



Institut SiIN - Organisme de formation spécialisé en Santé Globale et Durable - Alimentation Saine et Durable - Nutri-Prévention  
Nutrition Fonctionnelle et Intégrative - Micronutrition - Intelligent-Nutrition® - Neuro-Nutrition®  
Formations qualifiantes proposées dans le cadre de la formation professionnelle continue  
D.I. - Diplôme Institutionnel délivré et certifié SiIN

#### Vos compétences sont essentielles.

Optimisez votre expertise et spécialisez-vous en Santé Globale et Durable en suivant des formations efficaces, qualitatives et pertinentes.

Élaborez votre propre programme de développement de compétence.

Nous sommes là pour vous accompagner dans la création de votre plan de formation personnalisé.

Soyez acteur de votre propre développement professionnel.

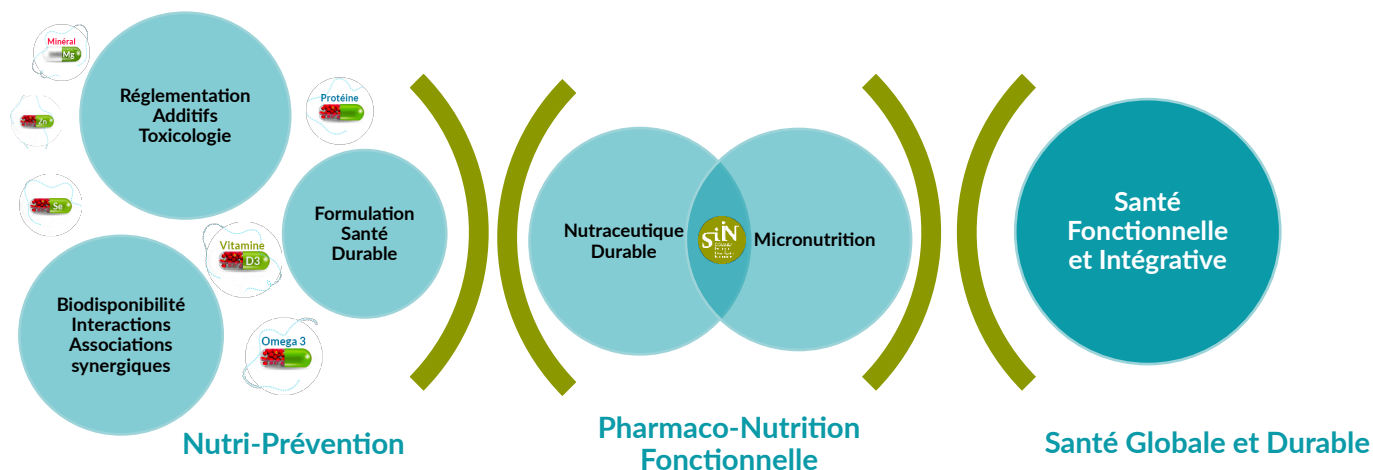
## D.I. NUTRACEUTIQUE DURABLE - PHARMACO-NUTRITION « Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative »

☑ Formation de **Spécialisation** comprenant le Bloc de compétences 3 du Catalogue SiIN



### CONTEXTE - ENJEUX - ATTENTES - PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le D.I. de spécialisation de Nutraceutique Durable et Pharmaco-Nutrition vise l'obtention de compétences et d'expertises multiples dans l'accompagnement de la personne par l'approche de la micronutrition personnalisée, l'utilisation validée et personnalisée des compléments alimentaires sur des bases scientifiques et cliniques ainsi que la connaissance approfondie des interactions possibles entre alimentation, aliments, micronutriments et thérapeutiques médicamenteuses.



La **Micronutrition** se définit comme une **approche scientifique rigoureuse** doublée d'une **discipline pratique** qui vise à **optimiser le statut micronutritionnel de l'individu**. Elle repose sur **trois piliers fondamentaux** : l'alimentation équilibrée et personnalisée, la régulation de l'équilibre du microbiote intestinal et de la fonction digestive, ainsi que **l'apport ciblé de compléments alimentaires et produits nutraceutiques**. La micronutrition **explore les besoins spécifiques en micronutriments** et leur rôle dans la prévention et la gestion des déséquilibres physiologiques, avec une attention particulière portée aux **interactions complexes** entre ces différents facteurs.

Les **compléments alimentaires** remplissent **deux fonctions essentielles** dans la pratique de la micronutrition : la complémentation vise initialement à **combler les déficits ou les carences** liés à notre mode de vie actuel, associés à des troubles de l'assimilation intestinale ou résultant d'antagonismes avec certains médicaments et par ailleurs au-delà de cette fonction compensatoire, les **compléments alimentaires et les nutraceutiques** peuvent exercer des **rôles physiologiques actifs en optimisant des fonctions cellulaires, métaboliques ou régulant de grands systèmes de l'organisme** (antioxydant, modulation de la sensibilité à l'insuline, précurseur de neurotransmetteurs, modulateurs hormonaux ou adaptogènes, fonction microbiotique, prébiotique ou probiotique, régulateur de l'inflammation...).

Le **grand public** manifeste un **intérêt croissant pour les compléments alimentaires**, perçus comme des solutions naturelles pour améliorer la santé et le bien-être. Cependant, l'automédication non encadrée présente des risques significatifs : interactions médicamenteuses, surdosages, choix inappropriés de substances ou de posologies, qualité variable des produits disponibles sur le marché.

Cette formation vise à **acquérir des compétences** et une **expertise dans la connaissance, la recommandation, la délivrance ou la prescription** de compléments alimentaires fondés sur la **pertinence et l'efficacité clinique** en se référant à des recherches scientifiques rigoureuses, une revue de la littérature actualisée et en toute indépendance.

En acquérant ces compétences spécialisées, le professionnel de santé et de soin se positionne comme un **expert capable d'intégrer la micronutrition dans une démarche de santé globale et fonctionnelle**, répondant ainsi à la demande croissante de soins intégratifs fondés sur des preuves scientifiques solides.

Un accent particulier sera mis sur une connaissance approfondie des **principes actifs, ingrédients** et constituants des principaux compléments alimentaires, sur la **galénique, la biodisponibilité et l'efficacité clinique**, sur les relations **dose-effet et les posologies efficaces** dans la littérature scientifique et dans la pratique clinique quotidienne, ainsi que sur les **associations synergiques** entre différents ingrédients favorisant l'efficacité. Seront également étudiées en détail des recommandations de prudence et de sécurité en se fondant sur la **nutriviabilité**, la **pharmacovigilance**, les interactions potentielles entre micronutriments, aliments et médicaments.

Dans une **optique de santé globale et durable**, nous développerons les critères garantissant les **formulations de compléments alimentaires durables**, respectueux de l'environnement et de la planète, exempts d'additifs controversés ou indésirables.

Notre formation, développée avec un grand souci de **rigueur, d'éthique et d'indépendance** vous apportera les connaissances théoriques et les outils pratiques nécessaires pour maîtriser cette discipline en pleine expansion et l'appliquer avec discernement dans votre pratique professionnelle quotidienne.

# Découvrez l'importance du rôle de la « Nutraceutique Durable » dans la consultation de Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative !



## COMPETENCES VISEES et OBJECTIFS PROFESSIONNELS

La formation de Spécialisation en « Nutraceutique Durable et Pharmaco-Nutrition » vous apporte toutes les compétences pour

- Proposer des recommandations pratiques et des protocoles de micronutrition adaptés aux situations les plus fréquentes, permettant une application professionnelle immédiate.
- Être expert en micronutrition : connaissance approfondie des principes actifs, compléments alimentaires, nutraceutiques utiles et efficaces, maîtriser les indications, contre-indications, intérêts et limites, posologie, biodisponibilité et stratégie, (vitamines, minéraux et oligoéléments, acides gras essentiels, polyphénols, peptides bioactifs, phyto micronutriments...) en se basant sur les plus récentes données scientifiques et leurs applications pratiques en clinique quotidienne.
- Maîtriser les connaissances nécessaires pour proposer des recommandations de compléments alimentaires sains et durables
- Intégrer l'approche de la micronutrition, des micronutriments et des compléments alimentaires dans une démarche globale en s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques
- Accompagner de façon optimale la personne prenant des traitements médicamenteux en maîtrisant les interactions aliments-micronutriments-médicaments (synergie, antagonisme, potentialisation, contre-indications, alternative ou complémentarité...)



## DOMAINE DE LA FORMATION

Sciences, Santé

Formacode : 44074 : Prévention éducation santé - NSF : 331 : Santé



## PUBLIC

- Pour tous les professionnels passionnés par la Nutraceutique Durable et la Pharmaco-Nutrition, la Micronutrition, la Nutrition fonctionnelle, la Santé Fonctionnelle et Intégrative, la Nutri-Prévention.
- Professionnels de santé, du soin, coach sportif ou professionnel de l'éducation en santé, ou tout professionnel exigeant qui désirent parfaire leur expertise, leurs activités et leurs compétences en Nutraceutique Durable.
- Que vous soyez demandeurs d'emploi ou salariés ou indépendants ou en reconversion professionnelle, ces formations renforceront vos qualifications, pour améliorer vos compétences ou pour en acquérir de nouvelles dans le domaine de la Santé Globale et Durable pour tous et pour chacun.



## CONDITIONS D'ADMISSION ET PRÉREQUIS



**Il n'y a pas de prérequis pour cette formation**

Ce **D.I. NUTRACEUTIQUE DURABLE - PHARMACO-NUTRITION** comprend le Bloc de compétences 3 du catalogue SiIN

Nous vous aiderons avec plaisir pour construire votre plan de formation et choisir des modules complémentaires selon vos besoins spécifiques de compétences.

**Vous êtes Pharmacien(ne) :**

- Nous vous conseillons de choisir en supplément le [module de compétence 27 Conseil Nutritionnel et Micronutritionnel à l'Officine comprenant des classes virtuelles spécifiques « La Micronutrition Officinale »](#) dans les modules à la carte dans le catalogue SiIN



**Prérequis technique pour suivre les formations enseignées 100% à distance**

- Disposer d'un ordinateur et d'une bonne connexion Internet ; pour un meilleur confort, il est conseillé d'être équipé d'un casque son.

## FORMATEURS et COLLEGE PÉDAGOGIQUE et ENSEIGNANTS



**Dr Olivier COUDRON**

- Docteur en médecine, Paris, [Auteur de nombreux livres](#)
- Cofondateur et Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition)
- Professeur associé à l'Université de Bourgogne UMDPC Pôle nutrition,
- Créateur et responsable des deux D.U. ASM et CNO à l'UMDPC de Dijon de la faculté de médecine et pharmacie de l'Université Bourgogne Europe.

*« Aujourd'hui j'ai formé plus de 25000 praticiens de santé et de soin dans plus de 10 pays, je vous remercie pour la confiance que vous me témoignez en suivant mes cursus de formation. Chaque jour, je m'engage à vous proposer en toute indépendance une formation de qualité, tournée vers l'excellence et une actualisation rigoureuse des connaissances. Puis-je vous demander de respecter la propriété intellectuelle des cours et enseignements que je vous transmets avec plaisir quotidiennement.*


*Je vous serais extrêmement reconnaissant de toujours mentionner la source de l'Institut SiIN dans vos conférences, prises de parole, réseaux sociaux ou formations que vous pourriez dispenser,  
Bien confraternellement, Dr Olivier Coudron »*



## LES PLUS DE LA FORMATION




**Formation de spécialisation** structurée en **1 bloc de compétences** comprenant **2 modules** d'apprentissage avec des phases **théoriques, cliniques et pratiques** et des **outils indispensables pour vos accompagnements et consultations**.

-  Formations à la pointe des connaissances **scientifiques**, de l'actualité et totalement **Indépendante**.



**Format hybride** : cours en e-learning et classes virtuelles en direct et disponibles en rediffusion.

- Accès en ligne 24h/24, 7j/7
-  Votre temps est précieux, gagnez du temps et de l'argent dans les déplacements, suivez votre e-learning à distance à votre rythme et selon vos horaires



**11H15 d'enseignement**

- 9h de cours audio-vidéo du Dr Coudron
- 1h30 de classe virtuelle en Nutri-Team (groupe d'apprenants)
- 45min d'évaluations formatives et évaluation sommative qualifiante.




Responsable pédagogique des formations : **Dr Olivier Coudron**

La Formation est enseignée entre le **01/10/2025** et le **30/06/2026**



Vos formations sont disponibles pendant 365 jours suivant votre inscription et prolongeable chaque année avec l'adhésion à la SiIN Academy.

Débutez quand vous le souhaitez à partir du 1<sup>er</sup> octobre et suivez vos cours en fonction de vos contraintes professionnelles. Votre objectif est de compléter les cours en 9 mois.  Prévoyez un emploi du temps de 1h30 d'étude par mois.



Tarif à partir de 20€/H (hors tarif de prévente)

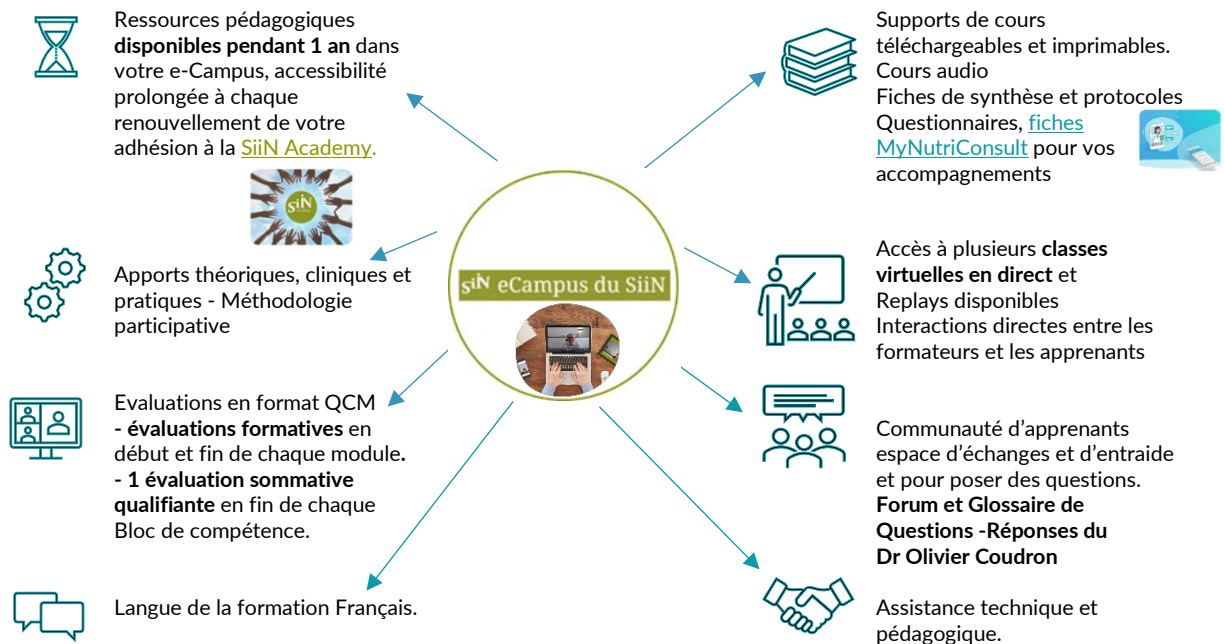


Les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics : Employeurs-FIF PL-OPCO...



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

### Cours enseignés en e-learning et classes virtuelles en direct - Activités pédagogiques sur l'eCampus SiiN



## CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES EN DIRECT

- 1 classe virtuelle d'introduction : 1 octobre 2025 de 12h à 14h
- 1 classe virtuelle de fin de formation : 25 juin 2026 de 12h à 14h
- 5 classes de 2h avec des intervenants experts invités : *Dates et heures transmises en cours d'année académique*
- **1h30 de classes virtuelles en NUTRI-TEAM** spécifiques de votre formation.

	01/10/2025	<b>19/03/2026</b> 12h30 à 14h	25/06/2026
--	------------	----------------------------------	------------

- **La classe virtuelle d'introduction**, de début de formation, permet aux apprenants de découvrir le parcours des formations, les infos ou dates importantes, les modalités techniques et règles de fonctionnement. Elles facilitent la prise en main des outils grâce à l'accompagnement et aux conseils des intervenants et équipes SiiN
- **La classe virtuelle de fin de parcours** est l'occasion pour l'équipe pédagogique de rappeler notamment les modalités et critères d'évaluation
- **Les classes virtuelles des intervenants experts invités** sont des classes optionnelles proposées comme complément d'information dans le domaine de la Micronutrition et Nutri-Prévention en santé globale et fonctionnelle, ces classes d'experts ne font pas partie de la matière de l'évaluation sommative.
- **La classe en NUTRI-TEAM spécifique à votre formation** permet d'approfondir la clinique et la pratique et de travailler sur des cas cliniques.

Ces classes font partie de vos activités pédagogiques indispensables à votre bonne progression.

A ce titre elles n'ont pas un caractère facultatif, si vous n'êtes pas disponible aux dates des classes, nous vous conseillons de suivre les séances en rediffusion.

Le saviez-vous ?

- Seule la classe virtuelle en NUTRI-TEAM spécifique à votre formation est facturée dans le tarif de la formation.
- L'adhésion à la SiiN Academy prolongera vos formations de 365 jours et vous permettra de participer aux classes virtuelles de l'année suivante.



## PROGRAMME DE LA FORMATION

Ce D.I. comprend le Bloc de compétences 3 du catalogue SiIN  
Formation en e-learning et classes virtuelles en direct  
Synthèse → Clinique → Pratique → Nutri-Toolbox → Nutri-Team → Evaluations



### Bloc de compétences 3 NUTRACEUTIQUE-PHARMACO-NUTRITION 11H15

Comprenant les Modules de compétence 18 et 19  
Accès le 1er octobre 2025

**18 - COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES et NUTRACEUTIQUES** → Formulation-Ingrédients-Biodisponibilité-Efficacité-Posologies-Réglementations-Additifs-Galénique-Phytomicronutriments-Extraits de plantes-Intégration de l'aromathérapie

**Impact de la Nutraceutique Saine et Durable** → environnement, sociétal, santé, microbiote...

**19 - PHARMACO-NUTRITION** → Interactions aliments, micronutriments, plantes, médicaments, nutrivigilance



**NUTRI-TOOLBOX Nutraceutique Saine et Durable**  
Les outils pratiques comment bien conseiller et/ou prescrire



**Classe virtuelle en direct le 19 mars 2026 de 12h30 à 14h**  
**NUTRI-TEAM Nutraceutique** Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique



## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION - Formation qualifiante proposée dans le cadre de la formation continue



Nous vous aidons à choisir la bonne formation, identifions ensemble vos besoins et vos attentes.

Quels sont vos objectifs professionnels, vos disponibilités, avez-vous des possibilités de financements ?

Nos équipes sont là pour vous accompagner pour personnaliser votre parcours de formation.

1. Nous analysons votre questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement avant votre inscription pour vous conseiller au mieux pour répondre à vos attentes.
2. Nous vous accompagnons et évaluons l'acquisition de vos compétences par QCM en ligne pendant votre formation et au terme de votre formation.
3. Nous recueillons en fin de formation, votre avis grâce à un questionnaire de satisfaction et de retour sur attentes.

### Vos évaluations :

- a. **2 Evaluations formatives en cours de formations** : Auto-évaluations des compétences au début et en fin de chaque module de compétence.
- b. **1 Evaluation sommative qualifiante** : Evaluation des compétences acquises à la fin de votre Bloc de compétence, Condition de réussite : obtenir la note minimale de 60 %.  
**Vous passez votre évaluation sommative à votre rythme quand vous êtes prêt(e)** et tant que votre formation est active dans votre eCampus (Renouvellement annuel avec l'adhésion à la SiiN Academy)

En fin de votre formation, vous recevez votre **Attestation de suivi de formation** et le **Certificat de réalisation de l'action de formation**

**Après réussite de l'évaluation sommative** : Vous recevez :



 votre **Certificat de réussite de votre Bloc de Compétence**.

 votre **D.I. : Diplôme Institutionnel Intelligent-Nutrition® en Nutraceutique Durable et Pharmaco-Nutrition « Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative »** D.I. certifié SiiN.

Le diplôme décerné ne vaut pas agrément de l'état et ne donne pas droit à un titre professionnel officiel de la santé (médecin, pharmacien, diététicien, kiné etc...)



## Quels sont les BÉNÉFICES d'acquérir de nouvelles compétences professionnelles ?

Ces nouvelles compétences novatrices dans le domaine de la Micronutrition, la Nutrition fonctionnelle et la Nutri-Prévention en Santé globale et durable donnent aux futurs qualifiés et certifiés SiiN :

### 1. de nombreux bénéfices :

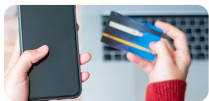
- La reconnaissance de nouvelles compétences professionnelles.
- Le maintien et l'amélioration de **vos** employabilité.
- Différenciation et plus-value dans votre domaine d'activité professionnelle.
- Une attractivité accrue vers une compétence favorisant l'accompagnement dans un système de soin et de santé global.
- La valorisation de votre nouveau savoir-faire dans vos consultations et/ou vos conseils.
- L'optimisation de votre activité professionnelle et sa rentabilité financière.

### 2. de nombreux débouchés professionnels dans les secteurs suivants :

- de la prévention et de l'accompagnement dans de nombreux secteurs de la santé (pour celles et ceux qui ont un diplôme d'état de professionnel de santé)
- du soin et des pratiques de soins non conventionnelles
- de l'éducation en santé et de l'enseignement, conférences
- de l'écriture de livre ou influenceur sur les réseaux sociaux
- de la nutraceutique, du secteur pharmaceutique et cosmétique, délégué(e)...
- et bien d'autres secteurs de Nutri-Prévention et éducation pour une santé durable pour tous

L'objectif d'une formation qualifiante est de permettre à tous d'apprendre, de se perfectionner et d'évoluer chacun dans son métier.

Devenez **Micronutritionniste spécialisé(e) en Nutraceutique Durable et Pharmaco-Nutrition**



## TARIFS

- Tarif horaire officiel 25€/H
  - Tarif horaire Membre SiiN Academy 20€/H (hors tarif de prévente et subrogation)
  - Tarif avec prise en charge par subrogation et règlement post-formation 30€/H
- 
- Soit 275 €
  - Soit 220 €
  - Soit 330 €

Nos formations sont exonérées de tva.

Nous vous offrons également un cadeau d'une valeur de plus de 250€ !

- 📺 5x2h de classes d'experts en direct et en rediffusion + 4h de classes d'introduction et de clôture offertes.

Adhérez à la SiiN Academy :



- Vous bénéficiez du tarif à 20€/H (hors tarif de prévente, hors mensualités et hors subrogation),
- Vous recevez 200€ de crédits cadeaux,
- Vous prolongez de 365j votre formation à chaque adhésion annuelle,
- Vous recevez les upgrades de votre formation et les nouvelles classes virtuelles annuelles de votre formation !

## Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, Dokelio... Les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics - (DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN avant le 1<sup>er</sup> août)



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Je choisis la formation dans le catalogue
- Je vérifie mon éligibilité à la formation et le prérequis éventuel
- Je crée mon compte MySiiN ou je m'identifie (si j'ai déjà un compte MySiiN)
- J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- Je remplis le questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- J'accepte les conditions générales de vente
- J'indique si je bénéficie d'une prise en charge par subrogation
- J'édite mon bon de commande, sans engagement
- Je reçois mon devis et la convention de formation dans mon compte MySiiN, sous mon bon de commande
- Je valide et je règle ma formation
- Ma formation débute le 1er octobre 2025, je commence mes cours quand je le désire.



## ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation

**Le handicap est une situation, pas un état, il n'exclut pas le talent et la compétence !**



source : Comité Olympique 2024

➡ Contactez Tanja, notre référente handicap, nous sommes à votre écoute !





## L'ORGANISME DE FORMATION INSTITUT SiIN



### Expertise

L'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiIN est leader dans le domaine de la prévention en santé globale dans les spécialisations en Alimentation Saine et Durable, en Nutrition Fonctionnelle et Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



### Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Alimentation Saine et Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



### Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



### Qualité

Le SiIN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



## CONTACTEZ-NOUS

Contactez-nous via [votre espace personnel MySiIN](#) ou via notre [formulaire de contact](#) en ligne.  
via « Mes Messages » et « Mes documents »



### Une équipe à votre écoute

- Pour votre choix de formation ou une aide sur votre eCampus : contactez Stéphanie : Assistante Pédagogique
  - Pour votre devis, convention, financement, prise en charge : contactez Tanja : Assistante de direction et Référente handicap
- Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi. Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.
- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
  - Pour la France : +33 1 89 16 85 60
  - Pour la Suisse : +41 21 519 09 80





<b>N° DÉCLARATION ACTIVITÉ</b>	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris - DRIEETS (Direction Régionale Interdépartementale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités) Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État
<b>N° SIRET - RCS - APE</b>	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
<b>NOM DE L'OF</b>	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
<b>RAISON SOCIALE</b>	SiiN France Sas
<b>COORDONNÉES DE L'OF</b>	60, Avenue d'Iéna - 75116 Paris - France
<b>TVA</b>	FR20518857594
<b>COMPTE FR</b>	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPLIL
<b>COMPTE BE</b>	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
<b>CONTACT DE L'OF</b>	 Cliquez ici
<b>QUALIOP</b>	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
<b>DATADOCKE - ANDPC</b>	Datadocké 0058382  – ANDPC 3031 
<b>CONDITIONS GÉNÉRALES CGV</b>	 Cliquez ici