



Formation 

# Biologie Médicale Appliquée à la Nutrition

## BMAN

Rentrée académique 2024-2025

01/10/2024 au 30/06/2025

Formation complète et qualifiante enseignée sur une année académique

- **BMAN - Biologie Médicale Appliquée à la Nutrition**



### PRESENTATION DE LA FORMATION

---



Cette formation détaille de façon scientifique et pratique plus de 150 biomarqueurs de biologie médicale utiles dans une consultation de nutrition et de micronutrition ou de médecine nutritionnelle et fonctionnelle.

Sont enseignés l'étude détaillée des marqueurs, leur association pour explorer les situations physiopathologiques rencontrées en nutrition et en micronutrition (déficit en vitamines et minéraux essentiels, en acides gras indispensables essentiels, stress oxydant, états inflammatoires de bas grade, dysbiose, hyperperméabilité intestinale, troubles des neurotransmetteurs, dysfonction hormonale ou immunitaire... etc.)



### DOMAINE DE FORMATION

---

Sciences, Santé

Formacode : 43070 Nutrition - 43476 Analyse médicale - 12046 biologie - 32062 recherche développement  
NSF : 331 Santé - 112 Chimie - biologie, biochimie - 113 Sciences naturelles, biologie-géologie - 118 Sciences de la vie





## PUBLIC

**À titre de compétence professionnelle** : professionnels de santé ayant besoin dans le cadre de leurs activités professionnelles de **compétences** en Biologie appliquée à la nutrition et micronutrition.

- ✓ Docteurs en médecine, Internes en médecine
- ✓ Chirurgiens-dentistes
- ✓ Sage-femmes

**À titre d'informations complémentaires et d'approfondissement de connaissances** : Professionnels de santé ou du secteur santé et professionnels non réglementés ayant besoin dans le cadre de leurs activités professionnelles de **connaissances** en Biologie appliquée à la nutrition et micronutrition.

- ✓ Auxiliaires médicaux : diététiciens, kinésithérapeutes, infirmiers...
- ✓ Professionnels intervenants dans l'alimentation, le bien-être et l'hygiène de vie...



## LES CONDITIONS D'ADMISSION ET PREREQUIS

Prérequis préconisé : Bac + 3. Nous vous conseillons fortement d'avoir suivi la 1<sup>ère</sup> année ASD-F ou d'avoir suivi une année de formation de nutrition fondamentale.



## LES PLUS DE LA FORMATION



Formation théorique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et totalement Indépendante.



Formation délivrée en distanciel : 100% en ligne, 24h/24, 7j/7



**148 h** d'enseignement sur 9 mois : **138 h de cours** (bibliothèque, quiz et examen inclus) + **10 h de classes virtuelles en direct.**



Responsable pédagogique de la formation : **Dr Olivier Coudron** : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).



Forums et suivi pédagogique par le Dr Coudron



**Du 01/10/2024 au 30/06/2025**



Tarif : à partir de 1.944 € (hors tarif de prévente en vigueur)





## LES OBJECTIFS

- ✓ **Connaître les principaux biomarqueurs applicables en consultation de nutrition** : modalités de prélèvement, contraintes pré-analytiques, valeurs normales et pathologiques, signification et interprétation, principaux champs d'application et principales orientations en termes de nutrition (conseils alimentaires, prescription de compléments alimentaires...).
- ✓ **Comprendre les liens entre les variations des marqueurs biologiques et des états physiopathologiques.**
- ✓ **Comparer les différents marqueurs potentiels** et analyser leur apport en termes d'aide au diagnostic, de valeur prédictive ou pronostique, d'aide au suivi de l'impact thérapeutique.
- ✓ **Connaître les principaux marqueurs utilisés dans les domaines des disciplines médicales** et dans chacune des pathologies étudiées.
- ✓ **Être en mesure de rédiger une ordonnance de biologie médicale Nutritionnelle** à partir de situations cliniques, de troubles fonctionnels exprimés par le patient ou de pathologies identifiées.
- ✓ **Être en mesure de synthétiser et d'interpréter les résultats** de l'association de plusieurs marqueurs de biologie médicale.
- ✓ **Évaluer, comparer et hiérarchiser l'intérêt et la pertinence** des biomarqueurs potentiels en fonction de l'aide au diagnostic apportée, de la compréhension des mécanismes physiopathologiques, de l'orientation thérapeutique nutritionnelle ou de suivi de l'impact thérapeutique.



## PROGRAMME DES COURS EN E-LEARNING du 1 octobre 2024 au 30 juin 2025

Modules BMAN	Mois	Heures de cours	148 h d'enseignement sur 9 mois : 138 h de cours (bibliothèque, quiz et examen inclus) + 10 h de classes virtuelles en direct.
En préambule			Vous avez accès à un cours de notions de base de 30 vidéos sur des thèmes généraux liés à l'alimentation et à la physiologie humaine
1	1 <sup>er</sup>	7h	<b>Médecine préventive</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports de la biologie dans la consultation de nutrition en médecine préventive et promotion du capital santé.</li> <li>• Comment sélectionner les biomarqueurs utiles pour un bilan de base, évaluer l'état de santé et l'adhésion au mode de vie et mode alimentaire protecteur, les profils à risque...</li> <li>• Apports de la biologie dans le suivi des modèles et des régimes alimentaires particuliers (régimes végétariens, végétaliens ou végans)</li> </ul>
2	2 <sup>ème</sup>	6h	<b>Digestion, écosystème intestinal et microbiote</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports de la biologie dans la consultation de nutrition des troubles digestifs et intestinaux (reflux gastro-œsophagien, SIBO, syndrome de l'intestin irritable, maladies inflammatoires chroniques de l'intestin...),</li> <li>• Explorer et accompagner un patient présentant des pathologies digestives, des douleurs intestinales,</li> <li>• Explorer les intolérances alimentaires et les allergies alimentaires, de la maladie cœliaque, de l'intolérance au lactose...</li> </ul>
3	3 <sup>ème</sup>	3h	<b>Surpoids et maladies métaboliques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports de la biologie dans la consultation de nutrition du surpoids, de l'obésité, des pathologies métaboliques (diabète de type 2, NASH...) de l'accompagnement des régimes, de l'accompagnement de la chirurgie bariatrique</li> </ul>

4	4 <sup>ème</sup>	3h	<b>Cardiovasculaires</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports de la biologie dans la consultation de nutrition des pathologies cardiovasculaire (la prévention et la prise en charge des patients cardiovasculaires : hypercholestérolémie, dyslipidémie, pathologie coronarienne et insuffisance cardiaque, hypertension artérielle...)</li> </ul>
5	5 <sup>ème</sup>	4h	<b>Neuro-psychiatrie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports de la biologie dans la consultation de nutrition, du bien-être, de l'humeur, du comportement et des troubles neuropsychiatriques : (les bilans de stress individuels ou en entreprise, la prévention du Burnout, l'optimisation de la scolarité, les bilans des troubles de l'humeur : anxiété dépressions, les bilans de la mémoire, de la prévention et l'accompagnement des maladies neurodégénératives (Parkinson, Alzheimer...))</li> </ul>
6	6 <sup>ème</sup>	4h	<b>Immunologie et cancérologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports de la biologie dans la consultation en immunologie : comment évaluer les défenses immunitaires et le terrain allergies, les marqueurs des maladies auto-immunes, les intolérances alimentaires et les allergies alimentaires.</li> <li>• Les bilans nutritionnels utiles dans la prévention primaire et secondaire des cancers...</li> </ul>
7	7 <sup>ème</sup>	3h	<b>Gynécologie-obstétrique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports de la biologie de la consultation de la femme et du couple, les marqueurs utiles dans les pathologies féminines (dysménorrhée, endométriose, syndrome prémenstruel...) les bilans de la fertilité et de la fertilité du couple, de la périnatalité, de la grossesse et du post-partum</li> </ul>
8	8 <sup>ème</sup>	5h	<b>Rhumatologie - médecine du sport et traumatologie sportive</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports de la biologie dans la consultation de nutrition du patient douloureux chronique : douleurs rhumatismales arthrose, fibromyalgie, migraines...</li> <li>• Apports de la biologie dans la consultation de nutrition orientée vers la performance : le bilan du patient sportif régulier, la remise en mouvement, l'accompagnement du sportif de haut niveau, les bilans adaptés aux différentes pratiques sportives.</li> </ul>
9	9 <sup>ème</sup>	3h	<b>Le vieillissement réussi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports de la biologie dans la consultation de nutrition du senior : consultation du vieillissement réussi, accompagnement des pathologies liées à l'âge (ostéoporose, syndrome de fragilité ou Sarcopénie, déclin cognitif lié à l'âge, dégénérescence maculaire liée à l'âge DMLA...)</li> </ul>

**NEW de la rentrée académique 24-25 !!! Accès à la Nutrithèque de SiIN !**

- ✓ Bibliothèque de 60 questionnaires
- ✓ Glossaire de FAQ du Dr Coudron
- ✓ Bibliothèque des notions de base en vidéo
- ✓ Bibliothèque des replays des conférences d'Experts invités
- ✓ Bibliothèque des replays des webinaires des saisons de 2014-2020
- ✓ Bibliothèque fiches et outils pratiques





## CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES EN DIRECT

- ✓ **Classe virtuelle d'introduction** : 1 octobre 2024 de 12h à 14h
- ✓ **Classe virtuelle de fin de formation** : 13 juin 2025 de 12h à 14h
- ✓ **4 classes virtuelles en cours de formation** : de 12h30 à 14h : ces classes permettront aux enseignants de présenter des **lectures de biologies nutritionnelles sous forme de cas cliniques**.

	26/11/2024	22/01/2025	24/03/2025	15/05/2025
---	------------	------------	------------	------------

La **classe virtuelle d'introduction**, de début de cursus, permet aux apprenants de découvrir le parcours de formation, les infos ou dates importantes, les modalités techniques et règles de fonctionnement. Elles facilitent la **prise en main des outils grâce à l'accompagnement et aux conseils des intervenants et équipes Siin**.

La **classe virtuelle de fin de parcours** est l'occasion pour l'équipe pédagogique de rappeler notamment les modalités et critères d'évaluation.

Les classes virtuelles font partie des activités pédagogiques indispensables à la bonne progression des apprenants. A ce titre elles n'ont pas un caractère facultatif.

En cas d'absence, une tolérance sera admise dans la limite de 2 absences.



## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES



**Ressources pédagogiques disponibles pendant 2 ans** dans votre espace de formation, accessibilité prolongée à chaque renouvellement de votre adhésion à la Siin Academy.



Apports théoriques et pratiques, échanges d'expérience.



Activités pédagogiques quiz, auto-évaluations et examen final.



Documents, supports de cours et outils téléchargeables et imprimables.



Assistance technique et pédagogique.



Communauté d'apprenants espace d'échanges et d'entraide et pour poser des questions aux formateurs,  
**Accès au glossaire de questions/réponses du Dr Olivier Coudron.**



Langue de la formation Français.



## MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement.
2. Auto-évaluation des connaissances et entraînement par quiz en ligne : contrôle d'assiduité.
3. Evaluation des acquis de fin de formation par QCM en ligne
  - ✓ Condition de réussite : obtenir la note minimale de 60 %.
4. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.
5. **Evaluation finale accessible pendant la durée de validité du cursus (2 ans)**

En fin de formation :

**Attestation de suivi de formation et Certificat de réalisation de l'action de formation.**

A l'issue de la formation et après réussite de l'examen :



- **Attestation de réussite**
- **Diplôme Intelligent-Nutrition® en Biologie Médicale Appliquée à la Nutrition**

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue.



## FORMATEUR



**Dr Olivier COUDRON**, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon



## TARIFS

**Découvrez sur le site les tarifs de prévente en vigueur de février à septembre**

€ Tarif	➔	2160 €
€ Membre SiiN Academy	➔	1944 €
€ Avec prise en charge par subrogation	➔	2592 €

*Nos formations sont exonérées de tva.*

### Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.

*(DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN pour le 30 juin 2024)*





## MODALITÉS D'INSCRIPTION

---

- ✓ Je consulte les formations au catalogue 
- ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
- ✓ Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
- ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ✓ J'indique si c'est une prise en charge par subrogation 
- ✓ J'édite mon bon de commande, sans engagement
- ✓ Mon devis et la convention de formation sont directement disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande 
- ✓ Je valide et je règle ma formation, en partie ou en totalité
- ✓ Ma facture est directement disponible dans mon espace personnel MySiiN



## ACCESSIBILITÉ

---



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.



## L'ORGANISME DE FORMATION

---



### Expertise

L'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiiN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



### Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



### Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



### Qualité

Le SiiN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.





## CONTACTEZ-NOUS



Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiiN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.  
Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80

<b>NOM DE L'OF</b> 	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
<b>N° DÉCLARATION ACTIVITÉ</b>	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
<b>N° SIRET - RCS - APE</b>	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
<b>RAISON SOCIALE</b>	SiiN France Sas
<b>COORDONNÉES DE L'OF</b>	60, Avenue d'Iéna - 75116 Paris - France
<b>TVA</b>	FR20518857594
<b>COMPTE FR</b>	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPLIL
<b>COMPTE BE</b>	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
<b>CONTACT DE L'OF</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/">https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/</a>
<b>QUALIOPi</b>	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
<b>DATADOCKE - ANDPC</b>	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
<b>CONDITIONS GÉNÉRALES CGV</b>	 <a href="https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/">https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/</a>



Mise à jour le 17/10/2024 – Document non contractuel

