Formation SIIN

Alimentation Saine et Durable et Micronutrition

ASDM

Rentrée académique 2024-2025

01/10/2024 au 30/06/2025

Cursus complet qualifiant sur 2 années académiques :

- 1ère année – ASDM-F - Alimentation Saine et Durable et Micronutrition Fondamentale
- **2ème année – ASDM-PP - Alimentation Saine et Durable et Micronutrition Pratique Professionnelle**

PRESENTATION DE LA FORMATION ET DE LA 2ème ANNEÉ ASDM-PP

Axée sur les applications pratiques, la 2ème année vous propose des synthèses transversales et l'étude de cas, de conseils et de recommandations adaptés détaillant l'éducation et la promotion de la santé, les préventions par l'alimentation saine et le mode de vie sain, pour différentes mises en situation concrètes.

Grâce aux mises en situation professionnelle et aux nouvelles ressources acquises, la formation vous permet, de **guider, d'informer et d'accompagner toutes personnes vers un mode de vie plus sain pour une espérance de vie en bonne santé et de conseiller en micronutrition ou nutrition fonctionnelle dans le cadre de la prévention santé et du mieux-être.**

DOMAINE DE FORMATION

Sciences, Santé, Cuisine, Restauration, Action sociale
Formacode : 43070 Nutrition - NSF : 331 Santé

PUBLIC

Tout professionnel de santé, du secteur santé, professionnel non réglementé, et plus largement tout professionnel ou autres professionnels ayant besoin dans le cadre de son activité professionnelle de connaissances en Alimentation Santé Durable *(impact de l'alimentation sur la santé et impact sur l'environnement).*

LES CONDITIONS D'ADMISSION ET PREREQUIS

Formation ouverte aux professionnels ayant suivi la 1ère année de ASDM-F
(Le passage et la réussite à l'examen de 1ère année ne sont pas des facteurs d'admission nécessaires pour rentrer en 2ème année, vous pouvez donc intégrer la 2ème année et passer l' examen de 1ère année ultérieurement)

LES PLUS DE LA FORMATION

☆☆☆ Formation théorique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et totalement Indépendante.

Formation délivrée en distanciel : 100% en ligne, 24h/24, 7j/7

107 h d'enseignement sur 9 mois : **87 h de cours + 20 h de classes virtuelles en direct.**

Responsable pédagogique de la formation : **Dr Olivier Coudron** : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiiN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).

Forums, classes virtuelles et suivi pédagogique par le Dr Coudron

Plusieurs intervenants experts invités

Du 01/10/2024 au 30/06/2025

€ Tarif : à partir de 1.620 € *(hors tarif de prévente en vigueur)*

LES OBJECTIFS

- ✓ **Délivrer** des recommandations d'éducation, de promotion et de prévention pour un mode de vie sain et environnement sain.
- ✓ **Œuvrer** et **favoriser** l'accès à un mode de vie favorable au maintien du capital santé pour tous et pour chacun.
- ✓ **Définir** des objectifs pour optimiser l'état de santé de leurs patients et/ou clients par l'usage des nutriments et micronutriments, issus de l'alimentation ou de compléments alimentaires choisis et conseillés de façon éthique, rationnelle et éclairée.
- ✓ **Initier** ou **participer** à des actions de santé publique relevant du champ de l'alimentation santé, de l'alimentation durable.

- ✓ **Impacter** bénéfiquement, plus largement, la santé publique, l'évolution sociétale et le développement durable, en étant un acteur efficace au service des changements de comportements.
- ✓ **Évaluer** les effets de ses pratiques sur les individus et ses actions pour en amplifier les résultats, tout en concourant à l'amélioration continue des démarches en santé et hygiène de vie.
- ✓ **Guider**, **informer** et **accompagner** toutes personnes vers un mode de vie plus sain pour une espérance de vie en bonne santé.
- ✓ **Conseiller en prévention santé, la nutrition fonctionnelle et la micronutrition adaptée à chacun.**

PROGRAMME DES COURS EN E-LEARNING du 1 octobre 2024 au 30 juin 2025

Mois	107 h d'enseignement sur 9 mois : 87 h de cours + 20 h de classes virtuelles en direct.
En préambule	**Vous avez accès à un cours de notions de base de 30 vidéos sur des thèmes généraux liés à l'alimentation et à la physiologie humaine**
1er	Décrypter les étiquettes des aliments Végans, végétariens, végétaliens **Surpoids, obésité et dénutrition** ✓ Surpoids, Obésité ✓ Dénutrition, la prise de poids
2ème	**Cardiologie - Tabacologie** ✓ Dyslipidémies, cholestérol, sous statine ✓ Troubles vasculaires veineux ✓ Sevrage du tabac
3ème	**Gastro-entérologie** ✓ Inconforts digestifs et intestinaux ✓ Reflux gastro-œsophagien ✓ Intolérance au lactose, au gluten ✓ Maladie cœliaque ✓ Allergie alimentaire ✓ Dysbiose ✓ Troubles fonctionnels intestinaux douloureux
4ème	**Immunologie** ✓ Enfant enrhumé et fragile ✓ Problèmes urinaires, cystites, candidoses ✓ Rhinite allergique ou saisonnière ✓ Accompagnement des antibiotiques ✓ Prévention des infections

5ème	**Pneumologie, Ophtalmologie, Stomatologie, Dermatologie** ✓ Troubles cutanés ✓ Acné ✓ Eczéma, urticaire ✓ Asthme ✓ Aphtes ✓ Troubles oculaires
6ème	**Gynécologie et obstétrique - Pédiatrie** ✓ Troubles prémenstruels, règles douloureuses ✓ Fertilité ✓ Femme enceinte et allaitante ✓ Ménopause, bouffées de chaleur ✓ Pathologies du nouveau-né et du nourrisson ✓ L'enfant petit mangeur ✓ Difficultés de croissance
7ème	**Neurologie - Psychiatrie** ✓ Stress, surmenage, burnout, anxiété, dépression ✓ Sommeil ✓ Migraines ✓ Troubles de la mémoire, de l'attention ✓ Troubles déficitaires de l'attention ✓ Scolarité réussie
8ème	**Rhumatologie, traumatologie et médecine du sport** ✓ Activité physique, le sportif ✓ Arthrose, les douleurs musculaires ✓ Fibromyalgie ✓ Crise de goutte ✓ Personnes âgées, fatiguées ✓ Faiblesse musculaire ✓ Ostéoporose
9ème	**Cancérologie** ✓ Prévention des cancers ✓ Nutrition et cancers ✓ Cancer du sein, cancer de la prostate, cancer colorectal ✓ Dénutrition chimiothérapie - Radiothérapie

NEW de la rentrée académique 24-25 !!! Accès à la Nutrithèque de SiiN !

- ✓ Bibliothèque de 60 questionnaires
- ✓ Glossaire de FAQ du Dr Coudron
- ✓ Bibliothèque des notions de base en vidéo
- ✓ Bibliothèque des replays des conférences d'Experts invités
- ✓ Bibliothèque des replays des webinaires des saisons de 2014-2020
- ✓ Bibliothèque fiches et outils pratiques

CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES EN DIRECT

Classe virtuelle d'introduction : 2 octobre 2024 de 12h à 14h

9 classes virtuelles de 2h de 12h à 14h avec les formateurs et des enseignants occasionnels qui sont professionnels de la santé et experts dans leur domaine de compétence, ils participent activement en partageant leurs expériences au travers de cas cliniques.

04/11/2024	**18/02/2025**	**20/05/2025**
02/12/2024	**18/03/2025**	**02/06/2025**
07/01/2025	**07/04/2025**	**24/06/2025**

La classe virtuelle d'introduction du 2 octobre, de début de cursus, permet aux apprenants de découvrir le parcours de formation, les infos ou dates importantes, les modalités techniques et règles de fonctionnement. Elles facilitent la **prise en main des outils grâce à l'accompagnement et aux conseils des intervenants et équipes SiiN**.

La classe virtuelle de fin de parcours du 24 juin 2025 est l'occasion pour l'équipe pédagogique de rappeler notamment les modalités et critères d'évaluation.
Les classes virtuelles font partie des activités pédagogiques indispensables à la bonne progression des apprenants. A ce titre elles n'ont pas un caractère facultatif. **En cas d'absence, une tolérance sera admise dans la limite de 3 absences.**

FORMATEURS

Dr Olivier COUDRON, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon

Dr Pierre DEZ, Docteur en médecine, médecin en exercice Paris, chargé de cours aux diplômes universitaires à Dijon, expert à l'Institut SiiN sur les thématiques de l'obésité, le diabète, la cohérence cardiaque et l'impédancemétrie

Dr Geneviève MOREAU, Docteur en médecine, Co-Fondatrice et directrice de l'Institut SiiN, Fellow Ashoka, Fellow Caring Entrepreneurship Fund, Belgique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les méthodes pédagogiques de l'Institut SiiN utilisées pour cette 2ème année sont « nos ingrédients de votre réussite » pour vous permettre d'optimiser votre apprentissage et atteindre votre objectif et votre nouvelle compétence professionnelle en Alimentation Saine et Durable Application Pratique en Promotion de la santé « votre fantastique recette » que nous espérons réussie à la fin de ce grand cursus.

DIRE AFFIRMATIVE

Nous vous transmettons nos connaissances !

Synthèses des protocoles d'amélioration du capital santé et protocoles de prévention nutritionnelle de certaines affections, cette synthèse transversale est enseignée en e-learning par le **Dr Olivier Coudron**.

FAIRE et FAIRE-FAIRE DÉMONSTRATIVE

Nous vous transférons notre savoir-faire et nos connaissances

Développement de cas conseils commentés et détaillés enseignés en e-learning par le **Dr Coudron**.

Boite à outils de conseils en alimentation santé et micronutrition avec des fiches de synthèse « **mémo par affections** » et des fiches « **conseils pour vos clients/patients : fiche My** » et des questionnaires spécifiques.

FAIRE-FAIRE ACTIVE

Vous êtes acteur de votre apprentissage !

Brainstorming sur l'étude de cas conseils :
Votre espace « **devoirs cas conseils** » est à votre disposition pour vous entrainer.
Le mode collaboratif, basé sur l'intelligence collective, est privilégié, avec une recherche et questionnement entre vous.
L'Institut SiiN met en lien les apprenants pour « **brainstormer** » sur les « **devoirs-cas conseils** »: Ils sont ensuite invités à s'organiser, en petits groupes par affinités ou par région, en présentiel ou distanciel, et à gérer leurs horaires.

DIRE et FAIRE-DIRE INTERROGATIVE

Vous construisez votre savoir, en nous et vous posant des questions !

Vos séances de classes virtuelles et d'ateliers interactifs questions-réponses

Ces séances vous permettront de présenter les cas conseils que vous aurez travaillés en petits groupes.
Le mode participatif est privilégié, avec des discussions et réflexions.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Ressources pédagogiques disponibles pendant 2 ans dans votre espace de formation, accessibilité prolongée à chaque renouvellement de votre adhésion à la SiiN Academy.

Documents, supports de cours et outils téléchargeables et imprimables.

Assistance technique et pédagogique.

Apports théoriques et pratiques, échanges d'expérience.

Communauté d'apprenants espace d'échanges et d'entraide et pour poser des questions aux formateurs,
Discussions lors des classes virtuelles. **Accès au glossaire de Questions/réponses du Dr Olivier Coudron**

Activités pédagogiques travaux de groupe, cas pratiques, mises en situations virtuelles.

Langue de la formation Français.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement.
2. Auto-évaluation des connaissances et entrainement par quiz en ligne : contrôle d'assiduité.
3. Evaluation des acquis de fin de 1ère année de formation par QCM en ligne
   - ✓ Note de la 1ère année ASDM-F comptant pour 70 % dans la note finale du cursus complet
   - ✓ Note de la 2ème année ASDM-PP comptant pour 30% : mise en situation virtuelle : étude de cas conseils tout au long de la 2ème année ASDM-PP.

   Condition de réussite au cursus complet : obtenir la note minimale globale de 60 % de la note totale.
4. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.
5. **Evaluation finale accessible pendant la durée de validité du cursus (2 ans)**
6. **Accès à l'année suivante de votre formation sans obligation d'avoir validé l'année en cours**

En fin de chaque année de formation :
Attestation de suivi de formation et Certificat de réalisation de l'action de formation.

A l'issue du cursus complet de 2 ans et après réussite de l'évaluation finale de l'année 1 et des critères de l'année 2, délivrance des :

- **Attestation de réussite de fin d'étude : en Alimentation Saine et Durable - Micronutrition**
- **Diplôme Intelligent-Nutrition®**
- **Label IN®/ Intelligent-Nutrition® de l'Institut SiiN**

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue.

TARIFS

Tarif	1800 €
Membre SiiN Academy	1620 €
Avec prise en charge par subrogation	2160 €

Nos formations sont exonérées de tva.

Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.

(DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN pour le 30 juin 2024)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ✓ Je consulte les formations au catalogue
- ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
- ✓ Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
- ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ✓ J'indique si c'est une prise en charge par subrogation
- ✓ J'édite mon bon de commande, sans engagement
- ✓ Mon devis et la convention de formation sont directement disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande
- ✓ Je valide et je règle ma formation
- ✓ Ma facture est directement disponible dans mon espace personnel MySiiN

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.

L'ORGANISME DE FORMATION

Expertise

L'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiiN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.

Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.

Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.

Qualité

Le SiiN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.

CONTACTEZ-NOUS

Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiiN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.
Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80

NOM DE L'OF	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
N° DÉCLARATION ACTIVITÉ	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
N° SIRET - RCS - APE	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
RAISON SOCIALE	SiiN France Sas
COORDONNÉES DE L'OF	60, Avenue d'Iéna -75116 Paris - France
TVA	FR20518857594
COMPTE FR	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPPLIL
COMPTE BE	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
CONTACT DE L'OF	https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/
QUALIOPI	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
DATADOCKE - ANDPC	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
CONDITIONS GÉNÉRALES CGV	https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/

Mise à jour le 28/10/2024 – Document non contractuel