



NOUVEAUTE de la rentrée académique octobre 2024 !!!

Synthèse Clinico-Pratique en Hormonologie et Nutrition Fonctionnelle, Micronutrition

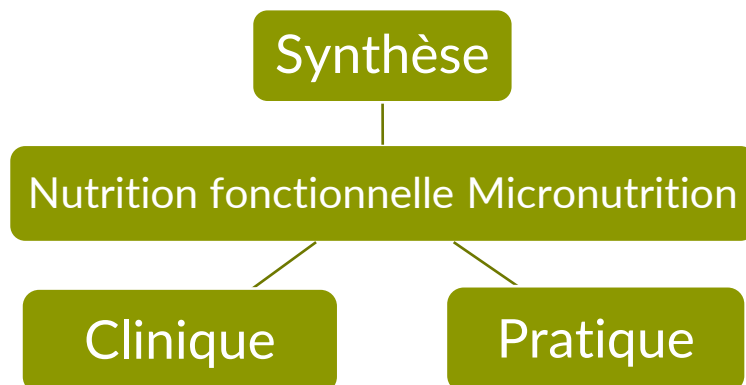
Formation qualifiante proposée dans le cadre de la formation continue



PRESENTATION DE LA FORMATION



Les **Synthèses Clinico-Pratiques** sont destinées aux praticiens qui prennent en charge des personnes souffrant de troubles spécifiques



La formation vous propose une synthèse complète et actualisée sur l'état des connaissances nutritionnelles et micronutritionnelles dans une approche de nutrition préventive et/ou thérapeutique de la clinique à la pratique sur le thème de l'hormonologie.



L'équilibre hormonal est une clé du bien-être, de la santé et de la longévité.

De nombreux facteurs peuvent perturber cet équilibre à l'origine de dysfonctions ou de maladies endocriniennes :

Alimentation déséquilibrée, déficits en micronutriments, expositions aux perturbateurs endocriniens, stress, style de vie... mais aussi les dysbioses intestinales, les troubles des horloges biologiques, l'âge avancé, certains états pathologiques...

Les disciplines abordées dans la formation :

- **L'hormonologie** est la discipline issue de la **biologique clinique** dont le but est l'étude des anomalies hormonales et qui procède aux dosages hormonaux. (*Hormone : molécule messagère produite par une cellule endocrine pour agir à distance par voie sanguine sur une cellule-cible en réponse à une stimulation*).
- **L'endocrinologie médicale** est une spécialité qui intervient dans les cas de **maladies** liées aux dérèglements hormonaux.
- **L'endocrinologie-nutrition** aborde les **liens entre la nutrition, le fonctionnement physiologique** et les pathologies hormonales étudiant principalement le syndrome métabolique, l'obésité et le diabète de type 2.
- **La nutrition fonctionnelle - micronutrition appliquée à l'hormonologie** : aborde l'ensemble des interconnexions entre équilibre ou déséquilibres hormonaux en **lien avec l'alimentation, les régimes, les modes alimentaires, les aliments, les nutriments et micronutriments, les compléments alimentaires et le mode de vie**.
- **L'hormonologie antiâge** s'intéresse plus particulièrement à l'espérance de vie en bonne santé et au vieillissement réussi envisagé sous l'angle des dysfonctions et/ou **déficits hormonaux liés à l'âge**.
- **La chronobiologie médicale** est la discipline médicale qui s'intéresse aux **rythmes et aux horloges biologiques**, éléments fondamentaux de l'endocrinologie et de l'hormonologie moderne.



DOMAINE DE FORMATION

Sciences, Santé

Formacode : 43070 Nutrition - NSF : 331 Santé



PUBLIC

Tout professionnel de santé, du secteur santé, professionnel non réglementé, et plus largement tout professionnel ou autres professionnels ayant besoin dans le cadre de son activité professionnelle de connaissances sur l'hormonologie et la nutrition.

- Vous êtes professionnels de santé ou du secteur santé (médecin, sage-femme, pharmacien, dentiste, diététicien(ne), kinésithérapeute...) :
 - ✓ Cette SCP vous apportera des clés pour intégrer l'hormonologie et endocrinologie nutritionnelle et fonctionnelle dans votre consultation médicale.
 - ✓ Le cursus vous permettra d'acquérir une approche préventive, diagnostique et thérapeutique intégrative en hormonologie.
 - ✓ Ainsi que l'optimisation de la prise en charge thérapeutique médicamenteuse/non médicamenteuse en intégrant les prescriptions hormonales avec une ouverture nutritionnelle et fonctionnelle supplémentaire.
- Vous êtes professionnels de Soins Non Conventionnels (PSNC) (Naturopathe, Nutrithérapeute...)
 - ✓ Cette SCP complétera vos connaissances et vos approches centrées sur le bien-être, l'alimentation saine, la prévention, le mode de vie sain... en vous donnant l'une des grandes clés de l'équilibre et de l'adaptation
 - ✓ Le cursus vous permettra de mieux comprendre le terrain et le climat hormonal de vos clients, de mieux en tenir compte pour optimiser vos conseils et recommandations dans vos domaines de pratiques respectives (dans le respect de la déontologie).



CONDITIONS D'ADMISSION ET/OU PREREQUIS

Prérequis préconisé : Bac + 3



LES PLUS DE LA FORMATION



Formation de synthèse clinique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et totalement Indépendante.



Formation délivrée en distanciel 100% en ligne, 24h/24, 7j/7

 **Activation de la formation à partir du 14 octobre** 

Module Synthèse disponible le 15 octobre 2024

Module Clinique disponible le 1er décembre 2024

Module Pratique disponible le 16 décembre 2024



Plus de 25 h de cours



Responsable pédagogique de la formation : **Dr Olivier Coudron** : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).



Activation de la formation à la date du règlement de la formation. Cette formation fait partie des formations flexibles et disponibles à la carte, vous débutez quand vous le souhaitez.



Tarif : à partir de 765 €

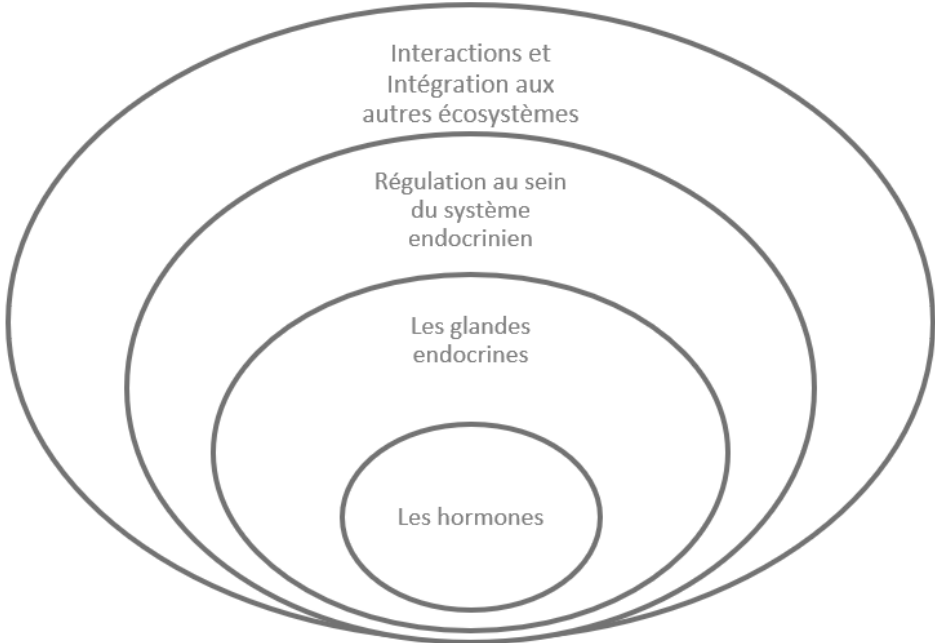


LES OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre** les principes clés de l'hormonologie et de l'endocrinologie en lien avec la nutrition, la micronutrition et la médecine globale et intégrative.
- ✓ **Connaître** le rôle des hormones, les fonctions et régulations des glandes endocrines, les modes alimentaires, aliments, nutriments et micronutriments ainsi que les substances environnementales agissant sur l'équilibre hormonal
- ✓ **Être en mesure de dépister** les dysfonctionnements du système endocrinien, des hormones, en lien avec des déséquilibres nutritionnels et micronutritionnels ou environnementaux.
- ✓ **Savoir proposer une prise en charge** des troubles hormonaux en délivrant les prescriptions les mieux adaptées.
- ✓ **Être capable de commenter, hiérarchiser** les différentes possibilités de traitement hormonaux en intégrant la stratégie de nutrition fonctionnelle et de micronutrition dans des approches globales en évaluant de façon critique et constructive le bénéfice apporté par rapport aux risques éventuels.



PROGRAMME DES COURS EN E-LEARNING

Modules	 Prévoyez plus de 75 h de travail à consacrer pour cette formation
En préambule	Vous avez accès à un cours de notions de base de 30 vidéos sur des thèmes généraux liés à l'alimentation et à la physiologie humaine Voici quelques-unes des grandes questions auxquelles nous allons répondre pendant cette formation... 1. Quelles sont les principales hormones à connaître, comment agissent-t-elles ? Quelle est leur importance en clinique ? 2. Comment fonctionnent les principales glandes endocrines, leur régulation, les Feedback, les rythmes biologiques... 3. Quels sont les grands déterminants de la synthèse des hormones : notre génétique, notre alimentation, l'environnement... ? 4. Comment l'alimentation moderne et l'environnement peuvent jouer un rôle de perturbateurs endocriniens ? Comment l'éviter ? 5. Comment les aliments influencent le fonctionnement hormonal et endocrinien ? Vers un régime personnalisé, de précision, adapté à chacun. 6. Quels sont les micronutriments indispensables à connaître pour moduler l'équilibre hormonal : vitamine D, vitamine K, vitamine A, iode, fer, zinc, sélénium, magnésium... 7. Comment le microbiote intestinal interagit avec l'équilibre hormonal ? 8. Le déclin hormonal avec l'âge peut-il être modulé et comment ? 9. Comment le système endocrinien et le cerveau dialoguent ? La psycho neuro-endocrinologie 10. Quelles sont les différentes possibilités thérapeutiques en hormonologie clinique ? Et bien d'autres...
1 ^{ère} partie SYNTHESE Disponible dès le 14 octobre 2024	Synthèse des connaissances actualisées 1/ Synthèse de physiologie endocrinienne : l'écosystème hormonal ! 

- ✓ **Les hormones** : différents types d'hormones (stéroïdes, peptidiques, amines...), relations structure-activité

L'essentiel sur les hormones :

- **Hypothalamiques** (GHRH, TRH...)
- **Hypophysaires** (ACTH, JH, TSH, FSH/LH et prolactine...)
- **Post hypophysaires** (ocytocine et antidiurétique ADH),
- **Épiphysaires** (mélatonine)
- **Thyroïdiennes** (T3, T4, T3 reverse, calcitonine)
- **Parathyroïdienne** (parathormone)
- **Surrénales** (DHEA, cortisol, aldostérone, adrénaline)
- **Gonadiques** (œstrogènes, progestérone, testostérone)
- **Pancréatiques** (insuline glucagon)
- **Digestives et intestinales** (leptine, ghréline, GLP1 et GLP2...)
- **Hépatiques** (hepcidine et IGF1)
- **Adipocytaires** (adipokines, leptine, adiponectine) ...

- ✓ **Biosynthèse, activités, fonctions et régulations** :
Cholestérol et hormones stéroïdes, substrats et cofacteur indispensable, récepteurs hormonaux, cellules et tissus cibles, effets endocrines et paracrines, synergie antagonisme et permissivité, régulation Feedback, chronobiologie...
- ✓ **Les glandes endocrines** :
Hypothalamus, hypophyse et glande pinéale, thyroïde et parathyroïde, thymus, surrénales, corticosurrénales et médullosurrénales, pancréas et adipocytes, testicules et ovaires...
- ✓ **Les interactions environnementales, xénobiotiques et les « pseudos hormones »** :
Médiateurs lipidiques : eicosanoïdes, docosanoïdes, prostaglandines, phytoœstrogènes, isoflavones, lignanes ...perturbateurs endocriniens environnementaux (pesticides, polluants organiques persistants Pops, bisphénol, PFAs...) et médicamenteux (paracétamol, psychotropes...)
- ✓ **Interactions et intégration avec les autres écosystèmes** :
Microbiote et écosystème intestinal, système nerveux et psycho-neuro-endocrinologie, système immunitaire...

2/ Synthèse de physiopathologie endocrinienne

- ✓ Des troubles fonctionnels bénins... à la pathologie endocrinienne avérée.
- ✓ Les principaux mécanismes physiopathologiques impliqués dans les troubles endocriniens
- ✓ Le rôle de la nutrition et de la micronutrition
- ✓ Le rôle de l'environnement et du mode de vie

3/ Synthèse concernant les approches diagnostiques : hormonologie médicale

- ✓ **Repérer et évaluer les troubles** hormonaux et endocriniens
- ✓ **Les signes cliniques** des dysfonctions mineures à repérer précocement
- ✓ **Quand y penser ?** Comment confirmer notre hypothèse ?
- ✓ **Rappel de la sémiologie** des maladies endocriniennes et les liens avec la nutrition
- ✓ **Les analyses biologiques** utiles en endocrinologie fonctionnelle et nutritionnelle : les bilans sanguins, les dosages salivaires et urinaires...
Quand les proposer ? Comment les interpréter ? (Insuline et marqueurs de résistance à l'insuline, IGF1, dosage de la mélatonine, les adipokines, les bilans thyroïdiens détaillés, cortisol, DHEA...)

2^{ème} partie
CLINIQUE
Disponible dès
le 2
décembre 2024

Situations cliniques

Comment mieux prendre en charge... ?

- **Troubles hormonaux féminins** : adolescence, premiers cycles et contraception de la jeune fille, acné et hormones, syndrome prémenstruel, dysménorrhées, préménopause, ménopause et traitement hormonal substitutif
- **Troubles hormonaux liés à la conception et la fertilité** : consultation d'infertilité pour la femme, l'homme, le couple, accompagnement des fécondations in vitro et procréation assistée vus sous l'angle hormonal et nutritionnel.
- **Troubles hormonaux masculins** : dysfonction érectile, baisse de la libido, déclin androgénique lié à l'âge (DALA)...
- **Troubles métaboliques, diabète, surpoids, obésité** : l'insulinorésistance, la prévention du syndrome métabolique ou du diabète, surpoids et obésité
- **Dysfonction thyroïdienne** : repérer les troubles thyroïdiens, les hypothyroïdies fonctionnelles ou frustes, les hypothyroïdies avérées, alternatives et/ou accompagnement et optimisation des traitements hormonaux thyroïdiens, choix des stratégies
- **Stress, troubles de l'adaptation et de la performance** : déséquilibres hormonaux dans le stress chronique, surmenage, Burnout et épuisement surrénalien de, les performances de l'activité physique ordinaire ou chez le sportif de haut niveau, alternative au dopage...
- **Troubles neuroendocriniens** : là où les déséquilibres hormonaux sont impliqués mais méconnus : migraines, troubles dépressifs majeurs Rebelles au traitement, syndrome de fatigue chronique ou intolérance à l'effort, COVID longue ...
- **Troubles liés au vieillissement pathologique** : âge biologique et hormones, espérance de vie en bonne santé et optimisation hormonale, troubles neurodégénératifs et système endocrinien.
- **Cancers et hormones** : l'équilibre/déséquilibre hormonal dans les cancers hormonodépendants (cancer du sein, cancer de la prostate...)

3^{ème} partie
PRATIQUE
Disponible dès
le 16
décembre 2024

La pratique au quotidien

Quels protocoles en pratique ?

- ✓ **Comment prescrire un bilan biologique hormonal ?**
Pour qui ? Quels marqueurs, quelle interprétation ? À quel prix ? Ce qui est remboursé/hors nomenclature, rôle du médecin/rôle du « non-médecin » ...
- ✓ **Comment prescrire/accompagner un traitement hormonal médicamenteux ?**
Les aliments à conseiller /déconseiller, interactions aliments-médicaments hormonaux
Compléments alimentaires à bien connaître,
Les principaux régimes et modèle alimentaire pour optimiser les fonctions hormonales
- ✓ **Les traitements non médicamenteux :**
Quels sont les ingrédients des compléments alimentaires utiles et efficaces,
Les plantes et les huiles essentielles phyto œstrogéniques ou à profil hormonal particulier
- ✓ **Les prescriptions liées au mode de vie en consultation en santé globale et intégrative :**
Les recommandations pour éviter les perturbateurs endocriniens et protocoles de détoxification environnementale
Principales techniques de gestion du stress et optimisation des surrénales
Protocole chronothérapeutiques de resynchronisation des horloges biologiques centrales et périphériques, optimisation du sommeil.



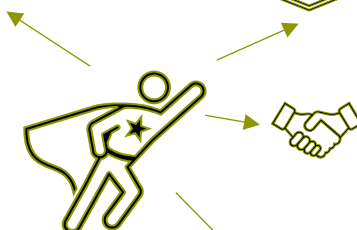
MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES



Ressources pédagogiques disponibles pendant 1 an dans votre espace de formation, accessibilité prolongée à chaque renouvellement de votre adhésion à la SiIN Academy.



Documents, supports de cours et outils téléchargeables et imprimables. **Accès à la bibliothèque** : Questionnaires et notion de base



Apports théoriques et pratiques.



Langue de la formation Français.



Activités pédagogiques : quiz d'auto-évaluations



Communauté d'apprenants espace d'échanges et d'entraide et pour poser des questions. **Accès au glossaire de questions/réponses du Dr Olivier Coudron**



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement.
2. Auto-évaluation des connaissances et entraînement par quiz en ligne : contrôle d'assiduité.
3. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.



En fin de formation

Attestation de suivi de formation et Certificat de réalisation de l'action de formation

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue.



FORMATEUR



Dr Olivier COUDRON, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon



TARIFS

€ Tarif	➡ 850 €
€ Membre SiiN Academy	➡ 765 €
€ Avec prise en charge par subrogation	➡ 1020 €

Nos formations sont exonérées de tva.

Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État), l'Institut SiiN est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.

(DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN avant l'entrée en formation).



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ✓ Je consulte les formations au catalogue 
- ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
- ✓ Je crée mon compte MySiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
- ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ✓ J'indique si c'est avec une prise en charge financière 
- ✓ J'édite mon bon de commande, sans engagement
- ✓ Mon devis et la convention de formation sont disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande 
- ✓ Je valide et je règle ma formation
- ✓ Ma facture est directement disponible dans mon espace personnel MySiiN



ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.





L'ORGANISME DE FORMATION



Expertise

L'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiIN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



Qualité

Le SiIN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



CONTACTEZ-NOUS



Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiIN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80



N° DÉCLARATION ACTIVITÉ	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
N° SIRET - RCS - APE	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
NOM DE L'OF	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
RAISON SOCIALE	SiiN France Sas
COORDONNÉES DE L'OF	60, Avenue d'Iéna - 75116 Paris - France
TVA	FR20518857594
COMPTE FR	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPPLIL
COMPTE BE	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
CONTACT DE L'OF	 https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/
QUALIOPI	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
DATADOCKE - ANDPC	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
CONDITIONS GÉNÉRALES CGV	 https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/



Mise à jour le 01/09/2024 – Document non contractuel



INFO@SIIN-NUTRITION.COM

WWW.SIIN-NUTRITION.COM