un impact sociétal significatif, témoigne de la portée de cette démarche.

Pr Olivier COUDRON

Docteur en médecine — Cofondateur de l'Institut SIIN et Directeur scientifique et pédagogique

Responsable, créateur et professeur associé aux Diplômes Universitaires ASMF et CNO à l'Université de Bourgogne Europe (UMDPC Pôle Nutrition)

Ancien professeur associé en pharmacologie clinique à l'Université de Bourgogne Europe

Clinicien, Auteur et enseignant, Olivier Coudron est responsable de la conception scientifique des programmes de formation. Son ancrage universitaire, sa pratique clinique et son indépendance vis-à-vis de l'industrie constituent les fondements de l'exigence scientifique des formations proposées.

Message de la Direction

Les transformations du système de santé appellent une évolution exigeante des pratiques professionnelles.

L'augmentation des pathologies chroniques, l'impact des déterminants environnementaux et les enjeux de prévention nécessitent une approche structurée, rigoureuse et scientifiquement fondée.

L'Institut SIIN accompagne les professionnels dans une montée en compétence progressive, adossée aux données scientifiques les plus actuelles et à une indépendance académique totale.

Ce programme a été conçu pour offrir une base solide et directement applicable à la pratique clinique ou professionnelle.

Au-delà de l'acquisition de connaissances, notre ambition est de contribuer à l'émergence de professionnels capables d'inscrire leur pratique dans une vision durable et éclairée de la santé.

Geneviève MOREAU

Directrice fondatrice

Olivier COUDRON

Directeur scientifique et pédagogique

SOMMAIRE DU PROGRAMME DE LA FORMATION

CONTEXTE & ENJEUX.....	5
PRÉSENTATION GÉNÉRALE	5
APPROCHE SCIENTIFIQUE & MÉTHODOLOGIQUE	6
COMPÉTENCES VISÉES & OBJECTIFS PROFESSIONNELS.....	7
BÉNÉFICES & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES.....	7
COLLÈGE PÉDAGOGIQUE.....	8
PRÉSENTATION DE LA FORMATION	9
BLOC 5 - CHRONOBIOLOGIE & JEÛNES - NUTRITION & MICRONUTRITION.....	11
BLOC 6 - SCIENCE DES MICROBIOTES - NUTRITION & MICRONUTRITION.....	12
BLOC 7 - HORMONO-NUTRITION & MICRONUTRITION	13
BLOC 8 - SURPOIDS ET OBÉSITÉ - NUTRITION & MICRONUTRITION	14
BLOC 9 – DÉNUTRITION & MICRONUTRITION	15
BLOC 10 - CARDIO-NUTRITION & MICRONUTRITION	15
BLOC 11 - GASTROENTÉRO-NUTRITION & MICRONUTRITION	16
BLOC 12 - SLOW-AGING NUTRITION & MICRONUTRITION	17
BLOC 13 - URO-NÉPHRO-NUTRITION & MICRONUTRITION.....	18
BLOC 14 - GYNÉCO-NUTRITION & MICRONUTRITION	19
BLOC 15 - FERTILITE, GROSSESSE, 1000 JOURS NUTRITION & MICRONUTRITION	20
BLOC 16 - IMMUNO-ALLERGO-PNEUMO-NUTRITION & MICRONUTRITION.....	21
BLOC 17 - NEURO-NUTRITION® & MICRONUTRITION	22
BLOC 18 - RHUMATO-ALGOLOGIE NUTRITION & MICRONUTRITION	25
BLOC 19 – NUTRITION & MICRONUTRITION DU SPORT	26
BLOC 20 - DERMO-NUTRITION & MICRONUTRITION.....	27
BLOC 21 – BUCCO-DENTAIRE-NUTRITION & MICRONUTRITION	28
BLOC 22 – OPHTALMO-NUTRITION & MICRONUTRITION.....	29
BLOC 23 - ONCO-NUTRI-PRÉVENTION & MICRONUTRITION	30
CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES	31
MODALITÉS D'ÉVALUATION.....	33
TARIFS & FINANCEMENT	34
INFORMATIONS PRATIQUES & CONTACT	35
ACCESSIBILITÉ.....	35
L'INSTITUT SIIN	36

CONTEXTE & ENJEUX

Les maladies chroniques et les troubles préventifs représentent aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. Les maladies cardiovasculaires, les cancers, les maladies respiratoires chroniques, les troubles métaboliques, les déséquilibres hormonaux, les pathologies digestives, neurofonctionnelles, inflammatoires et ostéo-articulaires imposent désormais une approche plus globale, plus personnalisée et plus préventive de la santé.

Face à cette évolution, l'émergence d'une approche préventive associant alimentation saine et durable, déterminants des modes de vie, nutrition préventive et micronutrition personnalisée renouvelle profondément les stratégies de prévention et d'accompagnement.

Les données scientifiques récentes confirment l'impact déterminant de nombreux facteurs modifiables : qualité de l'alimentation, activité physique, sommeil, rythmes biologiques, stress, environnement, microbiotes, statut micronutritionnel, exposition aux toxiques et comportements de santé. Une meilleure compréhension de ces mécanismes permet aujourd'hui de proposer des stratégies plus précises, plus cohérentes et plus durables dans la prévention primaire, secondaire et préventive.

Dans ce contexte, les professionnels de santé et du soin ont besoin d'intégrer de nouvelles compétences, à la fois scientifiques, cliniques et pratiques, afin de répondre aux attentes croissantes du public en matière de prévention, d'accompagnement préventif et d'approches complémentaires fondées sur les données probantes.

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le Cours des 19 D.I. de spécialisation s'adresse UNIQUEMENT aux professionnels ayant déjà suivi les modules 1 à 27 de l'Année fondamentale 2025/2026 (première année) à l'Institut SIIN ou au D.U. ASMF ou CNO ou la Nutri-Update Fondamentale 25/26 ou qui vont suivre l'année fondamentale ou la nutri-update fondamentale 26/27 et souhaitant se spécialiser dans l'ensemble des grands domaines d'application de la micronutrition, de la nutrition préventive et de la nutri-prévention en santé globale et durable.

Ce cursus permet de développer des expertises multiples, en réunissant l'ensemble des Diplômes Institutionnels de spécialisation proposés par l'Institut SIIN, dans une logique de progression cohérente, de transversalité scientifique et d'applications cliniques immédiates.

Il propose une synthèse scientifique complète, claire et structurée des applications cliniques et pratiques de la micronutrition, de la nutrition préventive, de la biologie Nutri-Préventive et des conseils de mode de vie dans les principaux champs de la santé préventive.

Chaque D.I. conserve ses objectifs propres, son identité clinique et ses domaines d'application spécifiques. Réunis au sein de ce cursus complet des spécialisations, ils permettent au professionnel de construire une vision globale et élargie, rigoureuse et opérationnelle de la prévention santé dans toutes les grandes spécialités en santé.

Ce cursus réunit :

- Les spécialisations transversales BC5 à 7, qui apportent des cadres scientifiques applicables à de nombreux domaines de la nutrition micronutrition
- Les spécialisations cliniques et pratiques BC 8 à 23, centrées sur les grands champs d'application en santé préventive

L'ensemble permet au professionnel d'élargir progressivement son champ de compétence, tout en renforçant la rigueur scientifique, la capacité d'analyse clinique et la qualité de ses accompagnements.

Ce programme couvre les 19 spécialisations suivantes :

- **BC5 - Chronobiologie nutritionnelle & Applications aux jeûnes**
Micronutrition, chronomédecine, chrononutrition, rythmes biologiques et synchronisation des fonctions physiologiques
- **BC6 - Science des microbiotes : intestinal-cutané-oral-vaginal...**
Alimentation, micronutrition, mode de vie et santé des microbiomes
- **BC7 - Hormono-Nutrition & Micronutrition**
Santé préventive, régulations hormonales
- **BC8 - Surpoids & Obésité**
Micronutrition, métabolisme et stratégie de nutri-prévention pondérale
- **BC9 - Dénutrition**
Micronutrition, stratégies nutritionnelles et accompagnement de la dénutrition

- **BC10 - Cardio-Nutrition-Micronutrition**
Santé préventive, alimentation, mode de vie et santé cardiovasculaire
- **BC11 - Gastroentéro-Nutrition-Micronutrition**
Santé préventive, alimentation, mode de vie et santé digestive
- **BC12 - Slow-Aging**
Micronutrition, alimentation, mode de vie, nutrition préventive et longévité préventive
- **BC13 - Uro-Néphro-Nutrition-Micronutrition**
Santé préventive, terrain métabolique et santé uro-rénale
- **BC14 - Gynéco-Nutrition-Micronutrition**
Santé préventive, alimentation, mode de vie, santé féminine et équilibre gynécologique
- **BC15 - Fertilité, Grossesse & 1000 jours**
Micronutrition, alimentation et santé périconceptionnelle
- **BC16 - Immuno-Allergo-Pneumo-Nutrition-Micronutrition**
Santé préventive, immunité, terrain allergique et santé respiratoire
- **BC17 - Neuro-Nutrition®**
Micronutrition, neurosciences nutritionnelles et santé cérébrale
- **BC18 - Rhumato-Nutrition-Micronutrition**
Santé préventive rhumatologique, alimentation, mode de vie, inflammation et santé ostéo-articulaire
- **BC19 - Nutrition & Micronutrition du Sport**
Santé préventive, alimentation et performance, récupération et santé du sportif
- **BC20 - Dermo-Nutrition-Micronutrition**
Santé préventive dermatologique, alimentation et santé cutanée, dermo-esthétique saine & durable
- **BC21 - Bucco-dentaire-Nutrition-Micronutrition**
Mode de vie, alimentation et santé bucco-dentaire et applications en stomatologie
- **BC22 - Ophtalmo-Nutrition-Micronutrition**
Mode de vie, alimentation et santé visuelle
- **BC23 - Onco-Nutri-Prévention**
Micronutrition, alimentation, mode de vie et prévention en santé oncologique préventive

Ce cursus permet ainsi d'aborder, de façon structurée et scientifiquement fondée, les liens entre alimentation, micronutrition, modes de vie, terrain biologique et santé globale, dans l'ensemble des situations cliniques fréquemment rencontrées au quotidien.

APPROCHE SCIENTIFIQUE & MÉTHODOLOGIQUE

Les formations reposent sur une approche scientifique et méthodologique structurée autour des 6 principes suivants :

- **Scientifique et evidence-based**
Fondée sur l'analyse critique des données scientifiques publiées et la hiérarchisation des niveaux de preuve.
- **Mécanistique**
Comprendre les mécanismes physiologiques et physiopathologiques avant toute recommandation ou intervention.
- **Systémique**
Intégrer les interactions entre métabolisme, microbiote, inflammation, neurobiologie et facteurs environnementaux dans une compréhension des réseaux biologiques interconnectés.
- **Globale**
Considérer la personne dans sa globalité biologique, comportementale et environnementale.
- **Interdisciplinaire**
Articuler nutrition, mode de vie et pratique clinique dans une cohérence professionnelle fondée sur les recommandations en vigueur.
- **Durable**
Intégrer les dimensions nutritionnelles, environnementales et sociétales dans une perspective de santé publique.

COMPÉTENCES VISÉES & OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Chaque D.I. conserve ses objectifs professionnels spécifiques.

À l'issue du cursus des 19 D.I. de spécialisation - Bloc de compétence 5 à 23, le professionnel sera en capacité de :

Nutrition, micronutrition & stratégies d'interventions transversales, cliniques et pratiques

- Promouvoir et participer à l'éducation du patient à adopter une alimentation saine et durable
- Proposer des accompagnements spécifiques en micronutrition, adaptés aux différentes situations cliniques
- Optimiser les modes de vie dans le respect des particularités de chaque individu
- Intégrer une vision globale des maladies chroniques et des troubles préventifs s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques
- Développer une expertise approfondie sur les micronutriments, principes actifs, compléments alimentaires et nutraceutiques utiles, en maîtrisant leurs indications, limites, précautions d'emploi, biodisponibilité et stratégies d'utilisation
- Conseiller les marqueurs de biologie Nutri-Préventive les plus adaptés dans l'accompagnement individuel global en prévention santé
- Appliquer les innovations en pédagogie du changement
- Structurer les accompagnements grâce à des questionnaires cliniques et outils pratiques permettant une approche plus rapide et plus personnalisée
- Optimiser les conseils micronutritionnels adaptés aux différentes spécialités cliniques
- Proposer des recommandations pratiques applicables dans l'ensemble des situations fréquemment rencontrées au quotidien
- Intégrer, lorsque cela est pertinent, les outils de Neuro-Nutrition® dans l'accompagnement du stress, du sommeil, des comportements, de la dimension psycho-émotionnelle et des changements de mode de vie.

BÉNÉFICES & PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

Finalité du cursus des 19 D.I.

Ce cursus des 19 spécialisations qualifiantes vise à permettre aux professionnels de :

- consolider une vision globale, scientifique et préventive de la santé préventive
- développer des expertises cliniques et pratiques dans les grands domaines de la micronutrition
- affiner la personnalisation des conseils alimentaires, micronutritionnels et des recommandations de mode de vie
- mieux comprendre les mécanismes physiopathologiques communs aux maladies chroniques et aux troubles préventifs
- intégrer les données scientifiques récentes dans une pratique immédiatement applicable
- structurer des accompagnements plus précis, plus cohérents et plus efficaces

S'engager dans le cursus complet des 19 D.I., c'est :

- développer une vision panoramique et experte de la micronutrition appliquée à la santé globale
- relier entre eux les grands systèmes physiologiques, les terrains préventifs et les spécialités cliniques
- renforcer sa légitimité scientifique et professionnelle
- disposer d'outils concrets, de protocoles pratiques et d'applications directement applicables en pratique
- répondre aux attentes croissantes des patients en matière de prévention, de personnalisation et d'accompagnement préventif
- inscrire sa pratique dans une démarche exigeante, actualisée, indépendante et durable

**Développer une expertise clinique et pratique
en Nutrition, Neuro-Nutrition® & Micronutrition
en Santé Préventive**

COLLÈGE PÉDAGOGIQUE

La qualité pédagogique du programme repose sur un collège pluridisciplinaire d'enseignants et d'intervenants sélectionnés pour leur expertise scientifique et leur expérience professionnelle.

Au-delà du concepteur et responsable scientifique du programme, chaque apprenant bénéficie de l'expertise croisée d'enseignants-chercheurs universitaires et de professionnels de terrain, garantissant une articulation entre rigueur scientifique et application clinique ou professionnelle.

Concepteur & responsable scientifique

Pr. Olivier COUDRON

Docteur en médecine - Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut Siin - Ancien professeur associé en pharmacologie clinique - Responsable, créateur et professeur associé aux Diplômes Universitaires ASMF et CNO à l'Université de Bourgogne Europe (UMDPC Pôle Nutrition)

Enseignants-chercheurs universitaires

Des enseignants-chercheurs issus d'universités partenaires interviennent ponctuellement lors de classes virtuelles afin d'apporter un éclairage scientifique actualisé, fondé sur la recherche clinique et fondamentale.

Leur contribution permet :

- ◆ D'actualiser les connaissances en biologie nutritionnelle, microbiote, chronobiologie et épigénétique.
- ◆ De présenter les avancées récentes en nutraceutique, pharmaco-nutrition et déterminants des modes de vie.
- ◆ De développer l'esprit critique méthodologique : lecture d'articles scientifiques, hiérarchisation des niveaux de preuve, analyse des recommandations nationales et internationales.

Experts cliniciens

Experts cliniciens et professionnels de terrain

Des professionnels en exercice interviennent lors des classes virtuelles et des études de cas.

Issus de disciplines médicales, pharmaceutiques et paramédicales variées, ils apportent une perspective concrète permettant l'intégration raisonnée de la micronutrition dans les pratiques professionnelles.

- ◆ Médecins généralistes formés en **micronutrition et nutrition préventive**
- ◆ Chirurgiens-dentistes, sages-femmes, infirmiers
- ◆ Pharmaciens d'officine & d'industrie
- ◆ Ingénieur agronome, biologistes spécialisés en nutrition
- ◆ Médecins spécialistes : cardiologie, pédiatrie, neurologie, gastro-entérologie, oncologie, dermatologie, gynécologie-obstétrique
- ◆ Diététiciens nutritionnistes, kinésithérapeutes, neuropsychologues
- ◆ Professionnels de l'éducation thérapeutique

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Public concerné

Cette formation s'adresse notamment aux :

- Médecins, Pharmaciens, Chirurgiens-dentistes, Sages-femmes, Infirmiers, Diététiciens, Kinésithérapeutes
- Professionnels du soin, de l'éducation en santé et de la prévention
- Naturopathes, conseillers en alimentation, coachs sportifs
- Professionnels souhaitant développer ou structurer une expertise complète en Nutrition préventive et Micronutrition appliquées à la santé globale et durable
- Salariés, travailleurs indépendants, demandeurs d'emploi ou professionnels en reconversion

Condition d'accès

Prérequis

- **Le cursus des 19 D.I. de spécialisation est exclusivement accessible aux professionnels ayant suivi en 2025/2026 (ou qui vont suivre l'année fondamentale en 2026/2027) :**
 - D.I. 1ère année Micronutrition - Nutrition Préventive et Nutri-Prévention SIIN 2025/26 ou 2026/27
 - D.U. ASMF ou CNO à l'Université Bourgogne Europe - Dijon 2025/26 ou 2026/27
 - Nutri-Update Fondamentale 2025/26 ou 2026/27
- **Pour les apprenants n'ayant pas suivi la 1^{ère} année ci-dessus, veuillez choisir les [D.I. des spécialisations séparément](#).**

Prérequis techniques

- **Matériel requis :** Ordinateur avec connexion internet stable - Navigateur internet récent - Casque ou écouteurs recommandés pour un meilleur confort d'écoute.

Organisation pédagogique

Formation intégralement à distance.

- **Accès 24h/24 et 7j/7** via la plateforme sécurisée eCampus
Ouverture des contenus à partir du 1er octobre 2026
En cas d'inscription en cours d'année académique, accès immédiat aux contenus disponibles
- **Durée d'accès :** Ressources pédagogiques accessibles pendant 12 mois à compter de l'activation
- **Prolongation :** Annuelle possible pour les membres SIIN Academy

Format & volume horaire

Les modules 1 à 26 (et 27 pour CNO), déjà acquis dans le cadre de l'année fondamentale 25/26 ou 26/27, ne sont pas pris en compte dans le calcul tarifaire ni considérés comme de nouveaux enseignements à suivre. Ils demeurent toutefois inclus dans l'architecture des blocs et dans les évaluations nécessaires à la délivrance de chaque Diplôme Institutionnel de spécialisation. Chaque Bloc de compétence est repris ci-dessous, les modules de compétences 28 à 90 redondants dans certains blocs ne sont repris qu'une fois dans le volume horaire et le calcul tarifaire.

Volume horaire total des 65 Modules de compétence de spécialisation : MC 28 à 90 : 457 heures

- 281 h d'e-learning audio-vidéo
- 98 h d'e-learning pédagogique asynchrone encadré (lectures dirigées, dossiers scientifiques, protocoles, études de cas et supports méthodologiques scénarisés, intégrés aux modules de compétence et associés à des objectifs pédagogiques identifiés)
- 53 h 30 de classes virtuelles en direct et en replay (Nutri-Team : groupes d'apprenants organisés par promotion)
- 24 h 30 d'évaluations formatives et qualifiantes, directement adossées aux objectifs pédagogiques et aux compétences visées de chaque bloc

Moyens pédagogiques

Plateforme pédagogique sécurisée « eCampus » de l'Institut SIIN.

Supports :

- Supports de cours téléchargeables associés aux contenus audio-vidéo
- Supports de synthèse, protocoles et questionnaires pédagogiques
- Accès aux replays des classes virtuelles

Suivi pédagogique assuré par l'équipe SIIN

Langue de la formation : Français

Assistance technique et pédagogique disponible tout au long du parcours.

Méthodes pédagogiques

La formation combine :

- Apports théoriques et scientifiques
- Études de cas cliniques commentées
- Travaux pédagogiques dirigés à distance
- Classes virtuelles interactives
- Espace communautaire d'échanges entre apprenants
- Forum pédagogique et Glossaire Questions/Réponses

Chaque module de compétence associe contenus audio-vidéo et travaux pédagogiques dirigés à distance, intégrés dans une progression structurée, avec suivi pédagogique et évaluations formatives.

Le suivi de l'assiduité est assuré via la plateforme eCampus (traçabilité des connexions, progression pédagogique et émargement numérique).

BLOC 5 - CHRONOBIOLOGIE & JEÛNES - NUTRITION & MICRONUTRITION

BC5

Bloc de Compétence 5 – D.I. Chronobiologie & Jeûnes - Nutrition & Micronutrition

Micronutrition, rythmes biologiques, synchronisation des fonctions physiologiques et pratiques de jeûne
· 38 h · Modules de compétence 6 et 28 · Ouverture : 1er octobre 2026

2 classes Nutri-Teams en direct de 12h à 14h

→ Chronobiologie Nutritionnelle & Micronutritionnelle - 7 janvier 2027

→ Applications aux jeûnes - 22 juin 2027

M 06

ADAPTATION : HORLOGES BIOLOGIQUES & CHRONOBIOLOGIE

- Rythmes biologiques, horloges biologiques, synchroniseurs nutritionnels
- Microbiote et rythmes circadiens, sommeil, chronopathologie

M 28

CHRONOBIOLOGIE NUTRITIONNELLE - CHRONONUTRITION & JEÛNES

- Chronobiologie, chronophysiologie, rythmes biologiques et pathologies liées au temps
- Applications de la chronobiologie en nutrition : horaires des repas, des nutriments, micronutriments et compléments alimentaires
- Chronothérapeutiques : mode de vie, sommeil, lumière, mélatonine, chronobiotiques et synchronisation des rythmes
- Intégration de la dimension temporelle dans la consultation de nutrition et de micronutrition
- Applications en prévention et en accompagnement dans différentes situations préventives et cliniques
- Différentes formes de jeûne : bases physiologiques, métaboliques, psychologiques, indications et contre-indications
- Protocoles de jeûne, personnalisation de l'accompagnement et consultation appliquée aux jeûnes, à la détoxification et à la détoxination

BLOC 6 - SCIENCE DES MICROBIOTES - NUTRITION & MICRONUTRITION

BC6

Bloc de Compétence 6 - D.I. Science des microbiotes - Nutrition & Micronutrition

Alimentation, micronutrition et santé préventive

· 27 h · Modules de compétence 2 et 29 à 37 · Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct → Science des microbiotes - 14 janvier 2027 - 12h30 à 14h

M 02

GASTROENTÉROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Digestion, assimilation, troubles de l'absorption
- Microbiote intestinal, microbiome, barrière intestinale, dysbioses

M 29

MICROBIOTES & ÉCOSYSTÈME INTESTINAL & MICROBIOMES

- Barrière intestinale, hyperperméabilité et dysbioses
- Interventions microbiotiques, interactions microbiennes, toxiques et détoxication

M 30

GASTRO-ENTÉRO-HÉPATO-INTOLÉRANCES-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans le reflux, la dyspepsie, le SIBO et l'intestin irritable
- MICI, allergies, intolérances alimentaires et pathologies hépatiques

M 31

NEUROPSY-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans les troubles psychiatriques, neurologiques et neurodéveloppementaux
- Axe intestin-cerveau et régulations neurobiologiques

M 32

MÉTABOLO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans le syndrome métabolique, le surpoids et l'obésité
- Interactions avec la régulation métabolique et l'inflammation

M 33

GYNÉCO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans les vaginoses et les candidoses
- Fertilité, équilibre gynécologique et ménopause

M 34

DERMO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans l'acné, la dermatite atopique et l'inflammation cutanée
- Interactions entre microbiotes, peau et terrain inflammatoire

M 35

BUCCO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans les dysbioses buccales et la parodontite
- Liens avec les déséquilibres cardio-métaboliques

M 36

BRONCHO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans l'asthme et la BPCO
- Interactions entre microbiotes respiratoires, immunité et inflammation

M 37

CARDIO-MICROBIOTES

- Microbiote endothélial, microARN circulants et TMAO
- Dysbioses intestinales, AGCC et maladies cardiovasculaires

BLOC 7 - HORMONO-NUTRITION & MICRONUTRITION

BC7

Bloc de compétence 7 – D.I. Hormono-Nutrition & Micronutrition

Alimentation, micronutrition et santé préventive

· 39 h · Modules de compétence 7 et 38 à 45 · Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct → Hormono-Nutri-Prévention & Micronutrition - 12 janvier 2027 - 12h30 à 14h

M 07

HORMONOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Système endocrinien, cycle hormonal, endobolome
- Organisation fonctionnelle et physiopathologie hormonale

M 38

HORMONO-NUTRITION & MICRONUTRITION

- Écosystème hormonal, cycle d'une hormone, synthèse, récepteurs et métabolisme
- Interactions entre hormones, régulations hormonales et micronutrition

M 39

HORMONO-THYROÏDE

- Hormones thyroïdiennes, causes des hypothyroïdies et traitements
- Thyroïde, nutrition et micronutrition

M 40

HORMONO-SURRÉNALES

- Synthèse des hormones stéroïdiennes, androgènes, œstrogènes et corticostéroïdes
- Cortisol, régulations surrénaliennes et pathologies associées

M 41

HORMONO-GYNÉCO

- Imprégnation œstrogénique, équilibre œstrogènes-progestérone-androgènes
- Contraception hormonale, troubles du cycle féminin et endométriose

M 42

HORMONO-MÉNO

- Étapes et climats hormonaux de la ménopause
- Phytoœstrogènes, THS/THM, prévention des cancers et du déclin œstrogénique

M 43

HORMONO-FERTILITÉ

- SOPK, hormones et procréation assistée
- Infertilité, microbiote, micronutrition et biologie de la fertilité

M 44

HORMONO-ANDRO

- Synthèse des androgènes, testostérone et DHT
- Prostate, biologie hormonale et déclin androgénique lié à l'âge

M 45

HORMONO-ONCO

- Perturbateurs endocriniens, prévention et équilibre hormonal
- Imprégnation œstrogénique, interactions aliments-micronutriments-hormones
- Cancer du sein et cancer de la prostate

BLOC 8 - SURPOIDS ET OBÉSITÉ - NUTRITION & MICRONUTRITION

BC8

Bloc de Compétence 8 – D.I. Surpoids et Obésité - Nutrition & Micronutrition

Micronutrition, métabolisme et stratégie de nutri-prévention pondérale

· 62 h · Modules de compétence 2/3/8/22/29/32/46 · Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct → Surpoids & Obésité - 2 février 2027 - 12h30 à 14h

M 02

GASTROENTÉROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Digestion, assimilation, troubles de l'absorption
- Microbiote intestinal, microbiome, barrière intestinale, dysbioses

M 03

MÉTABOLISME : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Glycémie et insuline : résistance à l'insuline, glycation avancée

M 08

NEUROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Système nerveux, neurotransmetteurs, interactions nutrition

M 22

ÉVALUATIONS CLINIQUES

- Accueil, recueil des données, anamnèse, enquête alimentaire
- Examen clinique dans le respect du champ d'exercice professionnel et utilisation de questionnaires validés
- Mesures anthropométriques et bio-impédancemétrie multifréquence selon le cadre réglementaire
- Outils complémentaires d'évaluation (tests physiologiques non invasifs, objets connectés)

M 29

MICROBIOTES & ÉCOSYSTÈME INTESTINAL

- Barrière intestinale, hyperperméabilité et dysbioses
- Interventions microbiotiques, interactions microbiennes, toxiques et détoxication

M 32

MÉTABOLO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans le syndrome métabolique, le surpoids et l'obésité
- Interactions avec la régulation métabolique et l'inflammation

M 46

SURPOIDS, OBÉSITÉ & MALADIES MÉTABOLIQUES

- Comprendre l'épidémie d'obésité, ses enjeux, ses impacts et les différentes formes de surpoids et d'obésité
- Composition corporelle, masse maigre, spécificités cliniques et profils métaboliques
- Modèles alimentaires, stratégies nutritionnelles, équilibre énergétique et chronobiologie nutritionnelle
- Tissu adipeux, pondérostas, dysfonctions métaboliques, microbiote, exposome et comportements alimentaires
- Marqueurs biologiques, micronutrition, modes de vie et accompagnements cliniques
- Protocoles pratiques du surpoids, de l'obésité et des principales pathologies métaboliques

BLOC 9 – DÉNUTRITION & MICRONUTRITION

BC9

Bloc de Compétence 9 – D.I. Dénutrition & Micronutrition

Micronutrition, stratégies nutritionnelles et accompagnement de la dénutrition

• 11 h • Modules de compétence 22/47 • Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct → Dénutrition - 9 mars 2027 - 12h30 à 14h

ÉVALUATIONS CLINIQUES

M 22

- Accueil, recueil des données, anamnèse, enquête alimentaire
- Examen clinique dans le respect du champ d'exercice professionnel et utilisation de questionnaires validés
- Mesures anthropométriques et bio-impédancemétrie multifréquence selon le cadre réglementaire
- Outils complémentaires d'évaluation (tests physiologiques non invasifs, objets connectés)

DÉNUTRITION

M 47

- Dénutrition protéino-calorique : impédancemétrie, composition corporelle, biomarqueurs, microbiote intestinal, prévention et renutrition
- Minceur et demande de prise de poids : protocoles de prise en charge, stratégies nutritionnelles et micronutritionnelles
- Cachexie : marqueurs biologiques, micronutrition, modes de vie et accompagnements cliniques
- Sarcopénie : nutrition préventive, rôle des micronutriments, accompagnement nutritionnel et micronutritionnel

BLOC 10 - CARDIO-NUTRITION & MICRONUTRITION

BC10

Bloc de Compétence 10 – D.I. Cardio-Nutrition & Micronutrition

Micronutrition, alimentation, mode de vie et santé cardiovasculaire

• 25 h • Modules de compétence 37/48 • Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct → Cardio-Nutri-Prévention - 25 février 2027 - 12h30 à 14h

CARDIO-MICROBIOTES

M 37

- Microbiote endothélial, microARN circulants et TMAO
- Dysbioses intestinales, AGCC et maladies cardiovasculaires

CARDIO-NUTRITION, MICRONUTRITION & NUTRI-PRÉVENTION

M 48

- Synthèse de la santé cardiovasculaire, physiologie et physiopathologie du système cardiovasculaire
- Cholestérolémie, phénotypes lipidiques, athérome, athérothrombose et facteurs de risque cardiovasculaire
- Nutrition préventive et rôle des micronutriments dans la prévention et l'accompagnement des maladies cardiovasculaires
- Marqueurs biologiques, micronutrition, modes de vie et accompagnements cliniques de l'hypercholestérolémie, de l'hypertriglycéridémie, de l'hypertension artérielle, de la maladie coronarienne et thromboembolique, de l'insuffisance cardiaque et des troubles du rythme
- Protocoles de prise en charge des principales pathologies cardiovasculaires et veineuses, dont l'insuffisance veineuse et les ulcères variqueux

BLOC 11 - GASTROENTÉRO-NUTRITION & MICRONUTRITION

BC11

Bloc de Compétence 11 – D.I. Gastroentéro-Nutrition & Micronutrition

Micronutrition, santé digestive et nutrition préventive

• 56 h • Modules de compétence 2/17/29/30/49/50/51/52/88 • Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct → Gastroentéro-Nutri-Prévention - 4 mars 2027 - 12h30 à 14h

M 02

GASTROENTÉROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Digestion, assimilation, troubles de l'absorption
- Microbiote intestinal, microbiome, barrière intestinale, dysbioses

M 17

RÉGIMES ALIMENTAIRES

- Régimes de référence : méditerranéen, DASH, MIND
- Régimes à base de plantes : EAT-Lancet, végétarien/végétalien
- Régimes « sans » : pauvre en FODMAPs, pauvre en histamine, sans gluten, sans lactose, sans PLV
- Régimes métaboliques : hypocalorique (LCD/VLCD), Portfolio, anti-inflammatoire, cétogène, jeûne intermittent
- Approche critique des régimes obsolètes ou non fondés scientifiquement

M 29

MICROBIOTES & ÉCOSYSTÈME INTESTINAL

- Barrière intestinale, hyperperméabilité et dysbioses
- Interventions microbiotiques, interactions microbiennes, toxiques et détoxication

M 30

GASTRO-ENTÉRO-HÉPATO-INTOLÉRANCES-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans le reflux, la dyspepsie, le SIBO et l'intestin irritable
- MICI, allergies, intolérances alimentaires et pathologies hépatiques

M 49

GASTRO-NUTRITION

- RGO, gastrites, IPP, ulcère
- Approches nutritionnelles chez l'adulte et l'enfant

M 50

ENTÉRO-NUTRITION

- SIBO, MICI, syndrome de l'intestin irritable, constipation et diarrhée
- RCUH, colites et troubles intestinaux chez l'adulte et l'enfant

M 51

INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

- Allergies et intolérances alimentaires
- Prise en charge des régimes FODMAPs, gluten, lactose, fructose, histamine...

M 52

HÉPATO-BILIAIRE

- Pathologies hépatiques, hépatites et NASH
- Lithiase vésiculaire et acides biliaires

M 53

CANCER COLON-NUTRI-PRÉVENTION

- Repérage et prise en charge précoce
- Facteurs modifiables, protocoles alimentaires et micronutritionnels

BLOC 12 - SLOW-AGING NUTRITION & MICRONUTRITION

BC12

Bloc de compétence 12 – D.I. Slow-Aging Nutrition & Micronutrition

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition et longévité préventive
· 37 h · Modules de compétence 7/38/42/44/53/57/79 · Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct

→ Slow-Aging - 11 mars 2027 - 12h30 à 14h

M 07

HORMONOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Système endocrinien, cycle hormonal, endobolome
- Organisation fonctionnelle et physiopathologie hormonale

M 38

HORMONO-NUTRITION & MICRONUTRITION

- Écosystème hormonal, cycle d'une hormone, synthèse, récepteurs et métabolisme
- Interactions entre hormones, régulations hormonales et micronutrition

M 42

HORMONO-MÉNO

- Étapes et climats hormonaux de la ménopause
- Phytoœstrogènes, THS/THM, prévention des cancers et du déclin œstrogénique

M 44

HORMONO-ANDRO

- Synthèse des androgènes, testostérone et DHT
- Prostate, biologie hormonale et déclin androgénique lié à l'âge

M 53

SLOW-AGING NUTRITION, MICRONUTRITION & NUTRI-PRÉVENTION

- Théories du vieillissement et marqueurs biologiques du vieillissement
- Vieillesse réussie, syndrome de fragilité, âge biologique et âge chronologique
- Optimisation hormonale, alimentation, mode de vie et restriction calorique
- Télomères et longévité

M 57

MÉNOPAUSE-NUTRITION

- Ménopause et imprégnation hormonale : œstrogènes, androgènes, DHEA
- Phytoœstrogènes, accompagnement des troubles climatiques et prévention de l'ostéoporose
- Prévention des cancers hormonodépendants et de la prise de poids

M 79

OSTÉOPOROSE

- Balance anabolique et catabolique de l'os
- Nutrition, micronutrition, repérage précoce et protocoles pratiques d'accompagnement

BLOC 13 - URO-NÉPHRO-NUTRITION & MICRONUTRITION

BC13

Bloc de compétence 13 – D.I. Uro-Néphro-Nutrition & Micronutrition

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition, terrain métabolique et santé uro-rénale
· 15 h · Modules de compétence 44/45/54/55/56/90 · Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct → *Cancer prostate - 27 mai 2027 - 12h30 à 14h

M 44

HORMONO-ANDRO

- Synthèse des androgènes, testostérone et DHT
- Prostate, biologie hormonale et déclin androgénique lié à l'âge

M 45

HORMONO-ONCO

- Perturbateurs endocriniens, prévention et équilibre hormonal
- Imprégnation œstrogénique, interactions aliments-micronutriments-hormones
- Cancer du sein et cancer de la prostate

M 54

PROSTATE-NUTRITION

- Hypertrophie bénigne de la prostate
- Rôle des androgènes, phytomicronutriments, plantes, biomarqueurs et suivi

M 55

NÉPHRO-NUTRITION

- Adaptation alimentaire à l'insuffisance rénale et hydratation optimale
- Prévention nutritionnelle et micronutritionnelle, polykystose rénale, diabète et rein, biologie préventive

M 56

URO-NUTRITION

- Prévention et prise en charge des cystites
- Micronutrition et phytomicronutriments appliqués à la santé urinaire

M 90

CANCER PROSTATE

- Facteurs de risque modifiables, testostérone, androgènes et cancer
- Alimentation, micronutrition, cancer de la prostate et protocoles d'accompagnement

BLOC 14 - GYNÉCO-NUTRITION & MICRONUTRITION

BC14

Bloc de compétence 14 – D.I. Gynéco-Nutrition & Micronutrition

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition et santé féminine

· 48 h 30 · Modules de compétence 5/7/33/38/41/42/43/45/57/58/89 · Ouverture : 1er octobre 2026

2 classes Nutri-Team en direct (12h30 à 14h)

→ Ménopause - 11 mai 2027

→ * Cancer du sein - 24 juin 2027

M 05

TOXICOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Exposome, toxicologie nutritionnelle
- Toxiques alimentaires et environnementaux

M 07

HORMONOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Système endocrinien, cycle hormonal, endobolome
- Organisation fonctionnelle et physiopathologie hormonale

M 33

GYNÉCO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans les vaginoses et les candidoses
- Fertilité, équilibre gynécologique et ménopause

M 38

HORMONO-NUTRITION & MICRONUTRITION

- Écosystème hormonal, cycle d'une hormone, synthèse, récepteurs et métabolisme
- Interactions entre hormones, régulations hormonales et micronutrition

M 41

HORMONO-GYNÉCO

- Imprégnation œstrogénique, équilibre œstrogènes-progestérone-androgènes
- Contraception hormonale, troubles du cycle féminin et endométriose

M 42

HORMONO-MÉNO

- Étapes et climats hormonaux de la ménopause
- Phytoœstrogènes, THS/THM, prévention des cancers et du déclin œstrogénique

M 43

HORMONO-FERTILITÉ

- SOPK, hormones et procréation assistée
- Infertilité, microbiote, micronutrition et biologie de la fertilité

M 45

HORMONO-ONCO

- Perturbateurs endocriniens, prévention et équilibre hormonal
- Imprégnation œstrogénique, interactions aliments-micronutriments-hormones
- Cancer du sein et cancer de la prostate

M 57

MÉNOPAUSE-NUTRITION

- Ménopause et imprégnation hormonale : œstrogènes, androgènes, DHEA
- Phytoœstrogènes, accompagnement des troubles climatiques et prévention de l'ostéoporose
- Prévention des cancers hormonodépendants et de la prise de poids

M 58

GROSSESSE - FERTILITÉ

- Consultation préconceptionnelle et accompagnement de l'infertilité du couple
- SOPK, optimisation alimentaire et micronutritionnelle de la grossesse

M 89

CANCER DU SEIN-NUTRITION

- Facteurs de risque modifiables, alimentation et cancer du sein
- Rôle des phytoestrogènes, des hormones environnementales ou endogènes
- Mode de vie et protocole d'accompagnement, chimiothérapie

BLOC 15 - FERTILITE, GROSSESSE, 1000 JOURS NUTRITION & MICRONUTRITION

BC15

Bloc de compétence 15 – D.I. Fertilité, Grossesse & 1000 jours Nutrition & Micronutrition

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition

et santé périconceptionnelle, maternelle et infantile

· 24 h 30 · Modules de compétence 5/33/43/58/59 · Ouverture : 1er octobre 2026

2 classes Nutri-Team en direct (12h30 à 14h)

→ Fertilité & Grossesse - 18 mars 2027

→ Allaitement & alimentation de l'enfant - 20 mai 2027

M 05

TOXICOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Exposome, toxicologie nutritionnelle
- Toxiques alimentaires et environnementaux

M 33

GYNÉCO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans les vaginoses et les candidoses
- Fertilité, équilibre gynécologique et ménopause

M 43

HORMONO-FERTILITÉ

- SOPK, hormones et procréation assistée
- Infertilité, microbiote, micronutrition et biologie de la fertilité

M 58

GROSSESSE - FERTILITÉ

- Consultation préconceptionnelle et accompagnement de l'infertilité du couple
- SOPK, optimisation alimentaire et micronutritionnelle de la grossesse

M 59

ALLAITEMENT & ALIMENTATION DE L'ENFANT

- Conseils nutritionnels et micronutritionnels au cours de l'allaitement
- Choix d'un lait infantile premier âge
- Les 1000 jours de la vie : préconception, nourrisson, première année de vie
- Diversification alimentaire

BLOC 16 - IMMUNO-ALLERGO-PNEUMO-NUTRITION & MICRONUTRITION

BC16

Bloc de compétence 16 - D.I. Immuno-Allergo-Pneumo-Nutrition & Micronutrition

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition, immunité, terrain allergique, santé respiratoire
· 50 h 30 · Modules de compétence 2/5/9/29/36/60/61/62/85/86 · Ouverture : 1er octobre 2026

4 classes Nutri-Team en direct (12h30 à 14h)

→ Immunité & infections - 16 février 2027

→ Maladies auto-immunes & auto-inflammatoires - 23 mars 2027

→ Hypersensibilités & allergies - 6 avril 2027

→ Asthme - 13 avril 2027

M 02

GASTROENTÉROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Digestion, assimilation, troubles de l'absorption
- Microbiote intestinal, microbiome, barrière intestinale, dysbioses

M 05

TOXICOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Exposome, toxicologie nutritionnelle
- Toxiques alimentaires et environnementaux

M 09

IMMUNOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Physiologie du système immunitaire
- Physiopathologie des troubles de l'immunité, déséquilibres immunitaires

M 29

MICROBIOTES & ÉCOSYSTÈME INTESTINAL & MICROBIOMES

- Barrière intestinale, hyperperméabilité et dysbioses
- Interventions microbiotiques, interactions microbiennes, toxiques et détoxication

M 36

BRONCHO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans l'asthme et la BPCO
- Interactions entre microbiotes respiratoires, immunité et inflammation

M 60

IMMUNITÉ & INFECTIONS

- Optimisation des défenses immunitaires
- Prévention des infections virales, bactériennes et mycosiques
- COVID longue, maladies infectieuses aiguës et chroniques

M 61

MALADIES AUTO-IMMUNES & AUTO-INFLAMMATOIRES

- Auto-immunité et nutrition
- Rôle de l'écosystème intestinal, du microbiote et des antigènes alimentaires et bactériens
- Climat hormonal et immunité
- Prise en charge des maladies auto-immunes et auto-inflammatoires chroniques

M 62

HYPERSENSIBILITÉS & ALLERGIES

- Terrain atopique, allergies alimentaires et respiratoires
- Hypersensibilités chimiques, à l'histamine et syndrome d'activation mastocytaire
- Microbiotes et terrain allergique

M 85

ASTHME-NUTRITION

- Différentes formes d'asthme et stratégies de prise en charge
- Biomarqueurs, terrain asthmatique, rôle des microbiotes et de l'écosystème intestinal
- Protocoles de micronutrition appliqués à l'asthme

M 86

BPCO-NUTRITION

- Prévention et accompagnement de la BPCO
- Prévention de la dénutrition dans les pathologies respiratoires chroniques

BLOC 17 - NEURO-NUTRITION® & MICRONUTRITION

BC17

Bloc de compétence 17 – D.I. Neuro-Nutrition® & Micronutrition

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition, santé mentale, cérébrale et neurosciences

· 200 h · Modules de compétence 2/6/7/8/10/12/20/21/29/31/38/40/63 à 76/78

· Ouverture : 1er octobre 2026 ·

12 classes en Nutri-Team en direct de 12h30 à 14h → MC 64/65/66/67/68/71/73/75A/75B/75C/76/78

M 02

GASTROENTÉROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Digestion, assimilation, troubles de l'absorption
- Microbiote intestinal, microbiome, barrière intestinale, dysbioses

M 06

ADAPTATION : HORLOGES BIOLOGIQUES & CHRONOBIOLOGIE

- Rythmes biologiques, horloges biologiques, synchroniseurs nutritionnels
- Microbiote et rythmes circadiens, sommeil, chronopathologie

M 07

HORMONOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Système endocrinien, cycle hormonal, endobolome
- Organisation fonctionnelle, physiopathologie hormonale

M 08

NEUROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Système nerveux, interactions nutrition et fonction cognitive

M 10

SOMMEIL : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Architecture du sommeil et implications nutritionnelles

M 12

PSYCHO-SOCIO-PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Psychologie comportementale et relationnelle appliquée à la nutrition

M 20

MODES DE VIE

- Analyse du mode de vie : outils d'évaluation structurés et leviers d'intervention

M 21

PSYCHO-PÉDAGOGIE NUTRITIONNELLE

- Psychopédagogie du changement comportemental : outils et méthodes mobilisables en entretien

M 29

MICROBIOTES & ÉCOSYSTÈME INTESTINAL & MICROBIOMES

- Barrière intestinale, hyperperméabilité et dysbioses
- Interventions microbiotiques, interactions microbiennes, toxiques et détoxication

M 31

NEUROPSY-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans les troubles psychiatriques, neurologiques et neurodéveloppementaux
- Axe intestin-cerveau et régulations neurobiologiques

M 38

HORMONO-NUTRITION & MICRONUTRITION

- Écosystème hormonal, cycle d'une hormone, synthèse, récepteurs et métabolisme
- Interactions entre hormones, régulations hormonales et micronutrition

M 40

HORMONO-SURRÉNALES

- Synthèse des hormones stéroïdiennes, androgènes, œstrogènes et corticostéroïdes
- Cortisol, régulations surrénaliennes et pathologies associées

M 63

NEURO-NUTRITION® & MICRONUTRITION

- Nutriments et micronutriments du cerveau
- Démarche théorique et pratique de Neuro-Nutrition®
- Protocoles de prévention et de prise en charge en neuropsychiatrie nutritionnelle et préventive

M 64

NEUROSCIENCES

- Approches psychocorporelles et thérapies de 3e vague
- Méditation, yogathérapie, stimulation vagale, cohérence cardiaque
- Horloges cérébrales et chronothérapeutiques

M 65

SOMMEIL-NUTRITION

- Dette de sommeil et insomnies
- Agenda de sommeil, alternatives aux hypnotiques et sevrage
- Alimentation, micronutrition, phytothérapie, aromathérapie, chronotype, chronothérapie et mélatonine

M 66

STRESS, BURNOUT & SURMENAGE

- Désadaptations neuroendocriniennes et biomarqueurs du stress
- Surmenage, burnout, microbiote, adaptogènes et stratégies de gestion du stress

M 67

TROUBLES DE L'HUMEUR

- Nouvelles théories des troubles de l'humeur
- Prévention, accompagnement des troubles anxieux, dépressions majeures et troubles maniaque-dépressifs
- Optimisation des antidépresseurs et thérapies nutritionnelles préventives

M 68

FONCTIONS SUPÉRIEURES COGNITIVES & MÉMOIRES

- Mémoires, exploration clinique et biologique des troubles mnésiques
- Alimentation, micronutrition, phytothérapie, apprentissage et déclin cognitif

M 69

TROUBLES NEURODÉVELOPPEMENTAUX

- TSA, TDAH, troubles neuro-atypiques et syndromes Dys
- Microbiote, toxiques environnementaux, alimentation préventive et interventions micronutritionnelles

M 70

ÉPILEPSIE-NUTRITION

- Prévention et accompagnement du patient épileptique, enfant ou adulte
- Régime cétoène et supplémentation micronutritionnelle

M 71

MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES

- Facteurs du déclin cognitif
- Biomarqueurs prédictifs des troubles démentiels
- Facteurs épigénétiques, alimentaires et modes de vie modifiables
- Maladie de Parkinson, Maladie d'Alzheimer, Maladie à corps de Lewy, Sclérose en plaque

M 72

ALGOLOGIE-NUTRITION

- Physiopathologie des voies de la douleur et de la souffrance
- Alimentation et micronutrition antalgique
- Accompagnement du patient, optimisation et sevrage médicamenteux

M 73

MIGRAINES

- Formes cliniques des migraines
- Alimentation, facteurs déclenchants et prises en charge en santé globale

M 74

TROUBLES NEUROFONCTIONNELS & PSYCHOSOMATIQUES

- Voies de communication corps-esprit et axe intestin-cerveau
- Principaux troubles neurofonctionnels, optimisation du mental et effet placebo

M 75A

PERSONNALITÉS-NUTRITION

- Personnalité, tempérament et caractère : distinctions fondamentales et bases neurobiologiques
- Outils de profilage en consultation nutritionnelle
- Implications relation thérapeutique, personnalisation des objectifs et adhérence

M 75B

COMPORTEMENTS & DETERMINANTS EN NUTRITION

- Des déterminants comportementaux aux modèles psychopathologiques dimensionnels
- Mécanismes neurobiologiques et nutritionnels et les leviers d'action
- Impulsivité, irritabilité, agressivité, colère, troubles obsessionnels compulsifs, désinhibition sociale...

M 75C

TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

- Des dérégulations préventives de la conduite alimentaire aux pathologies catégorielles (DSM-5/CIM-11)
- Mécanismes neurobiologiques et nutritionnels spécifiques
- Compulsions, boulimie, anorexie, orthorexie et autres TCA...

M 76

ADDICTO-TABACO-NUTRITION

- Accompagnement des troubles de l'addiction et dépendances
- Protocoles de sevrage, syndrome de manque, tabac, drogue, alcool, jeux, sexe, réseaux sociaux...
- Apports des neurosciences pour un sevrage durable

M 78

FIBROMYALGIE

- Dysrégulations neuroendocriniennes, hyperexcitabilité et facteurs amplificateurs
- Bilans biologiques, protocoles alimentaires et micronutritionnels, exercices psychosensoriels et modes de vie

BLOC 18 - RHUMATO-ALGOLOGIE NUTRITION & MICRONUTRITION

BC18

Bloc de compétence 18 – D.I. Rhumato-Algologie Nutrition & Micronutrition

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition, santé ostéo-articulaire
· 20 h 30 · Modules de compétence 11/72/77/78/79 · Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct (12h30 à 14h)

→ * Fibromyalgie algologie - 4 mai 2027

M 11

SYSTÈME LOCOMOTEUR : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

→ Corps, mouvement, activité physique, métabolisme musculaire, performance locomotrice

M 72

ALGOLOGIE-NUTRITION

→ Physiopathologie des voies de la douleur et de la souffrance
→ Alimentation et micronutrition antalgique
→ Accompagnement du patient, optimisation et sevrage médicamenteux

M 77

ARTHROSE-NUTRITION

→ Physiopathologie des différentes arthroses, troubles métaboliques et vieillissement articulaire
→ Alimentation, chondroprotecteurs, hydrolysats de collagène, micronutrition antalgique et anti-inflammatoire

M 78

FIBROMYALGIE

→ Dysrégulations neuroendocriniennes, hyperexcitabilité et facteurs amplificateurs
→ Bilans biologiques, protocoles alimentaires et micronutritionnels, exercices psychosensoriels et modes de vie

M 79

OSTÉOPOROSE

→ Balance anabolique et catabolique de l'os
→ Nutrition, micronutrition, repérage précoce et protocoles pratiques d'accompagnement

BLOC 19 – NUTRITION & MICRONUTRITION DU SPORT

BC19

Bloc de compétence 19 – D.I. Nutrition & Micronutrition du sport

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition, santé du sportif

· 57 h · Modules de compétence 2/7/11/22/29/38/44/80 · Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct (12h30 à 14h)

→ Nutrition du sport - 25 mars 2027

M 02

GASTROENTÉROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Digestion, assimilation, troubles de l'absorption
- Microbiote intestinal, microbiome, barrière intestinale, dysbioses

M 07

HORMONOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Système endocrinien, cycle hormonal, endobolome
- Organisation fonctionnelle et physiopathologie hormonale

M 11

SYSTÈME LOCOMOTEUR : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Corps, mouvement, activité physique, métabolisme musculaire, performance locomotrice

M 22

ÉVALUATIONS CLINIQUES

- Accueil, recueil des données, anamnèse, enquête alimentaire
- Examen clinique dans le respect du champ d'exercice professionnel et utilisation de questionnaires validés
- Mesures anthropométriques et bio-impédancemétrie multifréquence selon le cadre réglementaire
- Outils complémentaires d'évaluation (tests physiologiques non invasifs, objets connectés)

M 29

MICROBIOTES & ÉCOSYSTÈME INTESTINAL & MICROBIOMES

- Barrière intestinale, hyperperméabilité et dysbioses
- Interventions microbiotiques, interactions microbiennes, toxiques et détoxication

M 38

HORMONO-NUTRITION & MICRONUTRITION

- Écosystème hormonal, cycle d'une hormone, synthèse, récepteurs et métabolisme
- Interactions entre hormones, régulations hormonales et micronutrition

M 44

HORMONO-ANDRO

- Synthèse des androgènes, testostérone et DHT
- Prostate, biologie hormonale et déclin androgénique lié à l'âge

M 80

SPORT-NUTRITION & MICRONUTRITION

- Activité physique et sportive, adaptations physiologiques et métaboliques, physiopathologie du sportif intensif et performance
- Composition corporelle du sportif : calculs, mesures, indices et impédancemétrie
- Microbiote du sportif, troubles digestifs et Gut Training
- Troubles gynécologiques de la sportive de haut niveau
- Troubles immuno-allergiques du sportif
- Bilan Sport-Biologie Nutri-Préventive optimal
- Chrononutrition du sportif, rythmes, sommeil et réparation
- Adaptations alimentaires : nutriments, hydratation, micronutriments, timing alimentaire et modèles alimentaires adaptés
- Compléments alimentaires, nutraceutiques, dopage, boissons de l'effort et récupération
- Prévention et réparation des blessures, prévention de la fatigue et des états d'épuisement
- Repérage précoce et prises en charge adaptées & préventives du « Relative Energy Deficiency in Sports » (REDs)
- Mental de l'athlète, outils de Neuro-Nutrition® et préparation mentale des épreuves, compétitions ou concours

BLOC 20 - DERMO-NUTRITION & MICRONUTRITION

BC20

Bloc de compétence 20 – D.I. Dermo-Nutrition & Micronutrition

Alimentation, micronutrition, mode de vie, nutri-cosmétologie durable en santé cutanée

· 36 h · Modules de compétence 2/5/29/34/81/82 · Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct (12h30 à 14h)

→ Dermo-nutrition & dermo-esthétique, nutri-cosmétiques - 25 mai 2027

M 02

GASTROENTÉROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Digestion, assimilation, troubles de l'absorption
- Microbiote intestinal, microbiome, barrière intestinale, dysbioses

M 05

TOXICOLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Exposome, toxicologie nutritionnelle
- Toxiques alimentaires et environnementaux

M 29

MICROBIOTES & ÉCOSYSTÈME INTESTINAL & MICROBIOMES

- Barrière intestinale, hyperperméabilité et dysbioses
- Interventions microbiotiques, interactions microbiennes, toxiques et détoxication

M 34

DERMO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans l'acné, la dermatite atopique et l'inflammation cutanée
- Interactions entre microbiotes, peau et terrain inflammatoire

M 81

DERMATO-NUTRITION & MICRONUTRITION

- Nutrition de la peau, bilan dermo-biologie Nutri-Préventive, mode de vie, protection cutanée
- Chrononutrition, rythmes biologiques et sommeil
- Prises en charge nutritionnelles et micronutritionnelles de l'acné, du psoriasis, de l'eczéma, de la dermatite atopique ou séborrhéique, de la rosacée, de la couperose, des mycoses cutanées et de l'alopécie
- Prévention des mélanomes et protocoles d'accompagnement en nutri-prévention

M 82

DERMO-ESTHÉTIQUE, NUTRI-COSMÉTOLOGIE PEAU & CHEVEUX

- Perturbateurs endocriniens et santé cutanée
- Alimentation optimale de la peau, soins internes et externes
- Prévention du vieillissement cutané
- Trophicité et beauté de la peau, des ongles et des cheveux
- Cosmétologie nutraceutique efficace, saine et durable

BLOC 21 – BUCCO-DENTAIRE-NUTRITION & MICRONUTRITION

BC21

Bloc de compétence 21 – D.I. Bucco-Dentaire-Nutrition & Micronutrition

Mode de vie, alimentation et santé bucco-dentaire et applications en dentisterie et stomatologie
· 32 h 30 · Modules de compétence 2/29/35/83 · Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct (12h30 à 14h)

→ Bucco-dentaire-nutrition & micronutrition - 8 juin 2027

M 02

GASTROENTÉROLOGIE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Digestion, assimilation, troubles de l'absorption
- Microbiote intestinal, microbiome, barrière intestinale, dysbioses

M 29

MICROBIOTES & ÉCOSYSTÈME INTESTINAL & MICROBIOMES

- Barrière intestinale, hyperperméabilité et dysbioses
- Interventions microbiotiques, interactions microbiennes, toxiques et détoxication

M 35

BUCCO-MICROBIOTES

- Rôle des microbiotes dans la parodontite
- Dysbioses buccales et liens avec les pathologies cardio-métaboliques

M 83

BUCCO-DENTAIRE-NUTRITION & MICRONUTRITION

- Physiologie et physiopathologie buccale et dentaire : mastication, enzymes salivaires, microbiote buccal, hygiène bucco-dentaire et impact des dysbioses parodontales
- Pathologies bucco-dentaires : parodontopathies, gingivites, caries, aphtes, douleurs buccales, mycoses, glossites et cancer de la bouche
- Alimentation bucco-dentaire saine : impact de l'alimentation ultra-transformée, de l'alcool et du tabac
- Micronutrition bucco-dentaire saine : micronutriments utiles, biologie Nutri-Préventive, dentifrice sain et durable

BLOC 22 – OPHTALMO-NUTRITION & MICRONUTRITION

BC22

Bloc de compétence 22 – D.I. Ophtalmo-Nutrition & Micronutrition

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition, santé oculaire
• 22 h 30 • Modules de compétence 4/6/13/20/84 • Ouverture : 1er octobre 2026

1 classe Nutri-Team en direct (12h30 à 14h)

→ Ophtalmo-Nutrition & Micronutrition - 17 juin 2027

M 4

BIOCHIMIE CELLULAIRE ET TISSULAIRE

- Inflammation, oxydation, méthylation
- Mitochondries, production d'ATP, réponse au stress cellulaire
- Équilibre acido-basique, trophicité tissulaire, anabolisme, catabolisme

M 6

ADAPTATION : HORLOGES BIOLOGIQUES & CHRONOBIOLOGIE

- Rythmes biologiques, horloges biologiques, synchroniseurs nutritionnels
- Microbiote et rythmes circadiens, sommeil, chronopathologie

M 13

ÉPIGÉNÉTIQUE : PHYSIOLOGIE & PHYSIOPATHOLOGIE

- Génétique, polymorphismes et déterminants épigénétiques

M 20

MODES DE VIE

- Analyse du mode de vie : outils d'évaluation structurés et leviers d'intervention

M 84

OPHTALMO-NUTRITION & MICRONUTRITION

- L'œil comme organe systémique : physiopathologie, stress oxydatif, inflammation, alimentation
- Pathologies & nutrition : DMLA, cataracte, œil sec, glaucome, rétinopathie diabétique
- Axe intestin-rétine : microbiote, perméabilité intestinale, immunité oculaire
- Chronobiologie oculaire : rythmes circadiens, pression intraoculaire, mélatonine, chrononutrition
- Mode de vie & pathologies émergentes : myopie, digital eye strain, activité physique, lumière
- Consultation préventive : bilan, ordonnances, cas cliniques, outils pratiques

BLOC 23 - ONCO-NUTRI-PRÉVENTION & MICRONUTRITION

BC23

Bloc de compétence 23 – D.I. Onco-Nutri-Prévention & Micronutrition

Alimentation, mode de vie, nutrition préventive, micronutrition et santé oncologique préventive

• 19 h 30 • Modules de compétence 45/87/88/89/90 • Ouverture : 1er octobre 2026

2 classes Nutri-Team en direct (12h30 à 14h)

→ * Cancer de la prostate - 27 mai 2027

→ * Cancer du sein - 24 juin 2027

M 45

HORMONO-ONCO

- Perturbateurs endocriniens, prévention et équilibre hormonal
- Imprégnation œstrogénique, interactions aliments-micronutriments-hormones
- Cancer du sein et cancer de la prostate

M 87

ONCOLOGIE-NUTRI-PRÉVENTION

- Alimentation et cancer
- Perturbateurs endocriniens, cancérogenèse et micronutriments protecteurs
- Modes de vie, facteurs modifiables et biologie Nutri-Préventive
- **Oncologie Préventive** : Guidelines détaillés des recommandations « *evidence-based medicine* » dans diverses situations cliniques :

- Stress & anxiété : musicothérapie, méditation, yoga, ateliers de gestion du stress
- Troubles de l'humeur : méditation, relaxation, yoga, massage, musicothérapie
- Altération de la qualité de vie : méditation, yoga
- Nausées et vomissements : acupuncture, acupression
- Douleurs musculosquelettiques : acupuncture, réflexologie
- Arthralgies secondaires : acupuncture
- Douleurs procédurales : hypnose
- Douleurs dans les soins palliatifs : massage

Ces recommandations détaillées pour la mise en pratique professionnelle, elles permettent une meilleure adhérence aux traitements conventionnels et améliorent la qualité de vie des patients

M 88

CANCER COLON-NUTRITION

- Repérage et prise en charge précoce
- Facteurs modifiables, protocoles alimentaires et micronutritionnels

M 89

CANCER DU SEIN-NUTRITION

- Facteurs de risque modifiables, alimentation et cancer du sein
- Rôle des phytoestrogènes, des hormones environnementales ou endogènes
- Mode de vie et protocole d'accompagnement, chimiothérapie

M 90

CANCER PROSTATE-NUTRITION

- Facteurs de risque modifiables, testostérone, androgènes et cancer
- Alimentation, micronutrition et protocoles d'accompagnement du cancer de la prostate

CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES

L'année académique 2026- 2027 comprend :

- 35 classes « Nutri-Team », intégrées au volume horaire déclaré (53 h 30) et faisant partie du parcours, les classes communes * à certains blocs ne sont calculées qu'une fois dans le volume horaire.
- 2 classes institutionnelles (introduction et clôture)
- 3 classes d'experts invités organisées en cours d'année

Les classes Nutri-Team sont incluses dans le volume horaire déclaré.

Les classes d'introduction, de clôture, de rappel de l'Année fondamentale et les classes d'experts invités constituent des ressources pédagogiques complémentaires, hors volume horaire qualifiant.

Les replays sont accessibles via la plateforme eCampus en cas d'indisponibilité à la date programmée.

DATE	TYPE	HORAIRE	CONTENU	STATUT
1er octobre 2026	Classe d'introduction	12h - 14h	Présentation du parcours, outils pédagogiques et modalités techniques	Ouverture
3 décembre 2026	Rappel – M 2 à M 13	12h30 - 14h	Nutri-Physiologie & Physiopathologie	Rappel
5 janvier 2027	Nutri-Team – M 64	12h30 - 14h	Cas clinique Neurosciences	Include
7 janvier 2027	Nutri-Team – M 28	12h - 14h	Cas clinique Chronobiologie Nutritionnelle	Include
12 janvier 2027	Nutri-Team – M 39	12h30 - 14h	Cas clinique Thyroïde	Include
14 janvier 2027	Nutri-Team – M 29	12h30 - 14h	Cas clinique Science des microbiotes	Include
19 janvier 2027	Nutri-Team – M 65	12h30 - 14h	Cas clinique Sommeil	Include
2 février 2027	Nutri-Team – M 46	12h30 - 14h	Cas clinique Surpoids & Obésité	Include
11 février 2027	Nutri-Team – M 66	12h30 - 14h	Cas clinique Stress, burnout & surmenage	Include
16 février 2027	Nutri-Team – M 60	12h30 - 14h	Cas clinique Immunité & infections	Include
23 février 2027	Nutri-Team – M 67	12h30 - 14h	Cas clinique Troubles de l'humeur	Include
25 février 2027	Nutri-Team – M 48	12h30 - 14h	Cas clinique Cardio-nutrition & micronutrition	Include
2 mars 2027	Rappel – M 17	12h30 - 14h	Régimes alimentaires	Rappel
4 mars 2027	Nutri-Team – M 50	12h30 - 14h	Cas clinique Gastroentéro-Nutri-Prévention	Include
9 mars 2027	Nutri-Team – M 47	12h30 - 14h	Cas clinique Dénutrition & Micronutrition	Include
11 mars 2027	Nutri-Team – M 53	12h30 - 14h	Cas clinique Slow-Aging	Include
16 mars 2027	Nutri-Team – M 68	12h30 - 14h	Cas clinique Mémoires	Include
18 mars 2027	Nutri-Team – M 58	12h30 - 14h	Cas clinique Fertilité & Grossesse	Include
23 mars 2027	Nutri-Team – M 61	12h30 - 14h	Cas clinique Maladies auto-immunes & auto-inflammatoires	Include
25 mars 2027	Nutri-Team – M 80	12h30 - 14h	Cas clinique Nutrition & Micronutrition du sport	Include

Institut SIIN - Organisme de formation en Santé Préventive, Globale et Durable

→ Domaines d'expertise : Alimentation Saine et Durable, Nutrition Préventive, Micronutrition, Déterminants des Modes de Vie, Neuro-Nutrition®

Formations Qualifiantes en Formation Professionnelle Continue.

D.I. Diplômes Institutionnels délivrés et certifiés SIIN

Année académique 2026-2027

30 mars 2027	Nutri-Team – M 69	12h30 - 14h	Cas clinique Troubles neurodéveloppementaux	Incluse
6 avril 2027	Nutri-Team – M 62	12h30 - 14h	Cas clinique Hypersensibilités & allergies	Incluse
8 avril 2027	Nutri-Team – M 71	12h30 - 14h	Cas clinique Maladies neurodégénératives	Incluse
13 avril 2027	Nutri-Team – M 85	12h30 - 14h	Cas clinique Asthme - BPCO	Incluse
15 avril 2027	Nutri-Team – M 73	12h30 - 14h	Cas clinique Migraines	Incluse
4 mai 2027	Nutri-Team – M 78	12h30 - 14h	Cas clinique Fibromyalgie algologie	Incluse
11 mai 2027	Nutri-Team – M 57	12h30 - 14h	Cas clinique Ménopause	Incluse
18 mai 2027	Nutri-Team – M 75A	12h30 - 14h	Cas clinique Personnalités	Incluse
20 mai 2027	Nutri-Team – M 59	12h30 - 14h	Cas clinique Allaitement alimentation de l'enfant	Incluse
25 mai 2027	Nutri-Team – M 81/82	12h30 - 14h	Cas clinique Dermo-nutrition & dermo-esthétique, nutri-cosmétologie	Incluse
26 mai 2027	Nutri-Team – M 75B	12h30 - 14h	Cas clinique Comportements	Incluse
27 mai 2027	Nutri-Team - M 90	12h30 - 14h	Cas clinique Cancer prostate	Incluse
1 juin 2027	Nutri-Team – M 75C	12h30 - 14h	Cas clinique Troubles des conduites alimentaires	Incluse
8 juin 2027	Nutri-Team – M 83	12h30 - 14h	Cas clinique Bucco-dentaire-Nutrition	Incluse
16 juin 2027	Nutri-Team – M 76	12h30 - 14h	Cas clinique Tabacologie-Addictologie	Incluse
17 juin 2027	Nutri-Team – M 84	12h30 - 14h	Cas clinique Ophtalmo-Nutrition	Incluse
22 juin 2027	Nutri-Team – M 28	12h - 14h	Cas clinique Applications aux jeûnes	Incluse
24 juin 2027	Nutri-Team - M 89	12h30 - 14h	Cas clinique Cancer du sein	Incluse
25 juin 2027	Classe de clôture	12h - 14h	Bilan pédagogique et modalités d'évaluation qualifiante	clôture
En cours d'année académique	Classes experts invités (3 x 2h)	Variable	Thématiques complémentaires en micronutrition et alimentation saine & durable	experts

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les évaluations sont conçues en lien direct avec les objectifs pédagogiques identifiés et les compétences associées à chaque bloc de formation.

Elles permettent de mesurer l'acquisition des connaissances et des compétences, conformément aux exigences de la formation professionnelle continue.

Évaluations formatives

65 QCM d'auto-évaluation jalonnent le parcours.

35 Mises en situation virtuelle au travers de cas cliniques, cas conseils.

Ces QCM d'évaluations et les mises en situation sont proposés dans chaque module et permettent :

- d'identifier les acquis et les points à consolider
- d'accompagner la progression pédagogique
- de préparer les épreuves qualifiantes

Les évaluations formatives ne conditionnent pas l'obtention du diplôme

Évaluation qualifiante

19 examens, correspondant à chaque bloc de compétence de spécialisation : BC 5 à 23

Modalités :

- Un examen QCM par bloc
- Mise à disposition des examens QCM à partir du 29 juin 2027
- Passation en ligne via la plateforme sécurisée eCampus

Condition de réussite :

- ✓ 60 % minimum requis pour l'examen du bloc.

La session d'examens qualifiants est ouverte jusqu'au 31 décembre 2027 inclus.

Passé ce délai, toute épreuve non réalisée sera considérée comme non validée, sauf cas de force majeure dûment justifié et accepté par l'organisme de formation.

La validation du bloc conditionne l'obtention du Diplôme Institutionnel

Documents délivrés

Après validation des modalités prévues :

- 19 Attestations de suivi de formation
- 19 Certificats de réalisation des actions de formation
- 19 Certificats de réussite par bloc de compétence acquis
- **19 Diplômes Institutionnels spécifiques à chaque spécialisation en Nutrition & Micronutrition en Santé Préventive**

Délivrés et certifiés par l'Institut SIIN après validation de chaque bloc de compétence.

Le certificat de réussite et le Diplôme décernés relèvent de la formation professionnelle continue. Le diplôme décerné n'est pas un diplôme d'Etat ou un Titre Professionnel. Il n'est adossé à aucune certification enregistrée au RS ou au RNCP.

- **Les Labels Intelligent-Nutrition® IN® et Neuro-Nutrition® NN®** sont attribués après validation des exigences pédagogiques et obtention des 20 diplômes : 19 D.I. de spécialisations et le diplôme final de l'Année fondamentale comprenant les BC 1 à 4.
- **L'usage des deux marques IN® et NN®** est indépendante de l'attribution des Labels et demeure soumise à une autorisation écrite préalable, à la signature des deux contrats de licence de marque et au respect du règlement d'usage en vigueur.

TARIFS & FINANCEMENT

Conditions d'inscription

Les inscriptions pour la rentrée du 1er octobre 2026 sont ouvertes.

Le nombre de places par promotion est volontairement limité afin de préserver la qualité pédagogique et l'accompagnement.

Les conditions tarifaires évoluent progressivement à l'approche de la rentrée académique.

Les modalités tarifaires en vigueur au moment de l'inscription sont consultables sur la page officielle du site dédiée à la formation.

Les conditions applicables sont celles en vigueur à la date de validation et de règlement intégral de l'inscription (hors dispositifs de subrogation).

Les modules 1 à 27, déjà acquis dans le cadre de l'Année fondamentale 2025/2026, ne sont pas pris en compte dans le calcul tarifaire. Si toutefois vous avez suivi en 2025/2026 des modules de compétence de 28 à 90 repris dans ce programme, le montant correspondant à ces modules sera déduit et ne sera donc pas facturé une seconde fois. Cette déduction ne s'applique pas dans le cadre des tarifs de prévente.

Tarif académique de référence : Formations exonérées de TVA

Tarif académique officiel

20 €/h

9140 €

Tarif membre SIIN Academy

16 €/h

7312 €

**Prise en charge subrogation
Uniquement pour les achats par
Bloc de compétence**

Financement

La formation peut faire l'objet d'une prise en charge selon la situation professionnelle : FIF PL, OPCO, Employeur

Formacode : 44074 - Prévention éducation santé

NSF : 331 - Santé

Un accompagnement administratif personnalisé est proposé pour la constitution des dossiers de financement.

Il n'y a pas de prise en charge par subrogation pour le cursus des 19 D.I., veuillez choisir les D.I. des spécialisations séparément.

Ressources pédagogiques incluses dans l'inscription

L'inscription au D.I. Micronutrition comprend l'accès à des ressources pédagogiques complémentaires intégrées au dispositif de formation :

- **Classes d'experts invités** (3 sessions de 2h en direct et en replay)
- **Classes d'introduction et de clôture de l'année académique**
- **Nutri-Toolbox Intelligent-Nutrition®** comprenant :
 - Glossaire pédagogique
 - Guide Intelligent-Nutrition®
 - 46 fiches aliments
 - 3h20 de vidéos de prérequis
 - 50 questionnaires pédagogiques
 - Replays des classes de mentorat selon la profession
 - Classe dédiée à l'assurance et à l'installation professionnelle
- **Accès au logiciel ProNutriConsult by SIIN**
Activation possible entre le 1er octobre 2026 et le 1er juin 2027
Durée d'accès : 9 mois - Réservé aux nouveaux utilisateurs.

Ces ressources sont intégrées au parcours pédagogique et ne font l'objet d'aucune facturation complémentaire

INFORMATIONS PRATIQUES & CONTACT

Modalités d'inscription

L'inscription s'effectue en 5 étapes

- ◆ Création d'un compte personnel MySIIN sur le site officiel : www.siin-nutrition.com
- ◆ Sélection de la formation et complétion du questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ◆ Validation du devis et de la convention de formation
- ◆ Règlement de l'inscription
- ◆ Accès à la plateforme eCampus et démarrage du parcours à compter du 1er octobre 2026

Équipe & contacts

- ◆ Pédagogie & gestion e-Campus
Stéphanie - Assistante pédagogique
- ◆ Financement & Référente handicap
Tanja - Assistante de direction

Contacts téléphoniques

- ◆ France : +33 1 89 16 85 60
 - ◆ Belgique : +32 81 403 465
 - ◆ Suisse : +41 21 519 09 80
- Permanence téléphonique :
du lundi au vendredi, de 9h à 13h

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Un échange préalable peut être organisé afin d'étudier la faisabilité du projet de formation et, si nécessaire, d'adapter les modalités pédagogiques.

Contact :

Tanja - Référente handicap

Par téléphone ou via la messagerie sécurisée de l'[espace personnel MySIIN](#) ou via notre [formulaire de contact](#) en ligne.

L'INSTITUT SIIN



Organisme de formation français en Santé Préventive, Globale et Durable.

◆ Les principaux domaines d'expertise :

- Alimentation Saine et Durable
- Nutrition Préventive
- Nutraceutique, Micronutrition
- Déterminants des Modes de Vie
- Neuro-Nutrition®
- Chronobiologie Nutritionnelle
- Biologie Nutri-Préventive

◆ Les 6 approches pédagogiques :

- Scientifique et evidence-based
- Mécanistique (compréhension des mécanismes)
- Systémique (interdépendances biologiques)
- Globale (approche biopsychosociale)
- Interdisciplinaire (coordination multidisciplinaire)
- Durable (prise en compte des déterminants environnementaux)

◆ Formations Qualifiantes dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue.

◆ D.I. Diplômes Institutionnels délivrés et certifiés SIIN

◆ Marques déposées : Intelligent-Nutrition® & Neuro-Nutrition®

◆ Certification qualité Qualiopi - action de formation

◆ Référencé Datadock (n° 0058382) et ANDPC (n° 3031)

◆ N° déclaration d'activité : 11 75 47184 75 - DRIEETS Paris

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

L'Institut SIIN exerce en totale indépendance vis-à-vis des industries pharmaceutiques, agroalimentaires et nutraceutiques.

SIIN France SAS - SIRET 518 857 594 00015 - 60, Avenue d'Iéna, 75116 Paris - France