



Institut SiIN - Organisme de formation spécialisé en Santé Globale et Durable - Alimentation Saine et Durable - Nutri-Prévention
 Nutrition Fonctionnelle et Intégrative - Micronutrition - Intelligent-Nutrition® - Neuro-Nutrition®
 Formations qualifiantes proposées dans le cadre de la formation professionnelle continue
 D.I. - Diplôme Institutionnel délivré et certifié SiIN

Vos compétences sont essentielles.

Optimisez votre expertise et spécialisez-vous en Santé Globale et Durable en suivant des formations efficaces, qualitatives et pertinentes.

Élaborez votre propre programme de développement de compétence.

Nous sommes là pour vous accompagner dans la création de votre plan de formation personnalisé.

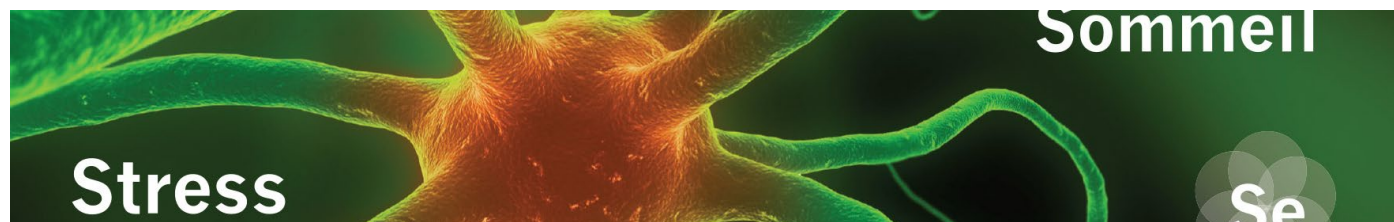
Soyez acteur de votre propre développement professionnel.

CURSUS COMPLET de NEURO-NUTRITION® « Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative »

contient

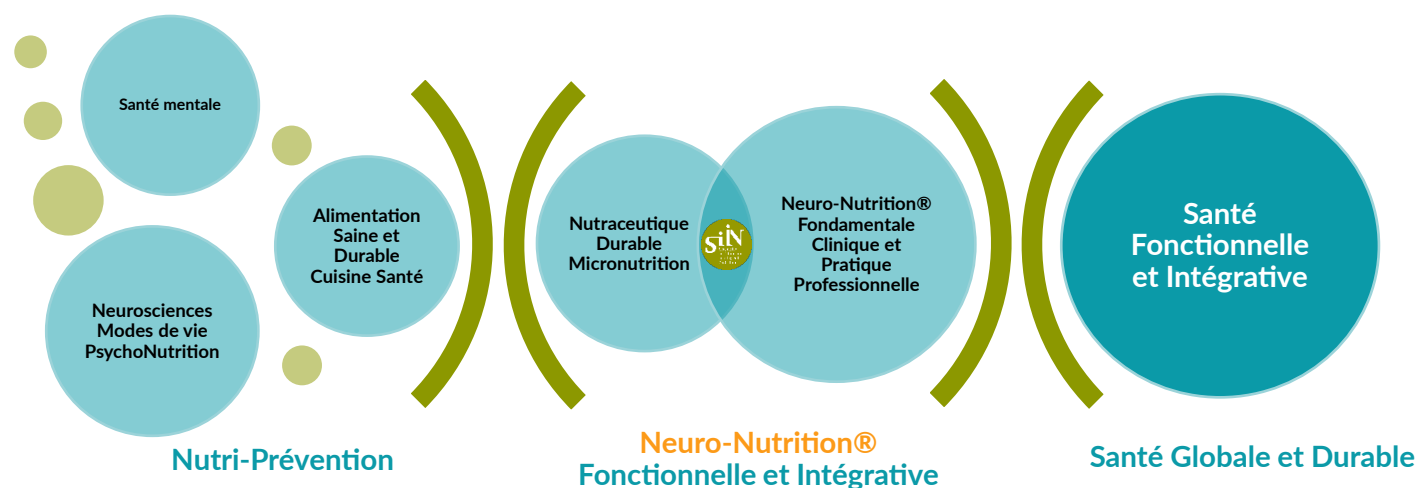
→ Le D.I. Micronutrition, Nutrition Fonctionnelle et Nutri-Prévention comprend les blocs de compétence 1 à 4 du catalogue SiIN

→ Le D.I. de Spécialisation en Neuro-Nutrition® comprend le bloc de compétence 17 du catalogue SiIN.



CONTEXTE – ENJEUX – ATTENTES – PRÉSENTATION DES FORMATIONS

Le Coursus Complet en Neuro-Nutrition® vise l'obtention de compétences et d'expertises multiples dans les domaines suivants :



La santé mentale et les troubles neurologiques représentent aujourd'hui des enjeux majeurs en Europe. Plus de 30 % de la population souffre de troubles mentaux, avec près d'un adulte sur quatre confronté à une souffrance psychique chaque année. Parallèlement, le vieillissement de la population accentue la **prévalence des maladies neurologiques**, responsables d'un tiers des années vécues avec un handicap. Ces problématiques, qu'il s'agisse d'anxiété, de stress chronique, de burnout ou de troubles neurodégénératifs, montrent les limites des approches conventionnelles souvent cloisonnées.

Les avancées récentes en neuropsychiatrie et neurosciences, la découverte de l'axe intestin-cerveau, le rôle central des micronutriments dans la biosynthèse des neurotransmetteurs, l'influence des horloges biologiques, du sommeil ou du mode de vie... ont transformé notre **compréhension de la santé mentale et neurologique**.

On peut réellement parler de **révolution conceptuelle** qui démontre que l'alimentation, le mode de vie et la Micronutrition jouent un rôle crucial dans la prévention et la gestion des troubles fonctionnels et psychiatriques. Cette approche innovante permet aujourd'hui des **approches globales et intégratives** complétant de façon efficace les thérapies classiques conventionnelles.

Cette **formation intégrale et unique en Neuro-Nutrition®** met l'accent sur une approche fondamentale et clinique au carrefour de la **neuropsychiatrie**, de la **nutrition** **santé durable**, des **neurosciences**, les **apports des psychologies modernes et traditionnelles** et de la médecine nutritionnelle.

Notre programme se distingue par : Une **actualisation scientifique** : intégration des avancées en chrononutrition, neurosciences appliquées, alimentation fonctionnelle et stratégies de Nutri-Prévention et de neuroprotection, **validées par des essais cliniques rigoureux**.

Une **application pratique immédiate** : l'accès à de très nombreux outils d'évaluation et d'intervention concrets, conçus pour accompagner le changement de modes de vie et répondre efficacement aux besoins des patients (Questionnaires cliniques et bilans biologiques de Neuro-Nutrition®, modèles personnalisés d'alimentation adaptée, **protocole de chronothérapie**-luminothérapie, resynchronisation des horloges biologiques, protocole d'usage de nombreux chronobiotiques tels que la mélatonine, **protocole de micronutrition et psychobiotiques**, répertoire détaillé d'**exercices pratiques psychosensoriels** de Neuro-Nutrition®, intégrant la méditation de pleine conscience, la **cohérence cardiaque**, la gestion du stress par des techniques cognitives et comportementales, conseil de **mode de vie**...)

Les professionnels de santé et du soin doivent aujourd'hui **intégrer ces nouvelles compétences** pour répondre aux **attentes croissantes du public** en matière de **prévention** et de prise en charge des situations de mal-être et de baisse de performance, des troubles mentaux et neurologiques en intégrant une vision et **fonctionnelle et intégrative de la santé**. Dans un contexte où le grand public recherche des **conseils validés, sécurisés et délivrés par des experts formés à la rigueur scientifique et en toute indépendance**, cette **formation différenciante et qualifiante** vous apporte une **reconnaissance professionnelle unique**.

Découvrez l'importance de devenir Expert et Spécialiste en Neuro-Nutrition® en intégrant la Micronutrition et la Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative !



EXPERTISE et SPÉCIALISATION NEURO-NUTRITION®

Alimentation Saine et Durable
Nutrition Fonctionnelle
Micronutrition Personnalisée
Calculs - Mesures et Indices
Questionnaires adaptés
Biologie Fonctionnelle NutriPréventive
Toxicologie alimentaire et environnementale
Optimisation des Modes de vie
Recommandations sur mesure
Conseils alimentaires
Compléments Alimentaires
Intégration de la Phyto-Aromathérapie
Cas cliniques commentés
Nutri-Toolbox Neuro-Nutrition®
Prévention Globale et Intégrative
Cuisine santé et Recettes Intelligent-Nutrition®



COMPETENCES VISEES et OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Le cursus complet en Neuro-Nutrition® vous apporte toutes les compétences pour

- Répondre de façon professionnelle aux attentes et aux enjeux de santé mentale et neurologique avec une approche intégrative et personnalisée.
- Promouvoir et participer à l'éducation du patient à adopter une alimentation saine et durable.
- Proposer des accompagnements spécifiques des troubles neuropsychiatriques en micronutrition sur-mesure.
- Optimiser les modes de vie dans le respect des particularités de chaque individu.
- Intégrer une vision globale des troubles de santé mentale, de maladies neurologiques s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques
- Expliquer les nouveaux concepts et mécanismes physiologiques et physiopathologiques impliqués dans la genèse de l'amplification des troubles neurologiques ou psychiatriques (déséquilibre alimentaire et déficits en micronutriments, neuroinflammation, stress oxydant, dysfonctions mitochondriales, dysbiose et axe intestin cerveau, désynchronisation des horloges biologiques et troubles du sommeil, impact du stress chronique, rôle de l'environnement, importance de la gestion des modes mentaux, interrelations psychosomatiques et somatopsychiques, relation corps-respiration-état mental de l'état d'esprit, de l'environnement relationnel ...)
- Comparer les modèles alimentaires, différents régimes, critères de choix et d'orientation de prévention et d'accompagnement.
- Conseiller les aliments et groupes d'aliments en fonction de leur composition nutritionnelle (glucides-lipides-protides), micronutritionnelle (minéraux-vitamines-acides gras-polyphénols-fibres...) et de leurs effets fonctionnels (effet matrice-prébiotique-insulinique-anabolique-antioxydant...) et en fonction de l'objectif à atteindre.
- Être expert en alimentation durable et plus spécifiquement en agro-alimentaire, produits ultra-transformés, études des additifs, lecture d'étiquettes alimentaires.
- Être expert en cuisine saine et durable pour conseiller les meilleures méthodes de cuisson et ustensiles de cuisine, conservation, recettes.
- Être expert en prévention et gestion de l'exposition aux toxiques et contaminants alimentaires ou environnementaux.
- Appliquer les innovations en pédagogie du changement.
- Être expert dans les micronutriments, principes actifs, compléments alimentaires nutraceutiques utiles et efficaces, maîtriser les indications, contre-indications, intérêts et limites, posologie, biodisponibilité et stratégie, reconnaître les additifs non-appropriés.
- Maîtriser les interactions aliments-micronutriments compléments alimentaires-médicaments psychotropes et autres classes pharmacologiques, être en mesure d'associer ou de déconseiller certaines associations selon le contexte pour optimiser la prise en charge en toute sécurité.
- Structurer vos accompagnements par des questionnaires cliniques permettant un accompagnement plus rapide et une approche personnalisée.
- Conseiller des marqueurs de biologie nutripéventive les plus adaptés dans l'accompagnement individuel en Neuro-Nutrition®.
- Accompagner, grâce à l'intégralité des outils de Neuro-Nutrition® : toutes les pratiques de relaxation, pratiques corporelles, pratique de respiration, pratiques psychosensorielles, pratiques de gestion mentale, gestion des comportements et personnalités, la dimension psychologique et la gestion du stress ou du sommeil, chrono-luminothérapie, approche de la méditation de pleine conscience, exercices adaptés de pratiques issues du yoga....
- Optimiser vos conseils applicables dans tous les principaux domaines de la prévention en santé mentale, l'optimisation du bien-être de la performance à tous les âges de la vie, l'accompagnement et la prise en charge de nombreux troubles fonctionnels ou avérés neuropsychiatriques et de la santé en général.



DOMAINE DES FORMATIONS

Sciences, Santé

Formacode : 44074 : Prévention éducation santé - NSF : 331 : Santé



PUBLIC

- Pour tous les professionnels passionnés par la **Santé mentale**, la **Neuro-Nutrition®**, la **Micronutrition**, la **Nutrition fonctionnelle**, la **Santé Fonctionnelle et Intégrative**, la **Nutri-Prévention** et l'**Alimentation Saine et Durable**
- Professionnels de **santé**, du **soin**, coach **sportif** ou professionnel de l'**éducation en santé**, ou tout professionnel exigeant qui désirent parfaire leur expertise, leurs activités et leurs compétences dans la **spécialisation Neuro-Nutrition® en Santé Globale et Durable**.
- Que vous soyez **demandeurs d'emploi** ou **salariés** ou **indépendants** ou en **reconversion professionnelle**, ces formations renforceront vos qualifications, pour **améliorer vos compétences** ou pour en acquérir de nouvelles dans le domaine de la **santé mentale**, de la **Neuro-Nutrition®**, de la **Micronutrition** et **Nutri-Prévention pour tous** et pour chacun.



CONDITIONS D'ADMISSION ET PRÉREQUIS

Pas de **prérequis requis** pour suivre les formations proposées dans ce **cursus complet de Neuro-Nutrition® « Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative »**.

Ce cursus contient

- Le **D.I. Micronutrition, Nutrition fonctionnelle et Nutri-Prévention** regroupant les Blocs de compétence 1 à 4 du catalogue Siin Et
- Le **D.I. de Spécialisation en Neuro-Nutrition®** comprenant le Bloc de compétence 17.

 Vous êtes **Pharmacien(ne)** :

Nous vous conseillons de choisir en supplément le **module de compétence 27 Conseil Nutritionnel et Micronutritionnel à l'Officine comprenant des classes virtuelles spécifiques « La Micronutrition Officinale »** dans les modules à la carte dans le catalogue Siin



Prérequis technique pour suivre les **formations enseignées 100% à distance**

- Disposer d'un ordinateur et d'une bonne connexion Internet ; pour un meilleur confort, il est conseillé d'être équipé d'un casque son.

FORMATEURS et COLLEGE PÉDAGOGIQUE et ENSEIGNANTS

Dr Olivier COUDRON



- Docteur en médecine, Paris, **Auteur de nombreux livres**
- Cofondateur et Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut Siin (Scientific Institute for Intelligent Nutrition),
- Professeur associé à l'Université de Bourgogne UMDPC Pôle nutrition,
- Créateur et responsable des deux D.U. ASM et CNO à l'UMDPC de Dijon de la faculté de médecine et pharmacie de l'Université Bourgogne Europe.

« Aujourd'hui j'ai formé plus de 25000 praticiens de santé et de soin dans plus de 10 pays, je vous remercie pour la confiance que vous me témoignez en suivant mes cursus de formation. Chaque jour, je m'engage à vous proposer en toute indépendance une formation de qualité, tournée vers l'excellence et une actualisation rigoureuse des connaissances. Puis-je vous demander de respecter la propriété intellectuelle des cours et enseignements que je vous transmets avec plaisir quotidiennement.

Je vous serais extrêmement reconnaissant de toujours mentionner la source de l'Institut Siin dans vos conférences, prises de parole, réseaux sociaux ou formations que vous pourriez dispenser,

Bien confraternellement, Dr Olivier Coudron »



LES PLUS DE CE CURSUS COMPLET NEURO-NUTRITION®



Cursus complet en Neuro-Nutrition® structuré en 5 blocs de compétences comprenant 45 modules d'apprentissages avec des phases **théoriques, cliniques et pratiques** et des **outils indispensables pour vos accompagnements et consultations**.

- Formations à la pointe des connaissances **scientifiques**, de l'actualité et totalement **Indépendante**.



Format hybride : cours en e-learning et classes virtuelles en direct et disponibles en rediffusion.

- Accès en ligne 24h/24, 7j/7
- Votre temps est précieux, gagnez du temps et de l'argent dans les déplacements, suivez votre e-learning à distance à votre rythme et selon vos horaires



288 H d'enseignement

- 196h de cours audio-vidéo du Dr Coudron
- 57h30 de lectures et études de documents spécifiques
- 12 cas cliniques à travailler en Nutri-Team
- 21h de classes virtuelles en Nutri-Team (groupe d'apprenants) dont 13h de classes virtuelles en Nutri-Team (groupe d'apprenants) sur les cas cliniques avec des enseignants experts spécialistes
- 13h30 d'évaluations formatives et évaluations sommatives qualifiantes.



Responsable pédagogique des formations : **Dr Olivier Coudron**

Les Formations du Cursus complet Neuro-Nutrition® sont toutes enseignées entre le **01/10/2025** et le **30/06/2026**



Vos formations sont disponibles pendant 365 jours suivant votre inscription et prolongeable chaque année avec l'adhésion à la SiiN Academy. Débutez quand vous le souhaitez à partir du 1^{er} octobre et suivez vos cours en fonction de vos contraintes professionnelles. Votre objectif est de compléter les cours en 9 mois. ➡ Prévoyez un emploi du temps de 1H30 d'étude par jour, du lundi au vendredi.



Tarif à partir de 20€/H (hors tarif de prévente)

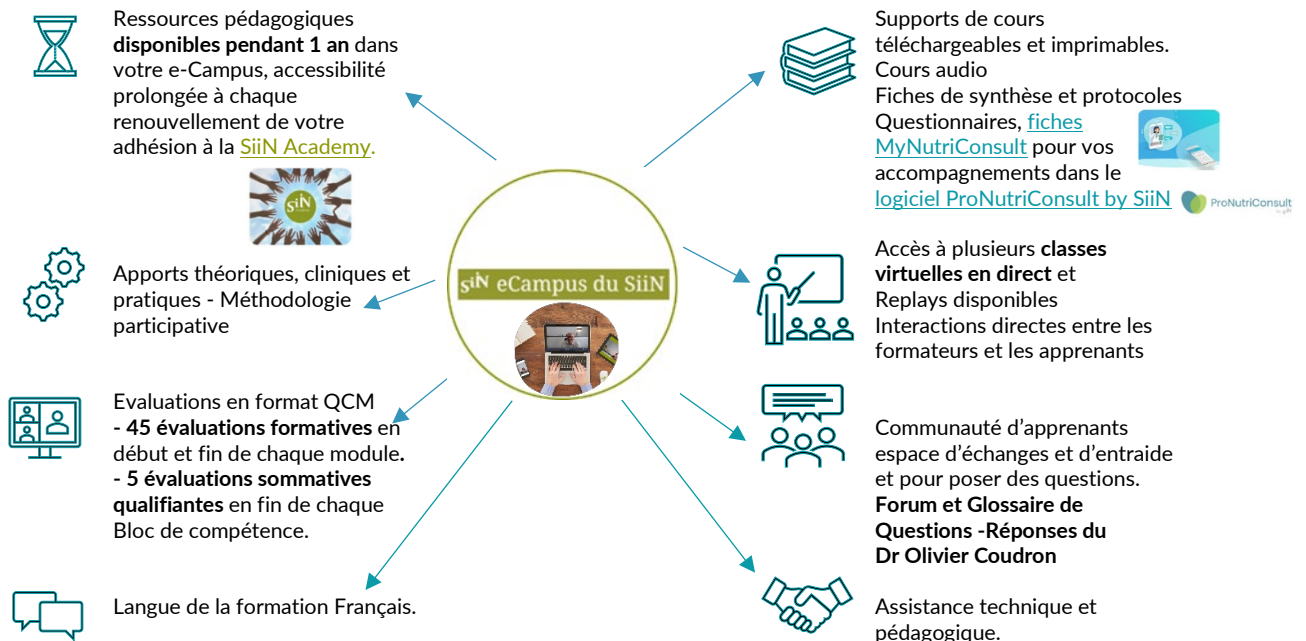


Les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics : Employeurs-FIF PL-OPCO... Les prises en charge par subrogation ne sont pas autorisées pour le CURSUS COMPLET de NEURO-NUTRITION®



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cours enseignés en e-learning et classes virtuelles en direct - Activités pédagogiques sur l'eCampus SiiN





CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES EN DIRECT



- 1 classe virtuelle d'introduction : 1 octobre 2025 de 12h à 14h
- 1 classe virtuelle d'introduction pour l'explication des cas cliniques pour la partie Pratique Professionnelle : 3 octobre de 13h à 14h
- 1 classe virtuelle de fin de formation : 25 juin 2026 de 12h à 14h
- 5 classes de 2h avec des intervenants experts invités : *Dates et heures transmises en cours d'année académique*
- **21h de classes virtuelles en NUTRI-TEAM** spécifiques de vos formations, les dates des classes sont mentionnées dans le programme ci-dessous, dont 12 classes virtuelles sur l'étude de cas cliniques (voir tableau ci-dessous)
- **Les classes virtuelles d'introduction**, de début de cursus, permet aux apprenants de découvrir le parcours des formations, les infos ou dates importantes, les modalités techniques et règles de fonctionnement. Elles facilitent la prise en main des outils grâce à l'accompagnement et aux conseils des intervenants et équipes SiIN
- **La classe virtuelle de fin de parcours** est l'occasion pour l'équipe pédagogique de rappeler notamment les modalités et critères d'évaluation
- **Les classes virtuelles des intervenants experts invités** sont des classes optionnelles proposées comme complément d'information dans le domaine de la Micronutrition et Nutri-Prévention en santé globale et fonctionnelle, ces classes d'experts ne font pas partie de la matière des évaluations sommatives.
- **Chaque Bloc de compétence a sa ou ses classes spécifiques enseignées en NUTRI-TEAM (groupe d'apprenants)**, ces classes permettent d'approfondir la clinique et la pratique et de travailler sur 12 cas cliniques.

Ces classes font partie de vos activités pédagogiques indispensables à votre bonne progression.

A ce titre elles n'ont pas un caractère facultatif, si vous n'êtes pas disponible aux dates des classes, nous vous conseillons de suivre les séances en rediffusion.

Le saviez-vous ?

- Seules les 21h de classes virtuelles en NUTRI-TEAM spécifiques à vos formations sont facturées dans le tarif du Cursus complet Neuro-Nutrition®.
- L'adhésion à la SiIN Academy prolongera vos formations de 365 jours et vous permettra de participer aux classes virtuelles de l'année suivante.

Classe d'Introduction 03/10/2025 13h à 14h INTRO	1^{ère} classe 04/12/2025 12h à 13h Et 13h à 14h NEUROSCIENCES	2^{ème} classe 18/12/2025 12h à 13h SOMMEIL
3^{ème} classe 12/02/2026 12h à 13h BURNOUT 4^{ème} classe 13h à 14h STRESS	5^{ème} classe 26/03/2026 12h à 13h FONCTIONS COGNITIVES MÉMOIRES 6^{ème} classe 13h à 14h MALADIES NEURODEGENERATIVES	7^{ème} classe 16/04/2026 12h à 13h TROUBLES NEURODEVELOPPEMENTAUX 8^{ème} classe 13h à 14h TROUBLES DE L'HUMEUR
9^{ème} classe 07/05/2026 12h à 13h ALGOLOGIE FIBROMYALGIE 10^{ème} classe 13h à 14h MIGRAINES	11^{ème} classe 04/06/2026 12h à 13h TROUBLES DES PERSONNALITES, DES COMPORTEMENTS ET DES CONDUITES ALIMENTAIRES 12^{ème} classe 13h à 14h TABACO ADDICTOLOGIE	



Ce cursus comprend les blocs de compétence 1, 2, 3, 4 et 17 du catalogue Siin

Formations en e-learning et classes virtuelles en direct

Synthèse → Clinique → Pratique → Nutri-Toolbox → Nutri-Team → Evaluations



Bloc de compétence 1
NUTRI-PHYSIO-PHYSIOPATHOLOGIE
Nutrition et Causes des maladies
37H

Comprenant l'Introduction et les Modules de compétence 1 à 13

Accès le 1er Octobre 2025

Introduction - NUTRI-PRÉVENTION en santé globale et fonctionnelle

1 - NUTRITION → Macronutriments: Glucides-Lipides-Protides-Fibres → Micronutriments: Minéraux, Vitamines, Caroténoïdes, Acides gras...

2 - GASTROENTÉRO-physio-physiopatho → Digestion, Assimilation, Microbiotes

3 - MÉTABOLO-physio-physiopatho → Régulation glycémique, Insulinorésistance, Glycation...

4 - BIOCHIMIE cellulaire et tissulaire-physio-physiopatho → Inflammation, Oxydation, Méthylation, Anabolisme, Catabolisme, Mitochondries...

5 - TOXICOLOGIE-physio-physiopatho → Toxiques environnementaux et alimentaires, Perturbateurs endocriniens, Détoxication...

6 - ADAPTATION-physio-physiopatho → Horloges biologiques, Rythmes

7 - HORMONO-physio-physiopatho → Relation nutrition hormones

8 - NEURO-physio-physiopatho → Neurotransmetteurs, Stress, Neuroinflammation

9 - IMMUNO-physio-physiopatho → Fonctions barrière, immunité innée et acquise

10 - SOMNO-physio-physiopatho → Impact du sommeil durée qualité

11 - LOCO-physio-physiopatho → Mouvement, Sédentarité, Activité physique

12 - PSYCHOSOCIO-physio-physiopatho → Psychologie, Comportements et Relations sociales

13 - EPIGÉNO-physio-physiopatho → Nutriginétique et Épigenétique



Classe virtuelle en direct le 27 novembre 2025 de 12h30 à 14h

NUTRI-TEAM Nutri-Physio-Physiopatho Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 2

ALIMENTATION SAINES DURABLE - CUISINE SANTÉ - RÉGIMES ALIMENTAIRES

37H45

Comprenant les Modules de compétence 14 à 17

Accès le 1er novembre 2025

14 - SCIENCE des ALIMENTS ➡ Besoins Alimentaires-Matrice alimentaire-Modèles-Alimentation saine

15 - ALIMENTATION DURABLE ➡ Transformation-Filières-Agroalimentaire-Additifs-Etiquettes

16 - CUISINE SANTÉ ➡ Méthodes de cuisson-Ustensiles de cuisine-Préparation artisanale et fait maison-Lactofermentation-Cuisine végétale-Conservation-Batch cooking-Transformation des recettes (sans lactose, sans gluten)

17 - RÉGIMES ALIMENTAIRES ➡ Régime Méditerranéen, Végétarien, Végan, Cétogène, Jeûnes intermittents, Hypocalorique, Portfolio, Sans gluten, MIND, DASH, EAT-LANCET diet...



📅 Classe virtuelle en direct le 15 janvier 2026 de 12h30 à 14h

NUTRI-TEAM Alimentation Saine et Durable - Cuisine Santé Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas conseils



Catalogue des RECETTES MyNutriConsult OFFERT via le logiciel ProNutriConsult

Bloc de compétence 3

NUTRACEUTIQUE-PHARMACO-NUTRITION

11H15

Comprenant les Modules de compétence 18 et 19

Accès le 1er décembre 2025

18 - COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES et NUTRACEUTIQUES ➡ Formulation-Ingrédients-Biodisponibilité-Efficacité-Posologies-Réglementations-Additifs-Galénique-Phytomicronutriments-Extraits de plantes-Intégration de l'aromathérapie,

Impact de la Nutraceutique Saine et Durable ➡ environnement, sociétal, santé, microbiote...

19 - PHARMACO-NUTRITION ➡ Interactions aliments, micronutriments, plantes, médicaments, nutrivigilance



NUTRI-TOOLBOX Nutraceutique Saine et Durable

Les outils pratiques comment bien conseiller et/ou prescrire



📅 Classe virtuelle en direct le 19 mars 2026 de 12h30 à 14h

NUTRI-TEAM Nutraceutique Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 4
CONSULTATION NUTRI-PREVENTION ET MICRONUTRITION
52H

Comprenant les Modules de compétence 20 à 26

Accès le 1er janvier 2026

20 - **MODES DE VIE** ➡ 6 piliers de la médecine des modes de vie, outils de Neuro-Nutrition®

21 - **PSYCHO-PÉDAGOGIE NUTRITIONNELLE** ➡ Personnalités et psycho-nutrition, Entretien motivationnel, Éducation aux changements personnalisés

22 - **EVALUATIONS CLINIQUES** ➡ Recueil d'informations-Questionnaires-Mesures et tests-Calculs d'indices corporels-Impédancemétrie

23 - **BIOLOGIE NUTRIPRÉVENTIVE** ➡ Marqueurs biologiques nutritionnels, micronutritionnels, fonctionnels et systémiques

24 - **STRATÉGIE DE PRISE EN CHARGE EN CONSULTATION de MICRONUTRITION** ➡ Modèles de raisonnement, analyse et stratégies d'accompagnement et d'optimisation

25 - **RECOMMANDATIONS** adaptées et personnalisées aux états physiologiques ➡ âges de la vie, grossesse, activités sportives...

26 - **PRATIQUE PROFESSIONNELLE** ➡ Déontologie, différents modes d'exercices



NUTRI-TOOLBOX Micronutrition : Les outils pratiques du Micronutritionniste

Questionnaires adaptés à la micronutrition - fiches ProNutriConsult et MyNutriConsult pour vos consultations et vos patients



Classe virtuelle en direct le 28 mai 2026 de 12h30 à 14h

NUTRI-TEAM Micronutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

Bloc de compétence 17

SPÉCIALISATION en NEURO-NUTRITION® MICRONUTRITION et NUTRI-PREVENTION 150H

Comprenant les Modules de compétence 29, 31, 38, 40 et les modules de 63 à 76 et 78
Accès le 1er octobre 2025

MICROBIOTES et NEURO-NUTRITION®

29 - MICROBIOTES et Ecosysteme intestinal ➔ Barrière et hyperperméabilité intestinale ➔ Dysbioses ➔ Interventions microbiotiques ➔ Connexion et interactions avec le microbiote ➔ Toxique et détoxification - **NUTRI-TOOLBOX Microbiotes**

31 - NEUROPSY-MICROBIOTES: Rôle dans ➔ Troubles psychiatriques et neurologies et neuro développementaux



📅 Classe virtuelle en direct le 8 janvier 2026 de 12h à 13h

NUTRI-TEAM Microbiotes : Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

HORMONO et NEURO-NUTRITION®

38 - HORMONO-NUTRITION et MICRONUTRITION ➔ écosystème hormonal, cycle d'une hormone, synthèse, récepteurs, métabolisme, interactions entre hormones, régulation



NUTRI-TOOLBOX Hormono-Nutrition

Les outils pratiques de l'Hormono-Micronutritionniste: Questionnaires adaptés - fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



📅 Classe virtuelle en direct le 5 février 2026 de 12h à 13h

NUTRI-TEAM Hormono-Nutrition Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

40 - HORMONO-SURRÉNALES ➔ synthèse des hormones stéroïdiennes, androgènes, œstrogènes, corticostéroïdes et pathologies liées au Cortisol



📅 Classe virtuelle en direct le 12 février 2026 de 12h à 13h

NUTRI-TEAM Surrénales Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

MICRONUTRITION et NEURO-NUTRITION®

63 - NEURO-NUTRITION® et MICRONUTRITION ➔ Nutriments et micronutriments du cerveau, démarche théorique et pratique de la Neuro-Nutrition®, protocoles de prévention et prise en charge en neuropsychiatrie nutritionnelle et fonctionnelle et Nutri-prévention en Santé mentale.

NEUROSCIENCES et NEURO-NUTRITION®

64 - NEUROSCIENCES ➔ Les approches psychocorporelles et thérapies de 3^e vague, méditation, yoga-thérapie, stimulation vagale, cohérence cardiaque, horloges cérébrales et chronothérapeutiques...



NUTRI-TOOLBOX Neurosciences

Les outils pratiques du Micronutritionniste spécialisé en Neurosciences



📅 2H de Classe virtuelle en direct le 4 décembre 2025 de 12h à 14h

NUTRI-TEAM Neurosciences Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

CLINICO-PRATIQUE NEURO-NUTRITION®

65 - SOMNO-NUTRITION ➔ Dettes en sommeil et insomnies, approches cliniques et agenda de sommeil, alternative aux hypnotiques et sevrage, protocole d'alimentation, micronutrition, phytothérapie, aromathérapie, chronotype et chronothérapie, mélatonine, **consultation de somnologie**



📅 Classe virtuelle en direct le 18 décembre 2025 de 12h à 13h

NUTRI-TEAM Sommeil Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

66 - STRESS BURNOUT SURMENAGE ➔ Les désadaptations neuroendocriniennes, les stades du stress, les biomarqueurs du stress, surmenage et burnout, alimentation, micronutrition, microbiote, les adaptogènes et les stratégies de gestion du stress



Classe virtuelle en direct le 12 février 2026 de 13h à 14h
NUTRI-TEAM Stress Burnout Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

67 - TROUBLES DE HUMEUR ➔ Nouvelles théories des troubles de l'humeur, prévention, prise en charge et accompagnement des troubles anxieux, dépressions majeures, troubles maniacodépessifs, optimisation des antidépresseurs, nouvelles thérapies nutritionnelles et intégratives



Classe virtuelle en direct le 16 avril 2026 de 13h à 14h
NUTRI-TEAM Humeur Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

68 - FONCTIONS SUPÉRIEURES COGNITIVES ET MÉMOIRES ➔ Les mémoires, l'exploration clinique et biologique des troubles de la mémoire, alimentation, micronutrition et phytothérapie, optimisation de l'apprentissage aux différents âges, déclin cognitif



Classe virtuelle en direct le 26 mars 2026 de 12h à 13h
NUTRI-TEAM Mémoire Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

69 - TROUBLES NEURODÉVELOPPEMENTAUX ➔ Troubles du spectre autistique TSA, trouble déficitaire de l'attention TDAH, troubles neuro-atypiques et syndromes « Dys » (dyslexie, dyscalculie...) microbiote, toxiques environnementaux, alimentation préventive et interventions micronutritionnelles



Classe virtuelle en direct le 16 avril 2026 de 12h à 13h
NUTRI-TEAM Neurodéveloppementaux Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

70 - ÉPILEPSIE-NUTRITION ➔ Prévention et accompagnement du patient épileptique enfant ou adulte, régime céto-gène, supplémentation micronutritionnelle

71 - MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES ➔ Les facteurs du déclin cognitif, les biomarqueurs prédictifs des troubles démentiels (Alzheimer, maladie des corps de Lewis), épigénétiques et facteurs modifiables alimentaires et mode de vie



Classe virtuelle en direct le 26 mars 2026 de 13h à 14h
NUTRI-TEAM Neurodégénératifs Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

72 - ALGOLOGIE-NUTRITION ➔ Physiopathologie des voies et perception de la douleur et de la souffrance, alimentation et micronutrition antalgique, accompagnement du patient, optimisation et sevrage médicamenteux

78 - FIBROMYALGIE ➔ Le syndrome de sensibilisation-sensibilité centrale, les dysrégulations neuroendocriniennes et l'hyperexcitabilité, les facteurs amplificateurs (inflammation, oxydation, dysfonctions mitochondriales...) bilan biologique, protocoles alimentaires et micronutritionnels, exercices psychosensoriels et mode de vie



Classe virtuelle en direct le 7 mai 2026 de 12h à 13h
NUTRI-TEAM Algologie-Fibromyalgie Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

73 - MIGRAINES ➔ Les formes cliniques de migraines, alimentation et migraines, facteur déclenchant et prises en charge en santé globale



Classe virtuelle en direct le 7 mai 2026 de 13h à 14h
NUTRI-TEAM Migraines Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

74 - TROUBLES NEUROFONCTIONNELS ET PSYCHOSOMATIQUES ➔ Les voies de communication corps-esprit, axe intestin cerveau, les principaux TNF et prises en charge, optimisation du mental et effet placebo

75 A - TROUBLES DES PERSONNALITÉS ➔ Les théories de la personnalité et troubles associés

75 B - TROUBLES DES COMPORTEMENTS ➔ troubles du comportement social (impulsivité, irritabilité et agressivité), comportement addictif

75 C - TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES (TCA) ➔ troubles des conduites alimentaires TCA (compulsion, boulimie-anorexie, orthorexie...)



Classe virtuelle en direct le 4 juin 2026 de 12h à 13h
NUTRI-TEAM Comportements, Personnalités, TCA Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique

76 - TABACO-ADDICTO-NUTRITION ➔ Accompagnement des troubles de l'addiction, Protocoles de sevrage, prises en charge nutritionnelles et micronutritionnelles, syndrome de manque, apport des neurosciences pour un sevrage réussi et durable, Tabac, alcool, drogues



Classe virtuelle en direct le 4 juin 2026 de 13h à 14h
NUTRI-TEAM Tabaco-Addicto Apprentissage collaboratif : échanges de pratiques sur l'étude de cas clinique



NUTRI-TOOLBOX Neuro-Nutrition®
Les outils pratiques du Neuro-Nutritionniste : cas commentés, fiches Pro et My pour vos consultations et vos patients



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION - Formation qualifiante proposée dans le cadre de la formation continue



Nous vous aidons à choisir la bonne formation, identifions ensemble vos besoins et vos attentes.

Quels sont vos objectifs professionnels, vos disponibilités, avez-vous des possibilités de financements ?

Nos équipes sont là pour vous accompagner pour personnaliser votre parcours de formation.

1. Nous analysons votre questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement avant votre inscription pour vous conseiller au mieux pour répondre à vos attentes.
2. Nous vous accompagnons et évaluons l'acquisition de vos compétences par QCM en ligne pendant votre formation et au terme de votre formation.
3. Nous recueillons en fin de formation, votre avis grâce à un questionnaire de satisfaction et de retour sur attentes.

Vos évaluations :

- a. **44 Evaluations formatives en cours de formations** : Auto-évaluations des compétences au début et en fin de chaque module de compétence.
- b. **5 Evaluations sommatives qualifiantes** : Evaluations des compétences acquises à la fin de chaque Bloc de compétence, (Il n'y a pas d'évaluation globale)
Condition de réussite : obtenir la note minimale de 60 % à chaque évaluation sommative de chaque Bloc de compétence.
Vous passez vos 5 évaluations sommatives à votre rythme quand vous êtes prêt(e) et tant que votre formation est active dans votre eCampus (Renouvellement annuel avec l'adhésion à la SiIN Academy)
Épreuves de mise en situation virtuelle : 8 cas à travailler sur les 12 cas cliniques proposés tout au long de l'année

En fin de votre formation, vous recevez votre **Attestation de suivi de formation** et le **Certificat de réalisation de l'action de formation**

→ **A chaque réussite de vos évaluations sommatives :**

Vous recevez votre **Certificat de réussite par Bloc de Compétence et le D.I. Diplôme Institutionnel spécifique à votre Bloc acquis.**

→ **Après réussite des 5 évaluations sommatives :**



Vous recevez votre **D.I. : Diplôme Institutionnel de Spécialiste en Neuro-Nutrition®**

« **Micronutrition et Nutri-Prévention en Santé Fonctionnelle et Intégrative** » D.I. certifié SiIN.

→ **Vous recevez également le LABEL Neuro-Nutrition® by SiIN**

Pour rappel : Le Label n'est délivré qu'après réussite des 5 évaluations sommatives proposées dans ce programme.

Le diplôme décerné ne vaut pas agrément de l'état et ne donne pas droit à un titre professionnel officiel de la santé (médecin, pharmacien, diététicien, kiné etc.)



Quels sont les BÉNÉFICES d'acquérir de nouvelles compétences professionnelles ?

Ces nouvelles compétences novatrices dans le domaine de la Neuro-Nutrition®, la Micronutrition, la Nutrition fonctionnelle et la Nutri-Prévention en Santé globale et durable donnent aux futurs qualifiés et certifiés SiIN :

1. de nombreux bénéfices :

- La **reconnaissance** de nouvelles compétences professionnelles.
- Le maintien et l'amélioration de **votre employabilité**.
- **Différenciation** et plus-value dans votre domaine d'activité professionnelle.
- **Une attractivité accrue** vers une compétence favorisant l'accompagnement dans un système de soin et de santé global.
- La **valorisation** de votre nouveau savoir-faire dans vos consultations et/ou vos conseils.
- L'**optimisation** de votre activité professionnelle et sa **rentabilité financière**.

2. de nombreux débouchés professionnels dans les secteurs suivants :

- de l'alimentation et de l'agroalimentaire
- de la prévention et de l'accompagnement dans de nombreux secteurs de la santé (pour celles et ceux qui ont un diplôme d'état de professionnel de santé)
- du soin et des pratiques de soins non conventionnelles
- de l'éducation en santé et de l'enseignement
- de **l'écriture de livre** ou influenceur sur les réseaux sociaux
- de la nutraceutique, du secteur pharmaceutique et cosmétique
- de la biologie nutritionnelle et fonctionnelle
- dans l'accompagnement RH dans les entreprises pour la prévention et l'optimisation de la performance au travail grâce à l'alimentation et au mode de vie ...ou encore pour la prévention de diverses maladies : Burnout ...
- et bien d'autres secteurs de Nutri-Prévention et éducation pour une santé durable pour tous

L'objectif d'une formation qualifiante est de permettre à tous d'apprendre, de se perfectionner et d'évoluer chacun dans son métier.

Devenez **Neuro-Micronutritionniste** spécialisé(e) en Santé Fonctionnelle et Intégrative by SiiN



TARIFS

- Tarif horaire officiel 25€/H
- Tarif horaire Membre SiiN Academy 20€/H (hors tarif de prévente)



- Soit 7200 €
- Soit 5760 €

Nos formations sont exonérées de tva.

Nous vous offrons également 4 cadeaux d'une valeur de plus de 1686€ !

- 📺 5x2h de classes d'experts en direct et en replay + 4h de classes d'introduction et de clôture offertes.
- 📖 **Nutri-Toolbox Intelligent-Nutrition®** : Le Guide Intelligent-Nutrition® + 46 fiches aliments + 3h20 de vidéo de prérequis
- 📅 **Veille scientifique 2025** du Dr Olivier Coudron, la veille sera activée dès votre règlement !

📄 Accès au logiciel de consultation **ProNutriConsult by SiiN** offert du 1^{er} octobre au 30 juin 2026 !!!



Cette offre est valable **UNIQUEMENT** pour découvrir une première fois le logiciel, si vous êtes déjà abonné au logiciel ou si vous l'avez déjà reçu lors d'une formation précédente, cette offre n'est pas valable.

Adhérez à la SiiN Academy :



- Vous bénéficiez du tarif à 20€/H (hors tarif de prévente, hors mensualités et hors subrogation),
- Vous recevez 200€ de crédits cadeaux,
- Vous prolongez de 365j votre formation à chaque adhésion annuelle,
- Vous recevez les upgrades de votre formation et les nouvelles classes virtuelles annuelles de votre formation !

Prise en charge financière par subrogation non valable pour le **CURSUS COMPLET de NEURO-NUTRITION®**

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475, est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, Dokelio... Les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics - (DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN avant l'entrée en formation, vous devez choisir les formations séparément)



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Je choisis la formation dans le catalogue
- Je vérifie mon éligibilité à la formation et le prérequis éventuel
- Je crée mon compte MySiiN ou je m'identifie (si j'ai déjà un compte MySiiN)
- J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- Je remplis le questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- J'accepte les conditions générales de vente
- J'indique si je bénéficie d'une prise en charge par subrogation (le règlement par subrogation n'est pas possible pour ce cursus complet, si vous désirez une prise en charge par subrogation, veuillez choisir chaque formation individuellement)
- J'édite mon bon de commande, sans engagement
- Je reçois mon devis et la convention de formation dans mon compte MySiiN, sous mon bon de commande
- Je valide et je règle ma formation
- Ma formation débute le 1er octobre 2025, je commence mes cours quand je le désire.



ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation

Le handicap est une situation, pas un état, il n'exclut pas le talent et la compétence !



source : Comité Olympique 2024

➡ Contactez Tanja, notre référente handicap, nous sommes à votre écoute !

Expertise

L'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiIN est leader dans le domaine de la prévention en santé globale dans les spécialisations en Alimentation Santé et Durable, en Nutrition Fonctionnelle et Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.

Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Alimentation Saine et Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.

Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.

Qualité

Le SiIN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



CONTACTEZ-NOUS

Contactez-nous via [votre espace personnel MySiIN](#) ou via notre [formulaire de contact](#) en ligne.
via « Mes Messages » et « Mes documents »



Une équipe à votre écoute

- Pour votre choix de formation ou une aide sur votre eCampus : contactez Stéphanie : Assistante Pédagogique
 - Pour votre devis, convention, financement, prise en charge : contactez Tanja : Assistante de direction et Référente handicap
- Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi. Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.
- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
 - Pour la France : +33 1 89 16 85 60
 - Pour la Suisse : +41 21 519 09 80



N° DÉCLARATION ACTIVITÉ	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris - DRIETS (Direction Régionale Interdépartementale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités) Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État
N° SIRET - RCS - APE	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
NOM DE L'OF	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
RAISON SOCIALE	SiiN France Sas
COORDONNÉES DE L'OF	60, Avenue d'Iéna - 75116 Paris - France
TVA	FR20518857594
COMPTE FR	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPPLIL
COMPTE BE	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
CONTACT DE L'OF	 Cliquez ici
QUALIOP	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
DATADOCKE - ANDPC	Datadocké 0058382  – ANDPC 3031 
CONDITIONS GÉNÉRALES CGV	 Cliquez ici