



Formation 

Neuro-Nutrition®

NN

Rentrée académique 2024-2025

01/10/2024 au 30/06/2025

Cursus complet et qualifiant sur 2 années académiques :

- 1^{ère} année – NN-FC - Neuro-Nutrition® Fondamentale et Clinique
- 2^{ème} année – NN-PP - Neuro-Nutrition® Pratique Professionnelle

Formations qualifiantes proposées dans le cadre de la formation continue.



PRESENTATION DE LA FORMATION 1^{ère} ANNÉE NN-FC



La formation vous fournit l'ensemble des fondamentaux et des concepts cliniques en nutrition et micronutrition dans le domaine de la santé mentale et des neurosciences et elle vous permet, au terme de la première année, d'acquérir les bases nécessaires à votre bonne progression dans le cursus complet de Neuro-Nutrition®.



DOMAINE DE FORMATION

Sciences, Santé

Formacode : 43070 Nutrition - 43425 thérapie alternative

NSF : 331 Santé - 330 Spécialités plurivalentes sanitaires et sociales





PUBLIC

Professionnels de santé ou du secteur santé et professionnels non réglementés ayant besoin dans le cadre de leurs activités professionnelles de compétences en **Neuro-Nutrition®**.

- ✓ Docteurs en médecine, Internes en médecine
- ✓ Docteurs en pharmacie
- ✓ Préparateurs en pharmacie
- ✓ Chirurgiens-dentistes
- ✓ Sage-femmes
- ✓ Auxiliaires médicaux : diététiciens, kinésithérapeutes, infirmiers, aides-soignants ...
- ✓ Professionnels intervenants dans le domaine du bien-être et de l'hygiène de vie ...
- ✓ Professionnels de soins (psychothérapeute, professionnel de la relation d'aide, éducateur de soins...).



LES CONDITIONS D'ADMISSION ET PREREQUIS

Prérequis préconisé : Bac + 3. Nous vous conseillons fortement d'avoir suivi la 1^{ère} année ASD-F ou d'avoir suivi une année de formation de nutrition fondamentale.



LES PLUS DE LA FORMATION



Formation théorique et pratique à la pointe des connaissances scientifiques, de l'actualité et totalement Indépendante.



Formation délivrée en distanciel : 100% en ligne, 24h/24, 7j/7



133 h d'enseignement sur 9 mois : 117 h de cours + 16 h de classes virtuelles en direct.



Responsable pédagogique de la formation : **Dr Olivier Coudron** : Médecin, Professeur associé à l'Université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon, Co-fondateur et directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiIN et président du Collège International pour une Nutrition Raisonnée (C.I.N.R.).



Forums et suivi pédagogique par le Dr Coudron



Plusieurs intervenants experts invités



Du 01/10/2024 au 30/06/2025



Tarif : à partir de 2.196 € (hors tarif de prévente en vigueur)





LES OBJECTIFS

- ✓ **Connaître** les groupes d'aliments et les compositions des aliments en termes de micronutriments et de macronutriments afin d'en comprendre leurs rôles et place au sein d'une alimentation saine et équilibrée.
- ✓ **Maitriser** les fondements de l'alimentation-santé pour mettre en place une nutrition micronutrition santé auprès de ses publics en les informant, en les éduquant et/ou en les prenant en charge.
- ✓ **Comprendre** la physiopathologie en lien avec la Neuro-Nutrition® afin d'estimer les risques et les impacts des modes d'alimentation sur l'état de santé mental et le bien-être des individus.
- ✓ **Comparer** et **analyser** les différentes théories nutritionnelles actuelles pour avoir la capacité d'être un professionnel au regard critique et éclairé.
- ✓ **Connaître** les principaux modèles et régimes alimentaires afin d'en proposer des pertinents, scientifiquement validés et adaptés.
- ✓ **Conduire** et **réaliser** un bilan nutritionnel et micronutritionnel par des outils cliniques et/ou biologiques, pour en utiliser les résultats lors de la prise en charge.
- ✓ **Evaluer** les besoins nutritionnels selon l'âge et le contexte en utilisant des outils adéquats.
- ✓ **Evaluer** et **superviser** l'impact et les bénéfices de recommandations alimentaires, nutritionnelles et micronutritionnelles sur la santé dans le domaine de la psychiatrie et dans le domaine des psychothérapies modernes de troisième vague par la mise en œuvre de techniques et outils appropriés.
- ✓ **Connaître** les recommandations nutritionnelles nationales et internationales et les relayer auprès de ses publics afin de les rendre acteur de leur santé, en les motivant.
- ✓ **Délivrer** des recommandations de prévention primaire en Neuro-Nutrition®.



PROGRAMME DES COURS EN E-LEARNING du 1 octobre 2024 au 30 juin 2025

Modules NN-FC	Mois	Heures de cours	133 h d'enseignement sur 9 mois : 117 h de cours + 16 h de classes virtuelles en direct
En préambule			Vous avez accès à un cours de notions de base de 30 vidéos sur des thèmes généraux liés à l'alimentation et à la physiologie humaine
1	1 ^{er}	10h	Module 1 - Les concepts et les fondements de la Neuro-Nutrition® • Concept de Neuro-Nutrition® • Disciplines nutritionnelles, modernes, traditionnelles • Nature du cerveau • Barrière • Anatomie et organisation • Fonctions cérébrales en réseau • Axe neural • Circuit des émotions • Trois particularités fonctionnelles • Excitabilité physiologique • Neurotransmetteurs • Messagers du cerveau • Fonctions psychiques • Besoins fondamentaux • 12 besoins en Neuro-Nutrition® • Santé mentale
2	2 ^{ème}	10h	Module 2 - La Physiopathologie de la Neuro-Nutrition® Physiopathologie • Troubles psychiques et les maladies mentales • Physiopathologie

			Les causes génétiques • Prédispositions génétiques Les causes liées à l'alimentation • Modèles et régimes alimentaires • Troubles nutritionnels, micronutritionnels • Nutrition fonctionnelle • Exposition aux toxiques Les troubles fonctionnels cellulaires • Neuro inflammation • Stress oxydant et nitrosatif • Troubles de la méthylation • Dysfonctions mitochondriales • Hyperexcitabilités • Insulinorésistance et les troubles métaboliques Les troubles fonctionnels tissulaires • Troubles vasculaires et hypoxiques Les troubles systémiques • Axe intestin cerveau et le microbiote • Hyperperméabilités, un nouveau concept • Hypothyroïdies et troubles neuropsychiques • Troubles liés aux neurotransmetteurs et aux neurostéroïdes
3	3 ^{ème}	8h	Module 3 - Le repérage, diagnostic, évaluation et les bilans en Neuro-Nutrition® • Bilan, évaluation et profil individuel • Bilan et repérage • Enquête alimentaire • Exploration contextuelle du sommeil, du stress et corporelle • Exploration dimensionnelle des neurotransmetteurs • Exploration catégorielle fondamentale • Exploration catégorielle optionnelle • Biomarqueurs nutritionnels, micronutritionnels, fonctionnels et systémiques, du stress, des neurotransmetteurs • Autres méthodes d'évaluation
4	4 ^{ème}	11h	Module 4 - Nutrition et Micronutrition Les traitements nutritionnels en Neuro-Nutrition® • Introduction à la Thérapeutique nutritionnelle • Modèles alimentaires • Repères et recommandations nutritionnelles • De l'enquête aux conseils : boissons, végétaux, matières grasses, produits laitiers, œufs, poissons, viandes, féculents, produits sucrés, industrialisés et aliments vedettes • Comportements La thérapeutique micronutritionnelle • Introduction à la Thérapeutique micronutritionnelle • Micronutriments en Neuro-Nutrition® • Compléments alimentaires en Neuro-Nutrition® • Critères de choix efficacité et sécurité • Posologie et protocoles de prescription • Minéraux : fer, zinc, magnésium • Oligoéléments • Vitamines du groupe B, C, D, E et K • Acides gras et les lipides
5	5 ^{ème}	15h	Module 5 - Les approches thérapeutiques non nutritionnelles Les ingrédients à effets physiologiques • Ingrédients fonctionnels • Psychobiotiques • Ingrédients psychoactifs

			• Essentiel sur Tyrosine, Tryptophane, Mélatonine Les approches médicamenteuses en Neuro-Nutrition® • Phytothérapie • Aromathérapie • Médicaments allopathiques psychotropes Les approches chronobiologiques • Chronothérapie nutritionnelle, du jeûne, du sommeil Les approches psychosomatiques • Préambule aux approches psychosomatiques • Thérapies corporelles et schéma corporel, postures et mouvements, respiration • Thérapies neurosensorielles, émotionnelles, psychologiques
6	6 ^{ème}	7h	Module 6 - Les troubles de l'adaptation et du sommeil Les troubles des rythmes et des horloges biologiques • L'Homme malade du temps : le temps psychologique, social, biologique Les troubles du sommeil • Physiologie et architecture du sommeil • Durée optimale du sommeil • Questions autour du sommeil • Troubles du sommeil Les troubles de l'éveil et les fatigues • Troubles de l'éveil et de la vigilance • Fatigues fonctionnelles, chroniques Le stress et le Burnout • Définitions du stress • Neurobiologie du stress • Surmenage et le Burnout • Ordonnances du stress • Les vrais - faux de l'Institut SiIN
7	6 ^{ème}	10h	Module 7 - L'humeur et les troubles de l'humeur L'humeur et les états d'humeur • Humeur • Différents états d'humeur • Humeur et psychosomatique • Humeur et nutrition L'anxiété et les troubles anxieux • Troubles anxieux • Mécanismes de l'anxiété • Traitements de l'anxiété • Tableaux cliniques des troubles anxieux Les troubles dépressifs • Troubles dépressifs : aspects cliniques • Mécanismes de la dépression majeure • Regard biologique sur la dépression • Outils de prise en charge de la dépression • Tableaux cliniques des dépressions • Neuro-Nutrition® et médicaments antidépresseurs Les troubles psychotiques • Troubles psychotiques, bipolaires, schizophrénie
8	7 ^{ème}	14h	Module 8 - Les fonctions supérieures Apprentissage et cognition • Fonctions supérieures et cognitives • Fonctions cognitives et l'apprentissage • Physiologie de la mémoire • Troubles de la mémoire • Physiopathologie des troubles mnésiques

			• Exploration d'un trouble de la mémoire • Prise en charge d'un trouble de la mémoire • Scolarité et Neuro-Nutrition® Les troubles neuro-développementaux • Troubles déficitaires de l'attention TDAH • TDAH et nutrition • Approche fonctionnelle et systémique dans le TDAH • Autisme et les troubles du spectre autistique • TSA Nutrition et Micronutrition • TSA intestin et microbiote La personnalité • Modèles de personnalité physiologique • Théories réactionnelles et adaptatives de la personnalité • Approches épidémiologiques de la personnalité • Personnalités et Neuro-Nutrition® Le comportement • Comportements et leurs troubles • Troubles des comportements alimentaires dysfonctionnels, des conduites alimentaires pathologiques • Addictions et la dépendance • Sevrage tabagique
9	8 ^{ème}	12h	Module 9 - Les troubles neurologiques et psychosomatiques Les troubles neurologiques fonctionnels • Neurologie et Neuro-Nutrition® • Migraines Les troubles neurodégénératifs • Vieillesse normale ou pathologique • Physiopathologie de la dégénérescence cérébrale • Bilan et prise en charge de la neurosénescence, des troubles neurodégénératifs • Maladie de Parkinson Douleurs et psychosomatiques • Douleurs et souffrance • Prise en charge de la douleur • Troubles psychosomatiques • Fibromyalgie
10	9 ^{ème}	19h	Module 10 - Pratique et exercice professionnel en Neuro-Nutrition® La consultation de Neuro-Nutrition® • Démarche en Neuro-Nutrition® • Etat d'esprit • Relation et éducation thérapeutique en Neuro-Nutrition® • Consultation ou l'entretien • Interview d'experts L'exercice de la Neuro-Nutrition® • De la formation à la pratique • Déontologie des professions de santé et de soins • Pratiques de soins non conventionnelles • Cas clinique commenté • Le programme de 21 jours • Fiches pour vos conseils
NEW de la rentrée académique 24-25 !!! Accès à la Nutrithèque de SiIN ! ✓ Bibliothèque de 60 questionnaires ✓ Glossaire de FAQ du Dr Coudron ✓ Bibliothèque des notions de base en vidéo ✓ Bibliothèque des replays des conférences d'Experts invités ✓ Bibliothèque des replays des webinaires des saisons de 2014-2020 ✓ Bibliothèque fiches et outils pratiques			





CALENDRIER DES CLASSES VIRTUELLES ET WEBINAIRES EN DIRECT

- ✓ **Classe virtuelle d'introduction** : 1 octobre 2024 de 12h à 14h
- ✓ **Classe virtuelle de fin de formation** : 18 juin 2025 de 12h à 14h
- ✓ **3 webinaires de 2h avec des intervenants experts invités** : Dates et heures transmises en cours de formation
- ✓ **4 classes virtuelles en cours de formation** : de 12h30 à 14h :

	22/11/2024	27/01/2025	27/03/2025	21/05/2025
--	------------	------------	------------	------------

La classe virtuelle d'introduction, de début de cursus, permet aux apprenants de découvrir le parcours de formation, les infos ou dates importantes, les modalités techniques et règles de fonctionnement. Elles facilitent la **prise en main des outils grâce à l'accompagnement et aux conseils des intervenants et équipes Siin**.

La classe virtuelle de fin de parcours est l'occasion pour l'équipe pédagogique de rappeler notamment les modalités et critères d'évaluation.

Les classes virtuelles font partie des activités pédagogiques indispensables à la bonne progression des apprenants. A ce titre elles n'ont pas un caractère facultatif.

En cas d'absence, une tolérance sera admise dans la limite de 2 absences.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES



Ressources pédagogiques disponibles pendant 2 ans dans votre espace de formation, accessibilité prolongée à chaque renouvellement de votre adhésion à la Siin Academy.



Apports théoriques et pratiques, échanges d'expérience.



Activités pédagogiques quiz, auto-évaluations et examen final.



Documents, supports de cours et outils téléchargeables et imprimables.



Assistance technique et pédagogique.



Communauté d'apprenants espace d'échanges et d'entraide et pour poser des questions aux formateurs,
Accès au glossaire de questions/réponses du Dr Olivier Coudron.



Langue de la formation Français.



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

1. Questionnaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement.
2. Auto-évaluation des connaissances et entraînement par quiz en ligne : contrôle d'assiduité.
3. Evaluation des acquis de fin de 1^{ère} année de formation par QCM en ligne
 - ✓ Note de la 1^{ère} année NN-FC comptant pour 70 % dans la note finale du cursus complet
 - ✓ Note de la 2^{ème} année comptant pour 30% : mise en situation virtuelle : étude de cas conseils tout au long de la 2^{ème} année NN-PP.Condition de réussite au cursus complet : obtenir la note minimale globale de 60 % de la note totale.
4. Questionnaire de satisfaction, de retour sur attentes.
5. **Evaluation finale accessible pendant la durée de validité du cursus (2 ans)**
6. **Accès à l'année suivante de votre formation sans obligation d'avoir validé l'année en cours**

En fin de chaque année de formation :

Attestation de fin de formation et Certificat de réalisation de l'action de formation.

A l'issue du cursus complet des 2 ans et après réussite de l'évaluation finale de l'année 1 et des critères de l'année 2, délivrance des :

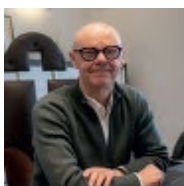


- **Attestation de réussite de fin d'étude en Neuro-Nutrition®**
- **Label NN®/ Neuro-Nutrition® de l'Institut SiiN**

Cette formation est qualifiante et est proposée dans le cadre de la formation continue.



FORMATEURS



Dr Olivier COUDRON, Docteur en médecine, Paris, Directeur scientifique et pédagogique de l'Institut SiiN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition), Professeur associé à l'université de Bourgogne, Responsable nutrition-santé à l'UMDPC de la faculté de médecine et pharmacie de Dijon



Dr Pierre DEZ, Docteur en médecine, médecin en exercice Paris, chargé de cours aux diplômes universitaires à Dijon, expert à l'Institut SiiN sur les thématiques de l'obésité, le diabète, la cohérence cardiaque et l'impédancemétrie



Dr Geneviève MOREAU, Docteur en médecine, Co-Fondatrice et directrice de l'Institut SiiN, Fellow Ashoka, Fellow Caring Entrepreneurship Fund, Belgique.



TARIFS

Découvrez sur le site les tarifs de prévente en vigueur de février à septembre

€ Tarif	➡	2440 €
€ Membre SiiN Academy	➡	2196 €
€ Par mensualités d'octobre 2023 à juin 2024	➡	9 x 325 €
€ Avec prise en charge par subrogation	➡	2928 €

Nos formations sont exonérées de tva.

Prise en charge financière

L'Institut SiiN, organisme de formation enregistré auprès de la préfecture de Paris sous le n° 11754718475 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État), est détenteur de la certification qualité Qualiopi au titre de la catégorie "action de formation". Également agréé ANDPC et référencé sur Datadock, les actions de formation peuvent prétendre à des financements mutualisés ou publics.

(DATE LIMITE DE DEPOT POUR LES DOSSIERS PAR SUBROGATION : Pour toute prise en charge par subrogation, votre dossier doit être accepté par votre organisme et transmis à l'Institut SiiN pour le 30 juin 2024)



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ✓ Je consulte les formations au catalogue 
- ✓ Je vérifie dans le détail de la formation mon éligibilité à la formation
- ✓ Je crée mon compte SiiN ou je m'identifie (si vous en possédez déjà un)
- ✓ J'ajoute la formation souhaitée à mon panier
- ✓ Je remplis le formulaire de recueil des besoins et d'auto-positionnement
- ✓ J'indique si c'est une prise en charge par subrogation 
- ✓ J'édite mon bon de commande, sans engagement
- ✓ Mon devis et la convention de formation sont directement disponibles dans mon espace personnel, sous mon bon de commande 
- ✓ Je valide et je règle ma formation, en partie ou en totalité
- ✓ Ma facture est directement disponible dans mon espace personnel MySiiN



ACCESSIBILITÉ



Si vous êtes en situation de handicap merci de nous contacter pour étudier ensemble la faisabilité de votre projet de formation.



L'ORGANISME DE FORMATION



Expertise

L'Institut SiIN (Scientific Institute for Intelligent Nutrition) est un organisme de formation français reconnu et référencé pour la qualité scientifique de son enseignement à la pointe des connaissances et son indépendance. L'Institut SiIN est leader dans le domaine de la Nutrition Santé Durable, de la Micronutrition et en Neuro-Nutrition®.



Valeurs

Œuvre pour la promotion d'une Nutrition-Santé-Durable, respectueuse de la santé de l'homme et de la planète, soutient la démarche Intelligent-Nutrition®, IN®.



Ethique

Sans aucun lien d'intérêt avec des industries pharmaceutiques ou agro-alimentaires. Par ailleurs, la démarche Intelligent-Nutrition®, IN® promeut la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) et incite à une nutrition respectueuse de la santé de l'homme et de la planète.



Qualité

Le SiIN est référencé Datadock et détenteur de la certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation. Il est enregistré auprès de l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu.



CONTACTEZ-NOUS



Contactez-nous via notre formulaire en ligne ou via votre espace personnel MySiIN via « Mes Messages » et « Mes documents »

Secrétariat ouvert tous les jours du lundi au vendredi.
Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 13h.

- Pour la Belgique et les autres pays : +32 81 403 465
- Pour la France : +33 1 89 16 85 60
- Pour la Suisse : +41 21 519 09 80



NOM DE L'OF 	Scientific Institute for Intelligent Nutrition – Institut Scientifique pour une Nutrition Raisonnée
N° DÉCLARATION ACTIVITÉ	Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11754718475 auprès du préfet de Paris, (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)
N° SIRET - RCS - APE	SIRET : 518 857 594 00015 - RCS Paris 518 857 594 - Code APE 8559A
RAISON SOCIALE	SiiN France Sas
COORDONNÉES DE L'OF	60, Avenue d'Iéna - 75116 Paris - France
TVA	FR20518857594
COMPTE FR	IBAN : FR76 1350 7001 0431 2777 9213 012 - BIC : CCBPFRPPLIL
COMPTE BE	IBAN : BE61 0689 0207 9617 - BIC : CKCCBEBB
CONTACT DE L'OF	 https://www.siin-nutrition.com/fr/contact/
QUALIOPI	Certification qualité Qualiopi pour la catégorie action de formation
DATADOCKE - ANDPC	Datadocké 0058382 – ANDPC 3031
CONDITIONS GÉNÉRALES CGV	 https://www.siin-nutrition.com/fr/conditions-generales-de-vente/



Mise à jour le 28/10/2024 – Document non contractuel

