



**NOUVEAUTE 2024 !!!**

**DECOUVREZ LES SYNTHÈSES CLINICO-PRATIQUES !**



**Formation**

# **Synthèse Clinico-Pratique** en Nutrition Fonctionnelle, Micronutrition **Ecosystème intestinal, le microbiote**

Accessible toute l'année

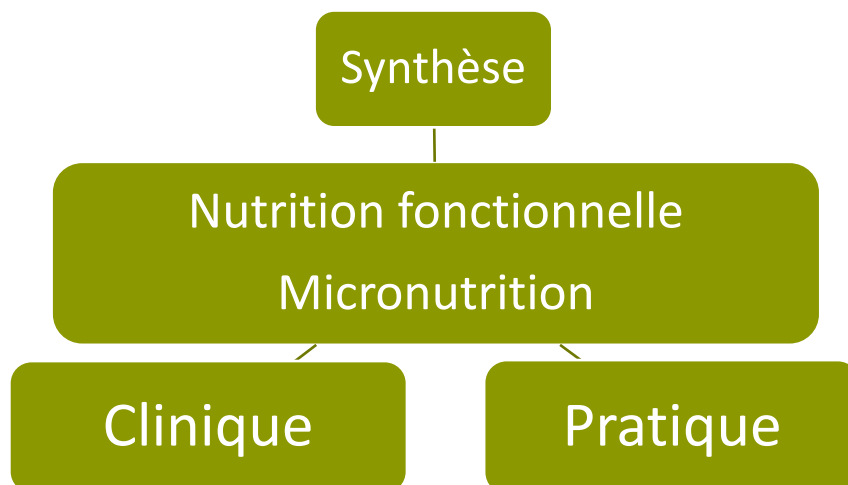
Formation qualifiante proposée dans le cadre de la formation continue



## **PRESENTATION DE LA FORMATION**



Les **Synthèses Clinico-Pratiques** sont destinées aux praticiens qui prennent en charge des personnes souffrant de troubles spécifiques





## La nutrition fonctionnelle et la micronutrition

- ✓ Au-delà des aspects nutritionnels (apport satisfaisant en nutriments et en micronutriments), notre alimentation joue des rôles fonctionnels sur de nombreux systèmes : système nerveux, écosystème intestinal, système immunitaire...
- ✓ L'écosystème intestinal est en première ligne de l'influence de cette nutrition fonctionnelle. Notre alimentation doit contribuer à satisfaire nos propres besoins mais également optimiser le bon fonctionnement de l'ensemble de l'écosystème intestinal et, au cœur de celui-ci, de notre microbiote.

→ Dans ce module une attention particulière sera portée à l'alimentation « prébiotique » et hypotoxique.



## La synthèse

- ✓ Parce que les connaissances évoluent, la recherche progresse...
- ✓ Parce que vous souhaitez actualiser et mettre à jour vos connaissances
- ✓ Parce que vous n'avez peut-être pas tout le temps nécessaire pour tout lire et vous informer...

→ En partant d'une veille scientifique et médicale rigoureuse et indépendante, nous vous proposons une synthèse claire des notions essentielles à connaître.



## La clinique

- ✓ Parce que chaque patient représente une **situation clinique unique et particulière**
- ✓ Parce que mode de vie, alimentation, état de santé et maladie... sont interdépendants et interconnectés
- ✓ Parce que vos patients ne se résument pas à leurs plaintes, leurs symptômes mais que ces derniers doivent être abordés dans une vision globale et humaine

→ Nous vous proposons comme « fil rouge » une approche clinique globale, orientée vers la médecine des « 4P » (préventive, prédictive, participative et personnalisée).



## La pratique

- ✓ Parce que vous avez **besoin d'outils pratiques**, simples, validés et efficaces
- ✓ Parce que vous souhaitez peut-être **mieux connaître les compléments alimentaires**, leur indication, leurs limites en toute indépendance pour mieux prescrire
- ✓ Parce qu'il existe des **protocoles éprouvés**, efficaces qui peut vous faire gagner du temps

→ Nous illustrons chaque module par des outils, protocoles, prise en charge pratico-pratique afin d'optimiser votre compétence au quotidien.



## DOMAINE DE FORMATION

---

Sciences, Santé

Formacode : 43070 Nutrition - NSF : 331 Santé





## PUBLIC

Tout professionnel de santé, du secteur santé, professionnel non réglementé, et plus largement tout professionnel ou autres professionnels ayant besoin dans le cadre de son activité professionnelle de connaissances sur l'écosystème intestinal et la nutrition.



## CONDITIONS D'ADMISSION ET/OU PREREQUIS

Prérequis préconisé : Bac + 3



## LES PLUS DE LA FORMATION



Formation de synthèse clinique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et totalement Indépendante.



Formation délivrée en distanciel 100% en ligne, 24h/24, 7j/7



Plus de 19 h de cours



Responsable pédagogique de la formation : **Dr Olivier Coudron** : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).



Activation de la formation à la date du règlement de la formation. Cette formation fait partie des formations flexibles et disponibles à la carte, vous débutez quand vous le souhaitez.



Tarif : à partir de 684 €



## LES OBJECTIFS


Être en mesure de répondre aux nombreuses questions soulevées par les progrès de la recherche médicale dans le domaine de l'écosystème intestinal et du microbiote, en 3 temps »

A partir des Synthèses des connaissances actualisées, comment dépister et mieux prendre en charge les situations cliniques liées à la perturbation de l'écosystème intestinal, mettre en place les protocoles en pratique et clinique.

- ✓ **Mettre en place** une stratégie préventive et/ou thérapeutique nutritionnelle et micronutritionnelle
- ✓ **Dépister et prendre en charge** les dysfonctionnements de l'organisme en lien avec des déséquilibres nutritionnels et micronutritionnels.
- ✓ **Etablir** un bilan et identifier des groupes ou des individus à risque de déficits et carences.
- ✓ **Prescrire et comprendre** les différents bilans de santé.
- ✓ **Prévenir et traiter** les pathologies en lien avec l'écosystème intestinal en délivrant les prescriptions les mieux adaptées.



## PROGRAMME DES COURS EN E-LEARNING

Modules	 <b>Prévoyez plus de 57 h de travail à consacrer pour cette formation</b>
En préambule	Vous avez accès à un cours de notions de base de 30 vidéos sur des thèmes généraux liés à l'alimentation et à la physiologie humaine
1	<b>Synthèse des connaissances actualisées</b> <b>Que savons-nous sur... ?</b>  <b>Le microbiote intestinal sain</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Microbiote et écosystème intestinal</li><li>• Composition du microbiote, évolution, résilience</li><li>• Rôles et fonctions du microbiote</li><li>• Le microbiote intestinal et les autres microbiotes</li></ul> <b>Les dysfonctions et dysbioses</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les différentes formes de dysbiose</li><li>• Les facteurs défavorables et les toxiques</li><li>• L'hyperperméabilité intestinale</li></ul> <b>Ses connexions et relations</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les voies de communication du microbiote</li><li>• Les métabolites issus du microbiote</li><li>• L'axe intestin cerveau</li><li>• L'axe intestin métabolisme</li><li>• L'axe intestin système immunitaire : inflammation, tolérance, allergie ...</li></ul> <b>Sa modulation et la thérapeutique</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les facteurs favorables à l'eubiose</li><li>• Les probiotiques, prébiotiques, symbiotiques...</li><li>• Alimentation, micronutrition, microbiote et écosystème intestinal</li></ul>
2	<b>Situations cliniques</b> <b>Comment mieux prendre en charge... ?</b>  <b>Les troubles fonctionnels intestinaux</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le reflux gastro-œsophagien et dyspepsies</li><li>• Les Sibo</li><li>• Le syndrome de l'intestin irritable</li><li>• Les maladies inflammatoires intestinales chroniques</li></ul> <b>Les troubles de l'axe intestin cerveau</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le stress, les troubles anxieux, la dépression</li><li>• Les troubles autistiques et neuro développementaux</li><li>• Les maladies neurodégénératives, Parkinson, Alzheimer</li></ul> <b>Les troubles de l'axe intestin-métabolisme</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Syndrome métabolique, surpoids et obésité</li><li>• Les pathologies de surcharge hépatique, Nash</li></ul> <b>Les intolérances alimentaires</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les allergies alimentaires</li><li>• Les intolérances : gluten, lactose, histamine, Fodmaps...</li></ul>

3

## La pratique au quotidien

### Quels protocoles en pratique ?

#### Comment choisir un probiotique ?

- En fonction des indications et études cliniques
- En fonction des données des laboratoires
- En fonction de la biologie

#### Comment prescrire un probiotique

- Quand, combien de temps, quelle dose, quelles souches ?

#### Comment interpréter des analyses biologiques

- Les marqueurs autour du microbiote
- Les marqueurs d'hyperperméabilité intestinale
- Les marqueurs de dysfonctions digestives et intestinales
- Les IgG anti-gluten, gliadine, antitransglutaminases...

#### Quel complément alimentaire prescrire ?

- Pour la détoxification intestinale et hépatique
- En cas de dysbiose ou de candidose intestinale
- En cas d'hyperperméabilité intestinale...

#### Quels perturbateurs ou toxiques éviter ?

- Liste des additifs E... à éviter dans l'agroalimentaire
- Ingrédients à éviter dans les compléments alimentaires

#### Comment conseiller un régime « microbiote »

- Sans lactose, sans gluten, sans Fodmaps, sans histamine...
- Avec prébiotiques, lactofermenté, avec fibres.....



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES



Ressources pédagogiques disponibles pendant 1 an dans votre espace de formation, accessibilité prolongée à chaque renouvellement de votre adhésion à la SiIN Academy.



Apports théoriques et pratiques.



Langue de la formation Français.



Activités pédagogiques : quiz d'auto-évaluations



Documents, supports de cours et outils téléchargeables et imprimables.



Assistance technique et pédagogique.



Communauté d'apprenants espace d'échanges et d'entraide et pour poser des questions. **Accès au glossaire de questions/réponses du Dr Olivier Coudron**



## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement.
2. Auto-évaluation des connaissances et entraînement par quiz en ligne : contrôle d'assiduité.
3. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.



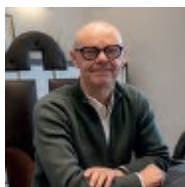
En fin de formation

### Attestation de suivi de formation et Certificat de réalisation de l'action de formation

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue.



## FORMATEUR



**Dr Olivier COUDRON**, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon



## TARIFS

€ Tarif	➔	760 €
€ Membre SiiN Academy	➔	684 €
€ Avec prise en charge par subrogation	➔	912 €

Nos formations sont exonérées de tva.

### Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.




*(DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN avant l'entrée en formation).*





## MODALITÉS D'INSCRIPTION

---

- ✓ Je consulte les formations au catalogue 
- ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
- ✓ Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
- ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ✓ J'indique si c'est avec une prise en charge financière (uniquement sans subrogation) 
- ✓ J'édite mon bon de commande, sans engagement
- ✓ Mon devis et la convention de formation sont disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande 
- ✓ Je valide et je règle ma formation
- ✓ Ma facture est directement disponible dans mon espace personnel MySiiN



## ACCESSIBILITÉ

---



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.



## L'ORGANISME DE FORMATION

---



### Expertise

L'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiiN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



### Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



### Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



### Qualité

Le SiiN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.





## CONTACTEZ-NOUS



Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiIN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.  
Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80

<b>N° DÉCLARATION ACTIVITÉ</b>	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
<b>N° SIRET - RCS - APE</b>	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
<b>NOM DE L'OF</b>	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
<b>RAISON SOCIALE</b>	SiiN France Sas
<b>COORDONNÉES DE L'OF</b>	60, Avenue d'Iéna -75116 Paris - France
<b>TVA</b>	FR20518857594
<b>COMPTE FR</b>	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPLIL
<b>COMPTE BE</b>	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
<b>CONTACT DE L'OF</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/">https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/</a>
<b>QUALIOPi</b>	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
<b>DATADOCKE - ANDPC</b>	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
<b>CONDITIONS GÉNÉRALES CGV</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/">https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/</a>



Mise à jour le 10/04/2024 – Document non contractuel

